

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF PADA
PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF

(Studi Kasus di RSU Muhammadiyah Ponorogo)



DISUSUN OLEH :

DANANG ASFAHANI

NIM 24650394

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF PADA
PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUksi KRONIS (PPOK) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF

(Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)



DISUSUN OLEH :
DANANG ASFAHANI
NIM 24650394

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

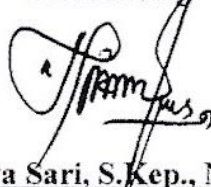
Karya Tulis Oleh : Danang Asfahani

Judul : Efektifitas Penerapan Fisioterapi Dan Dada Batuk Efektif
Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) Dengan
Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di
RSU Muhammadiyah Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis pada

Tanggal : 6 Desember 2024

Oleh:
Pembimbing



Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : Danang Asfahani

Judul : Efektifitas Penerapan Fisioterapi Dan Dada Batuk Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di RSU Muhammadiyah Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 15 Januari 2025.

Tim Penguji:

Ketua : Dr. Hery Ernawati, S. Kep. Ns. M. Kep

Anggota : Rika Maya Sari, S. Kep. Ns. M. Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA ILMIAH AKHIR KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Danang Asfahani

NIM : 24650394

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: “Efektifitas Penerapan Fisioterapi Dan Dada Batuk Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan karya ilmiah akhir Ners orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Januari 2025

Yang Menyatakan



Danang Asfahani

NIM. 24650394

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners yang judul “Efektifitas Penerapan Fisioterapi dan Dada Batuk Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di RSU Muhammadiyah Ponorogo” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya ilmiah akhir.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. PH.d selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Dr. Hery Ernawati, S. Kep. Ns. M. Kep selaku penguji karya ilmiah akhir ners ini, sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Istri dan anak yang telah membantu baik moral dan material dan tidak berhenti membantu dengan doa setulus hati sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam karya ilmiah akhir ners ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 15 Januari 2025

Yang Menyatakan



Danang Asfahani

NIM. 24650394

ABSTRAK

PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh :

DANANG ASFAHANI

NIM 24650394

PPOK merupakan salah satu penyakit respiratorik ditandai dengan obstruktif jalan napas dikarenakan kesulitan mengeluarkan sputum sehingga menyebabkan dyspnea. Penatalaksanaan PPOK dapat dilakukan dengan farmakologis atau non farmakologis. Terapi non farmakologis salah satunya yaitu dengan cara melakukan teknik batuk efektif dan fisioterapi dada untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 05 - 10 September 2024 di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo. Responden yaitu Ny. K yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan dan akan dilakukan penerapan fisioterapi dada dan batuk efektif untuk bersihan jalan napas. Instrument menggunakan Standar Operasional Prosedur dan lembar observasi. Intervensi melakukan fisioterapi dada dan mengajarkan latihan batuk efektif.

Dari hasil pengkajian Ny. K, pasien mengatakan mengatakan sesak napas dan batuk berdahak. Intervensi yaitu penerapan fisioterapi dada dan batuk efektif untuk bersihan jalan napas. Hasil penerapan menunjukkan setelah dilakukannya implementasi selama 5 hari berturut-turut, terdapat perubahan kearah yang lebih baik yang ditandai dengan dengan frekuensi napas menurun 19x/menit. Berdasarkan dari hasil diatas pada Ny. K maka peneliti menyimpulkan bahwa masalah keperawatan Bersihan jalan napas teratasi. Studi kasus ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan menjadi acuan dalam penerapan fisioterapi dada dan batuk efektif untuk bersihan jalan napas.

Kata Kunci : Fisioterapi Dada, Batuk Efektif, PPOK, Bersihan Jalan Nafas

ABSTRACT

APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY AND EFFECTIVE COUGH IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE AT MUHAMMADIYAH PONOROGO HOSPITAL

By :

DANANG ASFAHANI

NIM 24650394

COPD is Wrong One disease respiratory marked with obstructive road breath because of difficulty to produce sputum so that causing dyspnea. Management of COPD can done with pharmacological or non -pharmacological . For non- pharmacological therapy Wrong the only one that is with method do technique cough effective And chest physiotherapy for overcome problem cleaning road breath No effective .

