

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN KEJANG DEMAM
ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMI
(Studi Kasus di Ruang Ar-Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo)



DISUSUN OLEH :

YUNI ISMUKARTI

NIM 23650398

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : YUNI ISMUKARTI
Judul : PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN
KEJANG DEMAM ANAK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMI (Studi Kasus di Ruang
Ar-Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo)

Telah disetujui untuuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : YUNI ISMUKARTI
Judul : PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN
KEJANG DEMAM ANAK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMI (Studi Kasus di Ruang
Ar-Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo)

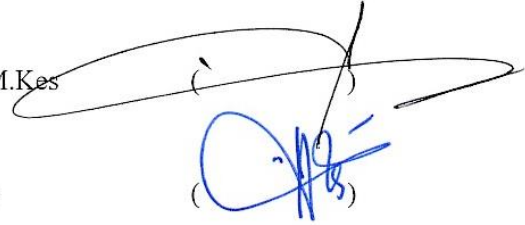
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes

Anggota : Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : YUNI ISMUKARTI

NIM : 23650398

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KIA yang berjudul: **“Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Kejang Demam Anak Dengan Masalah Keperawatan Hipertermi (Studi Kasus di Ruang Ar-Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo)”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2024



Yang Menyatakan

Yuni Ismukarti

23650398

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Kejang Demam Anak Dengan Masalah Keperawatan Hipertermi (Studi Kasus di Ruang Ar-Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo)”. KIA ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk praktik di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Ilmiah dari awal hingga selesai.

5. Kepala ruang Ar-Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Bapak dan ibu dosen penguji yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, dan memberikan bantuan hingga sempurnanya dalam penyusunan .
7. Kedua orang tua dan saudara yang selalu mengiringi langkah saya dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
8. Rekan-rekan seperjuangan profesi ners alih jenjang angkatan 3 yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Proposal.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 2024



Penulis

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN KEJANG DEMAM ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMI

(Studi Kasus di Ruang Ar-Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh: Yuni Ismukarti

NIM 23650398

Kejang demam merupakan kelainan neurologis yang paling sering terjadi pada anak. Apabila anak sering kejang, akan semakin banyak sel otak yang rusak dan mempunyai risiko menyebabkan perkembangan, retardasi mental, kelumpuhan dan dapat berkembang menjadi epilepsy. Sebagian besar kasus kejang demam berhubungan dengan kondisi demam tinggi (suhu tubuh $>38,8^{\circ}\text{C}$) yang diakibatkan oleh beberapa penyakit seperti infeksi dan peradangan serta imunisasi. Sehingga, memunculkan masalah keperawatan yaitu hipertermi. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Kejang Demam dengan Hipertermi.

Dalam studi kasus ini asuhan keperawatan dilakukan pada An. N dengan diagnosa medis KDS (Kejang Demam Sederhana) di Ruang Ar-Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 5 hari pada tanggal 18 Oktober 2024 – 22 Oktober 2024. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami demam sejak 3 hari, kejang selama 2 menit, suhu tubuh $39,9^{\circ}\text{C}$, frekuensi nafas 24 x/menit, denyut nadi 135 x/menit, kulit teraba panas, dan wajah tampak kemerahan. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut yaitu pemberian kompres hangat untuk menurunkan demam pada anak. Hasil penerapan menunjukkan bahwa terdapat perubahan suhu tubuh yang lebih baik dibuktikan dengan suhu tubuh dalam rentang normal $36,5^{\circ}\text{C}$, dan denyut nadi normal : 88 x/menit, kulit teraba tidak hangat dan juga tidak terlalu dingin, kemerahan kulit berkurang, dan mukosa bibir lembab.

Asuhan keperawatan pada pasien Kejang Demam dengan permasalahan hipertermi diharapkan dapat menjadi gambaran bagi perawat khususnya dalam penanganan demam pada pasien dengan pemberian kompres hangat untuk menurunkan suhu tubuh dan mencegah terjadinya kejang berulang.

