

KARYA ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN NIFAS POST OPERASI SC
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(DI RUANG SITI WALIDAH RSUM PONOROGO)



Oleh :

RONY DWI CAHYONO

NIM : 23650422

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN NIFAS POST OPERASI SC
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(DI RUANG SITI WALIDAH RSUM PONOROGO)**

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh :

RONY DWI CAHYONO
NIM : 23650422

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : RONY DWI CAHYONO

Judul : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM DAN PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN NIFAS POST
OPERASI SC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(DI RUANG SITI WALIDAH RSUM PONOROGO)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji pada tanggal :

2 Januari 2025.

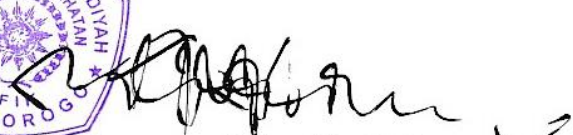
Oleh
Pembimbing :

Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan fakultas ilmu kesehatan
Universitas muhammadiyah ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : RONY DWI CAHYONO

Judul : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM DAN PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN NIFAS POST
OPERASI SC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(DI RUANG SITI WALIDAH RSUM PONOROGO)

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya ilmiah di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, tanggal : 15 Januari 2025

Tim penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep



Anggota : Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui

Dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas
muhammadiyah ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rony Dwi Cahyono

NIM : 23650422

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Pijat Oksitosin Pada Pasien Nifas Post Operasi SC Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Siti Walidah Rsum Ponorogo adalah bukan Karya Ilmiah Akhir Ners milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 15 Januari 2025

Yang menyatakan

(Rony Dwi Cahyono)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Pijat Oksitosin Pada Pasien Nifas Post Operasi SC Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Siti Walidah . Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan

dengan baik.

5. Fila Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan
6. Orang tua dan istri yang senantiasa mendoakan, serta memberikan dukungan sehingga ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Teman - teman mahasiswa Profesi Ners atas kerja sama dan motivasinya.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Ponorogo, 10 September 2024



Rony Dwi Cahyono

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN NIFAS POST OPERASI SC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT (DI RUANG SITI WALIDAH RSUM PONOROGO)

Oleh : Rony Dwi Cahyono

Section caesarea (SC) merupakan salah satu tindakan yang dapat menyelamatkan nyawa ibu dan janin. Nyeri post SC dapat disebabkan karena kecemasan pra operasi, riwayat operasi caesar sebelumnya, insisi, dan tidak adanya analgesia regional. Relaksasi nafas dalam dan pijat oksitosin merupakan salah satu metode manajemen nyeri non farmakologis yang digunakan pada pasien pasca SC. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini yaitu menganalisis intervensi terapi napas dalam dan pijat oksitosin pada pasien post section caesarea dengan masalah keperawatan nyeri

Metode penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif, penelitian ini melibatkan pasien Ny S dengan kriteria sampel pasien post operasi SC hari ke 2 dengan keluhan nyeri akut. Intervensi yang akan dilakukan yaitu dengan teknik nonfarmakologi relaksasi nafas dalam dan pijat oksitosin.

Hasil penelitian ini menunjukkan setelah di lakukan implementasi selama 5 hari, masalah teratasi sebagian pada klien ditandai dengan penurunan skala nyeri 2 yang semula skala nyeri 6 sebelum dilakukan intervensi.

Dapat disimpulkan bahwa setelah melakukan asuhan keperawatan secara langsung pada Ny. S dengan masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik di ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo selama 5 hari mulai tanggal 12 November 2024 sampai 16 November 2024 dengan Penerapan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri akut pasca operasi SC

Kata Kunci: *Sectio caesarea*, Nyeri akut, Teknik relaksasi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	6
2.1 Konsep Dasar Teknik Relaksasi Napas dan Pijat Oksitosin Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Akut Pada Ibu Nifas Post Operasi SC	6
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	6
2.1.2 Konsep Nyeri Pada Ibu Post Operasi SC	6

2.1.3 Konsep teknik relaksasi napas dalam dan pijat oksitosin pada ibu nifas post SC dengan masalah nyeri akut	7
2.1.4 Konsep Pijat Oksitosin Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Ibu Nifas Post Operasi SC	12
2.1.5 Etiologi	13
2.1.6 Patofisiologi Sectio caesarea	13
2.1.7 Pathway	14
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	15
2.2.1 Pengkajian post SC	15
2.2.2 Pengkajian nyeri	18
2.2.3 Diagnosis keperawatan	21
2.2.4 Perencanaan keperawatan	22
2.2.5 Pelaksanaan keperawatan	25
2.2.6 Evaluasi keperawatan	27
2.3 EBN	29
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	36
3.1 Metode	36
3.2 Teknik Penulisan	36
3.3 Waktu dan Tempat	36
3.4 Pengumpulan Data	37
3.5 Alur Kerja	38
3.6 Etika	39
BAB 4 GAMBARAN KASUS	42
A. PENGKAJIAN	42

B. Keluhan Utama	42
C. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang Lalu	44
D. Riwayat Kebidanan	44
E. Riwayat Penyakit Dahulu	44
F. Riwayat Kesehatan Keluarga	44
G. Riwayat Psikososial	45
H. Pola Kesehatan SAehari – Hari	47
I. Pemeriksaan Fisik	48
J. Pemeriksaan Penunjang	52
BAB 5 PEMBAHASAN	68
5.1 Pengkajian Keperawatan	68
5.2 Diagnosa Keperawatan	70
5.3 Perencanaan Keperawatan	70
5.4 Implementasi Keperawatan	71
5.5 Evaluasi Keperawatan	72
BAB 6 PENUTUP	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosis Keperawatan Pada Ibu Post SC Dengan Nyeri Akut	21
Tabel 2 Perencanaan Keperawatan Pada Ibu Post SC dengan Nyeri Akut	23
Table 3 Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam	26
Tabel 4 Evaluasi Keperawatan	28
Tabel 5 <i>EBN</i>	29



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	14
Gambar 2.2 Skala Pengukuran Nyeri Pada Pasien Post S	20
Gambar 3.1 Alur Kerja	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	79
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i>	80
Lampiran 3 SOP (Standar Operasional Prosedur) Pijat Oksitosin	81
Lampiran 4 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam	83
Lampiran 5 SOP Pengkajian Nyeri	85
Lampiran 6 Lembar Observasi	87



DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
EBN	: <i>Evidence-Based Nursing</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

