

KARYA ILMIAH AKHIR
**PENERAPAN POSISI HEAD UP 30° DENGAN MEAN ARTERIAL
PRESSURE (MAP) PADA PASIEN CVA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF**

Di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo



Oleh :
ANIS NOVITASARI
NIM 24650483

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

**PENERAPAN POSISI HEAD UP 30° DENGAN MEAN ARTERIAL
PRESSURE (MAP) PADA PASIEN CVA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF**

Di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo

KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan
profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ANIS NOVITASARI

NIM 24650483

**PROGRAM PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

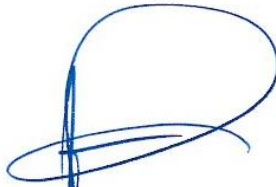
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANIS NOVITASARI
Judul : PENERAPAN POSISI HEAD UP 30° DENGAN
MEAN ARTERIAL PRESSURE (MAP) PADA
PASIEEN CVA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Tanggal : Januari 2025

Oleh:

Pembimbing



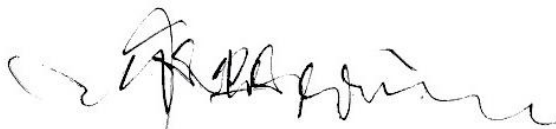
Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN.0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANIS NOVITASARI
Judul : PENERAPAN POSISI HEAD UP 30° DENGAN
MEAN ARTERIAL PRESSURE (MAP) PADA
PASIEN CVA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL
TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : Januari 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S. Kep. Ns., M.Kes

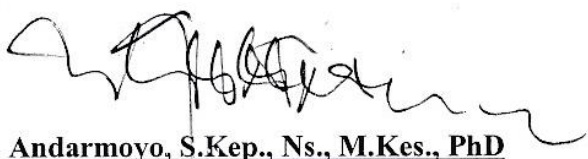
(.....)

Anggota : Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANIS NOVITASARI
NIM : 24650483
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : **“Penerapan Posisi Head Up 30° Dengan Mean Arterial Pressure (MAP) Pada Pasien CVA Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif”** adalah bukan Karya Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan saksi.

Ponorogo, Januari 2025

Yang menyatakan



ANIS NOVITASARI

NIM:24650483

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan Posisi Head Up 30° Dengan Mean Arterial Pressure (MAP) Pada Pasien CVA Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di Ruang Flamboyan 2 RSUD Darmayu Ponorogo.”

Penulis menyadari bahwa banyak orang telah berkontribusi dan membantu menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Penulis mengirimkan iringan do'a dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners dan pembimbing yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini dan telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya ilmiah akhir ini .
4. Direktur Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus karya ilmiah akhir ners.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, nasehat dan masukan kepada saya selama menempuh

pendidikan di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

6. Bapak, ibu, Suamiku, kedua anakku, Nenekku dan Adikku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.

7. Teman-teman Profesi Ners angkatan 2024 yang telah berjuang bersama – sama

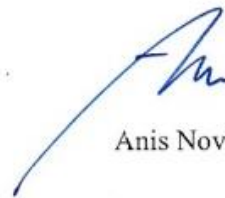
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu di sini, yang telah membantu dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan karena referensi dan pengetahuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca dan dari semua pihak untuk membantu menyempurnakannya.

Penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi pembaca, dan dapat memberikan kontribusi positif terhadap perkembangan ilmu pengetahuan. Amiin.

Ponorogo, Januari 2025

Penulis,



Anis Novitasari

24650483

24650483

ABSTRAK

PENERAPAN POSISI *HEAD UP 30°* DENGAN *MEAN ARTERIAL PRESSURE (MAP)* PADA PASIEN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT (CVA)* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF

Di Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo

Cerebrovascular accident (CVA) dapat menyebabkan resiko perfusi serebral tidak efektif yang disebabkan oleh trombus yang dapat berasal dari suatu plak arteriosklerotik atau darah dapat beku pada area yang stenosis, dan tempat aliran darah mengalami pelambatan atau terjadi turbulensi. Apabila tidak ditangani maka, akan meningkatkan tekanan intrakranial dan terjadi perubahan hemodinamik.

Tujuan dari studi kasus ini untuk menganalisis penerapan posisi *head up 30°* dengan *mean arterial pressure (MAP)* pada pasien *cerebrovascular accident (CVA)* dengan masalah keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif di ruang Flamboyan 2 Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo. Pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi-partisipatif dan interview. Studi kasus dilakukan selama 5 hari mulai tanggal 16 November sampai 20 November 2024 pada seorang pasien *cerebrovascular accident (CVA)* masalah keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif dengan implementasi pemberian posisi *head up 30°* selama 5 hari.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan perfusi serebral dibuktikan dengan klien mengalami tingkat kesadaran composmentis, tidak ada sakit kepala, tidak gelisah, tekanan arteri rata-rata (*mean arterial pressure/MAP*) membaik (hari 1 : 213 mmHg, hari 2 : 220 mmHg, hari 3 : 210 mmHg, hari 4 : 200 mmHg, hari 5 : 193 mmHg) dan tekanan intra kranial membaik.

