

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
(Studi Kasus di Ruang ICU RSU Muhammadiyah Ponorogo)



Oleh :

Puteri Rodiyah Anggraini Puspita Sari

21613403

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS**
Studi Kasus Di Ruang ICU RSU Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

Puteri Rodiyah Anggraini Puspita Sari

21613403

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : PUTERI RODIYAH ANGGRAINI PUSPITA SARI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN INFARK
MIOKARD AKUT DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Proposal Pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



Filia Icha S. S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 073158601

Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0711128601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : PUTERI RODIYAH ANGGRAINI PUSPITA SARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN INFARK

MIOKARD AKUT DENGAN MASALAH

KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 12 Februari 2025

Tim Penguji :

Ketua : Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Metti Verawati S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Fillia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., PhD

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PUTERI RODIYAH ANGGRAINI PUSPITA SARI

NIM : 21613403

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa proposal karya tulis ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS”** Adalah bukan proposal orang lain baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Februari 2025

Yang menyatakan



PUTERI RODIYAH A.P.S
NIM 21613403

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

OLEH :
PUTERI RODIYAH ANGGRAINI PUSPITA SARI
21613403

Intoleransi aktivitas merupakan ketidakcukupan energi untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Selain itu intoleransi aktivitas juga didefinisikan sebagai manajemen energi fisiologis atau psikologis yang digunakan untuk melanjutkan atau menyelesaikan aktivitas sehari-hari yang ingin dilakukan atau harus dilakukan. Tujuan dari studi kasus ini yaitu untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien infark miokard akut dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas.

Asuhan keperawatan pada pasien infark miokard akut dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas di Ruang ICU RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 3 hari pada tanggal 28 - 30 Oktober 2024. Metode penelitian ini secara studi kasus dengan kualitatif menggunakan teknik penulisan deskriptif melalui asuhan keperawatan pada pasien infark miokard akut dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas.

Hasil pengkajian ditemukan bahwa pasien lemas terutama saat beraktivitas dan merasa berdebar-debar, mengeluh sesak nafas letih setelah aktivitas. Pasien tampak lemah, pasien tampak lelah, aktivitas pasien sepenuhnya dibantu oleh keluarga dan perawat. Masalah yang timbul pada pasien infark miokard akut yaitu intoleransi aktivitas. Maka dari itu dilakukan intervensi manajemen energi dengan pemberian edukasi tirah baring dan murrotal Al'Quran serta menganjurkan melakukan aktivitas secara bertahap dengan cara mandiri untuk melatih kekuatan. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan tindakan keperawatan tirah baring dan murrotal Al'Quran diharapkan sesak nafas, cemas dan dada berdebar debar berkurang.

Kata Kunci: Intoleransi Aktivitas, Infark Miokard Akut, dan Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION PATIENTS WITH ACTIVITY INTOLERANCE NURSING PROBLEMS

By:

PUTERI RODIYAH ANGGRAINI PUSPITA SARI
21613403

Activity intolerance is insufficient energy to carry out daily activities. Apart from that, activity intolerance is also defined as insufficient physiological or psychological energy used to continue or complete daily activities that one wants to do or must do. The aim of this case study is to determine nursing care for acute myocardial infarction patients with activity intolerance nursing problems.

Nursing care for acute myocardial infarction patients with activity intolerance nursing problems in the ICU Room at RSU Muhammadiyah Ponorogo for 3 days on 28 - 30 October 2024. This research method is a qualitative case study using descriptive writing techniques through nursing care for myocardial infarction patients acute with activity intolerance nursing problems.

The results of the assessment found that the patient was weak, especially during activities and felt palpitations, complained of shortness of breath, tiredness after activity. The patient looks weak, the patient looks tired, the patient's activities are fully assisted by family and nurses. The problem that arises in patients with acute myocardial infarction is activity intolerance. Therefore, an energy management intervention was carried out by providing education on bed rest and reciting the Koran and recommending carrying out activities gradually in an independent manner to train strength. The evaluation obtained after being given bed rest and reciting the Al-Quran is expected to reduce shortness of breath, anxiety and chest pounding.

