

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU PENANGANAN KELUARGA PASIEN DIARE
DI RUMAH DENGAN KEJADIAN DEHIDRASI PADA BALITA DI
RUANG AR. FAHRUDIN RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**



**RENDY PRAMUDITA NUGROHO
NIM. 20631909**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**HUBUNGAN PERILAKU PENANGANAN KELUARGA PASIEN DIARE
DI RUMAH DENGAN KEJADIAN DEHIDRASI PADA BALITA DI
RUANG AR. FAHRUDIN RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Univesitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

RENDY PRAMUDITA NUGROHO
NIM. 20631909

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERILAKU PENANGANAN KELUARGA PASIEN DIARE
DI RUMAH DENGAN KEJADIAN DEHIDRASI PADA BALITA DI
RUANG AR. FAHRUDIN RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Rendy Pramudita Nugroho
Skripsi Ini Telah Disetujui Pada Tanggal

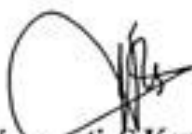
2024

Oleh :
Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 071707001

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN. 0715127904

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skrripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 2024

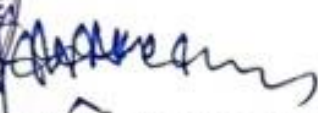
PANITIA PENGUJI

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Anggota :
1. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

()
()
()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN. 0715127904

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun

Ponorogo, 20 Oktober 2024
Yang Menyatakan,



RENDY PRAMUDITA NUGROHO
NIM. 20631909



ABSTRAK

Hubungan Perilaku Penanganan Keluarga Pasien Diare di Rumah dengan Kejadian Dehidrasi pada Balita di Ruang AR. Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo

Rendy Pramudita Nugroho

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dehidrasi pada anak dapat disebabkan oleh diare. Pentingnya penanganan diare di rumah oleh anggota keluarga menentukan kejadian dehidrasi yang dapat terjadi pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku penanganan diare di rumah dengan kejadian dehidrasi pada balita di Ruang Ar. Fahrudin RS Muhammadiyah Ponorogo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 181 orang dengan teknik sampling *purposive sampling* 64 responden. Data penelitian dikumpulkan melalui kuesioner untuk variabel perilaku penanganan diare dan lembar observasi untuk variabel kejadian dehidrasi. Adapun analisis data yang digunakan yaitu *chi-square* dengan *pvalue* < 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku penanganan diare di rumah sebagian besar baik sejumlah 35 responden (54,7%), kejadian dehidrasi karena diare sebagian besar tidak ditemukan kejadian dehidrasi akibat diare sejumlah 39 balita (60,9%) pada balita di Ruang Ar. Fahrudin. Berdasarkan uji statistik dengan *chi-square test* diperoleh *pvalue* sebesar $0,000 < 0,05$ disimpulkan H_1 diterima yaitu ada hubungan perilaku penanganan diare di rumah dengan kejadian dehidrasi pada balita di Ruang Ar. Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo.

Perilaku penanganan diare ketika di rumah merupakan faktor yang sangat berperan terhadap terjadinya dehidrasi pada balita karena balita belum memiliki kemampuan yang baik dalam memahami yang dialaminya, dalam hal ini menghadapi suatu penyakit. Sehingga dibutuhkan peran orang tua ataupun keluarga terdekat agar ketika balita mengalami diare dapat segera mendapatkan penanganan yang tepat. Terlebih di rumah tersedia berbagai tumbuhan yang dapat dimanfaatkan untuk mengatasi diare pada balita sehingga tidak berdampak hingga dehidrasi

Kata Kunci: Perilaku Penanganan Diare, Kejadian Dehidrasi, Balita

ABSTRACT

Relationship Between Family Handling Behavior Of Diarrhea Patients At Home With Dehydration Incidents In Toddlers In Ar. Fahrudin Room, Muhammadiyah Ponorogo Hospital

Rendy Pramudita Nugroho

*S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University of Ponorogo*

Dehydration in children can be caused by diarrhea. The importance of handling diarrhea at home by family members determines the incidence of dehydration that can occur in children. This study aims to determine the relationship between diarrhea handling behavior at home and the incidence of dehydration in toddlers in the Ar. Fahrudin Room, Muhammadiyah Hospital, Ponorogo.

