

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE OPERATIF
APENDISITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSUD dr.SAYIDIMAN MAGETAN**



DISUSUN OLEH :

ARIF NURHIDAYAT

NIM 24650452

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE OPERATIF
APENDISITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSUD dr.SAYIDIMAN MAGETAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelas Ners



DISUSUN OLEH :

ARIF NURHIDAYAT

NIM 24650452

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Arif Nurhidayat

Judul : PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE
OPERATIF APENDISITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSUD dr.SAYIDIMAN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Tanggal : 23 Desember 2024

Oleh
Pembimbing


Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0714127901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D
NIK 19791215200302 12

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Arif Nurhidayat

Judul : PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE
OPERATIF APENDISITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSUD dr.SAYIDIMAN MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 08 Januari 2025

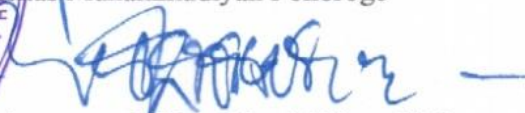
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Anggota : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep. ()



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD.
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arif Nurhidayat

NIM : 24650452

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : “Penerapan Terapi Dzikir pada pasien pre operatif apendisitis dengan masalah keperawatan ansietas di RSUD dr.Sayidiman Magetan”, adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 24 Desember 2024

Yang Menyatakan



Arif Nurhidayat
NIM. 24650452

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul "Penerapan terapi dzikir pada pasien pre operatif apendisitis dengan masalah keperawatan ansietas di RSUD dr.Sayidiman Magetan". Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

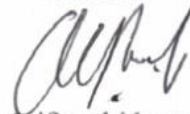
1. Dr. Rido Kurnianto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku Pembimbing penyusunan KIA yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
4. dr. Rochmad Santoso, selaku Direktur RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
5. Responden penelitian di RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.

6. Rekan-rekan sesama mahasiswa Alih Jenjang Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah saling menyemangati dalam menyelesaikan penelitian.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 2024

Penulis



Arif nurhidayat
NIM 24650452

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE OPERATIF

APENDISITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

(Studi Kasus Di Ruang Paviliun Wijaya Kusuma RSUD dr.Sayidiman Magetan)

Oleh : ARIF NURHIDAYAT

NIM 23650452

Salah satu akibat yang dapat ditimbulkan dari tindakan operatif khususnya operasi apendisitis adalah munculnya ansietas pada pasien yang akan menjalani operasi. Terjadinya masalah ansietas pada pasien pre operatif apendisitis karena kurangnya pengetahuan pasien tentang tindakan operatif itu sendiri. Metode yang dapat digunakan untuk menurunkan tingkat ansietas yaitu dengan menerapkan terapi dzikir. Terapi dzikir merupakan sebuah teknik terapi dengan cara mengingat kepada Allah SWT. Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada pasien pre operatif apendisitis dengan masalah keperawatan ansietas.

Asuhan keperawatan pada kasus ini dilakukan di Ruang Paviliun Wijaya Kusuma RSUD dr.Sayidiman Magetan selama 4 hari dimulai pada tanggal 19 September 2024 sampai 22 September 2024. Metode yang digunakan meliputi pengkajian, menentukan diagnosa dan intervensi keperawatan, melakukan implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan data subyektifnya pasien merasa cemas dan gugup serta pasien mengatakan sulit tidur karena memikirkan akan menjalani tindakan operasi. Sedangkan data obyektifnya didapatkan klien tampak lemah, pasien tampak gelisah, pasien sering bertanya kepada petugas tentang tindakan operasi, dengan skala HARS 20. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah ansietas yaitu dengan melakukan teknik terapi dzikir. Tindakan tersebut dilakukan selama 4 hari dan 5 kali kunjungan dengan evaluasi skala HARS pada pasien mengalami penurunan setelah mendapatkan terapi dzikir.

Asuhan keperawatan pada pasien pre operatif apendisitis dengan masalah keperawatan ansietas diharapkan dapat menjadi gambaran bagi petugas kesehatan. Yang salah satunya penerapan teknik terapi dzikir pada pasien pre operatif apendisitis untuk membantu menurunkan tingkat ansietas.