Keywords: Activity Intolerance, Acute Myocardial Infarction, and Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Infark Miokard Akut Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas”. Proposal ini disusun sebagai salah satu Syarat Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucap terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku rector Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar dalam penulisan proposal.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Rika Maya Sari, S.,Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Sri Andayani S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Kepada semua dosen fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah ponorogo yang telah membimbing selama di bangku perkuliahan.
7. Kepada orang tua tercinta, ayah saya yaitu Solikin dan ibu saya Endang puji yang telah merawat, membimbing, serta senantiasa mendoakan dan memberikan semangat, meyakinkan putri tercintanya bahwa bisa melewati semuanya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teruntuk diri saya sendiri, terimakasih sudah mau mengupayakan dalam segala hal demi mendapatkan gelar akademi yang saya inginkan. Terimakasih kepada diri saya sendiri, yang kuat dan tegar, ikhlas menjalani semuanya, mari bekerja sama untuk menjadi lebih semangat lagi dan kuat menghadapi setiap harinya.
9. Kepada teman-temanku seperjuangan D III keperawatan terutama kelas A yang telah menjadi teman yang sama sama berjuang dilalui bersama, dan semoga kalian bisa menyelesaikan penyusunan karya tulis sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh sari sempurna dan karenanya mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat membawa pengetahuan dan gagasan kepada para pembaca dan menerima berkah dari Allah Ta'ala.

Ponorogo, 2025

Puteri Rodiyah Anggraini Puspita Sari

NIM: 21613403

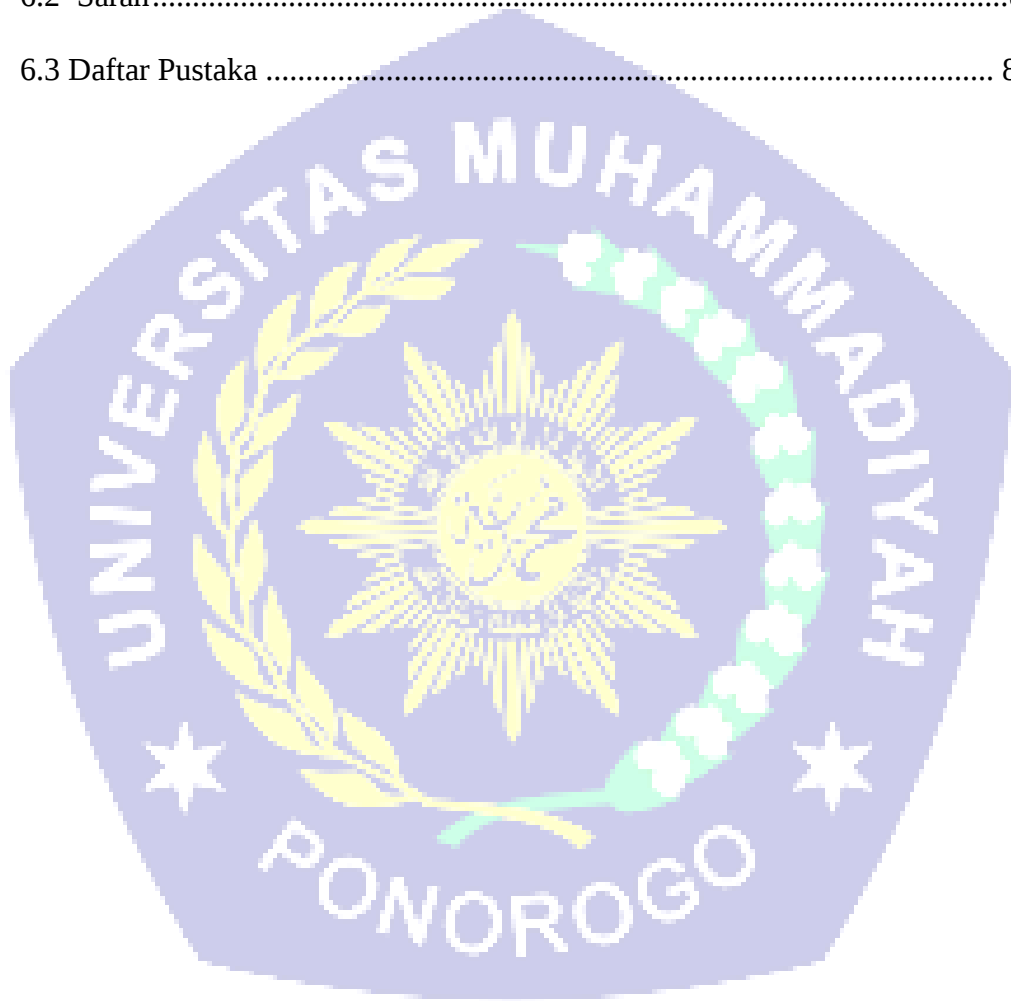
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Infark Miokard Akut	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Etiologi	9

