

DAFTAR PUSTAKA

- Alifandi, A. W., Henry, S., Zulkarnain, M. (2019). Hubungan Kecemasan dengan Nyeri Kepala Tipe Tegang pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Angkatan 2013. *Sriwijaya Journal of Medicine*, 2(1). 7-13. DOI: SIM.v2i1.46.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri (R. KR (ed.))*. AR-RUZZ MEDIA.
- Aniek, P., Ninik, N. (2022). Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Tingkat Hipertensi Pada *Middle Adulthood* di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 01-05.
- Anggie, Casey, and Benson Harbert. (2012). *Menurunkan tekanan darah*. Jakarta: Kelompok Gramedi.
- Anwar, H. (2017). *Penjelasan dan Pengertian Metode Penelitian*. Diakses pada 04 Juni 2024, dari <https://www.statistikian.com/2017/02/metode-penelitian-metodologi-penelitian.html/amp>.
- Arifiani, Jessica Putri, Fujianto, Dwi. (2021). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi*. (Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Gombong; Kebumen). Diakses dari <https://repository.unimugo.ac.id/2244/1>.
- Ayu, W., Senja, A. S., Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Asikin, M, Nurlamsyah, & Susaldi. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Erlangga.
- Ashari, B. (2021). Nyeri Kepala Dalam Praktik Klinik. *Molucca Medica*, 14(1). Makassar: Universitas Hasanuddin.

- Aspiani, Y. R. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda NIC NOC jilid 1*. Jakarta: CV. TRANS INFO MEDIA.
- Azizah, C. O., Hasanah, U., Pakarti, A. T. (2021). *Implementation Of Progressive Muscle Relaxation Techniques To Blood Pressure Of Hypertension Patients. Cendikia Muda, 1*, 502-511.
- Basri, B., Utami, T., & Mulyadi, E. (2020). *Konsep Dasar Dokumentasi Keperawatan*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Indonesia 2020*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Dika, L., Eko, A. C. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(2).
- Dhyani, D., Sen, S., & Raghumahanti, R.. (2015). *Effect of Progressive Muscular Relaxation on Stress and Disability in Subjects With Chronic Low Back Pain. Journal of Nursing And health Science*, 4(1).
- Dinarti. Yuli Mulyanti. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Diningrum. Maya. Rejeki. Herni. Prasojo. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*. Pekalongan: Universitas Muhammadiyah Pekajangan.
- Dwi, Z., Senja, A. S., Anik, I. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Bedah Khusus RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 4(2).
- Edo, F. M., Revie, F. (2020). Asuhan Keperawatan Pasien dengan Nyeri Akut Pada Hipertensi di RSAU dr. Esnawan Antariksa Jakarta Timur. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 7(24). Jakarta: STIKes Persada Husada Indonesia.

- Ferdisa, R. J., Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Ners Muda*, 2(2).
- Fitri, W. W., Dianita, E., Ali, H., Nani, S. M. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Palembang*, 8(1). .
- Hanik, B. H (2016). Pendekatan Klinis Dalam Manajemen Nyeri Kepala. *The Clinician's Approach to the Management of Headache*. Surabaya: Universitas Airlangga. .
- Hasan, A. K. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Darurat (1st ed)*. Mahakarya Citra Utama.
- Hasnawati. (2021). *Hipertensi*. Yogyakarta: Sastra Book.
- Ilham, M., Armina., Kadri, H. (2019). Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 8(2).
- I Made, O. A., Andriana, M. Y. (2020). *Cardiac Cephalalgia. Callosum Neurology Journal*, 3(1): 59-62.DOI: <https://doi.org/10.29342/cnj.v3i2.108>.
- Irma, Y. Sri, D., Yasir, H. (2022). Fakto Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Hipertensi Usia 40-50 Tahun. *Jurnal Ilmih Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(5). Makassar: STIKES Nani Hasanuddin Makassar.
- Jainurakhma, et al. (2021). *Asuhan Keperawatan Gawat Darurat*. Yayasan Kita Menulis. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2020). Buletin Jendela dan Informasi Kesehatan. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kemenkes RI. (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019: "*Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik*". Jakarta: Profil P2PTM.
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kusumadewi, A. D., Widiyari. (2022). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Keluarga Tn. M Khususnya Ny. N dengan Asam Urat di Banjar Aseman Kangin Tahun 2022. *Poltekkes Denpasar. Skripsi*.
- Lucyani, D. F. (2021). Peran Perawat. *Journal Information*, 10(3), 1-16.
- Lydia, M. L., Febriani, A. M., Yustina, R. N. (2023). Terapi Modalitas Relaksasi Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman: Nyeri Akut. *Elisabeth Health Journal*, 8(2). <https://doi.org/10.52317/ehj.v8i2.564>.
- Martinova, S. P. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi. *Continuing Medical Education*. Sumatera Utara.
- Musakkar, & Djafar. (2021). *Promosi Kesehatan Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia (ed.))*. UGM Press.
- Muthmainnina AN, Kurniawan SN. (2023). *Tension Type Headache (TTH). Journal of Pain, Headache dan Vertigo; 2022. 3:41-43. DOI: 10.21776/ub.jphv.2022.003.02.3. .*
- Moningka. Brigita, L, Rampengan Starry, H. Jim Edmond, L. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi. *E-clinic*, 9(1), 96-103.
- Nuning, A. W., Sapti, A., Janu, P. (2023). Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 3(1).

