

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN *RANGE OF MOTION (ROM)* AKTIF SEDINI MUNGKIN
PADA PASIEN CVA NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
Di RSU Muhammadiyah Ponorogo



RANI PUTRI BESTARI
NIM : 23650424

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023/2024

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF SEDINI MUNGKIN PADA
PASIEN CVA *NON-HEMORAGIK* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Di RSU Muhammadiyah Ponorogo

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners



Oleh :
RANI PUTRI BESTARI
NIM : 23650424

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA Tulis Oleh : RANI PUTRI BESTARI
Judul : PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF
SEDINI MUNGKIN PADA PASIEN CVA *NON-
HEMORAGIK*

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan penguji Karya Ilmiah Akhir
pada tanggal: 28 November 2024

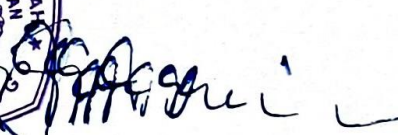
Oleh :
Pembimbing



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN/ 0707017503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA Tulis Oleh : RANI PUTRI BESTARI
Judul : PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF
SEDINI MUNGKIN PADA PASIEN CVA *NON-HEMORAGIK*

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 15 Januari 2024

Tim Penguji :

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes. :

Anggota : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes. :

Tanda Tangan



Mengetahui

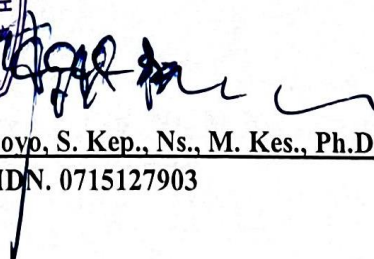
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RANI PUTRI BESTARI

NIM : 23650424

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul :” Penerapan *Range Of Motion* (Rom) Aktif Sedini Mungkin Pada Pasien Cva *Non Hemoragik* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisikdi Rsu Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 03 Juli 2024

Yang menyatakan



Rani Putri Bestari
NIM: 23650424

ABSTRAK

PENERAPAN *RANGE OF MOTION (ROM)* AKTIF SEDINI MUNGKIN PADA PASIEN CVA NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

(Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh: RANI PUTRI BESTARI

NIM : 23650424

CVA adalah penyebab utama kecacatan di seluruh dunia, sangat penting untuk mengenali CVA sejak dini dan mengobatinya dengan cepat untuk mencegah adanya kecacatan atau kematian. Gejala yang timbul pada CVA *non hemoragik* adalah *hemiparesis* yang mengganggu dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien CVA *non hemoragik* dengan gangguan mobilitas fisik.

Asuhan keperawatan pada pasien CVA *non Hemoragik* dilakukan di ruang KH. Ahmad Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 5 hari, kegiatan dilakukan pada bulan Agustus 2024. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami kelemahan fisik pada tangan dan kaki kiri dengan kekuatan otot 75%, rentang gerak menurun, gerakan terbatas, pergerakan ekstremitas menurun dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan dengan melakukan mobilisasi sedini mungkin dengan menggunakan teknik ROM Aktif. Hasil evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 5 hari dari 5 kriteria hasil tercapai seluruhnya, di hari ke 3 kekuatan otot pasien meningkat, rentang gerak meningkat, pergerakan ekstremitas meningkat, kelemahan fisik menurun dan gerakan terbatas menurun.

Asuhan keperawatan pada pasien CVA *Non hemoragik* dengan masalah gangguan mobilitas fisik diharapkan bisa menjadi salah satu terapi non farmakologi bagi perawat saat merencanakan tindakan keperawatan pada pasien.

Kata Kunci : CVA *Non hemoragik*, ROM Aktif, Gangguan Mobilitas Fisik

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF ACTIVE RANGE OF MOTION (ROM) AS EARLY AS POSSIBLE IN NON-HEMORRHAGIC CVA PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS WITH PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT (Case Study at RSU Muhammadiyah Ponorogo)

By: RANI PUTRI BESTARI
NIM: 23650424

CVA is the leading cause of disability worldwide, it is very important to recognize CVA early and treat it quickly to prevent disability or death. Symptoms that arise in non-hemorrhagic CVA are hemiparesis which interferes with meeting daily needs. This case study aims to provide nursing care for non-hemorrhagic CVA patients with impaired physical mobility.

