

**PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN PEMBERIAN
INSENTIF TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PT. TRIMITRA TUNAS SAKTI MADIUN**



SKRIPSI

Nama : Yacub Asmoro Gati

NIM : 20415264

Program Studi : Manajemen

**FAKULTAS EKONOMI PRODI MANAJEMEN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN
PEMBERIAN INSENTIF TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PT. TRIMITRA TUNAS SAKTI MADIUN**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagian syarat-syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1)
pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Nama : Yacub Asmoro Gati

NIM : 20415264

Program Studi : Manajemen

**FAKULTAS EKONOMI PRODI MANAJEMEN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Stres Kerja, Lingkungan Kerja dan Pemberian Insentif Terhadap Kinerja Karyawan PT. Trimitra Tunas Sakti Madiun
Nama : Yacub Asmoro Gati
NIM : 20415264
Tempat, Tanggal Lahir : Madiun, 30 Juli 2001
Program Studi : Manajemen

Isi dan format telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
Diajukan guna memperoleh Gelar Sarjana Program Srata Satu (S-1) pada Program Studi
Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo

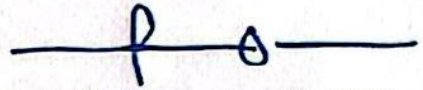
Ponorogo, 27 Januari 2025

Pembimbing I



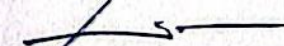
Dra. Umi Farida, M.M.
NUPTK. 4442739640230082

Pembimbing II



Tegoeh Hari Abrianto, S.E., M.M.
NUPTK. 2337745646130133

Mengetahui :
Dekan Fakultas Ekonomi



Dr. Hadi Sumarsono, S.E., M.Si.
NIP. 19760508 200501 1002

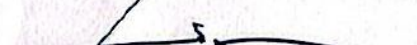
Dosen Penguji :

Ketua



Dra. Umi Farida, M.M.
NUPTK. 4442739640230082

Sekretaris



Dr. Hadi Sumarsono, S.E., M.Si.
NUPTK. 3840754655130122

Anggota



Ferry Setiawan, S.E., M.M.
NUPTK. 1552767668131043

RINGKASAN

Yacub Asmoro Gati, Nim 20415264, Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Skripsi: “Pengaruh Stres Kerja, Lingkungan Kerja, dan Pemberian Insentif Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Trimitra Tunas Sakti Madiun”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja, lingkungan kerja, dan pemberian insentif terhadap kinerja karyawan PT. Trimitra Tunas Sakti Madiun. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif. Penelitian ini menggunakan responden dengan seluruh jumlah karyawan di PT. Trimitra Tunas Sakti Madiun. Populasi penelitian berjumlah 40 karyawan. Pengambilan sampel dipilih menggunakan sampel jenuh, sehingga diperoleh sampel berjumlah 40 karyawan dapat dimasukkan dalam pengujian. Pengumpulan data melalui kuesioner dan observasi. Adapun untuk teknis analisis data menggunakan analisis regresi linier berganda yang terdiri dari uji T (parsial), uji F (simultan), dan uji koefisien determinasi/ *R square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stress kerja secara parsial berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Trimitra Tunas Sakti Madiun, lingkungan kerja secara parsial juga berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Trimitra Tunas Sakti Madiun, dan pemberian insentif secara parsial berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Trimitra Tunas Sakti Madiun.

Kata Kunci : Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Pemberian Insentif, Kinerja Karyawan

Keywords: *Job Stress, Work Environment, Incentives, Employee Performance*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, keberkahan, dan kemuliaan atas rahmatnya, sehingga dalam proses peneliti ini dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu. Meski begitu peneliti sangat berterima kasih kepada banyak pihak yang sudah membantu dan mendukung sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya. Skripsi ini peneliti persembahkan kepada Ayah, Ibu, serta saudara-saudara. Terima kasih atas doa, dukungan, dan bantuannya, serta pengorbanan yang sudah diberikan kepada peneliti.



KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatulahi. Wabarakatuh.

