

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE***  
**PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF**  
Di Ruang Pandu RSUD dr. Sayidiman Magetan



**Oleh :**

**EKO JURIAWAN**  
**NIM 24650469**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Eko Juriawan

Judul : Penerapan *active cycle of breathing technique* pada pasien ppok dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif di Rsud. Dr. Sayidiman Magetan

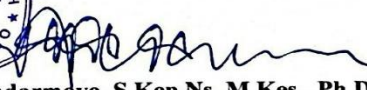
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Proposal pada

Tanggal : 9 Desember 2024

Oleh:  
Pembimbing

  
Filia Icha S., S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 073158601

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
  
Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D  
NIDN : 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Eko Juriawan

Judul : Penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* Pada  
Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas  
Tidak Efektif Di Ruang Pandu RSUD dr. Sayidiman  
Magetan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo,

Tanggal : 8 Januari 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

(  )

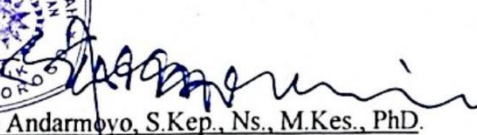
Anggota : Filia Icha S., S.Kep., Ns., M.Kep.

(  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD.

NIDN. 0715127903

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eko Juriawan  
NIM : 24650469  
Institusi : Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul :  
"Penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* Pada Pasien PPOK Dengan  
Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Ruang Pandu RSUD dr.  
Sayidiman Magetan" adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian  
maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan  
sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan  
apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 9 Desember 2024

Yang Menyatakan

Eko Juriawan

NIM. 24650469

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan KIAN dengan judul " Penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Ruang Pandu RSUD dr. Sayidiman Magetan”

Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo telah memberikan ijin penulis untuk pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan analisa terhadap kasus kelolaan.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo telah memberikan ijin penulis untuk pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan analisa terhadap kasus kelolaan..
3. Filia Icha S., S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing penyusunan KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji dan Pembimbing penyusunan KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. dr. Rochmad Santoso, selaku Direktur RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan analisa terhadap kasus kelolaan.
6. Responden kasus kelolaan di Ruang Pandu RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan analisa terhadap kasus kelolaan.
7. Rekan-rekan sesama mahasiswa Alih Jenjang Program Studi Profesi Ners

8. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah saling menyemangati dalam menyelesaikan analisa terhadap kasus kelolaan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.



Ponorogo,

2024

Penulis

## **ABSTRAK**

### **Penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Ruang Pandu RSUD dr. Sayidiman Magetan**

**Oleh : Eko Juriawan**

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan sekelompok penyakit yang ditandai dengan gejala pernapasan kronis (dispnea, batuk, produksi sputum, dan/atau eksaserbasi) dan adanya keterbatasan aliran udara karena kelainan saluran napas ataupun alveolar yang disebabkan oleh pajanan signifikan dari partikel atau gas berbahaya. Salah satu tanda gejala pasien PPOK adalah ketidakefektifan pola napas. Berbagai teknik atau metode terapi yang dapat diterapkan pada keadaan PPOK untuk mengurangi masalah yang ditimbulkan oleh pasien salah satunya penerapan terapi ACBT (*Active Cycle Of Breathing Technique*). Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* pada pasien PPOK dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Ruang Pandu RSUD dr. Sayidiman Magetan.

Penerapan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan pada pasien Tn. Y selama 5 hari dengan memberikan penerapan terapi ACBT (*Active Cycle Of Breathing Technique*) selama 1 kali sehari dengan durasi 45 menit..

Hasil Penerapan Karya Ilmiah Akhir Ners yang dilakukan pada pasien Tn. Y ini selama 5 hari di dapatkan pola napas efektif yang signifikan ditandai dengan penurunan *Respiratory Rate* dan Saturasi Oksigen Tn.Y dalam batas normal.

Kesimpulan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini terdapat efektifitas penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* pada pasien PPOK dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Ruang Pandu RSUD dr. Sayidiman Magetan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat menjadi intervensi non farmakologis untuk meningkatkan status respirasi pada pasien PPOK salah satunya dengan penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique*.