Nursing care for non-hemorrhagic CVA patients is carried out in the KH room. Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo for 5 days, activities carried out in August 2024. The method used was the nursing process approach.

The results of the assessment showed that the patient experienced physical weakness in the left hand and leg with muscle strength of 75%, decreased range of motion, limited movement, decreased extremity movement with nursing problems of impaired physical mobility. Nursing actions are taken to overcome nursing problems by mobilizing as early as possible using the Active ROM technique. The evaluation results after carrying out nursing actions for 5 days of the 5 criteria were completely achieved, on the 3rd day the patient's muscle strength increased, range of motion increased, extremity movement increased, physical weakness decreased and limited movement decreased.

Nursing care for non-hemorrhagic CVA patients with physical mobility problems is expected to be one of the non-pharmacological therapies for nurses when planning nursing actions for patients.

Keywords: Non-hemorrhagic CVA, Active ROM, Impaired Physical Mobility

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang judul “Penerapan *Range Of Motion (Rom)* Aktif Sedingin Mungkin Pada Pasien *Cva Non-Hemoragik* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Rsu Muhammadiyah Ponorogo” sesuai waktu yang ditentukan.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph. D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Saiful Nurhiddayat, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku pembimbing yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Suami, kedua orang tua saya, ibu mertua dan seluruh keluarga yang telah menjadi *support system*, membantu dalam hal materiil maupun spiritual,

yang selalu mendoakan, memotivasi penulis untuk selalu semangat untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.

6. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua teman-teman ruang ahmad dahlan yang selalu membantu berjalanya Karya Ilmiah Akhir Ners dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Saya menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala kritik yang bersifat membangun demi menyempurnakan proposal ini. Mohon maaf atas segala kekurangan dan kesalahan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan petunjuk terbaik, pencerahan, dan kelapangan dada untuk menjalani kehidupan ini sehingga kita mampu untuk tetap istiqomah di jalan-Nya

Ponorogo, 1 Desember 2024

Yang menyatakan



Rani Putri Bestari
NIM: 23650424

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	7
2.1 KONSEP TEORI	7
2.1.1 Konsep <i>Cerebrovascular Accident (CVA) Non Hemoragik</i>	7
1. Pengertian	7
2. Klasifikasi	7
3. Etiologi	8
4. Faktor Resiko	9
5. Manifestasi Klinis	10
6. <i>Patofisiologi</i>	11

7. Pemeriksaan Penunjang	12
8. Penatalaksanaan	14
9. <i>Pathway</i>	17
2.1.2 Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM) Aktif	18
1. Pengertian	18
2. Klasifikasi	18
3. Tujuan	19
4. Indikasi dan Sasaran ROM Aktif	19
5. Teknik Gerakan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Aktif ...	21
6. Kekuatan Otot	29
2.1.3 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	30
1. Pengertian	30
2. Etiologi	30
3. Manifestasi Klinis	31
4. Kondisi Klinis Terkait	31
2.1.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada <i>Cerebrovascular Accident</i> (CVA) <i>Non-Hemoragik</i>	32
1. Pengkajian	32
2. Diagnosis Keperawatan	43
3. Fokus Intervensi	43
4. Implementasi	46
5. Evaluasi	46
2.2 <i>EVIDENCE BASED NURSING</i> (EBN)	47
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	57
3.1 Metode	57
3.2 Teknik Penulisan	57
3.3 Waktu dan Tempat Karya Ilmiah Akhir	58
3.3.1 Waktu	58
3.3.2 Tempat	58
3.4 Pengumpulan Data	58
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	61
3.6 Etika	62