Alhamdulillah *ahirabbil 'alamiin*, puji syukur senantiasa peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“PENGARUH STRES KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN PEMBERIAN INSENTIF TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. TRIMITRA TUNAS SAKTI MADIUN”** dapat terselesaikan dengan lancar dan tepat waktu. Shalawat beserta salam senantiasa tercurahkan pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan bagi seluruh umat dan kita nantikan syafaat-Nya di yaumul qiyamah.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagian syarat-syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, dukungan dan kerja sama dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa hormat dan ketulusan hati peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh studi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo khususnya untuk Fakultas Ekonomi Program Studi S1 Manajemen.
2. Bapak Dr. Hadi Sumarsono, S.E., M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dukungan serta

bimbingan kepada peneliti selama menempuh studi di Fakultas Ekonomi Program Studi S1 Manajemen Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

3. Ibu Naning Kristyana, SE., MM selaku Kepala Program Studi S1 Manajemen yang telah memberikan arahan, dukungan, dan nasihat.
4. Ibu Dra. Umi Farida, MM selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Tegoeh Hari Abrianto, SE. MM selaku Dosen Pembimbing II yang telah senantiasa bersabar dalam membimbing peneliti dan memberikan arahan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Bapak dan Ibu yang hebat, terima kasih atas cinta, doa, dan dukungan tanpa batas yang telah Bapak dan Ibu berikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh untuk dikatakan sempurna. Oleh karena itu, peneliti berharap segala bentuk kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan khususnya bagi peneliti dan pembaca. Akhir kata dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, peneliti memohon maaf sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Ponorogo,

2024

Peneliti,

Yacub Asmoro Gati

MOTTO

“Dan di hariku yang paling gelap semoga aku akan mengingat bahwa ini sementara dan akan segera pergi dengan cepat.” – The Adams

“Berjalan tak seperti rencana adalah jalan yang sudah biasa dan jalan satu satunya jalani sebaik kau bisa.” – FSTVLST

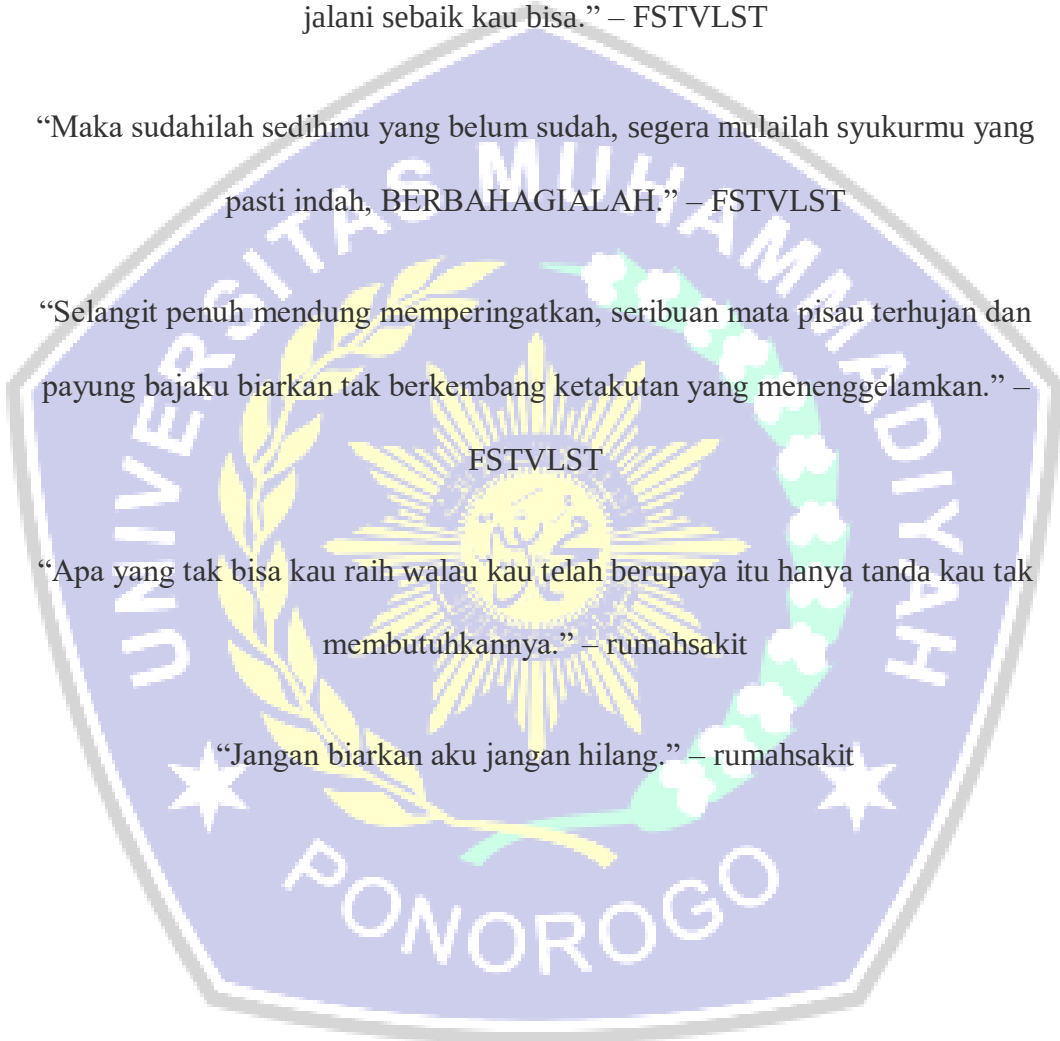
“Maka sudahilah sedihmu yang belum sudah, segera mulailah syukurmu yang pasti indah, BERBAHAGIALAH.” – FSTVLST

