

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI**

Di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan



Oleh:
PUJI ASTUTIK
23632520

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI**

Di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
PUJI ASTUTIK
23632520

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 18 Februari 2025
Yang Menyatakan



PUJI ASTUTIK
NIM: 23632520

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI
Di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL

...14 FEBRUARI... 2025

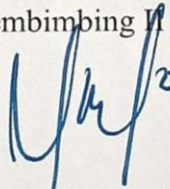
Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN: 0720058001

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0704077501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIDN: 0715127903

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 18 Februari 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

Anggota : 1. Dr. Sri Susanti, MA

2. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN: 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga terselesaikan Skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

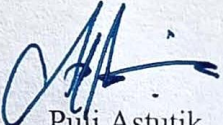
Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Slamet Riyanto, selaku Kepala Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D., selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes, selaku ketua tim penguji yang telah memberi masukan pada Skripsi penelitian ini.

6. Dr. Sri Susanti, MA, selaku anggota tim penguji yang telah memberikan koreksi dan saran pada Skripsi penelitian ini
7. Ririn Nasriati, M.Kep., pembimbing II dan anggota tim penguji yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Skripsi penelitian ini dari awal hingga akhir.
8. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, koreksi serta saran sehingga Skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
10. Suami dan anak-anak sebagai yang telah mengizinkan, memberikan dukungan moral dan materi kepada penulis dalam menempuh Pendidikan.

Skripsi penelitian ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari Skripsi penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi penelitian ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca umumnya.

Ponorogo, 18 Februari 2025



Puji Astutik
NIM. 23632520

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI

Penelitian Eksperimen di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan

Oleh: Puji Astutik

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab kematian dengan prevalensi tertinggi. Salah satu pengobatan pada penderita hipertensi adalah dengan pengobatan non-farmakologis yaitu dengan terapi rendam kaki dalam air hangat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap perubahan tekanan darah penderita hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan. Desain penelitian ini adalah eksperimen dengan *one group pre-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi di Desa Tapen dan juga merupakan sampel penelitian yaitu sejumlah 32 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Variabel penelitian ini adalah Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Tekanan Darah. Instrumen penelitian ini adalah SOP dan Lembar Observasi. Uji statistik yang digunakan adalah *Paired Sample T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata – rata tekanan darah sebelum intervensi (*pretest*) adalah 162/92 mmHg. Rata – rata tekanan darah setelah intervensi (*posttest*) adalah 142/85 mmHg. Hasil analisis data didapatkan nilai $p = 0,000$, yang berarti ada pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap perubahan tekanan darah penderita hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan. Terdapat penurunan tekanan darah setelah dilakukan intervensi dengan rata – rata penurunan adalah 18,215 mmHg (*Sistole*) dan 15,075 mmHg (*Diastole*).

Kata Kunci: Terapi Rendam Kaki Air Hangat, Tekanan Darah, Hipertensi

ABSTRACT

THE EFFECT OF WARM WATER FOOT SOAK THERAPY ON BLOOD PRESSURE CHANGES IN HYPERTENSION PATIENTS

Experimental Research in Tapen Village, Lembeyan District, Magetan Regency

By: Puji Astutik

Hypertension was one of the non-communicable diseases that causes death with the highest prevalence. One of the treatments for hypertension sufferers was non-pharmacological treatment, namely foot soak therapy in warm water. The purpose of this study was to determine the effect of warm water foot soak therapy on changes in blood pressure in hypertension sufferers in Tapen Village, Lembeyan District, Magetan Regency. The design of this study was an experiment with a one group pre-post test design. The population in this study were all hypertension sufferers in Tapen Village and also a research sample of 32 people using the total sampling technique. The variables of this study were Warm Water Foot Soak Therapy and Blood Pressure. The research instruments were SOP and Observation Sheets. The statistical test used was the Paired Sample T-Test. The results of the study showed that the average blood pressure before the intervention (pretest) was 162/92 mmHg. The average blood pressure after the intervention (posttest) was 142/85 mmHg. The results of the data analysis obtained a $p\text{-value} = 0,000$, which means that there was an effect of warm water foot soak therapy on changes in blood pressure in hypertension sufferers in Tapen Village, Lembeyan District, Magetan Regency. There was a decrease in blood pressure after the intervention with an average decrease of 18,215 mmHg (Systole) and 15,075 mmHg (Diastole).

Keywords: Warm Water Foot Soak Therapy, Blood Pressure, Hypertension

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi	15
2.1.1 Pengertian	15
2.1.2 Etiologi dan Faktor Risiko.....	15
2.1.3 Klasifikasi.....	19
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	19
2.1.5 Patofisiologi.....	20
2.1.6 Komplikasi	22
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	23
2.1.8 Penatalaksanaan Medis.....	24
2.2 Konsep Rendam Kaki Air Hangat.....	26
2.2.1 Pengertian	26
2.2.2 Manfaat Rendam Kaki Air Hangat.....	27
2.2.3 Prosedur Rendam Kaki Air Hangat.....	29
2.3 Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi.....	30
2.4 Kerangka Teori.....	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	34

3.2 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Kerangka Operasional.....	37
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	38
4.3.1 Populasi	38
4.3.2 Sampel	38
4.3.3 Teknik Sampling	38
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	39
4.4.1 Variabel Penelitian	39
4.4.2 Definisi Operasional.....	40
4.5 Instrumen Penelitian.....	41
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.7 Prosedur Pengumpulan dan Analisis Data	42
4.7.1 Pengumpulan Data.....	42
4.7.2 Analisis Data	46
4.8 Etika Penelitian	48
4.9 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	50
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
5.1.2 Data Umum	51
5.1.3 Data Khusus.....	54
5.2 Pembahasan.....	56
5.2.1 Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	56
5.2.2 Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	59
5.2.3 Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.....	61
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	65
6.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Karakterisasi Tekanan Darah	19
Tabel 4.1	Definisi Operasional Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.....	40
Tabel 4.2	Tahapan dan Waktu Penelitian.....	41
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Pada Penderita Hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.....	52
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penderita Hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.....	52
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Pada Penderita Hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.....	53
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Pada Penderita Hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.....	53
Tabel 5.5	Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.....	54
Tabel 5.6	Tekanan Darah Setelah Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.....	55
Tabel 5.7	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Tapen Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.....	34
Gambar 4.1	<i>One Group Pre-Post Test Design</i>	36
Gambar 4.2	Kerangka Operasional	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan.....	70
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian	71
Lampiran 3	Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....	73
Lampiran 4	Permohonan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 5	Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	75
Lampiran 6	Lembar Observasi Tekanan Darah	76
Lampiran 7	SOP Pengukuran Tekanan Darah	77
Lampiran 8	SOP Terapi Rendam Kaki Air Hangat	78
Lampiran 9	Data Responden Penelitian.....	79
Lampiran 10	Hasil Olah Data Penelitian (<i>SPSS</i>)	81
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian.....	93
Lampiran 12	<i>Log Book</i> Kegiatan Penyusunan Skripsi.....	94

