

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN PPOK
DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA NAFAS
DI RUANG DARWIS RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO



OLEH :

EDI KASTURI

NIM 23650456

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN PPOK
DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA NAFAS
DI RUANG DARWIS RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO



OLEH :

EDI KASTURI

NIM 23650456

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : EDI KASTURI
Judul : PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA
PASIEEN PPOK DENGAN MASALAH GANGGUAN
POLA NAFAS DI RUANG DARWIS RSU
MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Tanggal : 05 Desember 2024

Oleh :

Pembimbing

Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : EDI KASTURI
Judul : PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA
PASIEN PPOK DENGAN MASALAH GANGGUAN
POLA NAFAS DI RUANG DARWIS RSU
MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal : 09 Desember 2024

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep

()

Anggota : Yayuk Dwi Rahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes

()

Mengetahui

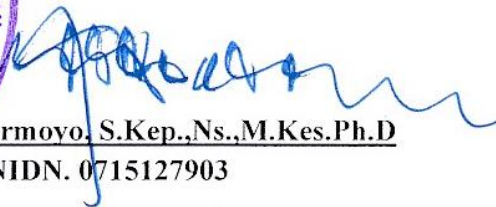
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.Ph.D

NIDN. 0715127903



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : EDI KASTURI
NIM : 23650456
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KIA yang berjudul: “**Penerapan *Pursed Lip Breathing* Pada Pasien PPOK dengan Masalah Gangguan Pola Nafas di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo**” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 05 Desember 2024

Yang Menyatakan


Edi Kasturi

23650456

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “Penerapan *Pursed Lip Breathing* Pada Pasien PPOK dengan Masalah Gangguan Pola Nafas di Ruang Darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo”. KIA ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, MAg selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.Ph.D selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk praktik di RSUD Muhammadiyah Ponorogo dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Ilmiah dari awal hingga selesai.

6. Bapak dan ibu dosen penguji yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, dan memberikan bantuan hingga sempurna nya dalam penyusunan .
7. Kedua orang tua dan istri yang selalu mengiringi langkah saya dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
8. Rekan-rekan seperjuangan profesi ners alih jenjang angkatan 3 yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 05 Desember 2024



Penulis

ABSTRAK

PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA NAFAS

(Studi Kasus di Ruang Darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh: Edi Kasturi

NIM 23650456

Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) merupakan penyakit paru tidak menular yang ditandai dengan gejala pernafasan persisten dan keterbatasan aliran udara akibat saluran napas tersumbat dan atau kelainan alveolar yang disebabkan partikel atau gas yang berbahaya, sehingga menyebabkan penderita PPOK sering mengalami masalah pernafasan dengan gejala sesak napas. Sehingga, memunculkan masalah keperawatan yaitu gangguan pola nafas. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan gangguan pola nafas.

Asuhan keperawatan Ny. S dengan diagnosa medis PPOK dilakukan di Ruang Darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 5 hari pada tanggal 01 Oktober 2024 – 05 Oktober 2024. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan. Masalah keperawatan pada kasus ini yaitu gangguan pola nafas dengan pemberian intervensi teknik *pursed lip breathing*.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami sesak nafas dan batuk berdahak, berdasarkan hasil pemeriksaan fisik didapatkan kondisi pasien tampak sesak, frekuensi nafas 28 x/menit, tampak penggunaan otot bantu pernafasan, dan akral dingin. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut yaitu manajemen jalan nafas dengan penerapan teknik *pursed lip breathing* untuk mengurangi gejala sesak nafas. Hasil penerapan menunjukkan bahwa terdapat perubahan pola nafas yang lebih baik dibuktikan dengan sesak berkurang, nafas lega, frekuensi nafas 20 x/menit, penggunaan otot bantu nafas berkurang.

Asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan permasalahan pada pernafasan diharapkan dapat menjadi gambaran bagi perawat khususnya dalam penerapan teknik *pursed lip breathing* secara rutin dengan melibatkan pasien serta keluarga agar dapat mengurangi gejala sesak nafas.

Kata Kunci: PPOK, Gangguan Pola Nafas, *Pursed Lip Breathing*

ABSTRACT

APPLICATION OF PURSED LIP BREATHING IN COPD PATIENTS WITH BREATHING PATTERN DISORDER PROBLEMS

(A Case Study in the Darwis Room at RSU Muhammadiyah Ponorogo)

By: Edi Kasturi

NIM 23650456

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a non-communicable lung disease characterized by persistent respiratory symptoms and restricted air flow due to blocked airways and/or alveolar abnormalities caused by dangerous particles or gases, causing COPD sufferers to often experience respiratory problems with symptoms of shortness of breath. . Thus, it raises nursing problems, namely disturbances in breathing patterns. This case study aims to provide nursing care for COPD patients with breathing pattern disorders.

