

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* TERHADAP PERUBAHAN
HEMODINAMIK PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK
EFEKTIF DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**



Oleh :

**EKA YUNIATI
23650438**

PRODI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PERUBAHAN
HEMODINAMIK PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK
EFEKTIF DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi
Syarat Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh :
EKA YUNIATI
23650438

**PRODI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023/2024**

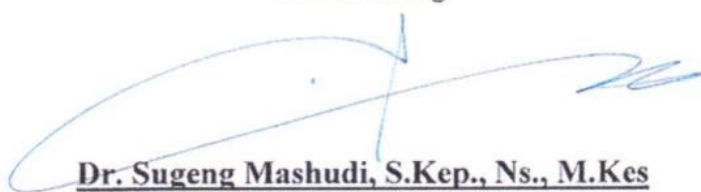
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Eka Yuniati

Judul : Penerapan Posisi *Semi Fowler* Terhadap Perubahan Hemodinamik Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) pada Tanggal: 09 Desember 2024

Oleh:
Pembimbing



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0731038002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : Eka Yuniati

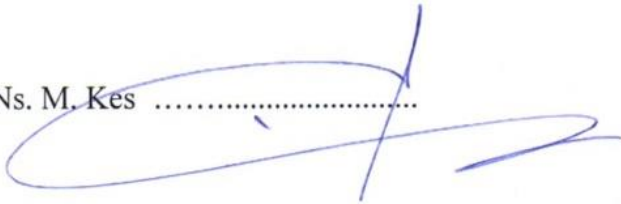
Judul : Penerapan Posisi *Semi Fowler* Terhadap Perubahan
Hemodinamik Pasien Stroke Hemoragik Dengan Masalah
Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di RSU
Muhammadiyah Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners
(KIAN) di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 09 Desember 2024

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Hery Ernawati, S. Kep. Ns. M. Kep 

Anggota : Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep. Ns. M. Kes 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Yuniati

NIM : 23650438

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul:
“Penerapan Posisi *Semi Fowler* Terhadap Perubahan Hemodinamik Pasien Stroke Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 28 November 2024

Yang Menyatakan



Handwritten signature of Eka Yuniati.

Eka Yuniati
NIM. 23650438

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang judul “Penerapan Posisi *Semi Fowler* Terhadap Perubahan Hemodinamik Pasien Stroke Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan pemberian ijin dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Dosen pengajar,serta staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Suami dan anak yang telah membantu baik moral dan material dan tidak berhenti membantu dengan doa setulus hati sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selam ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 28 November 2024



Penulis

ABSTRAK

PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* TERHADAP PERUBAHAN HEMODINAMIK PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI RSUD MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh : Eka Yuniati

Nim : 23650438

Stroke hemoragik berdampak pada pecahnya pembuluh darah serebral, sehingga menyebabkan nilai saturasi menurun dan perfusi jaringan otak tidak efektif. Perfusi jaringan otak dapat diperbaiki dengan terapi non farmakologi, yang dapat memfasilitasi peningkatan aliran darah serebral sehingga memicu peningkatan nilai saturasi oksigen. Salah satu intervensi pada pasien stroke dalam meningkatkan nilai saturasi oksigen yaitu dengan pemberian posisi *semi fowler*. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui penerapan posisi *semi fowler* terhadap perubahan hemodinamik pada pasien stroke hemoragik yang mengalami masalah keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif.

Asuhan keperawatan dilakukan pada Tn. T yang mengalami risiko perfusi serebral tidak efektif dengan diagnose medis CVA ICH tanggal 19 - 23 Agustus 2024 di Ruang Ahmad Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo. Metode yang digunakan pendekatan proses keperawatan. Dari hasil pengkajian didapatkan pasien sudah sadar tetapi cenderung tidur dan tampak gelisah, pasien mengalami masalah keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif dikarenakan tekanan darah pasien yang tinggi 203/115 mmhg dan aneurisma serebri. Implementasi yang dilakukan untuk mengatasi masalah adalah manajemen peningkatan TIK dengan penerapan posisi *semi fowler*.

Manajemen peningkatan TIK dengan penerapan posisi *semi fowler* efektif memperbaiki hemodinamik pasien dan perfusi serebral meningkat setelah dilakukan implementasi selama lima hari berturut - turut. Dari hasil evaluasi didapatkan tingkat kesadaran meningkat, gelisah menurun, kesadaran membaik, tekanan darah sistole membaik, tekanan darah diastole membaik, dan reflek saraf membaik, sehingga dapat disimpulkan bahwa risiko perfusi serebral tidak efektif tidak terjadi.

Kata Kunci : Stroke Hemoragik, Perfusi Serebral, *Semi Fowler*, Hemodinamik

ABSTRACT

APPLICATION OF SEMI FOWLER POSITION TOWARDS HEMODYNAMIC CHANGES IN HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF INEFFECTIVE CEREBRAL PERFUSION RISK AT MUHAMMADIYAH PONOROGO HOSPITAL

By : Eka Yuniati

Nim : 23650438

Hemorrhagic stroke results in rupture of cerebral blood vessels, causing decreased saturation values and ineffective brain tissue perfusion. Brain tissue perfusion can be improved with non-pharmacological therapy, which can facilitate increased cerebral blood flow, thereby triggering an increase in oxygen saturation values. One of the interventions in stroke patients in increasing oxygen saturation values is by providing a semi-Fowler position. The purpose of this study was to determine the application of the semi-Fowler position to hemodynamic changes in hemorrhagic stroke patients who experienced nursing problems of ineffective cerebral perfusion risk.

