

## DAFTAR PUSTAKA

- Annisa Azlina, (2015). Pengaruh Aktivitas Pada Instagram Terhadap Sikap Mahasiswa Pengguna Instagram Di Bandung (Studi Pada Instagram Fashion Blogger Sonia Eryka)“, 2.2
- Anggi, E. F. (2012). *Intensitas Penggunaan Sosial Media Instagram Terhadap Perasaan FoMO (Fear of Missing Out) di kalangan mahasiswa psikologi Universitas Medan Area pada stambuk 2019*. Skripsi 2024
- Anonim. (2020). Kesehatan. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. [www.kamusbesar.com/kesehatan](http://www.kamusbesar.com/kesehatan), diakses 14 September 2024
- Arif Rohmadi, 2018, *Tips Produktif Bersosial Media* (Jakarta: PT. Elex Media Komputindo)
- Atmoko, B, D, 2012, *Instagram HandBook* (Jakarta: Media Kita,)
- Aziz, R., Mangestuti, R., Sholichatun, Y., Rahayu, I. T., Purwaningtyas, E. K., & Wahyuni, E. N. (2021). *Model Pengukuran Kesehatan Mental pada Mahasiswa di Perguruan Tinggi Islam*. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*
- Bikriyah, N. (2020). *Pengaruh Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik di SMPN 166 Jakarta*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Daniel Kurniawan Salomon, 2013, *Instagram, Ketika Foto Menjadi Mediator Komunikasi Lintas Budaya Di Dunia Maya* (Surabaya: Universitas Airlangga Surabaya,)
- Erickson. (2011). *Hubungan Intensitas Mengakses Situs Jejaring Sosial dengan kemampuan Interaksi Sosial pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UNS*. Surakarta: Jurnal Psikologi Malahayati Vol. 5, No. 2 (2023): 259-272 <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/PSIKOLOGI/index>.

- Irawandi (2018). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup masyarakat karubaga district sub district tolikara propinsi papua*. Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK) LP2M Unhas, Vol 1, Juni 2018
- Iryadi, A., Adriani, C. A., Pertiwi, N. S. Q., Rahmawati, R., & Dewi, Z. (2024). *Pengaruh media sosial terhadap kesehatan mental remaja*. *Eksekusi: Jurnal Ilmu Hukum dan Administrasi Negara*, 2(1), 71-78.  
<https://doi.org/10.55606/eksekusi.v2i1.796>
- Janitra, P. A., Prihandini, P., & Aristi, N. (2021). *Pemanfaatan media digital dalam pengelolaan kesehatan mental remaja di era pandemi*. *Buletin Udayana Mengabdi*, 20(1).
- Kartono & Gulo, (2003). *Layanan Konseling Kelompok Teknik Self Managament dalam Mereduksi Intensitas Penggunaan Smartphone*, *Jurnal Wahana Konseling* (Vol. 7, No. 2, September 2024)
- Mustofa Fahmy alih bahasa Zakiah Darajat. (1982). *Penyesuaian Diri Pengertian dan Peranannya dalam Kesehatan Mental*. (Jakarta: Bulan Bintang). Hal. 7
- Notoatmodjo S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Rosmalina, A., & Khaerunnisa, T. (2021). *Penggunaan Media Sosial dalam Kesehatan Mental Remaja*. *Prophetic: Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 4(1), 49-58. Tersedia Online di <http://syekhnuurjati.ac.id/jurnal/index.php/prophetic>
- Rudianto, Z. N. (2022). *PENGARUH LITERASI KESEHATAN TERHADAP KESADARAN KESEHATAN MENTAL GENERASI Z DI MASA PANDEMI*. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(1), 57–72.
- Suharsimi Arikunto, (2013). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Suharto, H. F. (2021). *Intesitas Penggunaan Media Sosial Instagram Generasi Muda di Kota Medan (Studi Pada Pengguna Aplikasi Grab di Lingkungan XXI Kelurahan Tanjung Rejo)*, Universitas Medan Area

- Sundari, S. (2005). *Kesehatan Mental dalam Kehidupan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta, *Kesehatan Mental Warga Binaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak*. Wispa Syahfitri. Accepted Nov 5 th, 2021. JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia) ISSN: 2502-079X (Print) ISSN: 2503-1619 (Electronic) Journal homepage: <https://jurnal.iicet.org/index.php/jrti>
- Sururin. (2004). *Ilmu Jiwa Agama*. Jakarta PT. Grafindo Persada.
- Soemirat, J. (2024). *Epidemiologi Lingkungan*. Edisi ke empat. Gadjah Mada University Press.
- Thursina, F. (2023). *Pengaruh media sosial terhadap kesehatan mental siswa pada salah satu SMAN di Kota Bandung*. *Jurnal Psikologi dan Konseling West Science*, 1(01), 19-30. Tersedia online di <https://wnj.westscience-press.com/index.php/jpkws/index>
- Veit dan were (1983), *Kebahagiaan dan Kesehatan Mental Korban Pelecehan Seksual di Mimika Papua*. *Jurnal Pendidikan dan Konseling* Volume 5 Nomor 3 Tahun 2023, Oktovina Maria Talapessy. E-ISSN: 2685-936X dan P-ISSN: 2685-9351 Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Yusuf LN, Syamsu. 2018. *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Zahida, R. A., & Bratakusumah, S. P. (2022). *Pengaruh Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UPN "Veteran" Jakarta Angkatan 2022*, UPN Veteran Jakarta.