Dapat disimpulkan bahwa pemberian posisi *head up 30°* efektif untuk meningkatkan perfusi serebral pada pasien *cerebrovascular accident (CVA)* dan diharapkan bahwa terapi ini dapat digunakan pada pasien yang mengalami resiko perfusi serebral tidak efektif sebagai terapi non farmakologi.

Kata kunci : *cerebrovascular accident (CVA)*, posisi *head up 30°*, resiko perfusi serebral tidak efektif, *mean arterial pressure (MAP)*

ABSTRACT

APPLICATION OF HEAD UP 30° POSITION WITH MEAN ARTERIAL PRESSURE (MAP) IN CEREBROVASCULAR ACCIDENT (CVA) PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS RISK OF INEFFECTIVE CEREBRAL PERFUSION

At the Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo

Cerebrovascular accident (CVA) can cause the risk of ineffective cerebral perfusion caused by thrombus which can originate from an atherosclerotic plaque or blood can clot in areas of stenosis, and where blood flow is slowed or turbulence occurs. If left untreated, intracranial pressure will increase and hemodynamic changes occur.

The purpose of this case study was to analyze the application of the head up position of 30° with mean arterial pressure (MAP) in cerebrovascular accident (CVA) patients with nursing problems at risk of ineffective cerebral perfusion in the Flamboyan 2 room, Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo. Data collection was carried out by means of participant observation and interviews. The case study was carried out for 5 days from 16 November to 20 November 2024 in a cerebrovascular accident (CVA) patient with nursing problems with the risk of ineffective cerebral perfusion with the implementation of the head up 30° position for 5 days.

The results showed an increase in cerebral perfusion as evidenced by the client experiencing a composmentis level of consciousness, no headaches, no anxiety, the mean arterial pressure (MAP) improved (day 1: 213 mmHg, day 2: 220 mmHg, day 3: 210 mmHg, day 4: 200 mmHg, day 5: 193 mmHg) and intracranial pressure improved.

It can be concluded that giving a head up position of 30° is effective for increasing cerebral perfusion in cerebrovascular accident (CVA) patients and it is hoped that this therapy can be used in patients who are at risk of cerebral perfusion not being as effective as nonpharmacological therapy.

Keywords : cerebrovascular accident (CVA), head up position of 30°, risk of ineffective cerebral perfusion, mean arterial pressure (MAP)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUS	9
2.1 Konsep Teori	9
2.1.1 Konsep <i>Cerebrovascular Accident</i> (CVA)	9
2.1.2 Klasifikasi	10
2.1.3 Etiologi	12
2.1.4 Faktor Resiko	14
2.1.5 Manifestasiklimis (Gofir, 2021)	20
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	20
2.1.7 Penatalaksanaan	23
2.1.8 Komplikasi (Hariyanto & Rini Sulistyowati, 2015)	25
2.2 Konsep <i>Head Up 30°</i>	26
2.2.1 Definisi	26

2.2.2 Tujuan	26
2.2.3 Indikasi (Graciella, 2019)	27
2.2.4 Kontraindikasi	27
2.2.5 Prosedur Pemberian Posisi head up 30°	27
2.2.6 SOP Posisi head up 30°	28
2.3 Konsep Mean Arterial Pressure (MAP)	30
2.4 Konsep Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	32
2.4.1 Definisi	32
2.4.2 Faktor Risiko	32
2.4.3 Kondisi Klinis Terkait	33
2.4.4 Pathway	35
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	36
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	61
3.1 Metode	61
3.2 Teknik Penulisan	61
3.3 Waktu dan Tempat	62
3.4 Pengumpulan data	62
3.5 Alur Kerja	64
3.6 Etika	65
BAB 4 GAMBARAN KASUS	61
4.1 Data Umum	66
4.2 Pengkajian	66
4.3 Diagnosa Keperawatan	83
4.4 Intervensi Keperawatan	83
4.5 Implementasi Keperawatan	84
4.6 Evaluasi Keperawatan	92
BAB 5 PEMBAHASAN	87
4.1 Pembahasan Proses Asuhan Keperawatan	96
4.2 Pembahasan Penerapan Posisi <i>Head Up 30°</i> Dengan <i>Mean Arterial Pressure (MAP)</i>	107
BAB 6 PENUTUP	111
6.1 Kesimpulan	111

6.2 Saran	113
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN	119



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	35
Gambar 3.1 Genogram	63
Gambar 3.2 Electrocardiografi	73



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan nilai <i>mean arterial pressure</i>	30
Tabel 2.2 Rencana tindakan keperawatan pada <i>Cerebrovascular Accident</i> (CVA)	52
Tabel 2.3 Evidence Based Nursing	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Permohonan Data Awal	111
Lampiran 2 Penjelasan untuk Mengikuti Studi Kasus	114
Lampiran 3 Informed Consent	115
Lampiran 4 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan	116



DAFTAR SINGKATAN

CVA : Cerebrovascular Accident

MAP : Mean Arterial Pressure