BAB 4 GAMBARAN KASUS	64
4.1 Pengkajian	64
4.2 Analisa Data	80
4.3 Diagnisis Keperawatan	81
4.4 Intervensi Keperawatan	81
4.5 Implementasi Keperawatan	82
4.6 Evaluasi	96
BAB 5 PEMBAHASAN	102
5.1 Pembahasan Proses Asuhan Keperawatan	102
5.1.1 Pengkajian	102
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	105
5.1.3 Intervensi Keperawatan	106
5.1.4 Implementasi Keperawatan	108
5.1.5 Evaluasi	110
5.2 Pembahasan Penerapan Range Of Motion (ROM) Aktif	110
BAB 6 PENUTUP	114
6.1 Kesimpulan	114
6.2 Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	118



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	ROM pada Leher	22
Tabel 2.2	ROM pada Bahu	23
Tabel 2.3	ROM pada Siku	24
Tabel 2.4	ROM pada Lengan Bawah	24
Tabel 2.5	ROM pada Pergelangan Tangan	25
Tabel 2.6	ROM pada Jari-Jari Tangan	26
Tabel 2.7	ROM pada Ibu Jari	26
Tabel 2.8	ROM pada Pinggul	27
Tabel 2.9	ROM pada Lutut	28
Tabel 2.10	ROM pada Mata Kaki	28
Tabel 2.11	ROM pada Kaki	28
Tabel 2.12	ROM pada Jari Kaki	29
Tabel 2.13	Skala Kekuatan Otot	30
Tabel 2.14	Intervensi Keperawatan <i>Cerebrovascular Accident (CVA)</i>	44
Tabel 2.15	EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>) <i>Range Of Motion (ROM)</i> aktif sedini mungkin pada pasien CVA <i>Non-Hemoragik</i> dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.	47
Tabel 4.1	Pola Kesehatan Sehari-hari	69
Tabel 4.2	Pemeriksaan Laboratorium	76
Tabel 4.3	Daftar Terapi Farmakologi	78
Tabel 4.4	Analisa Data	80
Tabel 4.5	Diagnosis Keperawatan	81
Tabel 4.6	Intervensi Keperawatan	81
Tabel 4.7	Implementasi Keperawatan	82
Tabel 4.8	Evaluasi	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway Cerebrovascular Accident (CVA) Non-Hemoragik</i>	17
Gambar 2.2	ROM pada Leher	22
Gambar 2.3	ROM pada Bahu	23
Gambar 2.4	ROM pada Siku	24
Gambar 2.5	ROM pada Lengan Bawah	24
Gambar 2.6	ROM pada Pergelangan Tangan	25
Gambar 2.7	ROM pada Jari-Jari Tangan	25
Gambar 2.8	ROM pada Ibu Jari.....	26
Gambar 2.9	ROM pada Pinggul	27
Gambar 2.10	ROM pada Lutut.....	27
Gambar 2.11	ROM pada Mata Kaki.....	28
Gambar 2.12	ROM pada Kaki.....	28
Gambar 2.13	ROM pada Jari Kaki.....	29
Gambar. 3.1	<i>Frame Work Penerapan Range Of Motion (Rom) Aktif Sedini Mungkin Pada Pasien Cva Non-Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik</i>	61
Gambar 4.1	Genogram	68
Gambat 4.2	<i>Electrocardiografi</i>	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	122
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	124
Lampiran 3	Permohonan Data Awal	125
Lampiran 4	Surat Ijin Data Awal	127
Lampiran 5	Jumlah Pasien Diagnosis CVA 2023- 2024	129
Lampiran 6	SOP <i>Range Of Motion</i> (ROM) Aktif	130
Lampiran 7	Kaji Etik.....	135
Lampiran 8	Lembar Konsultasi	136
Lampiran 9	Dokumentasi Pendampingan Pengambilan Kasus	138



DAFTAR SINGKATAN

A-AROM	: <i>Active-Assistive ROM</i>
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
KIAN	: <i>Karya Ilmiah Akhir Ners</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imagine</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
RHD	: <i>Rheumatik Heart Desease</i>
UMN	: <i>Upper Motor Neuron</i>

