

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, F. (2015). Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *Medical Journal of Lampung University*, 4(1).
- Alfatihah, Nurlaila (2022) Asuhan Keperawatan Pada Ny. S dengan Back Pain di Ruang Anggrek 2 RSUP Dr. Sardjito. ("eprint_fieldopt_thesis_type_skripsi" not defined) thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Arisanti, N. D., & others. (2018). Hubungan Posisi Kerja, Indeks Masa Tubuh, Masa Kerja dengan Kejadian Low Back Pain pada Pekerja Industri Kerupuk (Studi Di RT 01 RW 02 Kelurahan Krobokan Kecamatan Semarang Barat). Thesis. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Atmanto, A. P., Aggorowati, & Rofii, M. (2020). Efektifitas Pedoman Dokumentasi Keperawatan. *Cendekia Utama Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1–1. <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Basri, Muhammad, Siti Rahmatia, Baharuddin, and Nur Afni Oktaviani. 2022. Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 11:455-64. Doi:1035816/jiskh.v11i2.811.
- Claudia, M. D.L., & Astutik, N. D. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Dengan Masalah Resiko Hipovolemia Di Rumah Sakit Panti Waluya Malang.
- Derold, & Siringoringo, Sharely Nursy. (2022). Penyakit Gangguan Sistem Tubuh. Yayasan Kita Menulis.
- De Boer,(2018). Analisa Klasifikasi Nyeri dengan intervensi relaksasi nafas dalam Terhadap intensitas nyeri Pada pasie post apendiktomie.
- Dian Hadinata, Awaludin jahid abdillah. (2022). Metodologi Keperawatan : Widina Bhakti Persaba Bandung.
- Fauzi, Ahmad, dkk, (2022), Metodologi penelitian, JawaTengah: Pena Persada.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>.
- Fiddien, A. N., Rahmawati, N. A., Ronawati, D.D (2023). Edukasi Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Terhadap Resiko Cedera Pada Pekerja Lapas Pengangkut Sampah Di TPS Mulyoagung Kabupaten Malang. *Jurnal ABDIMAS-KU: Jurnal Pengabdian Masyarakat Kedokteran*, 2(3), 128-133.

- Handayani, R. S., & Rahmayati, E. (2018). Pengaruh aromaterapi lavender, relaksasi otot progresif dan guided imagery terhadap kecemasan pasien pre operatif. *Jurnal kesehatan* 9(2), 319. <https://doi.org/10.26630/Jk.V9i2.984>.
- Helmi, Z. (2014). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irsadioni, D. (2021). *Pengaruh Posisi Duduk Dan Lama Kerja Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Supir Travel X Di Kota Malang Tahun 2021*. Skripsi. Stikes Widyagama Husada.
- Jama Network: *Jama Internal Medicine*. Daniel Steffens. 2016. Prevention of Low Back Pain
- Jamaluddin, Syakir. Di dalam Isnina Noor. (2018). *Sholat Sesuai Tuntunan Nabi SAW, Mengupas Kontroversi Hadis Sekitar Sholat*. Edisi Revisi Kee-2. LPPI UMY. Khotimah, Khotimah, Sihombing, Kirana Patrolina, Limbong, Martalina, Shintya, Lea
- Kemkes. 2019: Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/481/2019 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Nyeri.
- Khotimah et al., 2022. *Penyakit Gangguan System Tubuh*. Yayasan Kita Menulis.
- Kustiarini, D.A., Nishigaki, T., Kanno, H., & To, H. (2019). Effects of morinda citrifolia on rheumatoid arthritis in SKG Mice. *Biological and Pharmaceutical Bulletin*, 42(3), 496-500. <https://doi.org/10.1248/bpb.b18-00480>.
- Lestari, & Yuswiyanti. (2014). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada pasien Pre Operasi di Ruang Wijaya Kusuma RSUD Dr. R. Soeprapto Cepu. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 2(7), 26.
- Lauren Arcuri., 2022. *Fisiologi Nyeri*. Artikel unggulan dari Majalah *The Physiologist* edisi Maret 2022.
- Lee CA, Jang HD, Moon JE, Han S. The Relationship between Change of Weight and Chronic Low Back Pain in Population over 50 Years of Age: A Nationwide Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Apr 9;18(8):3969. doi: 10.3390/ijerph18083969. PMID: 33918755; PMCID: PMC8069450.
- Mahendra, A., & others. (2018). Hubungan Usia, Masa Kerja, Status Gizi Dan Intensitas Getaran Mesin Dengan Keluhan Subyektif Low Back Pain (Studi Pada Pekerja Penggergajian Kayu Desa Sapuran, Wonosobo). Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Mubarak. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.