Kata Kunci : PPOK, ACBT, Pola Nafas Tidak Efektif

## **ABSTRACT**

### ***Implementation of Active Cycle Of Breathing Technique In COPD Patients With Nursing Problems Ineffective Breathing Patterns In The Pandu Room of dr. Sayidiman Hospital Magetan***

**Oleh : Eko Juriawan**

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a group of diseases characterized by chronic respiratory symptoms (dyspnea, cough, sputum production, and/or exacerbations) and airflow limitation due to airway or alveolar abnormalities caused by significant exposure to harmful particles or gases. One of the signs of COPD patients is ineffective breathing patterns. Various techniques or therapy methods that can be applied to COPD conditions to reduce problems caused by patients, one of which is the application of ACBT (Active Cycle Of Breathing Technique) therapy. This Final Scientific Paper for Nurses aims to analyze Implementation of Active Cycle Of Breathing Technique In COPD Patients With Nursing Problems Ineffective Breathing Patterns In The Pandu Room of dr. Sayidiman Hospital Magetan.

The implementation of this Final Scientific Work for Nurses was carried out on patient Mr. Y for 5 days by providing the application of ACBT (Active Cycle Of Breathing Technique) therapy once a day for a duration of 45 minutes..

The results of the implementation of the Final Scientific Work of Nurses conducted on patient Mr. Y for 5 days obtained a significant effective breathing pattern marked by a decrease in Mr. Y's Respiratory Rate and Oxygen Saturation within normal limits..

The conclusion in this Final Scientific Work of Nurses is that there is effectiveness Implementation of Active Cycle Of Breathing Technique In COPD Patients With Nursing Problems Ineffective Breathing Patterns In The Pandu Room of dr. Sayidiman Hospital Magetan. It's Hope that Final Scientific Work of Nurses can be a non pharmacological intervention to improve respiratory status in COPD patients, one of which is Implementation of Active Cycle Of Breathing Technique.

**Keyword : COPD, ACBT, Ineffective Breathing Pattern**



## DAFTAR ISI

|                                          |          |
|------------------------------------------|----------|
| HALAMAN JUDUL.....                       | i        |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....              | ii       |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....          | iii      |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....          | iv       |
| KATA PENGANTAR .....                     | v        |
| ABSTRAK.....                             | vii      |
| <i>ABSTRACT</i> .....                    | viii     |
| DAFTAR ISI.....                          | x        |
| DAFTAR TABEL .....                       | xii      |
| DAFTAR GAMBAR .....                      | xiii     |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                 |          |
| 1.1 Latar Belakang .....                 | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                | 5        |
| 1.3 Tujuan Penulisan.....                | 5        |
| 1.4 Manfaat Studi Kasus .....            | 6        |
| <b>BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....</b>     | <b>8</b> |
| 2.1 Konsep PPOK .....                    | 8        |
| 2.1.1 Definisi .....                     | 8        |
| 2.1.2 Anatomi Fisiologi .....            | 9        |
| 2.1.3 Tanda Dan Gejala .....             | 11       |
| 2.1.4 Patogenesis .....                  | 12       |
| 2.1.5 Patofisiologi.....                 | 13       |
| 2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik .....       | 13       |
| 2.1.7 Tingkat Keparahan PPOK.....        | 17       |
| 2.1.8 Klasifikasi PPOK.....              | 18       |
| 2.1.9 Penatalaksanaan PPOK.....          | 18       |
| 2.1.10 Pathway.....                      | 20       |
| 2.2 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif..... | 21       |