Kata Kunci: Kejang Demam Anak, Kompres Hangat, Hipertermi

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM COMPRESS IN CHILD FEVER CONVULSION PATIENTS WITH HYPERTHERMIA NURSING PROBLEMS

**(Study Case in Space Ar-Fahrudin Muhammadiyah General Hospital
(Ponorogo)**

**By : Yuni Ismukarti
NIM 23650398**

Seizures fever is abnormality the most common neurological happen on child . If child often seizures , will the more Lots cell brain damaged And have risk cause development , mental retardation , paralysis And can develop become epileptic. Some big case seizure fever relate with condition fever high (temperature) body $>38.8^{\circ}\text{C}$) which is caused by by a number of disease like infection And inflammation as well as immunization . Thus , it gives rise to problem nursing that is hyperthermia . Study case This aiming For do care nursing on patient Seizures Fever with Hyperthermia .

In studies case This care nursing done at An. N with diagnosis KDS medical (Seizures) Fever Simple) in Space Ar-Fahrudin Muhammadiyah General Hospital Ponorogo for 5 days on October 18 , 2024 – October 22 , 2024. The method used is with nursing process approach .

Results assessment obtained that patient experience fever since 3 days , seizures for 2 minutes , temperature body 39.9°C , frequency breathing 24 x/ minute , pulse pulse 135 x/ minute , skin palpable hot , and face looks redness . Action nursing care that is carried out For overcome problem the that is giving compress warm For lower fever on child . Results implementation show that there is change temperature more body Good proven with temperature body in normal range 36.5°C , and pulse normal pulse : 88 x/ minute , skin palpable No warm And Also No too cold , reddish skin decreased , and mucosa lips moist .

Care nursing on patient Seizures Fever with problem hyperthermia expected can become description for nurse specifically in Handling fever on patient with giving compress warm For lower temperature body And prevent the occurrence seizure repetitive .

Keywords : Seizures Fever Child , Compress Warm , Hyperthermia

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	7
2.1 Konsep Penyakit Kejang Demam	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Pathway.....	13

2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.8 Komplikasi	15
2.1.9 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Hipertermi	18
2.2.1 Definisi	18
2.2.2 Penyebab	18
2.2.3 Data Mayor dan Minor	18
2.2.4 Penatalaksanaan	19
2.3 Konsep Teori Kompres Hangat	20
2.3.1 Definisi	20
2.3.2 Tujuan	20
2.3.3 Manfaat	21
2.3.4 Standar Operasional Prosedur	22
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	23
2.4.1 Pengkajian	23
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	32
2.4.3 Perencanaan Intervensi Keperawatan	33
2.4.4 Implementasi Keperawatan	35
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	36
2.6 <i>Evidence Based Nursing</i>	39
BAB 3 Metode Laporan Kasus	43
3.1 Metode	43
3.2 Teknik Penulisan	43
3.3 Waktu dan Tempat	43
3.4 Pengumpulan Data	44
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	46

3.6 Etika	47
BAB 4 GAMBARAN KASUS	50
4.1 Pengkajian	50
4.2 Analisa Data	62
4.3 Daftar Masalah	63
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	64
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	65
4.6 Catatan Perkembangan	70
BAB 5 PEMBAHASAN	74
5.1 Pengkajian Keperawatan	74
5.2 Diagnosa Keperawatan	75
5.3 Perencanaan Keperawatan	77
5.4 Implementasi Keperawatan	79
5.5 Evaluasi Keperawatan	82
BAB 6 PENUTUP	84
6.1 Kesimpulan	84
6.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala	19
Tabel 2.2 Prosedur Kompres Hangat	22
Tabel 2.3 Intervensi Pada Pasien Anak Dengan Hipertermi.....	34
Tabel 2.4 <i>Evidence Based Nursing</i>	39
Tabel 4.1 Imunisasi	52
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	56
Tabel 4.3 Analisa Data.....	62
Tabel 4.4 Daftar Diganosa Keperawatan	63
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan	64
Tabel 4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	65
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	13
Gambar 3.1 <i>Frame Work</i>	46
Gambar 4.1 Genogram.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	90
Lampiran 2 : Hasil Studi Pendahuluan	92
Lampiran 3 : Keterangan Lolos Kaji Etik.....	93
Lampiran 4 :Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	94
Lampiran 5 : <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 6: SOP Kompres Hangat	96
Lampiran 7: SOP Pemantauan Tanda Vital	98
Lampiran 8 : Lembar Observasi.....	101
Lampiran 9 : Form Pendampingan Pengambilan Kasus.....	102
Lampiran 10 : Dokumentasi.....	103
Lampiran 11 : Lembar Konsultasi	104