The method used in this study was cross-sectional. The population in this study was 181 people with a purposive sampling technique of 64 respondents. Research data were collected through questionnaires for the variable of diarrhea handling behavior and observation sheets for the variable of dehydration incidence. The data analysis used was chi-square with a pvalue <0.05.

The results showed that diarrhea handling behavior at home was mostly good, 35 respondents (54.7%), dehydration due to diarrhea was mostly not found, and dehydration due to diarrhea was 39 toddlers (60.9%) in toddlers in the Ar. Fahrudin Room. Based on statistical tests with chi-square test obtained p-value of $0.000 < 0.05$ concluded H_1 is accepted that there is a relationship between diarrhea handling behavior at home with the incidence of dehydration in toddlers in the Ar. Fahrudin Room, Muhammadiyah Ponorogo Hospital.

Diarrhea handling behavior at home is a factor that plays a major role in the occurrence of dehydration in toddlers because toddlers do not yet have good ability to understand what they are experiencing, in this case facing a disease. So the role of parents or closest family is needed so that when toddlers experience diarrhea they can immediately get the right treatment. Moreover, at home there are various plants that can be used to treat diarrhea in toddlers so that it does not have an impact on dehydration

Keywords: Behavior of Handling Diarrhea, Dehydration Incidents, Toddlers

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Perilaku Penanganan Keluarga Pasien Diare di Rumah dengan Kejadian Dehidrasi pada Balita di Ruang AR. Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo”**. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan banyak arahan, bimbingan, dan motivasi pada peneliti selama penyusunan skripsi berlangsung.
4. Metti Vrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat serta dukungan dalam mengerjakan skripsi.
6. Keluarga saya, yang telah luar biasa memberikan do'a, dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.

7. Kepala Ruang Ar. Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang mengizinkan penelitian ini berlangsung.
8. Responden (Wali Pasien) di Ruang Ar. Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang berkenan dan berpartisipasi dalam penelitian saya.
9. Saya juga berterimakasih kepada diri saya sendiri yang telah memberikan semangat serta dukungan selama proses pengerjaan skripsi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
10. Sahabat saya Irfan, Fahim, Candra, Vyan, Agne, Intan, Dede, Unika, Anis dan masih banyak teman saya yang lain nya yang telah memotivasi dan membantu dalam proses pengerjaan skripsi.
11. Kerabat dan rekan kerja mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendukung dan memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, Oktober 2024
Peneliti

Rendy Pramudita Nugroho
NIM. 20631909

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Tulisan	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Diare	11
2.1.1 Definisi Diare.....	11
2.1.2 Faktor-faktor Penyebab Diare.....	12
2.1.3 Klasifikasi Diare	15
2.1.4 Gejala dan Tanda Diare	16
2.1.5 Dampak Diare	18
2.1.6 Penanganan Diare di Rumah	19
2.2 Konsep Penanganan Diare pada Balita di Rumah	19
2.2.1 Pemberian Cairan dan Elektrolit.....	20
2.2.2 Pemberian Makanan (Nutrisi) pada Balita	20
2.2.3 Penggunaan Madu dalam Menangani Diare.....	21
2.2.4 Pemberian Ekstrak Daun Sisik Naga terhadap Penyembuhan Diare	22
2.2.5 Ekstrak Daun Jambu Biji sebagai Obat Diare	23
2.2.6 Bubur Tepe untuk Pengobatan Diare pada Balita.....	24
2.2.7 Tanaman <i>Cinnamomum burmanii</i> (Kayu Manis) untuk Obat Diare	25
2.3 Konsep Dehidrasi	26
2.3.1 Definisi Dehidrasi.....	26
2.3.2 Etiologi Dehidrasi.....	26
2.3.3 Manifestasi Dehidrasi	27
2.3.4 Tipe Dehidrasi	28
2.3.5 Penatalaksanaan Dehidrasi	29