- Ocyina, W., Kurniawan, S. N. (2023). *Pathophysiology in Cluster Headache: An Update. Jurnal of Pain, Headache and Vertigo*; 2023. 4:20-26. DOI: 10.21776/ub.jphv.2023.004.01.5.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Definisi dan Indikator Diagnostik. Cetakan III edisi I*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Definisi dan Tindakan Diagnostik. Cetakan II edisi I*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Cetakan II edisi I*. Jakarta: DPP PPNI.
- Prima, A., Arina, M. (2023). Hubungan Perilaku Pencegahan Komplikasi Dengan *Activity Daily Living* dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Health Information*, 15. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahmawati. Rosdina, P. K. (2023). Hipertensi Usia Muda. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5).
- Reza, R., Indhit, T. U., Nury, L. F. (2023). *Application of Autogenic Muscle Relaxation For Treat Problem On Head Pain (Cephalgia/Headache)*. *Jurnal Cendekia Muda*, 3(2). .
- Rizzoli, P., & Mullally, W. J. (2018). *Headache. The American Journal of Medicine*, 131(1): 17-24. DOI: 10.1016/j.amjmed.2017.09.0.
- Robblee, J., & Singh, R. H. (2020). *Headache in The Older Population Causes, Diagnoses, and Treatments. Current Pain and Headache Reporsts*, 24: 1-9.
- Sitepu, T. I. Y. (2019). Tahapan Diagnosa Keperawatan Pada PAsien Hipertensi. <https://doi.org/10.31227/osf.io/gz5bw>.

- Suhenny, Z., Ariyanti, S., Kusri, K. (2019). Gambaran Perilaku Etik Perawat Berdasarkan Penjabaran Kode Etik Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Sunarto, K. (2019). Pola Makan dan Kejadian Hipertensi. *Jembura Health and Sport Journal*, 1(2). Gorontalo: Universitas Negeri Gorontalo.
- Sunaryo. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI.
- Triyoso. Setiawati. & Triyono. (2023). Intervensi Pijat Refleksi dan Minyak Serai Terhadap Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kemiling Bandar Lampung. *Jurnal Aktivitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 1-15. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i1.7302>.
- Waryanti, & Amelia, R. (2021). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. IX(1), 43-53.
- Yenni. & Reni. (2018). *Secondary Prevention Terhadap Motivasi Klien Hipertensi Dalam Pengontrolan Tekanan Darah*. *Research of Education and Art Link in Nursing Journal*, 1(1), 1-11. Bukittinggi: STIKes Fort de Kock.
- Yunus, M., I Wayan, C. A., Dwi, R. E. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggulan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengan. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3). Lampung: Universitas Malahayati.
- Zainaro, M. A., Tias, S. A., & Elliya, R. (2021). Efektifitas *Progressive Muscle Relaxation (PMR)* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi DI Desa Banjarsari Serang Banten. 4, 819-826