Study This done on 05 - 10 September 2024 in the Room Darwis Muhammadiyah Hospital Ponorogo . Respondent that is Mrs. K who is having problems nursing Cleaning road breath No effective relate with retained secretions And will be done implementation chest physiotherapy and cough effective For cleaning road breath . Instruments use Standard Operational Procedure And sheet observation .

From the results assessment Mrs. K, patient say say congested breath And cough phlegmy . Intervention that is implementation chest physiotherapy and cough effective For cleaning road breath . Results implementation show after he did implementation for 5 days in succession , there are change towards the more well marked with with frequency breath decreased . Based on from results on on Mrs. K then researcher conclude that problem nursing Cleaning road breath resolved . Study case This expected can give description And become reference in implementation chest physiotherapy and cough effective For cleaning road breath .

Keywords : Chest Physiotherapy , Cough Effective , COPD, Cleansing Road Breath

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
AKSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1Tujuan Umum.....	4
1.3.2Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1Manfaat Teoritis	5
1.4.2Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Penyakit PPOK	6
2.1.1Definisi	6
2.1.2Klasifikasi PPOK	7
2.1.3Etologi PPOK.....	8
2.1.4Manifestasi Klinis PPOK	12
2.1.5 Dampak Masalah	12
2.1.6Patofisiologi PPOK	12
2.1.7 Pathway PPOK	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang PPOK	17
2.1.9 Komplikasi PPOK	18

2.1.10 Tata Laksana Terapi PPOK	19
2.1.11 Penatalaksanaan Umum PPOK	21
2.2 Konsep Bersihan jalan nafas tidak efektif	27
2.2.1 Definisi	27
2.2.2 Penyebab	27
2.2.3 Data Mayor dan Minor	29
2.2.4 Penatalaksanaan	30
2.3 Konsep Batuk Efektif	31
2.4 Fisioterapi dada	34
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	41
2.5.1Pengkajian	42
2.5.2Diagnosa keperawatan	47
2.5.3Intervensi	48
2.5.4Implementasi	50
2.5.5Evaluasi	51
2.6 <i>Evidence Based Nursing</i>	54
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	59
3.1 Metode.....	59
3.2 Teknik Penulisan.....	59
3.3 Waktu dan Tempat	59
3.3.1Waktu Penelitian	59
3.3.2Tempat Penelitian.....	60
3.4 Pengumpulan Data	60
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	61
3.6 Etika	62
BAB 4 GAMBARAN KASUS	64
4.1 Identitas Klien	64
4.2 Keluhan Utama	64
4.3 Riwayat Penyakit Sekarang	64
4.4 Riwayat Kesehatan Dahulu	65
4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	66
4.6 Riwayat Psikososial	66

4.7 Pola Kesehatan Sehari-hari	68
4.8 Pemeriksaan Fisik	68
4.9 Pemeriksaan Penunjang	72
4.10 Penatalaksanaan	73
BAB 5 PEMBAHASAN	87
5.1 Pengkajian Keperawatan	85
5.2 Diagnosa Keperawatan	87
5.3 Perencanaan Keperawatan	90
5.4 Implementasi Keperawatan	92
5.5 Analisis Penerapan Latihan Batuk Efektif untuk Pasien Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	95
5.6 Evaluasi Keperawatan	96
BAB 6 PENUTUP	99
6.1 Kesimpulan	99
6.2 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala Dan Tanda Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	29
Tabel 2.2 Intervensi pada Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan napas Tidak Efektif	48
Tabel 2.3 <i>Evidence Based Nursing</i>	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> PPOK	16
Gambar 3.1 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk mengikuti studi kasus	107
Lampiran 2 <i>Informend Consent</i>	108
Lampiran 3 SOP	109
Lampiran 4 Surat Ijin pengambilan data.	112