2.4	Konsep Balita	34
2.4.1	Definisi Balita	34
2.4.2	Perkembangan Balita	34
2.5	Kerangka Teori	36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		37
3.1	Kerangka Konseptual	37
3.2	Hipotesis Penelitian	38
BAB IV METODE PENELITIAN		39
4.1	Desain Penelitian	39
4.2	Kerangka Operasional	39
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	40
4.3.1	Populasi	40
4.3.2	Sampel	41
4.3.3	Sampling	41
4.3.4	Besar Sampel	41
4.4	Variabel Penelitian	42
4.4.1	Variabel Independen	42
4.4.2	Variabel Dependen	43
4.5	Definisi Operasional	43
4.6	Instrumen Penelitian	45
4.7	Waktu dan Lokasi Penelitian	45
4.7.1	Waktu Penelitian	45
4.7.2	Lokasi Penelitian	46

4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
4.8.1	Pengumpulan Data.....	46
4.8.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	46
4.8.3	Pengolahan Data	48
4.8.4	Analisa Data.....	49
4.9	Etika Penelitian.....	53
4.10	Keterbatasan Penelitian	54
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		55
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
5.2	Hasil Penelitian.....	56
5.2.1	Data Umum.....	56
5.2.2	Data Khusus.....	59
5.3	Pembahasan.....	61
5.3.1	Perilaku Penanganan Diare di Rumah pada Balita di Ruang Ar. Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo	61
5.3.2	Kejadian Dehidrasi karena Diare pada Balita di Ruang Ar. Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo	66
5.3.3	Hubungan Perilaku Penanganan Keluarga Pasien Diare di Rumah dengan Kejadian Dehidrasi pada Balita di Ruang Ar. Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		72
6.1	Kesimpulan.....	72
6.2	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN.....		76

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Penanganan Keluarga Pasien Diare di Rumah dengan Kejadian Dehidrasi pada Balita di Ruang Ar. Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	43
Table 5.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia Orang Tua di Ruang Ar. Fahrudin RS Muhammadiyah Ponorogo.....	56
Table 5.2	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin Orang Tua di Ruang Ar. Fahrudin RS Muhammadiyah Ponorogo	56
Table 5.3	Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Orang Tua di Ruang Ar. Fahrudin RS Muhammadiyah Ponorogo	57
Table 5.4	Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan Orang Tua di Ruang Ar. Fahrudin RS Muhammadiyah Ponorogo	57
Table 5.5	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Ruang Ar. Fahrudin RS Muhammadiyah Ponorogo	58
Table 5.6	Karakteristik Responden berdasarkan Usia Balita saat Diare di Ruang Ar. Fahrudin RS Muhammadiyah Ponorogo	58
Table 5.7	Perilaku Penanganan Diare di Rumah pada Balita di Ruang Ar. Fahrudin RS Muhammadiyah Ponorogo	59
Table 5.8	Kejadian Dehidrasi karena Diare pada Balita di Ruang Ar. Fahrudin RS Muhammadiyah Ponorogo	59
Table 5.9	Hubungan Perilaku Penanganan Keluarga Pasien Diare di Rumah dengan Kejadian Dehidrasi pada Balita di Ruang Ar. Fahrudin RS Muhammadiyah Ponorogo	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Penanganan Keluarga Pasien Diare di Rumah dengan Kejadian Dehidrasi pada Balita di Ruang Ar. Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	36
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Penanganan Keluarga Pasien Diare di Rumah dengan Kejadian Dehidrasi pada Balita di Ruang Ar. Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	37
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Penanganan Keluarga Pasien Diare di Rumah dengan Kejadian Dehidrasi pada Balita di Ruang Ar. Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Kegiatan	76
Lampiran 2. Surat Izin Data Awal	77
Lampiran 3. Data Diare pada Balita.....	78
Lampiran 4. Penjelasan Penelitian	79
Lampiran 5. Lembar Permohonan menjadi Responden.....	80
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	82
Lampiran 8. Kisi-kisi Kuesioner.....	88
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 10. Surat Layak Etik	90
Lampiran 11. Tabulasi Data.....	91
Lampiran 12. Uji Statistika	97
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	109
Lampiran 14. <i>Logbook</i>	110

DAFTAR SINGKATAN

GEA : Gastroenteritis Akut

WHO : World Health Organization

CRO : Cairan Rehidrasi Oral

SPAL : Saluran Pembuangan Air Limbah

ASI : Air Susu Ibu Insensible Water Loss

IWL : Insensible Water Loss

KLT : Kromatografi Lapis Tipis

