

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA PASIEN *DENGUE FEVER*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMI

Di Puskesmas Lembeyan



OLEH:
IMRON MUSTOFA
NIM. 23650434

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

**PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA PASIEN *DENGUE*
FEVER DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMI**

Di Puskesmas Lembeyan

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah
Akhir



**OLEH:
IMRON MUSTOFA
NIM. 23650434**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, Desember 2024

Yang Menyatakan



IMRON MUSTOFA

NIM. 24650434

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : IMRON MUSTOFA
Judul : PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA
PASIEN *DENGUE FEVER* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah
pada Tanggal : Desember 2024

Oleh :
Pembimbing



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0717107001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : IMRON MUSTOFA
Judul : PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA
PASIEN *DENGUE FEVER* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal : Desember 2024

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Naylil Mawadda R, S.Kep.Ns., M.Kep :

()

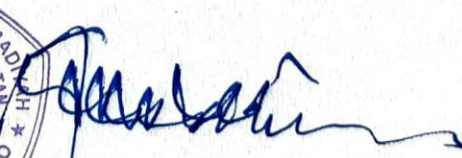
Anggota : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns. M. Kep :

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah, dan Inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul: “Penerapan Kompres Air Hangat pada Pasien *Dengue Fever* dengan Masalah Keperawatan Hipertermi di Puskesmas Lembeyan” untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusun Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Kepala Puskesmas Lembeyan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Responden yang telah meluangkan waktu dalam penelitian.
7. Kedua Orang tua, istri serta anak-anakku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-teman dan sahabat yang telah membantu penulisan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang sifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Desember 2024

Yang Menyatakan



Imron Mustofa
NIM. 23650434

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT PADA PASIEN *DENGUE FEVER* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMI (Studi Kasus di Puskesmas Lembeyan)

**Oleh: Imron Mustofa
NIM. 24650434**

Dengue fever merupakan penyakit infeksi disebabkan virus *dengue*, ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*. Manifestasi klinis utama pasien *dengue fever* adalah hipertermi, ditandai peningkatan suhu tubuh di atas batas normal akibat respons tubuh terhadap infeksi virus. Kondisi ini memerlukan penanganan segera untuk mencegah komplikasi serius, seperti dehidrasi dan kerusakan organ. Terapi kompres air hangat menjadi salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif menurunkan suhu tubuh dengan mekanisme vasodilatasi dan keringat. Studi kasus ini bertujuan mengevaluasi efektivitas terapi kompres air hangat dalam mengelola hipertermi pasien anak dengan *dengue fever*.

Asuhan keperawatan pasien *dengue fever* dilaksanakan di Puskesmas Lembeyan pada Bulan Oktober-November 2024 selama 7 hari. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus.

Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami demam tinggi dengan suhu mencapai 39,2°C. Diagnosa keperawatan yang ditetapkan adalah hipertermia berhubungan dengan proses penyakit, dibuktikan suhu tubuh 39,2°C. Tindakan keperawatan yang diberikan mencakup terapi kompres air hangat dua kali sehari selama 7 hari. Berdasarkan evaluasi, suhu tubuh pasien menurun secara bertahap hingga mencapai 36,8°C.

Karya ilmiah ini dapat menjadi masukan bagi semua pihak baik pasien dan keluarga, tenaga kesehatan, tenaga pendidik, serta peneliti berikutnya dalam memberikan asuhan keperawatan yang optimal serta meningkatkan pemahaman masyarakat terkait manajemen hipertermi pada pasien *dengue fever*.

Kata Kunci: *Dengue Fever*, Kompres Air Hangat, Hipertermi

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM WATER COMPRESS ON DENGUE FEVER PATIENTS WITH HYPERTHERMIA NURSING PROBLEMS (Case Study at Puskesmas Lembeyan)

**By: Imron Mustofa
NIM. 24650434**

Dengue fever is an infectious disease caused by the dengue virus, transmitted through the bite of the *Aedes aegypti* mosquito. The main clinical manifestation of dengue fever patients is hyperthermia, characterised by an increase in body temperature above normal limits due to the body's response to viral infection. This condition requires immediate treatment to prevent serious complications, such as dehydration and organ damage. Warm water compress therapy is one of the nonpharmacological interventions that is effective in reducing body temperature by the mechanism of vasodilation and sweating. This case study aims to evaluate the effectiveness of warm water compress therapy in managing hyperthermia in paediatric patients with dengue fever.

