

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA
PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

(Studi Kasus di Ruang Venus RSAU dr. Efram Harsana Magetan)



PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA
PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS**

(Studi Kasus Di Ruang Venus RSAU dr. Efram Harsana Magetan)

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Ilmiah Akhir
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Disusun Oleh:
ARLIN YULIANA
NIM. 23650454

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

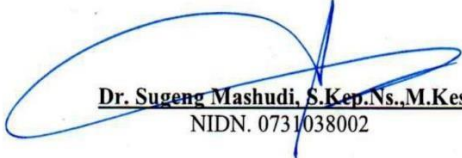
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ARLIN YULIANA
Judul : PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah
Akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: 27 Desember 2024.

Oleh :

Pembimbing



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0731038002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ARLIN YULIANA
Judul : PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir
di Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal: 06 Januari 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sri Andayani, S.Kep., Ns. M. Kep

Anggota : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmovo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : ARLIN YULIANA
NIM : 23650454
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul: **“Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Ruang Venus RSAU dr. Efram Harsana Magetan”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Desember 2024
Yang Menyatakan



Arlin Yuliana
NIM. 24650454

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Ruang Venus RSAU dr. Efram Harsana Magetan” untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.
4. Bapak Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing yang dengan tulus ikhlas berkenan meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.

5. Bapak/Ibu Dosen Penguji, yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sepenuhnya dalam penyusunan KIA.
6. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan KIA, serta kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisannya.
7. Kepala Rumah Sakit dan Kepala Ruang Venus RSAU dr. Efram Harsana Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Responden yang telah meluangkan waktu dalam penelitian.
9. Kedua orang tua, suami dan seluruh keluarga yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
10. Teman-teman dan sahabat yang telah membantu penulisan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang sifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 24 Desember 2024



Arlin Yuliana
NIM. 23650454

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEH PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS

(Studi Kasus di Ruang Venus RSAU dr. Efram Harsana Magetan)

Oleh : Arlin Yuliana
NIM. 23650454

Sectio Caesarea (SC) adalah suatu pembedahan guna melahirkan janin lewat insisi pada dinding abdomen dan uterus sehingga janin dapat lahir secara utuh dan sehat. Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* cenderung akan mengalami kecemasan dimana kekhawatiran akan muncul saat prosedur operasi dijalankan. Penatalaksanaan mengatasi kecemasan dapat dilakukan dengan penanganan non farmakologi, salah satunya dengan pemberian aromaterapi lavender. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* dengan gangguan Ansietas.

Asuhan keperawatan pada pasien dilakukan di Ruang Venus RSAU dr. Efram Harsana selama 2 hari pada tanggal 27-28 September 2024. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami masalah keperawatan Ansietas. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk menurunkan tingkat ansietas dengan penerapan pemberian aromaterapi lavender selama 20 menit dengan 3 tetes lavender *essential oil* dalam 300cc air sebanyak 3 kali. Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan oleh peneliti selama 2 hari, masalah keperawatan Ansietas berhubungan dengan Krisis Situasional teratasi, yang dibuktikan dengan tercapainya kriteria hasil dan perubahan signifikan kecemasan menurun dengan menggunakan skala HARS. Setelah diberikan tindakan pemberian aromaterapi lavender didapatkan hasil skor kecemasan dari skor 42 dengan kecemasan sangat berat menjadi 15 dengan kecemasan ringan.

Pemberian aromaterapi lavender dapat dijadikan sebagai salah satu teknik non farmakologi atau intervensi pada pasien yang mengalami masalah keperawatan ansietas akibat tindakan operasi *sectio caesarea*.

Kata Kunci : Aroma Terapi Lavender, Ansietas, *Sectio Caesarea*

ABSTRACT

APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY IN PRE OPERATING PATIENTS WITH CAESAREA SECTIO ANXIETY NURSING PROBLEMS

(Case Study in Venus Room of RSAU dr. Efram Harsana Magetan)

By : Arlin Yuliana

NIM. 23650454

A Caesarean Section (CS) is a surgical procedure to deliver a fetus through an incision in the abdominal and uterine walls, allowing the fetus to be born safely and healthily. Pre-operative Caesarean Section patients often experience anxiety, with concerns arising about the surgery procedure. Anxiety management can be addressed with non-pharmacological approaches, one of which is the application of lavender aromatherapy. This case study aims to provide nursing care for pre-operative Caesarean Section patients with anxiety disorders.

Nursing care for the patient was conducted at the Venus Room of RSAU dr. Efram Harsana for two days, from September 27-28, 2024. The method used was the nursing process approach.

The assessment results revealed that the patient experienced an anxiety nursing problem. The nursing interventions aimed at reducing anxiety included the application of lavender aromatherapy for 20 minutes, using 3 drops of lavender essential oil in 300cc of water, administered three times. Based on the evaluation results conducted by the researcher over the two days, the nursing problem of anxiety related to situational crisis was resolved, as evidenced by the achievement of expected outcomes and a significant reduction in anxiety, measured using the HARS scale. After receiving lavender aromatherapy, the anxiety score decreased from 42 (severe anxiety) to 15 (mild anxiety).

