

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**



**Oleh:
SUTARWI
NIM: 24650396**

**PROGRAM STUDI
S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns)
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:
SUTARWI
NIM: 24650396**

**PROGRAM STUDI
S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SUTARWI
Judul : PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUMAH SAKIT
UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah Disetujui untuk Diujikan di Hadapan Dewan Penguji Pada Tanggal: 6
Januari 2025

Oleh :
Pembimbing



Metti Verawati, S. Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0720058001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN. 0715127903

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : SUTARWI

Judul : PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUMAH SAKIT
UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Ners di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal :, 2025

Tim Penguji :

Ketua : Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep

Anggota : Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes

Tanda Tangan

.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., PhD

NIDN. 0715127903

ABSTRAK
PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO*
***CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS**
DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh :

SUTARWI
NIM: 24650396

Setiap wanita ingin persalinan yang lancar, tetapi kadang-kadang ada masalah yang menyebabkan dilakukan *sectio caesarea*. Operasi atau pembedahan biasanya menyebabkan kecemasan. Salah satu cara untuk mengurangi kecemasan adalah dengan berdzikir, karena berdzikir memberikan manfaat serta mengurangi rasa takut dan cemas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengurangi kecemasan dengan berdzikir, yang membuat hati tenang dan mengurangi kecemasan setelah operasi.

Desain penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 31 Agustus 2024 – 05 September 2024 di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo. Responden yaitu Ny. R dengan *sectio cesarea* yang mengalami masalah keperawatan ansietas dan intervensi yang dilakukan yaitu penerapan terapi dzikir untuk mengurangi ansietas. Instrument menggunakan Standar Operasional Prosedur dan lembar observasi.

Hasil penelitian Ny. R menunjukkan pasien bingung dengan rencana operasi yang akan dijalannya, dia khawatir dengan akibat yang akan disebabkan oleh operasinya. Intervensi menggunakan terapi dzikir untuk mengurangi ansietas. Hasil penerapan menunjukkan setelah implementasi selama lima hari berturut-turut, masalah keperawatan ansietas klien teratasi dengan pemberian terapi dzikir. Peneliti menyimpulkan bahwa rencana tindakan operasi teratasi terkait dengan masalah keperawatan ansietas berdasarkan data objektif dan subjektif Ny. R. Diharapkan bahwa studi kasus ini akan memberikan gambaran dan menjadi acuan untuk penerapan terapi dzikir untuk mengatasi ansietas.

Kata Kunci : Terapi Dzikir, *Sectio Caesarea*, Ansietas

ABSTRACT

APPLICATION OF *Dhikr* THERAPY IN PRE-OPERATION SECTION PATIENTS CAESAREA WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS AT MUHAMMADIYAH HOSPITAL, PONOROGO

By :

**SUTARWI
NIM: 24650396**

Every woman wants a smooth delivery, but sometimes there are problems that cause a cesarean section. Surgery usually causes anxiety. One way to reduce anxiety is by dhikr, because dhikr provides benefits and reduces fear and anxiety. The purpose of this study was to reduce anxiety by dhikr, which makes the heart calm and reduces anxiety after surgery.

The design of this study is a case study with a qualitative approach. This study was conducted on August 31, 2024 - September 05, 2024 in the Siti Walidah Room, Muhammadiyah Ponorogo Hospital. The respondent was Mrs. R with a cesarean section who experienced anxiety nursing problems and the intervention carried out was the application of dhikr therapy to reduce anxiety. The instrument uses Standard Operating Procedures and observation sheets.

The results of Mrs. R's study showed that the patient was confused about the planned operation she would undergo, she was worried about the consequences that would be caused by her surgery. The intervention used dhikr therapy to reduce anxiety. The results of the implementation showed that after five consecutive days of implementation, the client's anxiety nursing problems were resolved by administering dhikr therapy. The researcher concluded that the surgical action plan was resolved related to anxiety nursing problems based on objective and subjective data from Mrs. R. It is hoped that this case study will provide an overview and be a reference for the implementation of dhikr therapy to overcome anxiety..