Nursing care for dengue fever patients was carried out at the Lembeyan Health Centre in October-November 2024 for 7 days. This research uses a descriptive method with a case study approach.

The results of the assessment showed that the patient had a high fever with a temperature reaching 39.2°C. The nursing diagnosis determined was hyperthermia associated with the disease process, evidenced by a body temperature of 39.2 °C. Nursing actions provided include warm water compress therapy twice a day for 7 days. Based on the evaluation, the patient's body temperature decreased gradually until it reached 36.8°C.

This scientific work can be an input for all parties including patients and families, health workers, educators, and future researchers in providing optimal nursing care and increasing public understanding of hyperthermia management in dengue fever patients.

Keywords: Dengue Fever, Warm Water Compress, Hyperthermia

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 Konsep Dengue Fever (DF)	8
2.1.1 Pengertian Dengue Fever (DF).....	8
2.1.2 Klasifikasi Dengue Fever (DF)	8
2.1.3 Etiologi Dengue Fever (DF).....	9
2.1.4 Patofisiologi Dengue Fever (DF)	9
2.1.4 Tanda dan Gejala Dengue Fever (DF).....	10
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang Dengue Fever (DF)	11
2.1.6 Pathway	12

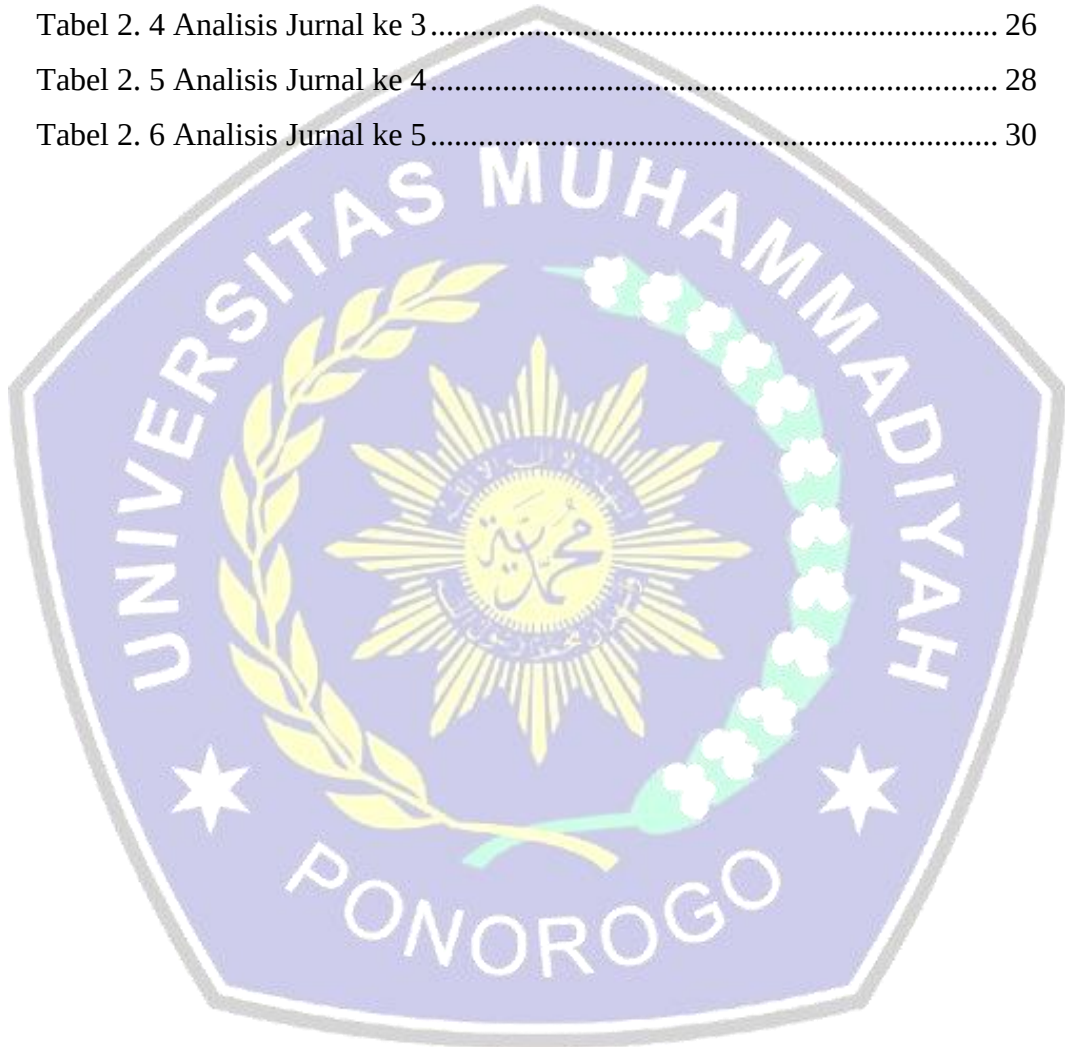
2.2	Konsep Kompres Air Hangat	13
