

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN POST PARTUM PADA IBU POST
PARTUM SPONTAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM

(Di Ruang Siti walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo)



Oleh :

DEWI RATNASARI
NIM 24650400

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023/2024

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN POST PARTUM PADA IBU POST
PARTUM SPONTAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM**

(Di Ruang Siti walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo)

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners



Oleh :

**DEWI RATNA SARI
NIM 24650400**

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : DEWI RATNA SARI

Judul : PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN POST PARTUM
PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM Di Ruang Siti walidah RSU
Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji proposal pada tanggal :
Februari 2025.

Oleh :

Pembimbing



Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan fakultas ilmu kesehatan

Universitas muhammadiyah ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : DEWI RATNA SARI
Judul : PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN POST PARTUM
PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM Di Ruang Siti walidah RSU
Muhammadiyah Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian proposal di Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
tanggal : Desember 2024.

Tim penguji :

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

Anggota : Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda tangan



Mengetahui

Dekan fakultas ilmu kesehatan

Universitas muhammadiyah ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi ratna sari

NIM : 24650400

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul : “penerapan edukasi kesehatan post partum pada ibu post partum spontan dengan masalah keperawatan ketidaknyamanan pasca partum di Ruang Siti walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir Ners milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 7 Desember 2024

Yang menyatakan

(Dewi Ratna Sari)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Edukasi Kesehatan Post Partum Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Masalah Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Ruang Siti walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Ridlo Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini.

4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Suami dan anak-anak yang senantiasa mendoakan, serta memberikan dukungan sehingga ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Teman - teman mahasiswa Profesi Ners atas kerja sama dan motivasinya. Semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Ponorogo, 7 Juni 2024



Dewi Ratna Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.4 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep teori.....	8
2.1.1 Konsep Edukasi kesehatan.....	8
2.1.2 Konsep Dasar Post Partum	24
2.1.3 Konsep ketidaknyamanan pasca partum	33
2.1.4 Konsep Asuhan Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum pada Pasien Postpartum	34
2.2 EVIDENCE BASED NURSING	50
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	57
3.1 Metode	57
3.2 Teknik Penulisan.....	57
3.3 Waktu Dan Tempat	57
3.3.1 Waktu.....	57
3.3.2 Tempat.....	57
3.4 Pengumpulan Data.....	58
3.4.1 Wawancara	58
3.4.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik.....	58
3.4.3 Studi literature / dokumentasi	58
3.5 Alur kerja.....	58
3.6 Etika.....	60

3.6.1	Informed Consent.....	60
3.6.2	Anonymity.....	61
3.6.3	Confidentiality.....	61
3.6.4	Uji Etik.....	62
BAB 4 GAMBARAN KASUS		63
4.1	Pengkajian	63
4.2	Diagnosis Keperawatan	78
4.3	Intervensi Keperawatan	79
4.4	Implementasi	81
4.5	Evaluasi	84
BAB 5 PEMBAHASAN		87
5.1	Pengkajian	87
5.2	Diagnosa Keperawatan	92
5.3	Intervensi Keperawatan	93
5.4	Implementasi Keperawatan	95
5.5	Evaluasi Keperawatan	98
BAB 6 PENUTUP.....		100
6.1	KESIMPULAN	100
6.2	SARAN.....	101
6.2.1	Bagi institusi pendidikan.....	102
6.2.2	Bagi responden.....	102
6.2.3	Bagi profesi keperawatan.....	102
6.2.4	Bagi penulis selanjutnya.....	103
6.2.5	Bagi tempat pengambilan kasus.....	103
DAFTAR PUSTAKA		104

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel jenis-jenis media edukasi.....	23
Tabel 2. 2 Intervensi keperawatan pada diagnosa ketidaknyamanan pasca partum.	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	32
Gambar 3. 1 Gambar frame work Penerapan edukasi kesehatan pada ibu post partum spontan dengan masalah keperawatan ketidaknyamanan pasca partum di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan	107
Lampiran 2 Informed Consent	109
Lampiran 3 Informed consent	110
Lampiran 4 Data awal	111
Lampiran 5 SPO pemberian edukasi.....	112
Lampiran 6 Surat uji etik.....	113
Lampiran 7 Satuan acara penyuluhan	114
Lampiran 8 Materi Edukasi.....	118
Lampiran 9 Booklet.....	126
Lampiran 10 Lembar konsultasi.....	128
Lampiran 11 Dokumentasi.....	131



DAFTAR SINGKATAN

PPNI : Persatuan Perawat Indonesia

RSU : Rumah Sakit Umum

RISKESDAS : Riset Kesehatan Daerah

Who : *World Healt Organizer*

BAK : Buang air Kecil

BAB : Buang Air Besar

ASI : Air Susu Ibu

EBN : *Evidence Based Nursing*