Keywords : Therapy Dhikr , Caesarean Section , Anxiety

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya bersumpah bahwa KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 30 Desember 2024

Yang Menyatakan,



Sutarwi

NIM. 24650396

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Penerapan terapi dzikir pada pasien pre operasi *Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan ansietas di RSUD Muhammadiyah Ponorogo”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, sarana dan dukungan moral kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto MAg ,selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Dosen Pembimbing yang yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan KIAN ini.
3. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Vewawati, S.Kep., Ns., M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan KIAN ini..

5. Bapak dan Ibu dosen Profesi Ners FIK UNMUH Ponorogo yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan KIAN.
6. Keluarga tercinta yang telah luar biasa memberikan do'a, semangat, motivasi dan juga yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material sehingga KIAN ini bisa diselesaikan.
7. Teman-teman Profesi Ners Rumah Sakit Muhammadiyah Ponorogo yang telah berjuang bersama untuk mencapai cita-cita.

Dalam penyusunan KIAN penulis menyadari bahwa KIAN ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 30 Desember 2024

Peneliti



Sutarwi

NIM. 24650396

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.2 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.3 Kontra Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.4 Jenis-jenis <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.5 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.6 <i>Pathway</i> Kecemasan pada Pasien <i>Sectio Caesarea</i>	13
2.2 Konsep Kecemasan	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan	15
2.2.3 Tingkat Kecemasan	18
2.2.4 Respon Kecemasan	19
2.2.5 Alat Ukur Tingkat Kecemasan	22

2.2.6 Mekanisme Ansietas pada Pasien Pre Operasi <i>Section Caesarea</i> ...	25
2.3 Konsep Pre Operasi	25
2.3.1 Pengertian	25
2.3.2 Klasifikasi Operasi	26
2.3.3 Penyebab Kecemasan Pre Operasi	27
2.3.4 Dampak Kecemasan Pre Operasi	27
2.3.5 Penanganan Kecemasan Pre Operasi	28
2.4 Konsep Terapi Dzikir	31
2.4.1 Pengertian Terapi Dzikir	31
2.4.2 Macam-Macam Bacaan Dzikir.....	32
2.4.3 Manfaat Dzikir	36
2.4.4 Dzikir Sebagai Terapi	37
2.4.5 Pengaruh Dzikir terhadap kecemasan	38
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	41
2.5.1 Pengkajian Keperawatan.....	41
2.5.2 Diagnosis Keperawatan.....	50
2.5.3 Rencana Keperawatan	52
2.5.4 Implementasi Keperawatan	55
2.5.5 Evaluasi Keperawatan	56
2.6 EBN (<i>Evidence Base Nursing</i>)	56
BAB 3 METODE STUDI KASUS	63
3.1 Metode Penelitian.....	63
3.2 Teknik penelitian.....	63
3.3 Waktu dan tempat.....	64
3.3.1 Waktu Penelitian.....	64
3.3.2 Tempat Penelitian	64
3.4 Pengumpulan data	64
3.5 Alur kerja.....	65
3.6 Etika Penelitian	66
BAB 4 TINJAUAN KASUS.....	68
4.1 Pengkajian	68

4.2 Diagnosa Keperawatan	88
4.3 Perencanaan	90
4.4 Pelaksanaan	92
4.5 Evaluasi	99
BAB 5 Pembahasan.....	103
5.1 Pengkajian	103
5.2 Diagnosa Keperawatan	105
5.3 Perencanaan	107
5.4 Pelaksanaan	108
5.5 Evaluasi	109
BAB 6 Penutup	112
6.1 Kesimpulan	113
6.2 Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	116
Lampiran	122



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Pertanyaan Instrumen <i>APAIS</i>	38
Tabel 2.2 Gejala dan Tanda Mayor Ansietas	38
Tabel 2.3 Gejala dan Tanda Minor Ansietas	41
Tabel 2.4 Diagnosis Keperawatan Tujuan dan Kriteria Hasil, dan Intervensi Keperawatan berdasarkan (SDKI, SLKI, dan SIKI)	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Kecemasan pada Pasien <i>Pre Sectio Caesarea</i>	57
Gambar 3.1 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>) Penerapan Terapi Dzikir pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> dengan Masalah Keperawatan Kecemasan di RSU Muhammadiyah Ponorogo.	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	63
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 3 SOP Terapi Dzikir	65
Lampiran 4 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	68
Lampiran 5 Log Book	69
Lampiran 6 Jurnal EBN	71