- Pandjukang. (2020). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Pada Penderita Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Dengan Komorbid Diabetes Melitusdi RSUD PROF. DR. W. Z. Johannes Kupang. *Cendana Medical Jurnal*, 19(1), 1–7.
- Putra, G. A. D., Nuraeni, A., & Supriyono, M. (2017). Pengaruh Sit Strtching Terhadap Perubahan Skala Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan Di Pt Rifan Financindo Berjangka Cabang Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 1(1), 1-13.
- Putri, M. A., Citrawati, M., & Astari, R. V. (2021). Hubungan Postur Tubuh dan Lama Berdiri dengan Kejadian Low Back Pain ppada Pekerja di Cikarang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(4), 331–342.
- Potter, P.A.,Perry, A.G.E., Hall,A.E., Stockert, P.A.,2009. *Fundamentals of nursing*.
- Rahman, A. (2017). Analisis Postur Kerja dan Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDs) pada Pekerja Beton Sektor Informal di Kelurahan Samata Kecamatan Somba Opu Kabupaten Gowa Tahun 2017.Skripsi.Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Ramadhan, C. W., Inayati, A. dan Ludiana (2021) “Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur Tibia Di Kota Metro,” *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
- Saputra, A. (2020). Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low back pain pada Pengrajin Batik. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*
- Sja'bani, M. (2015). *Dasyatnya Tumakninah Dalam Sholat (Gerakan Peregangannya Khusus Bersama Pemahaman Bacaan Sholat)*. Yogyakarta: Leukaprio
- Smeltzer, S. C., & Bare Brenda, B.G. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Vol 3*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung. Alfabeta
- Suryani, M., & Soesanto, E. (2020). Penurunan intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup dengan pemberian terapi kompres dingin. *Ners muda*. <https://doi.org/10.26714/nm.vli3.6304>.
- Susana Agustina, tjhia Khie Khiong.,2023. Low Back Pain Ditinjau Dari Teori Medis Barat dan TCM. *Jurnal Of Comprehensive Science* Vol.2 No 4.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar intervensi keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar luaran keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Trisno, T., Nursalam, N., & Triharini, M. (2020). Analisis Ketepatan Pelaksanaan Proses Asuhan Keperawatan. Unair News. <https://unair.ac.id/analisis-ketepatanpelaksanaan-proses-asuhan-keperawatan/>
- Umamah, F., Kamariyah, N., & Firdaus, F. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Nyeri Punggung Pada Siswa Di SMP Laboratorium UNESA Surabaya. Surya: Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan, 11(02).
- Umboh, B., Rattu, J. A. M., Adam, H., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Individu Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat Di Ruangan Rawat Inap Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado. Kesmas, 6(3)
- Vanina Nicol at al. (2023). Nyeri punggung bawah Kronis: Tinjauan Naratif Pedoman Internasional terbaru untuk Diagnosis dan perawatan konservatif. J Klinik Med doi:10.3390/jcm12041685
- WHO. Word Health Organization Musculoskeletal Health. Health Topics . (2022) <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions> (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>)
- Wijnhoven, A. a. (2018). Hormonal And Reproductive Factors Are Associated With Chronic Low Back Pain And Cronic Upper Extremity Pain In Women. Openrepository.Com.Pdf