

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar.K.A.H (2014) Asuhan Keperawatan Keluarga. 2nd edn. Edited by Sagung Seto. Jakarta: *Sagung Seto*.
- Agustin, Siska, Farhandika Putra, dan Purnama Bayu Atma. (2018). “Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Wara Kecamatan Kusun Hulu Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2018.” 2(July): 1–23.
- American Heart Association (AHA)*. (2016). Ejection Fraction Heart Failure Measurement
- Ardiansyah. & Huriah, T. (2019). Metode Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: a Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v5i1.334>
- Astri. Kusuma, F.H.D. & Widiani, E. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stress pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wisata Dau Malang. *Nursing News*, 3(1), 348–357.
- Basuki, S. P. H., & Barnawi, S. R. 2017. Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Komunitas Lansia Desa Petir Kecamatan Kalibagor Banyumas. *Sainteks*.
- Cahyani, Nindya. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. C Dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Ruang Tulip Rumah Sakit TK III Brawijaya Surabaya. *Jurnal Keperawatan*.40-45.
- Chung, Edward.K., (2016). *Penuntun Praktis Penyakit Kardiovaskuler, Edisi III, diterjemahkan oleh Petrus Andryanto*, Jakarta, Buku Kedokteran EGC
- Darmojo RB., (2020). *Teori proses menua. dalam: Martono HH, Pranarka K, pengarang*. Buku ajar boedhi-darmojo geriatri. edisi ke-4. Jakarta: Balai penerbit fakultas kedokteran universitas indonesia;. hal. 3-12.
- Diska Bestari, F, (2016), “Monitoring Heart Rate, Respiration Rate. Dilengkapi Dengan Sensor Suhu Ke Personal Computer. Melalui Bluetooth (Parameter Respiration Rate). Surabaya : Politeknik Kesehatan Surabaya
- Edoguard, J. E. (2018). *Hypertension Principles Practice*. Taylor and Francis Group.
- Fikriana, Riza. (2018). *Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Deepublish

- Fitriani, N. A., Indriani, N., & Triguna, Y. (2022). Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi: Study Kasus. *Nursing Care And Health Technology Journal* (Nchat), 2(1), 71– 77.
- Ghufron Nur M., dan S Risnawati Rini.(2017). *Teori- Teori Psikologi*, Ar-ruzz Media, Jogjakarta.
- Goleman et al., (2019). Kecukupan Gizi Orang Dewasa. *Journal Of Chemical Information and Modeling*, 53 (9), 1689-1699
- Guyton & Hall. (2016). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Herdman, T. H. dan S. K. (2018). *Nanda International Diagnosis Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2018-2020* (Edisi 11). Jakarta: EGC
- Indarwati, Purwatiningsih 2019. *Buku Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas*. Ed. 1, CV.Indotama Solo
- Kementerian Kesehatan RI. *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI; 2019.
- Kozier, B. et al. (2017) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik*. 7th edn. Jakarta: EGC.
- Manurung, Rostinah & Adriani T,U. 2017. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Keperawatan* (3). September 2017.
- Ningrum, A. P. et al. (2021) The Effect Of Green Tea Consumption On Reduces Blood Pressure In Hypertensive Patients, *MEDULA*. Available at: <http://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/122> (Accessed: 24 March 2021).
- Nurarif & Kusuma, 2016. (2016). Terapi Komplementer Akupresure. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Pawitrasari, R. (2021). Asuhan Keperawatan Gerontik Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Rheumatoid Atrhritis Di Puskesmas Bandung 84 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Kecamatan Tegal Selatan Kota Tegal. *Repository Poltekkes Semarang*
- Purwanto. 2016.Evaluasi hasil belajar.Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Putra, A.M.P., & Ulfah, A. 2016.Analisis Faktor Risiko Hipertensi di Puskesmas Kelayan Timur Kota Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*. Vol. 1, No.2

- Potter, P.A & Perry A.G. (2012). *Fundamental of Nursing*. Jakarta : EGC
- Rahmawati, & Novi, B. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Manajemen Stres Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 1-12.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Rosdiana, I., & Cahyati, Y. (2021). *The Effect of The Progressive Muscle Relaxation Combined Withs Lavender Aromatherapy of Hemodialysis Patients*. 24(1), 39–46.
- Sakinah, S. et al. 2020. Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Management Hipetensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. Vol 11, No 3
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2019). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. (Aklia Suslia, Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Siregar, S.D. (2016). Efektifitas progressive muscle relaxation terhadap kualitas tidur kanker payudara. Universitas Sumatra Utara. *J Keperawatan*;8(4):87- 97
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. 2018. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas* (Anna (Ed.)). *Refika Aditama*
- Sunaringtyas, W., Fuadah, D. Z., & Kusdiantoro, L. (2018). Pengaruh Pelaksanaan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kualitas Tidur pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Tumpang Kecamatan Talun Kabupaten Blitar. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(3), 434-437.
- Tarwoto and Wartonah (2021) *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* Edisi 5. 5th edn. Edited by Salemba Medika. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ulya, Z. I., & Faidah, dan N. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Koripandriyo Kecamatan Gabus Kabupaten Pati. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 6, 1–8. Retrieved from

Wijaya,A.S & Putri Y. (2019). Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) Teori dan Contoh Askep. Yogyakarta: Nuha Medika

Yuniati, I., & Sari, I. M. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi. *Journal Of Midwifery And Health Sciences*, 2 (2), 72 - 82