2.1.4	Patofisiologi.....	13
2.1.5	Manifestasi Klinis.....	14
2.1.6	Faktor Risiko	16
2.1.7	Pathway	17
2.1.8	Komplikasi	19
2.1.9	Penatalaksanaan.....	20
2.1.10	Pencegahan	24
2.2	Konsep Dasar Intoleransi Aktivitas.....	25
2.2.1	Definisi	25
2.2.2	Faktor Risiko	25
2.2.3	Kondisi Klinis Terkait	25
2.2.4	Batasan Karakteristik Intoleransi Aktivitas	26
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Infark Miokard Akut Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas	27
2.3.1	Pengkajian	27
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	31
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	32
2.3.4	Implementasi Keperawatan	34
2.3.5	Nilai Keislaman	35
2.3.6	Evaluasi Keperawatan	36
2.3.7	Hubungan Antar Konsep	38
BAB 3 METODE STUDI KASUS		39
3.1	Metode.....	39
3.2	Teknik Penelitian.....	39

3.3 Waktu dan Tempat	39
3.4 Pengumpulan Data	40
3.5 Alur Kerja (<i>frame work</i>).....	41
3.6 Etika Penelitian	42
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	44
4.1 Pengkajian	44
4.1.1 Identitas Klien	44
4.1.2 Keluhan Utama	44
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	45
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu	45
4.1.5 Riwayat Penyakit Keluarga	45
4.1.6 Riwayat Psikososial	46
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	48
4.1.8 Pemeriksaan Fisik Head to Toe	49
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	53
4.1.10 Penatalaksanaan.....	55
4.1.11 Analisa Data	58
4.1.12 Daftar Masalah	60
4.1.13 Rencana Asuhan Keperawatan.....	60
4.1.14 Implementasi Keperawatan	63
4.1.15 Catatan Perkembangan	69
BAB 5 PEMBAHASAN	73
5.1 Pengkajian	73
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	75

5.3 Intervensi Keperawatan.....	75
5.4 Implementasi Keperawatan	77
5.5 Evaluasi Keperawatan	80
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	83
6.1 Kesimpulan.....	83
6.2 Saran.....	84
6.3 Daftar Pustaka	85



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Asuhan Keperawatan Infark Miokard Akut.....	33
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Infark Miokard Akut	17
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	38
Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Infark Miokard Akut</i> (IMA) dengan Intoleransi Aktivitas.....	41