Nursing care Mrs. S with a medical diagnosis of COPD was carried out in the Darwis Room at RSU Muhammadiyah Ponorogo for 5 days on 01 October 2024 – 05 October 2024. The method used was a nursing process approach. The nursing problem in this case is a disturbance in breathing patterns by providing interventions using the pursed lip breathing technique.

The results of the assessment showed that the patient was experiencing shortness of breath and coughing up phlegm. Based on the results of the physical examination, it was found that the patient's condition appeared short of breath, the breathing frequency was 28 x/minute, the use of respiratory muscles was visible, and the acral was cold. The nursing action taken to overcome this problem is airway management by applying the pursed lip breathing technique to reduce symptoms of shortness of breath. The results of the application showed that there was a change in breathing patterns for the better, as evidenced by reduced shortness of breath, easier breathing, breathing frequency of 20 x/minute, reduced use of accessory breathing muscles.

It is hoped that nursing care for COPD patients with breathing problems will be an illustration for nurses, especially in the routine application of the pursed lip breathing technique by involving the patient and family in order to reduce symptoms of shortness of breath.

Keywords: COPD, Breathing Pattern Disorders, Pursed Lip Breathing

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	7
2.1 Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis.....	7

2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi PPOK	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	12
2.1.5 Dampak Masalah.....	12
2.1.6 Patofisiologi	14
2.1.7 Pathway PPOK.....	17
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	18
2.1.9 Komplikasi	20
2.1.10 Penatalaksanaan Pada Pasien PPOK.....	21
2.2 Konsep Pola Napas Tidak Efektif.....	23
2.2.1 Definisi.....	23
2.2.2 Penyebab	24
2.2.3 Data Mayor dan Minor.....	24
2.2.4 Penatalaksanaan	25
2.3 Konsep Teori <i>Pursed Lips Breathing</i>	26
2.3.1 Definisi.....	26
2.3.2 Tujuan	27
2.3.3 Langkah-Langkah <i>Pursed Lips Breathing</i>	27
2.3.4 Prosedur Operasional Latihan Pernafasan <i>Pursed Lips Breathing</i>	28
2.4 Pengaruh Penerapan Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i> Terhadap Gangguan Pola Napas.....	29
2.5 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	30

2.5.1 Pengkajian.....	30
2.5.2 Diagnosis Keperawatan.....	37
2.5.3 Perencanaan Intervensi Keperawatan	38
2.5.4 Implementasi Keperawatan.....	41
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	42
2.6 <i>Evidence Based Nursing</i>	44
BAB III Metode Laporan Kasus	50
3.1 Metode.....	50
3.2 Teknik Penulisan.....	50
3.3 Waktu dan Tempat.....	50
3.4 Pengumpulan Data	51
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	52
3.6 Etika	53
BAB IV GAMBARAN KASUS.....	56
4.1 Pengkajian.....	56
4.2 Analisa Data.....	65
4.3 Daftar Masalah.....	66
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	67
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	69
4.6 Catatan Perkembangan.....	71
BAB V PEMBAHASAN	74
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	74
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	76

5.3 Perencanaan Keperawatan	76
5.4 Implementasi Keperawatan.....	78
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	82
BAB VI PENUTUP	85
6.1 Kesimpulan	85
6.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	93



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Pola Napas Tidak Efektif Menurut Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia	25
Tabel 2.2 Intervensi Pada Pasien PPOK dengan Pola Napas Tidak Efektif	39
Tabel 2.3 <i>Evidence Based Nursing</i> Penerapan Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i> Terhadap Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK	44
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	60
Tabel 4.2 Hasil Laboratorium	64
Tabel 4.3 Analisa Data	65
Tabel 4.4 Daftar Masalah	66
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan	67
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan	69
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> PPOK.....	17
Gambar 3.1 <i>Frame Work</i> Penerapan <i>Pursed Lips Breathing</i> Pada Pasien PPOK dengan Masalah Gangguan Pola Napas.....	53
Gambar 4.1 Genogram	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pengambilan Data awal	93
Lampiran 2 : Permohonan Ijin Penelitian KIA Ners.....	95
Lampiran 3 : Keterangan Lolos Uji Etik.....	96
Lampiran 4 : Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	97
Lampiran 5 : <i>Informed Consent</i>	98
Lampiran 6 : SOP <i>Pursed Lips Breathing</i>	99
Lampiran 7 : Form Pendampingan Pengambilan Kasus	102
Lampiran 8 : Dokumentasi.....	103
Lampiran 9 : Lembar Konsultasi.....	104

