

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENURUNAN KADAR
BILIRUBIN PADA BAYI DENGAN HIPERBILIRUBINEMIA**

(Di Ruang Perinatologi RSUD dr. Sayidiman Magetan)



Oleh:

WIWIK KURNIATI

23632487

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENURUNAN KADAR
BILIRUBIN PADA BAYI DENGAN HIPERBILIRUBINEMIA**

(Di Ruang Perinatologi RSUD dr. Sayidiman Magetan)

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
WIWIK KURNIATI
23632487

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WIWIK KURNIATI

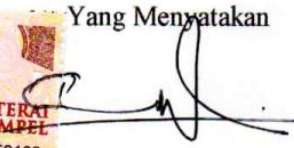
NIM : 2632487

Institusi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa SKRIPSI yang berjudul : **“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Penurunan Kadar Bilirubin Pada Bayi Dengan Hiperbilirubinemia Di Ruang Perinatologi RSUD dr. Sayidiman Magetan”** adalah bukan hasil karya penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkannya sesuai dengan hukum yang berlaku.

Ponorogo, Januari 2025

Yang Menyatakan

10000
METERAI
TEMPEL
0E040AMX161959162

WIWIK KURNIATI

NIM : 2632487

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENURUNAN KADAR BILIRUBIN
PADA BAYI DENGAN HIPERBILIRUBINEMIA

(Di Ruang Perinatologi RSUD dr. Sayidiman Magetan)

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL **18 FEB 2025**

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Hery Ernawati., S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN : 0711117901

Pembimbing II



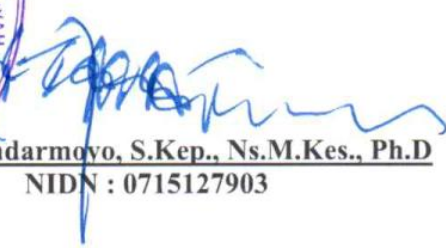
Rika Maya Sari., S.Kep.Ns.M.Kes.
NIDN : 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns.M.Kes., Ph.D
NIDN : 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal **20 MAR 2025**

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Anggota : 1. Naylil Mawadda Rohma, M.Kep (.....)

2. Dr. Hery Ernawati., S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns.M.Kes., Ph.D
NIDN : 0715127903

KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga SKRIPSI yang berjudul **“PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENURUNAN KADAR BILIRUBIN PADA BAYI DENGAN HIPERBILIRUBINEMIA (DI RUANG PERINATOLOGI RSUD DR. SAYIDIMAN MAGETAN)”** dapat diselesaikan. skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk meneruskan jenjang penelitian pada Program Studi Sarjana Keperawatan.

Bersama ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Institut Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponrogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
3. Dr.Hery Ernawaty., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan skripsi ini.
4. Rika Maya Sari., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan skripsi ini.
5. Direktur RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah memberikan izin tempat penelitian dan membantu peneliti pada saat penelitian di RSUD dr. Sayidiman Magetan.
6. Kepala Unit Ruang Perinatologi RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah

memberikan izin tempat penelitian dan membantu peneliti pada saat penelitian di RSUD dr. Sayidiman Magetan.

7. Teman-teman yang selalu membantu, mendukung, dan memotivasi dalam penyusunan SKRIPSI ini.
8. Pihak-pihak yang membantu untuk menunjang penyelesaian penyusunan SKRIPSI ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan dan berkah-Nya.

Harapan saya semoga penyusunan SKRIPSI ini berguna bagi peneliti, maupun pihak yang berkepentingan. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran dari semua pihak sangatlah kami butuhkan demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya.

Ponorogo, Januari 2025



(Wiwik Kurniati)

ABSTRAK

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Penurunan Kadar Bilirubin Pada Bayi Dengan Hiperbilirubinemia

Pre-Post eksperimen di Ruang Perinatologi RSUD dr. Sayidiman Magetan

Oleh : Wiwik Kumiati

Hiperbilirubinemia adalah kondisi yang sering terjadi pada neonatus akibat peningkatan kadar bilirubin yang tidak dapat dimetabolisme secara optimal. Jika tidak ditangani, kondisi ini bisa berujung pada komplikasi serius seperti kernikterus yang menyebabkan kerusakan otak permanen. Salah satu metode yang dikembangkan untuk menurunkan kadar bilirubin adalah pijat bayi, yang dipercaya dapat merangsang sistem pencernaan dan mempercepat ekskresi bilirubin melalui feses. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap penurunan kadar bilirubin pada bayi dengan hiperbilirubinemia di Ruang Perinatologi RSUD dr. Sayidiman Magetan

Penelitian ini menggunakan desain *pre-post* eksperimen yaitu metode yang digunakan untuk menilai efek suatu intervensi dengan cara membandingkan hasil pengukuran sebelum dan sesudah intervensi pada satu kelompok. Sampel penelitian adalah bayi yang didiagnosis mengalami hiperbilirubinemia.