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.1 Pengertian .....                                            | 21        |
| 2.2.2 Etiologi.....                                               | 22        |
| 2.2.3 Tanda dan Gejala.....                                       | 22        |
| 2.2.4 Manifestasi Klinis.....                                     | 23        |
| 2.2.5 Komplikasi.....                                             | 24        |
| 2.3 Konsep <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT)..... | 26        |
| 2.3.1 Pengertian .....                                            | 26        |
| 2.3.2 Manfaat .....                                               | 26        |
| 2.3.3 Tahapan.....                                                | 27        |
| 2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....                         | 29        |
| 2.4.1 Pengkajian.....                                             | 29        |
| 2.4.2 Diagnosis Keperawatan .....                                 | 35        |
| 2.4.3 Luaran Intervensi .....                                     | 36        |
| 2.5 Evidence Based Nursing .....                                  | 37        |
| <b>BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....</b>                            | <b>40</b> |
| 3.1 Metode.....                                                   | 40        |
| 3.2 Teknik Penulisan.....                                         | 40        |
| 3.3 Waktu dan Tempat .....                                        | 41        |
| 3.4 Pengumpulan Data .....                                        | 41        |
| 3.5 Alur Kerja.....                                               | 43        |
| 3.6 Etika .....                                                   | 43        |
| <b>BAB 4 LAPORAN KASUS .....</b>                                  | <b>45</b> |
| 4.1 Identitas .....                                               | 45        |
| 4.2 Keluhan Utama.....                                            | 46        |
| 4.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....                                | 46        |
| 4.4 Riwayat Kesehatan Dahulu.....                                 | 47        |
| 4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....                               | 47        |
| 4.6 Riwayat Psikososial.....                                      | 47        |
| 4.7 Genogram.....                                                 | 49        |
| 4.8 Pola Kesehatan Sehari – hari.....                             | 50        |
| 4.9 Pemeriksaan Fisik.....                                        | 51        |

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.10 Pemeriksaan Penunjang.....                                                         | 55 |
| 4.11 Penatalaksanaan.....                                                               | 55 |
| 4.12 Analisa Data.....                                                                  | 57 |
| 4.13 Diagnosis Keperawatan.....                                                         | 57 |
| 4.14 Intervensi Keperawatan.....                                                        | 57 |
| 4.15 Implementasi Keperawatan.....                                                      | 59 |
| 4.16 Evaluasi Keperawatan.....                                                          | 64 |
| BAB 5 PEMBAHASAN.....                                                                   | 67 |
| 5.1 Pengkajian.....                                                                     | 67 |
| 5.2 Diagnosis Keperawatan.....                                                          | 70 |
| 5.3 Perencanaan Keperawatan.....                                                        | 71 |
| 5.4 Implementasi Keperawatan.....                                                       | 73 |
| 5.5 Evaluasi Pemberian Terapi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i><br>(ACBT)..... | 77 |
| BAB 6 PENUTUP .....                                                                     | 80 |
| 6.1 Keimpulan.....                                                                      | 80 |
| 6.2 Saran.....                                                                          | 81 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                    | 84 |
| LAMPIRAN .....                                                                          | 88 |
| 7.1 Panduan ACBT pada pasien PPOK .....                                                 | 88 |
| .....                                                                                   |    |
| 7.2 Inform Consent .....                                                                | 90 |
| .....                                                                                   |    |
| 7.3 Pengambilan Data Awal.....                                                          | 91 |
| 7.4 Ijin Penelitian Data Awal .....                                                     | 92 |
| 7.5 Surat Laik Etik .....                                                               | 93 |
| 7.6 Dokumentasi .....                                                                   | 94 |
| 7.7 Lembar Konsultasi .....                                                             | 95 |
| 7.8 Rekomendasi Penelitian.....                                                         | 96 |

## DAFTAR TABEL

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Skala Sesak .....             | 15 |
| Tabel 2.2 Luaran dan Intervensi.....    | 36 |
| Tabel 2.3 <i>PICO</i> .....             | 37 |
| Tabel 4.1 Pola Kesehatan.....           | 50 |
| Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang.....    | 55 |
| Tabel 4.3 Penatalaksanaan .....         | 55 |
| Tabel 4.4 Analisa Data.....             | 56 |
| Tabel 4.5 Diagnosis Keperawatan .....   | 57 |
| Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....   | 57 |
| Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan..... | 59 |
| Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan .....    | 64 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Pathway .....             | 20 |
| Gambar 2.2 Tahapan <i>ACBT</i> ..... | 29 |
| Gambar 3.1 Alur Penelitian .....     | 43 |
| Gambar 4.1 Genogram .....            | 49 |