Kata kunci : Apendisitis, Ansietas, Terapi dzikir,

ABSTRACT

APPLICATION OF DZIKIR THERAPY IN PRE-OPERATIVE APPENDICITIS PATIENTS WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS

*(Case Study in the Wijaya Kusuma Pavilion Room at RSDU Dr. Sayidiman
Magetan) By: ARIF NURHIDAYAT
NIM 23650452*

One of the consequences that can arise from operative procedures, especially appendicitis surgery, is the emergence of anxiety in patients who will undergo surgery. The occurrence of anxiety problems in preoperative appendicitis patients is due to the patient's lack of knowledge about the surgical procedure itself. The method that can be used to reduce anxiety levels is by applying dhikr therapy. Dhikr therapy is a therapeutic technique by remembering Allah SWT. The aim of this research is to provide nursing care to preoperative appendicitis patients with anxiety nursing problems.

Nursing care in this case was carried out in the Wijaya Kusuma Pavilion Room at Dr. Sayidiman Magetan Hospital for 4 days starting from 19 September 2024 to 22 September 2024. The methods used included assessment, determining nursing diagnoses and interventions, implementing and evaluating nursing.

The results of the study showed that subjective data showed that the patient felt anxious and nervous and the patient said he had difficulty sleeping because he thought about undergoing surgery. Meanwhile, objective data showed that the client looked weak, the patient looked anxious, the patient often asked the staff about surgery, with a HARS scale of 20. The nursing action taken to overcome anxiety problems was by carrying out dhikr therapy techniques. This action was carried out for 4 days and 5 visits with an evaluation of the patient's HARS scale decreasing after receiving dhikr therapy.

It is hoped that nursing care for preoperative appendicitis patients with anxiety nursing problems will provide an illustration for health workers. One of them is the application of dhikr therapy techniques to preoperative appendicitis patients to help reduce anxiety levels.

Keywords: Appendicitis, Anxiety, Dhikr therapy,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	
2.1 Konsep Apendisitis.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi	8
2.1.4 Tanda dan Gejala	9
2.1.5 Pemeriksaan penunjang	10
2.1.6 Penatalaksanaan.....	11
2.1.7 Patway.....	13
2.2 Konsep Pre Operatif	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Persiapan Pre Operatif.....	14
2.3 Konsep Ansietas	15
2.3.1 Pengertian.....	15
2.3.2 Tingkat Ansietas.....	16

2.3.3 Tanda dan Gejala	17
2.3.4 Faktor yang mempengaruhi ansietas	17
2.3.5 Pengukuran ansietas	19
2.3.6 Penatalaksanaan.....	21
2.4 Konsep Dzikir.....	23
2.4.1 Pengertian.....	23
2.4.2 Manfaat Dzikir	23
2.4.3 Adab dalam berdzikir	25
2.4.4 SOP terapi Dzikir	27
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.5.1 Pengkajian.....	28
2.5.2 Aktivitas sehari-hari	30
2.5.3 Pemeriksaan fisik.....	32
2.5.4 Pemeriksaan Penunjang	33
2.5.5 Diagnosa Keperawatan	33
2.5.6 Intervensi.....	34
2.6 Evidence Based Nursing	36
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	41
3.1 Metode	41
3.2 Teknik Penulisan	42
3.3 Waktu dan Tempat	42
3.4 Pengumpulan Data.....	43
3.5 Alur Kerja	44
3.6 Etika.....	45
BAB 4 LAPORAN KASUS	47
4.1 Pengkajian	47
4.2 Analisa Data	60
4.3 Diagnosa Keperawatan	61
4.4 Intervensi Keperawatan	61
4.5 Implementasi Keperawatan.....	65
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	70
BAB 5 PEMBAHASAN	72

5.1 Pengkajian	72
5.2 Diagnosa Keperawatan	75
5.3 Intervensi Keperawatan	78
5.4 Implementasi Keperawatan	80
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	84
BAB 6 PENUTUP	87
6.1 Kesimpulan	87
6.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	93



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Terapi dzikir	27
Tabel 2.2 Intervensi Ansietas	34
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	52
Tabel 4.2 Tabel Pemeriksaan Laboratorium	58
Tabel 4.3 Penatalaksanaan	59
Tabel 4.4 Analisa Data	60
Tabel 4.5 Diagnosa Keperawatan	61
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan	61
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	65
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway Apendisitis	13
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	44
Gambar 4.1 Genogram.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus.....	93
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden.....	94
Lampiran 3 Lembar Penilaian Ansietas	95
Lampiran 4 Pengambilan data awal.....	99
Lampiran 5 Surat Izin penelitian	100
Lampiran 6 Surat izin pengambilan data	101
Lampiran 7 Surat laik etik.....	102
Lampiran 8 Dokumentasi	103

