

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN HEMODIALISA
Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri



OLEH :
NURYANTO
23632507

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN HEMODIALISA**

Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo



**OLEH :
NURYANTO
23632507**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP

PASIEN HEMODIALISA

DI RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI

Nuryanto

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 11 FEBRUARI 2025

Oleh:

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.kep., M.Kep
NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIDN : 0715127903

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 11 Februari 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes. ()

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep ()

2. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep. ()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIK. 1979121520030212

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Juni 2024

Yang Menyatakan



NURYANTO
23632507

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Alloh SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Perlu penulis sampaikan, bahwa penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara moril dan materiil. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih dan rasa hormat kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmono, S.Kep., Ns., M.Kes, Ph.D selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. dr. Rosyid Ridlo, MMR selaku Direktur PT. Amal Mulia yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di RS Amal Sehat Wonogiri.
4. dr. Yoga Apriyanto, selaku Direktur RS Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di RS Amal Sehat Wonogiri.
5. Siti Munawaroh, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Laily Isro'in, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Pembimbing kesatu skripsi yang telah menyediakan waktu untuk membimbing penulis, sehingga skripsi ini bisa penulis selesaikan tepat waktu.

7. Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Pembimbing kedua skripsi yang telah meluangkan waktu membimbing penulis dengan sabar untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Staf dosen dan karyawan Uneversitas Muhammadiyah Ponorogo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran
9. Ramidi, AMK selaku Kepala Ruang Hemodialisa yang telah memberikan izin penulis dan kesempatan untuk dapat melakukan studi pendahuluan penelitian.
10. Responden Penelitian di Ruang Hemodialisa RS. Amal sehat Wonogiri yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.
11. Rekan-rekan sesama Mahasiswa Program Studi SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang turut mendukung dan membantu peulis menyelesaikan skripsi ini.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran.

Wonogiri, Januari 2025



Nuryanto

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

Oleh :
Nuryanto
NIM : 23632507

Hemodialisa dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik, terutama dengan terapi hemodialisis akan mempengaruhi berbagai aspek kehidupan seperti aspek fisiologis, psikologis, dan sosial ekonomi. Hal tersebut tidak hanya berdampak pada diri sendiri tetapi juga berdampak pada keluarga dan masyarakat. Dukungan keluarga berkaitan dengan kualitas hidup seseorang. Hal ini dikarenakan kualitas hidup seseorang merupakan suatu persepsi yang hadir dalam kemampuan, keterbatasan, gejala serta sifat psikososial hidup individu baik dalam lingkungan budaya dan nilai dalam menjalankan peran serta fungsi seharusnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hemodialisa. Desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan cara total *sampling*, besar sampel 65 orang pasien rutin hemodialisa. Variabel penelitian adalah dukungan keluarga dan kualitas hidup. Peneliti menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil univariat diperoleh data pasien yang mendapat dukungan keluarga sebesar 55,4 %, serta yang kualitas hidupnya baik sebesar 73,8 %. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri dengan hasil *p-value* 0,002, yang artinya kurang dari α (0,05). Jika dukungan keluarga baik, maka kualitas hidup akan baik. Pasien yang mendapat dukungan dari keluarga akan merasa hidupnya masih berarti, masih bermanfaat, dan masih dibutuhkan oleh keluarga, sehingga pasien akan semangat dalam menjalani hemodialisa secara rutin.

Kata kunci : dukungan keluarga, kualitas hidup, hemodialisa.

ABSTRAK

The Relationship Between Family Support and Quality of Life of Hemodialysis Patients at Amal Sehat Hospital Wonogiri

**By :
Nuryanto
NIM : 23632507**

Hemodialysis can affect the quality of life of chronic kidney failure patients, especially with hemodialysis therapy will affect various aspects of life such as physiological, psychological, and socio-economic aspects. This not only affects oneself but also affects family and society. Family support is related to a person's quality of life. This is because a person's quality of life is a perception that is present in the abilities, limitations, symptoms and psychosocial characteristics of an individual's life both in a cultural environment and values in carrying out their roles and functions as they should. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the quality of life of hemodialysis patients. The research design was correlational with a cross-sectional approach. Sampling by total sampling, a sample size of 65 routine hemodialysis patients. The research variables were family support and quality of life. The chi square statistical test used SPSS. The results showed that there was a relationship between family support and the quality of life of hemodialysis patients at the Wonogir Amal Sehat Hospital with a p-value of 0.002, which means less than α (0.05). If family support is good, then the quality of life will be good. Patients who receive support from their families will feel that their lives are still meaningful, still useful, and still needed by their families, so that patients will be enthusiastic in undergoing hemodialysis regularly.

Keywords: *family support, quality of life, hemodialysis.*

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
GLOSARY.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	10
2.2 Konsep Kualitas Hidup	16
2.3 Kerangka Teori	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Hipotesis.....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN	29
4.1 Desain Penelitian.....	29
4.2 Kerangka Operasional.....	29
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Sampling.....	31
4.4 Variabel Penelitian	32
4.5 Definisi Operasional	33
4.6 Instrumen Penelitian	34
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	35
4.9 Etika Penelitian	41
4.10 Keterbatasan Penelitian	42
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
5.2 Hasil Penelitian	44
5.3 Pembahasan.....	48
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perhitungan Kualitas Hidup Menurut WHOQOL.....	25
Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa.....	33
Tabel 4.2	Skor Jawaban Kuesioner kualitas hidup.....	34
Tabel 4.3	Interpretasi Kualitas Hidup.....	35
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia responden	44
Tabel 5.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin responden	44
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan responden.....	44
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan responden.....	45
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama hemodialisa..	45
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakter informasi	45
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi yang didapat responden di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri	46
Tabel 5.8	Dukungan keluarga pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.....	46
Tabel 5.9	Kualitas hidup pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.....	47
Tabel 5.10	<i>Crosstabulation</i> hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa	26
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa	27
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	68
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 3	Surat Ijin Layak Etik.....	70
Lampiran 4	Jadwal Kegiatan	71
Lampiran 5	Lembar Permohonana Menjadi Responden	72
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i> 35 Butir	73
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 8	Kisi-kisi Kuisisioner	80
Lampiran 9	Kuisisioner	85
Lampiran 10	Raw Data.....	92
Lampiran 11	Hasil Analisa	99
Lampiran 12	Foto Kegiatan Pengambilan Data	106
Lampiran 13	Jurnal Konsultasi	107



GLOSARY

HD : Hemodialisa

GGK : Gagal Ginjal Kronik

IGD : Instalasi Gawat Darurat

ICU : *Intensive Care Unit*

SD : Sekolah dasar

SLTA : Sekolah lanjutan tingkat atas

SMP : Sekolah menengah pertama