2.2.1	Pengertian Kompres Air Hangat	13
2.2.2	Tujuan Kompres Air Hangat	14
2.2.3	Indikasi	14
2.2.4	Kontra Indikasi	14
2.2.5	Penatalaksanaan	15
2.2.6	Durasi dan Letak Kompres Air Hangat	15
2.2.6.1	Durasi dan Frekuensi	15
2.2.6.2	Letak Kompres Hangat	16
2.3	Asuhan Keperawatan Teoritis	16
2.3.1	Pengkajian	16
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	20
2.3.3	Intervensi Keperawatan	20
2.3.4	Implementasi Keperawatan	22
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	22
2.4	Evidence Based Nursing	23
BAB 3	METODE KASUS	32
3.1	Metode	32
3.2	Teknik Penulisan	32
3.3	Waktu dan Tempat	33
3.4	Metode Pengumpulan Data	33
3.5	Alur Kerja	35
3.6	Etika	35
BAB 4	GAMBARAN KASUS	38
5.1	Pengkajian	38
5.2	Analisis Data	54
5.3	Daftar Diagnosis Keperawatan	54
5.4	Rencana Asuhan Keperawatan	55
5.5	Catatan Tindakan Keperawatan	59
5.6	Catatan Perkembangan	64
BAB 5	PEMBAHASAN	71
5.1	Pengkajian Keperawatan	71

5.2	Diagnosis Keperawatan.....	75
5.3	Perencanaan Keperawatan.....	76
5.4	Implementasi Keperawatan	78
5.5	Evaluasi Keperawatan	82
BAB 6	PENUTUP	86
6.1	Kesimpulan.....	86
6.2	Saran.....	88



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Keperawatan pada Pasien Dengue Fever dengan Masalah Keperawatan Hipertermia.....	20
Tabel 2. 2 Analisis Jurnal ke 1	23
Tabel 2. 3 Analisis Jurnal ke 2	25
Tabel 2. 4 Analisis Jurnal ke 3	26
Tabel 2. 5 Analisis Jurnal ke 4	28
Tabel 2. 6 Analisis Jurnal ke 5	30



