

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN POSISI SEMI *FOWLER* UNTUK MENGURANGI SESAK
NAFAS PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN POLA NAFAS DI RUANG DARWIS RSU
MUHAMMADIYAH PONOROGO**



**DISUSUN OLEH :
SUSILOWATI
NIM 23650399**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SUSILOWATI

Judul : PENERAPAN POSISI SEMI *FOWLER* UNTUK
MENGURANGI SESAK NAFAS PADA PASIEN PPOK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
POLA NAFAS DI RUANG DARWIS RSU
MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Tanggal : 30 Januari 2025

Oleh :

Pembimbing

Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN.0731058601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes. Ph. D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SUSILOWATI

Judul : PENERAPAN POSISI SEMI *FOWLER* UNTUK
MENGURANGI SESAK NAFAS PADA PASIEN PPOK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
POLA NAFAS DI RUANG DARWIS RSU
MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo,

Tanggal : 30 Januari 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M. Kep

(.....)

Anggota : Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M. Kep

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes. Ph. D
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : SUSILOWATI
NIM : 23650399
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KIA yang berjudul: **“Penerapan Posisi Semi Fowler Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Nafas Di Ruang Darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 30 Januari 2025
Yang Menyatakan



Susilowati
NIM/ 23650399

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “Penerapan Posisi Semi *Fowler* Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Nafas Di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo”. KIA ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

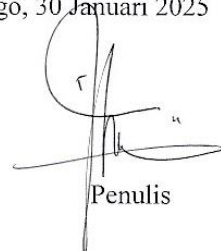
Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk praktik di RSU Muhammadiyah Ponorogo dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Ilmiah dari awal hingga selesai.

5. Dr.H.Barunanto Ashadi,M.Si selaku direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama KIA.
6. Kepala ruang Darwis Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Para responden yang telah meluangkan waktu dan bersedia untuk dilakukan penelitian.
8. Bapak dan ibu dosen penguji yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, dan memberikan bantuan hingga sempurnanya dalam penyusunan .
9. Kedua orang tua, suami dan anak-anakku yang selalu mengiringi langkah saya dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
10. Teman – temanku alih jenjang FIK UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan KIA ini.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 30 Januari 2025



Penulis

ABSTRAK

PENERAPAN POSISI SEMI *FOWLER* UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA NAFAS DI RUANG DARWIS RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Susilowati

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

PPOK merupakan keadaan *irreversible* yang ditandai adanya sesak nafas pada saat melakukan aktivitas dan terganggunya aliran udara masuk dan keluar dari paru-paru. Intervensi pendukung untuk masalah keperawatan ini dengan pengaturan posisi semi *fowler* merupakan memposisikan pasien dengan posisi setengah duduk dengan menopang bagian kepala dan bahu menggunakan bantal, Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Penerapan Posisi Semi *Fowler* Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Nafas Di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo.

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 13 - 17 November 2024 di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo. Responden yaitu Tn.J yang mengalami masalah keperawatan gangguan pola nafas tidak efektif berhubungan dengan dispnea dan akan dilakukan penerapan posisi semi *fowler*. Instrumen menggunakan Standar Operasional Prosedur dan lembar observasi. Intervensi memberikan posisi semi *fowler* pada pasien Tn.J.

Hasil evaluasi keperawatan berdasarkan catatan perkembangan menunjukkan bahwa, setelah dilakukan posisi semi *fowler* selama 5x24 jam, indikator kriteria hasil tercapai sepenuhnya frekuensi nafas menurun, tidak terdapat bunyi *wheezing*, dan SPO₂ meningkat, pasien tidak merasa sesak saat beraktivitas.

Berdasarkan dari data objektif dan subjektif yang ada pada Tn. J maka peneliti menyimpulkan bahwa masalah keperawatan gangguan pola nafas berhubungan dengan dispnea teratasi. Studi kasus ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan menjadi acuan dalam penerapan posisi semi *fowler* untuk mengatasi gangguan pola nafas.

Kata Kunci: PPOK, gangguan pola nafas, dispnea, posisi semi *fowler*.

ABSTRACT

APPLICATION OF THE SEMI FOWLER POSITION TO REDUCE SHORTNESS OF BREATH IN COPD PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF BREATHING PATTERN DISORDERS IN THE DARWIS ROOM OF RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Susilowati

*Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences,
Muhammadiyah University, Ponorogo*

COPD is an irreversible condition characterized by shortness of breath during activities and disruption of the flow of air in and out of the lungs. Supporting intervention for this nursing problem by setting the semi-Fowler position is positioning the patient in a half-sitting position by supporting the head and shoulders using a pillow. The aim of this research is to determine the application of the Semi-Fowler position to reduce shortness of breath in COPD patients with nursing problems with impaired breathing patterns in the Darwis Room at RSU Muhammadiyah Ponorogo.

This study was conducted on November 13-17, 2024 in the Darwis Room of Muhammadiyah Ponorogo Hospital. The respondent was Mr. J who experienced nursing problems of ineffective breathing pattern disorders related to dyspnea and would be given a semi-Fowler position. The instrument used Standard Operating Procedures and observation sheets. The intervention was to provide a semi-Fowler position to patient Mr. J.

The results of the nursing evaluation based on progress notes showed that, after being in the semi-fowler's position for 3x24 hours, the indicator criteria for the results were fully achieved, the respiratory frequency decreased, there were no wheezing sounds, and the SPO2 increased, the patient did not feel short of breath during activities.