Hasil penelitian menunjukkan penurunan kadar bilirubin yang signifikan, dari rata-rata 15,62 mg/dL menjadi 10,58 mg/dL setelah pijat bayi. Uji *Paired t-test* dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) yang menunjukkan ada pengaruh pijat bayi terhadap penurunan kadar bilirubin pada bayi dengan hiperbilirubinemia. Pijat bayi dapat menjadi alternatif terapi non-farmakologis bayi dengan hiperbilirubinemia.

Kata kunci : hiperbilirubinemia, pijat bayi, terapi non-farmakologis.

ABSTRACT
The Effect of Baby Massage on Bilirubin Levels Reduction in Infants with Hyperbilirubinemia

Pre-Post Experiment in the Perinatology Room of dr. Sayidiman General Hospital Magetan

By: Wiwik Kurniati

Hyperbilirubinemia is a condition commonly found in neonates due to an increase in bilirubin levels that cannot be metabolized optimally. If left untreated, this condition can lead to serious complications such as kernicterus, which causes permanent brain damage. One of the methods developed to reduce bilirubin levels is baby massage, which is believed to stimulate the digestive system and accelerate bilirubin excretion through feces. This study aims to determine the effect of baby massage on the reduction of bilirubin levels in infants with hyperbilirubinemia in the Perinatology Room of Dr. Sayidiman General Hospital Magetan.

This study used a pre-post experimental design, a method used to assess the effect of an intervention by comparing measurements before and after the intervention in a single group. The research sample consisted of infants diagnosed with hyperbilirubinemia.

The results showed a significant reduction in bilirubin levels, from an average of 15.62 mg/dL to 10.58 mg/dL after baby massage. The Paired t-test showed a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that baby massage had an effect on the reduction of bilirubin levels in infants with hyperbilirubinemia. Baby massage can be an alternative non-pharmacological therapy for infants with hyperbilirubinemia.

Keywords: *hyperbilirubinemia, baby massage, non-pharmacological therapy.*

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN BELAKANG	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 KONSEP PIJAT BAYI.....	15
2.2 KONSEP BAYI	30
2.3 KONSEP HIPERBILIRUBINEMIA	36
2.4 KERANGKA TEORI PENELITIAN	40
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	41
Kerangka Konsep	41
Hipotesis Penelitian.....	42
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	44
4.1 Desain Penelitian.....	44
4.2 Kerangka Operasional.....	44
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	46
4.4 Variabel Penelitian	47
4.5 Definisi Operasional.....	47
4.6 Instrumen Penelitian.....	48
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	49
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	49
4.9 Analisa Data	51
4.10 Etika Penelitian	51
a. <i>Informed Consent</i>	51
b. <i>Anonymity</i>	52
c. <i>Confidentiality</i>	52
d. <i>Justice (Keadilan)</i>	52
e. <i>Uji Etik</i>	52

4.11Keterbatasan penelitian	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Gambaran dan Lokasi Penelitian	54
5.2 Hasil Penelitian	55
5.3 Pembahasan.....	58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1. Kesimpulan	68
6.2. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perubahan pada Sistem Pernafasan	32
Tabel. 4.1	Definisi Operasional	48



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Konseptual	41
Bagan 4.1	Kerangka Operasional	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	74
Lampiran 2. Lembar Observasi Pijat Bayi.....	75
Lampiran 3. Pelaksanaan Panduan Pijat Bayi.....	76
Lampiran 4. Standar Prosedur Operasional Pijat Bayi.....	77
Lampiran 5. Tabulasi Silang Data Demografi Dengan Data Khusus	82
Lampiran 6. Loogbok Bimbingan	84
Lampiran 7. Data Demografi	85
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	87
Lampiran 9. Data SPSS.....	90



DAFTAR SINGKATAN

RI	: Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ASI	: Air Susu Ibu
ABO	: Golongan Darah A B O
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSIA	: Rumah Sakit Islam Aisiyah
RS	: Rumah sakit
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
PaO ₂	: <i>Partial pressure of Oxygen in arterial blood</i>
PaCO ₂	: Tekanan Parsial Karbon Dioksida Dalam Darah Arteri.