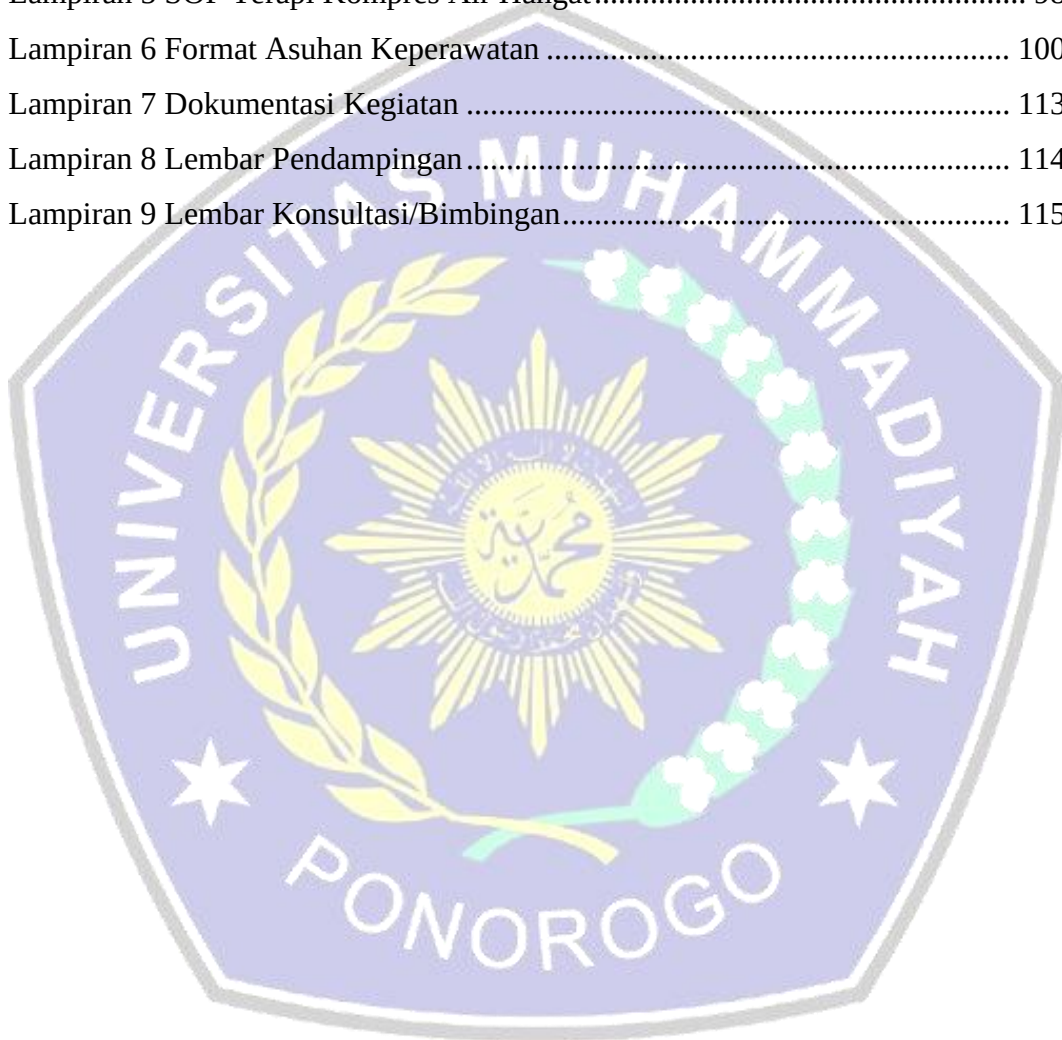
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Dengue Fever (Guzman et al., 2016).....	12
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	35
Gambar 4. 1 Implementasi Keperawatan	113
Gambar 4. 2 Evaluasi Keperawatan	113



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal	94
Lampiran 2 Surat Layak Etik	95
Lampiran 3 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	96
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	97
Lampiran 5 SOP Terapi Kompres Air Hangat.....	98
Lampiran 6 Format Asuhan Keperawatan	100
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	113
Lampiran 8 Lembar Pendampingan.....	114
Lampiran 9 Lembar Konsultasi/Bimbingan.....	115



DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
DBD	: Demam Berdarah <i>Dengue</i>
DF	: <i>Dengue Haemorrhagic Fever</i>
HB	: Hemoglobin
IgG	: <i>Immunoglobulin G</i>
IgM	: <i>Immunoglobulin M</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PVC	: <i>Premature Ventricular Complexes</i>
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SWT	: <i>Subhanahu Wa Ta'ala</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