The application of lavender aromatherapy can be considered a non pharmacological technique or intervention for patients experiencing anxiety nursing problems due to Caesarean Section surgery.

Keywords : Lavender Aromatherapy, Anxiety, Caesarean Section

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATURE.....	7

2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.2 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.3 Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.4 Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.5 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.6 Manifestasi Klinis <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.8 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	12
2.1.9 <i>Web Of Caution</i> (WOC) <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.2 Konsep Ansietas	15
2.2.1 Definisi Ansietas	15
2.2.2 Tanda dan Gejala Ansietas	15
2.2.3 Faktor Penyebab Ansietas	17
2.2.4 Kondisi Klinis Terkait	17
2.2.5 Rentang Respon Tingkat Ansietas	18
2.2.6 Tingkat Ansietas	18
2.2.7 Cara Pengukuran Tingkat Ansietas.....	19
2.2.8 Penatalaksanaan Ansietas.....	22
2.3 Konsep Aromaterapi Lavender	22
2.3.1 Definisi Aromaterapi Lavender	22
2.3.2 Manfaat Aromaterapi Lavender	23
2.3.3 Zat yang Terkandung dalam Aromaterapi Lavender	23
2.3.4 Metode Penggunaan Inhalasi Aromaterapi	24

2.3.5 Kontraindikasi Pemberian Aromaterapi Lavender	25
2.3.6 Cara Pemberian Aromaterapi Lavender	25
2.4 Konsep Asuhan keperawatan.....	27
2.4.1 Pengkajian	27
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	40
2.4.3 Intervensi Keperawatan	40
2.4.4 Implementasi Keperawatan	43
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	43
2.5 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN)	44
BAB 3 METODE STUDI KASUS	48
3.1 Metode	48
3.2 Teknik Penulisan	48
3.3 Waktu dan Tempat	49
3.4 Pengumpulan Data Penelitian.....	49
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>) Penelitian.....	51
3.6 Etika Penelitian.....	52
BAB 4 GAMBARAN KASUS.....	54
4.1 Pengkajian.....	54
4.1.1 Identitas.....	54
4.1.2 Keluhan Utama.....	55
4.1.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Sekarang.....	56
4.1.4 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang Lalu	57
4.1.5 Riwayat Kebidanan	58
4.1.6 Riwayat Penyakit Dahulu	58

4.1.7 Riwayat Kesehatan Keluarga	59
4.1.8 Riwayat Psikososial	59
4.1.9 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	62
4.1.10 Pemeriksaan Fisik	63
4.1.11 Pemeriksaan Penunjang	69
4.1.12 Penatalaksanaan	70
4.2 Analisa Data.....	70
4.3 Diagnosis Keperawatan.....	71
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	72
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	74
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	78
BAB 5 PEMBAHASAN	80
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	80
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	83
5.3 Intervensi Keperawatan.....	84
5.4 Implementasi Keperawatan.....	86
5.5 Evaluasi Keperawatan	90
BAB 6 PENUTUP	92
6.1 Kesimpulan	92
6.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	41
Tabel 2.2 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....	44
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu.....	57
Tabel 4.2 Pola Kesehatan Sehari-hari	62
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium.....	69
Tabel 4. 4 Analisa Data	70
Tabel 4.5 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	71
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	72
Tabel 4.7 Catatan Tindakan Keperawatan	74
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan Keperawatan	78



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Web Of Caution (WOC) Sectio Caesarea</i>	14
Gambar 2.2 Rentang Respon Tingkat Ansietas	18
Gambar 2.3 Aromaterapi Lavender <i>Essential Oil</i>	24
Gambar 3.1 Alur Kerja Penelitian	51
Gambar 4.1 Genogram	61
Gambar 4.2 Hasil Pengukuran Kekuatan Otot.....	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	101
Lampiran 2. Surat Ijin Permohonan Data Awal.....	102
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian Dari Kesbangpol.....	103
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian dari RSAU dr. Efram Harsana.....	104
Lampiran 5. Surat Lolos Etik Penelitian	105
Lampiran 6. Form Pendampingan Penelitian.....	106
Lampiran 7. SOP Pemberian Aromaterapi Lavender	107
Lampiran 8. Form Hasil Pengkajian Kecemasan dengan Skala HARS.....	109
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian (PSP).....	122
Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	130
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	131
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	132
Lampiran 11. <i>Logbook</i> Kegiatan Bimbingan Karya Ilmiah Akhir	133

DAFTAR SINGKATAN



The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, light purple shield-shaped emblem. It features a central yellow sunburst with Arabic calligraphy. A green wreath with white flowers encircles the sunburst. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in white along the top arc, and 'PONOROGO' is written along the bottom arc. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Dkk	: Dan Kawan-kawan
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
G.P.A	: Gestasi, Paritas, Abortus
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
KPEK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
MRS	: Masuk Rumah Sakit
PB	: Panjang Badan
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Pre Op	: Pre Operasi
Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
ROS	: <i>Review Of System</i>
RS	: Rumah Sakit
RSAU	: Rumah Sakit Angkatan Udara

SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
TBC	: Tuberkulosis
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WOC	: <i>Web Of Caution</i>

