

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi Esensial : Diagnosa Dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa, 46(3), 172–178.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R. and Ulfa Azhar, M. (2019) ‘Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review’, MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion, 2(3), pp. 192–199. doi: 10.31934/mppki.v2i3.806.
- Amelia, D. (2021). *Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.*
- Aspiani, R.Y. 2016. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Bahtiar, Y., Isnaniah, & Yuliati. (2021). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 4(2), 18–23. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/imj/article/view/4272>
- Dinkes, K. (2018). Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Fitri, N., Wulandari, S. R., Wardhani, R., & Fis, S. (2021). *Progressive Muscle Relaxation Dan Diaphragmatic Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi* <http://digilib.unisayogya.ac.id/5740/>
- Humaerah, N. (2021). *Pengaruh Terapi Murottal dan Terapi Relaksasi Napas dalam terhadap Hipertensi pada Ibu Hamil: A Literature Review.*
- Ilyas, Sadeli. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-TinggiHipertensi.pdf> Diakses pada tanggal 26 Juli 2023
- Iskandar, H., Sutarna, I. M. and Joeliantina, A. (2020) ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Dada the Effect of Deep Breath Relaxation Techniques Toward Chest Pain in Patients With Acute Myocardial Infarct’, *Jurnal Keperawatan*, V(3), pp. 122–125.
- Marwadi, A. (2019). *Efektifitas Pemberian Teknik Non Farmakologi Pada Nyeri Akut.* 11–42. [http://epository.ump.ac.id/5356/3/ARI MAWARDI BAB II.pdf](http://epository.ump.ac.id/5356/3/ARI%20MAWARDI%20BAB%20II.pdf)

- Murtiono and Ngurah, I. G. K. G. (2020) ‘Gambaran asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri’, *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), pp. 35–42
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi* (H. Aulia (ed.)). CV. Pena Persada
- Nurhayani, Y., Nafas Dalam Sebagai Intervensi Efektif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi, R., Ayu Nengsih, P., Program Studi DIII Keperawatan STIKes Ahmad Dahlan Cirebon, D., Program Studi DIII Keperawatan STIKes Ahmad Dahlan Cirebon, M., Nafas Dalam, R., & Darah,
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. Pedoman tatalaksana sindrom koroner akut. Pedoman Tatalaksan Sindr Koroner Akut. 2015;88.
- Prayitno, A., & Khoiriyah. (2018). Pengaruh terapi musik religius dan deep breathing terhadap penurunan intervensi nyeri kepala pada pasien hipertensi di wilayah kerja Uptd Puskesmas Genuk Kota Semarang. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–16. <http://repository.unimus.ac.id>
- Smeltzer, S. . (2015) *Keperawatan Medikal Bedah*. Edited by EGC. Jakarta
- Sufa, S. A., Christantyawati, N., Ayu, R., & Jusnita, E. (2017). Tren Gaya Hidup Sehat dan Saluran Komunikasi Pelaku Pola Makan Food Combining. *Jurnal Komunikasi Profesional*, 1(2), 105–120.
- T. (2022). [PENA NURSING] Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Intervensi Efektif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Deep Breathing Relaxation as an Effective Intervention to Lower Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Pena Nursing*, 1(Juni), 2022.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan : Dewan pengurus Pusat Persatuan Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan : Dewan pengurus Pusat Persatuan Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan : Dewan pengurus Pusat Persatuan Nasional Indonesia.
- Prayitno, A., & Khoiriyah. (2018). Pengaruh terapi musik religius dan deep breathing terhadap penurunan intervensi nyeri kepala pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Genuk Kota Semarang. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–16.

Rismawati (2013). Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. S,pp. 1-7.doi :10.1086/513446.Iijima

Wahyuni1*, Ika Silvitasari2, I. 3. (2020). Menurunkan Tekanan Darah dengan Terapi Murotal Al-Quran pada Pasien Hipertensi Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Bendosari. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 18(2), 124–131.

Wicaksana, A. (2016).BAB II TINJAUAN PUSTAKA. [https://Medium.Com/, 7–59. https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf](https://Medium.Com/7-59.https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf)

Wijaya, A. . and Putri, Y. . (2013) Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) Teori dan Contoh Askep. Yogyakarta: Nuha Medika.