Nursing care was carried out on Mr. T who experienced a risk of ineffective cerebral perfusion with a medical diagnosis of CVA ICH on August 19-23, 2024 in the Ahmad Dahlan Room, Muhammadiyah Ponorogo Hospital. The method used was the nursing process approach. From the results of the assessment, it was found that the patient was conscious but tended to sleep and looked restless, the patient experienced nursing problems of ineffective cerebral perfusion risk due to the patient's high blood pressure of 203/115 mmHg and cerebral aneurysm. The implementation carried out to overcome the problem is the management of increased ICP by implementing the semi-Fowler position.

Management of increased ICP by implementing the semi-Fowler position effectively improves patient hemodynamics and cerebral perfusion increases after being implemented for five consecutive days. From the evaluation results, it was found that the level of consciousness increased, anxiety decreased, consciousness improved, systolic blood pressure improved, diastolic blood pressure improved, and nerve reflexes improved, so it can be concluded that the risk of ineffective cerebral perfusion does not occur.

Keywords: Hemorrhagic Stroke, Cerebral Perfusion, Semi Fowler, Hemodynamic

DAFTAR ISI

HALAMAN DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	8

2.1 Konsep Penyakit.....	8
2.1.1 Definisi Stroke Hemoragik.....	8
2.1.2 Anatomi Dan Fisiologi Otak	8
2.1.3 Klasifikasi Stroke Hemoragik.....	14
2.1.4 Etiologi Stroke Hemoragik	15
2.1.5 Faktor Resiko Stroke Hemoragik	16
2.1.6 Patofisiologi Stroke Hemoragik	18
2.1.7 Tanda Dan Gejala Stroke Hemoragik	19
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Stroke Hemoragik.....	22
2.1.9 Komplikasi Stroke Hemoragik	24
2.1.10 Penatalaksanaan Farmakologi Dan Non Farmakologi	26
2.1.11 <i>Pathway</i> Stroke Hemoragik.....	31
2.2 Konsep Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	32
2.2.1 Definisi	32
2.2.2 Etiologi	32
2.2.3 Kondisi Klinis.....	33
2.3 Pengaturan Posisi <i>semi fowler</i>	34
2.3.1 Definisi	34
2.3.2 Tujuan pemberian posisi <i>semi fowler</i>	34
2.3.3 Efektifitas pemberian posisi <i>semi fowler</i>	35
2.4 Konsep Hemodinamik	36
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	44
2.6 <i>EVIDENCE BASED NURSING</i>	62
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	64

3.1 Metode	64
3.2 Teknik Penulisan.....	64
3.3 Waktu dan Tempat	64
3.3.1 Waktu Penelitian	64
3.3.2 Tempat Penelitian.....	64
3.4 Pengumpulan Data	65
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	66
3.6 Etika	67
BAB 4 GAMBARAN KASUS	69
4.1 Pengkajian	69
4.1.1 Indentitas Pasien	69
4.1.2 Riwayat Kesehatan	70
4.1.3 Pola Kebiasaan Sehari-hari	74
4.1.4 Pemeriksaan Fisik	74
4.1.5 Pemeriksaan Penunjang	79
4.1.6 Penatalaksanaan	81
4.2 Analisis Data	82
4.3 Daftar Diagnosis.....	83
4.4 Perencanaan Keperawatan.....	84
4.5 Implementasi Keperawatan.....	86
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	92
BAB 5 PEMBAHASAN	96
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	96
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	98

5.3 Perencanaan Keperawatan.....	99
5.4 Implementasi Keperawatan.....	101
5.5 Evaluasi Pemberian <i>Semi Fowler</i>	106
5.6 Evaluasi Keperawatan.....	107
BAB 6 PENUTUP	109
6.1 Kesimpulan	109
6.2 Saran	112
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN.....	118



DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Intervensi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	59
Tabel 2.4 <i>Evidence Base Nursing</i>	62
Tabel 4.1 Pola Kebiasaan Sehari--hari	74
Tabel 4.2 Analisis Data.....	82
Tabel 4.3 Diagnosis Keperawatan	83
Tabel 4.4 Perencanaan Tindakan Keperawatan.....	84
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan	86
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan	92



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagian Bagian Otak.....	9
Gambar 2.2	Pembuluh Darah Otak.....	13
Gambar 2.3	<i>Pathway</i> Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Pasien Stroke Hemoragik	31
Gambar 3.1	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	66
Gambar 4.1	Genogram	73



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ijin Data Awal.....	118
Lampiran 2. Data Pasien Stroke	122
Lampiran 3. Ijin Penelitian	123
Lampiran 4. Keterangan Lolos Uji Etik	127
Lampiran 5. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	128
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	130
Lampiran 7. SPO Pengaturan Posisi Semi fowler	131
Lampiran 8. Lembar Observasi	134
Lampiran 9. Form Pendampingan Pengambilan Studi Kasus	138
Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Studi Kasus	139
Lampiran 11. Lembar Konsultasi	140



DAFTAR SINGKATAN

CVA : *Cerebro Vascular Accident*

GCS : *Glasgow Coma Scale*

ICH : *Intracerebral Hemorrhage*

MAP : *Mean Arterial Pressure*

KU : Keadaan Umum

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

TIK : Tekanan Intrakranial