Based on the objective and subjective data available to Mr. So the researchers concluded that the nursing problem of disturbed breathing patterns related to dyspnea was resolved. It is hoped that this case study can provide an overview and become a reference in applying the semi-Fowler position to overcome breathing pattern disorders.

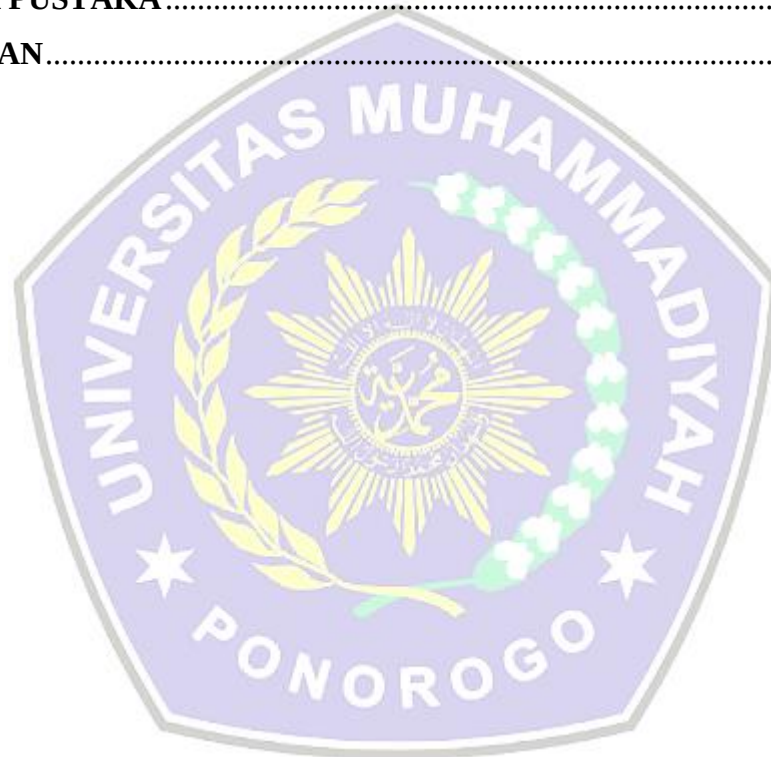
Keywords: COPD, breathing pattern disorders, dyspnea, semi-Fowler's position.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	vi
ABSTRAK..	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Terminologi PPOK.....	9
2.1.3 Etiologi.....	12
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Manifestasi Klinis	14
2.1.6 Klasifikasi PPOK Diagnosis	14
2.1.7 Diagnosis.....	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.9Komplikasi	20

2.1.10 Penatalaksanaan	21
2.1.11 <i>Pathway</i>	24
2.2 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif (D.0005)	25
2.2.1 Definisi.....	25
2.2.2 Etiologi.....	25
2.2.3 Tanda Mayor dan Minor	26
2.2.4 Pentalaksanaan	26
2.3 Konsep Semi Fowler	27
2.3.1 Terapi Semi Fowler.....	27
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	29
2.4.1 Pengkajian.....	30
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	35
2.4.3 Rencana Keperawatan.....	36
2.4.4 Implementasi	40
2.4.5 Evaluasi	41
2.5 <i>Evidence Based Nursing</i>	42
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	
3.1 Metode Penyusunan	50
3.2 Teknik Penulisan.....	50
3.3 Waktu dan Tempat	50
3.4 Pengumpulan Data	51
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	52
3.6 Etika	52
BAB 4 GAMBARAN KASUS	
4.1 Pengkajian.....	54
4.2 Analisa Data	65
4.3 Daftar Masalah	66
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	67
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	70
4.6 Catatan Perkembangan.....	73
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1. Pengkajian Keperawatan.....	75

5.2. Diagnosa Keperawatan.....	77
5.3. Perencanaan keperawatan	80
5.4. Implementasi Keperawatan	82
5.5. Analisis Penerapan Posisi Semi <i>Fowler</i> untuk Pasien Gangguan Pola Napas	83
5.6. Evaluasi Keperawatan.....	85
BAB 6 PENUTUP	
6.1. Kesimpulan	92
6.2. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	98



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Kunci Untuk Mendiagnosis PPOK.....	16
Tabel 2.2 Tanda dan Gejala Pola Nafas Tidak Efektif Menurut SDKI	26
Tabel 2.3. Intervensi pada PPOK dengan Pola Nafas tidak Efektif.....	37
Tabel 2.4. <i>Evidence Based Nursing</i>	42
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	58
Tabel 4.2 Hasil Laboratorium.....	62
Tabel 4.3 Analisa Data	65
Tabel 4.4 Daftar Diagnosa	66
Tabel 4.5 Perencanaan	67
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	70
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan.....	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	24
Gambar 3.1 <i>Frame Work</i>	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pemohonan Data awal.....	98
Lampiran 2 : Permohonan Ijin Penelitian	99
Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	100
Lampiran 4: <i>Informed Consent</i>	101
Lampiran 5: Keterangan Lolos Uji Etik.....	102
Lampiran 6: SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif	103
Lampiran 7: Dokumentasi.....	107
Lampiran 8: Lembar Bimbingan.....	108