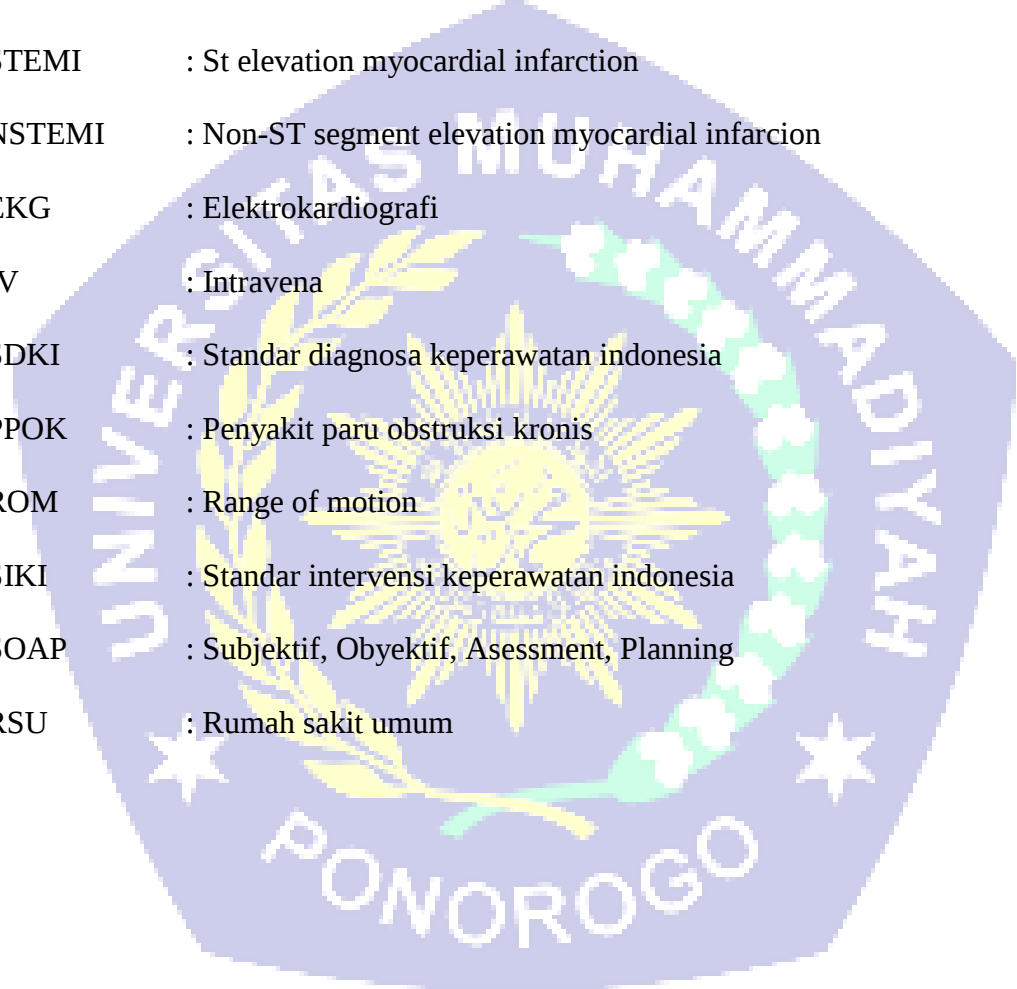


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	87
Lampiran 2 Informed Consent	88
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Data Awal	92
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Kasus	93
Lampiran 5 Surat Etik	94
Lampiran 6 SAP Infrak Miokard Akut	95
Lampiran 7 Leaflet	101



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMA	: <i>Infark Miokard Akut</i>
LDL	: <i>low density lipoprotein</i>
Riskesdas	: Riset kesehatan dasar
STEMI	: St elevation myocardial infarction
NSTEMI	: Non-ST segment elevation myocardial infarction
EKG	: Elektrokardiografi
IV	: Intravena
SDKI	: Standar diagnosa keperawatan indonesia
PPOK	: Penyakit paru obstruksi kronis
ROM	: Range of motion
SIKI	: Standar intervensi keperawatan indonesia
SOAP	: Subjektif, Obyektif, Asessment, Planning
RSU	: Rumah sakit umum