“Selangit penuh mendung memperingatkan, seribuan mata pisau ter hujan dan payung bajaku biarkan tak berkembang ketakutan yang menenggelamkan.” –

FSTVLST

“Apa yang tak bisa kau raih walau kau telah berupaya itu hanya tanda kau tak membutuhkannya.” – rumahsakit

“Jangan biarkan aku jangan hilang.” – rumahsakit



**PERNYATAAN TIDAK MELANGGAR
KODE ETIK PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa, skripsi ini merupakan karya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, 27 Januari 2025



Yacub Asmoro Gati
Nim. 20415264

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
RINGKASAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO.....	vi
PERNYATAAN TIDAK MELANGGAR KODE ETIK PENELITIAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.2 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Landasan Teori.....	10
2.1.1 Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM)	10
2.1.1.1 Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM)	10
2.1.1.2 Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia.....	11
2.1.1.3 Tujuan Manajemen Sumber Daya Manusia	14
2.1.1.4 Manfaat Manajemen Sumber Daya Manusia	15
2.1.2 Stres Kerja.....	17
2.1.3 Lingkungan Kerja	27
2.1.4 Pemberian Insentif.....	34
2.1.5 Kinerja Karyawan.....	40
2.2 Penelitian Terdahulu	52
2.3 Kerangka Berpikir	55

2.4	Hipotesis.....	55
BAB III METODE PENELITIAN		58
3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	58
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	58
3.2.1	Populasi.....	58
3.2.2	Sampel.....	58
3.3	Metode Pengambilan Data	59
3.3.1	Jenis dan Sumber Data.....	59
3.3.2	Definisi Operasional Variabel.....	60
3.4	Metode Analisis Data.....	63
3.4.1	Uji Instrumen Data	63
3.4.2	Alat Analisis Data.....	64
BAB IV		67
HASIL DAN PEMBAHASAN		67
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	67
4.1.1	Sejarah dan Kegiatan Operasional Perusahaan	67
4.2	Gambaran Umum Responden	71
4.2.1	Karakteristik Responden.....	72
4.3	Deskripsi Tanggapan Responden	75
4.4	Uji Instrumen Data	81
4.4.1	Uji Validitas	81
4.4.2	Uji Reliabilitas.....	82
4.4.3	Uji Regresi Linear Berganda.....	84
4.4.4	Uji Koefisien Determinasi	85
4.5	Uji Hipotesis.....	86
4.5.1	Uji t (Parsial)	86
4.6	Pembahasan.....	88
BAB V.....		95
KESIMPULAN DAN SARAN		95
5.1	KESIMPULAN	95
5.2	SARAN	95
DAFTAR PUSTAKA		97

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	52
Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Pekerja	72
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Usia PT. Trimitra Tunas Sakti	72
Tabel 4. 3 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan PT. Trimitra Tunas Sakti	73
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Lama Bekerja PT. Trimitra Tunas Sakti.....	74
Tabel 4. 5 Tanggapan Responden terhadap Variabel Stres Kerja (X1).....	76
Tabel 4. 6 Tanggapan Responden terhadap Variabel Lingkungan Kerja (X2).....	77
Tabel 4. 7 Tanggapan Responden terhadap Variabel Pemberian Insentif (X3)....	78
Tabel 4. 8 Tanggapan Responden terhadap Variabel Kinerja Karyawan (Y)	80
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas	81
Tabel 4. 10 Hasil Uji Reliabilitas	83
Tabel 4. 11 Tabel Uji Regresi Berganda Dengan SPSS	84
Tabel 4. 12 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	85
Tabel 4. 13 Hasil Pengujian Uji t	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	55
Gambar 4. 1 Logo Perusahaan.....	68
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi Perusahaan.....	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner	105
Lampiran 2 Data Kuisisioner	111
Lampiran 3 Jawaban Responden	113
Lampiran 4 Hasil Olah Data.....	115
Lampiran 5 Cek Plagiasi	117
Lampiran 6 Berita Acara Bimbingan.....	118

