

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENGATASI NYERI
AKUT PADA PASIEN *POST OP* ORIF FRAKTUR CRURIS**

Di Ruang Mas Mansyur RSUD Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

AHMAD KHOLISUN NAWA

NIM. 23650412

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENGATASI NYERI
AKUT PADA PASIEN *POST OP* ORIF FRAKTUR CRURIS**

Di Ruang Mas Mansyur RSUD Muhammadiyah Ponorogo

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Ilmiah Akhir



OLEH:

AHMAD KHOLISUN NAWA

NIM. 23650412

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Tulis Oleh : AHMAD KHOLISUN NAWA

Judul : Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk
Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien *Post*
Op Orif Fraktur Cruris Di Ruang Mas
Mansyur RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah

Akhir pada tanggal : Desember 2024

Oleh :

Pembimbing



RIKA MAYA SARI, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD.

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Imilah Akhir Oleh : AHMAD KHOLISUN NAWA
Judul : Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk
Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien *Post*
Op Orif Fraktur Cruris Di Ruang Mas
Mansyur RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Imilah Akhir di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal :

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : AHMAD KHOLISUN NAWA
NIM : 23650412
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Akhir (KIA) yang berjudul: “ Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien *Post Op* Orif Fraktur Cruris Di Ruang Mas Mansyur RSUD Muhammadiyah Ponorogo” merupakan hasil karya pribadi dan tidak menyalin, baik sebagian maupun seluruhnya, Proposal Karya Ilmiah Akhir milik orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Dengan penuh tanggung jawab, kami menyusun surat pernyataan ini, dan apabila di kemudian hari terbukti tidak benar, kami bersedia menerima segala bentuk sanksi yang berlaku.

Ponorogo Desember 2024

Yang Menyatakan



AHMAD KHOLISUN NAWA

NIM. 23650412

ABSTRAK

PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN *POST OP* ORIF FRAKTUR CRURIS

Oleh: AHMAD KHOLISUN NAWA

Pada keadaan fraktur jaringan yang ada di sekitar tulang yang patah akan mengalami kerusakan pembuluh darah vena akan mengalami pelebaran sehingga menimbulkan inflamasi atau peradangan yang menyebabkan bengkak dan akhirnya terjadi nyeri. Penatalaksanaan nyeri pada *Post Operasi Open Reduction And Internal Fixation* (ORIF) dengan terapi relaksasi Autogenic yang dimulai dari diri sendiri berupa kalimat-kalimat pendek yang dapat menentramkan hati dengan membayangkan diri dalam keadaan damai, tenang, dan fokus mengutamakan pengendalian nafas dan detak jantung . Tujuan: Mampu melaksanakan Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien *Post Op* Orif Fraktur Cruris.

Metode: studi kasus pada satu Pasien *Post Op* Orif Fraktur Cruris dengan Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam dilakukan dalam 2 sesi yaitu pada pagi hari pukul 09.00 dan siang hari pukul 12.00 setiap sesi latihan nafas dalam dilakukan sebanyak 3 kali

Hasil Pengkajian Pasien mengatakan masih nyeri pada Kaki Kanan setelah operasi hari ke 0. penegakan Diagnosis keperawatan di temukan pafa NY P dengan Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Perencanaan dengan Terapeutik (Berikan teknik nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri (Relaksasi Autogenik nafas dalam). Evaluasi terjadi penurunan skala nyeri dan pada evalusia terakhir dilakukan saat pasien kontrol di poli bedah.

Kesimpulan: Penerapan Relaksasi Autogenik efektif dalam Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien *Post Op* Orif Fraktur Cruris pada 5 hari penerapan Penerapan Relaksasi Autogenik

Kata Kunci: Relaksasi Autogenik, Nyeri Akut, Pasien *Post Op* Orif Fraktur Cruris

ABSTRACT

APPLICATION OF AUTOGENIC RELAXATION TO OVERCOME ACUTE PAIN IN PATIENTS POST OP ORIF CRUISE FRACTURES

By: AHMAD KHOLISUN NAWA

In the event of a fracture, the tissue around the broken bone will experience damage to the veins, which will widen, causing inflammation which causes swelling and ultimately pain. Pain management in Post-Open Reduction and Internal Fixation (ORIF) surgery with Autogenic relaxation therapy which starts with yourself in the form of short sentences that can calm the heart by imagining yourself in a peaceful, calm, and focused state prioritizing controlling your breath and heart rate. Objective: Able to implement the application of autogenic relaxation to treat acute pain in post-op patients with cruciate fractures.

Method: case study of one Post Op Orif Crucial Fracture Patient with Deep Breathing Relaxation Techniques carried out in 2 sessions, namely in the morning at 09.00 and in the afternoon at 12.00 each deep breathing exercise session was carried out 3 times

Results of the assessment: The patient said he still had pain in his right leg after surgery on day 0. The nursing diagnosis was found to be NY P with acute pain related to a physical injury agent. Therapeutic planning (Give non-pharmacological techniques to reduce pain (Deep breathing Autogenic Relaxation). Evaluation occurs when the pain scale decreases and the final evaluation is carried out when the patient is controlled in the surgical clinic.

Conclusion: Application of Autogenic Relaxation is effective in Overcoming Acute Pain in Post-Op Orif Cruris Fracture Patients within 5 days of Application of Autogenic Relaxation

Keywords: Autogenic Relaxation, Acute Pain, Post-Op Orif Cruris Fracture Patients

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir (KIA) dengan judul “Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien *Post Op* Orif Fraktur Cruris Di Ruang Mas Mansyur RSUD Muhammadiyah Ponorogo”. Penulis menyadari bahwa dalam kegiatan penelitian ini tidak akan berjalan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
4. Rika Mayasari S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing penyusunan KIA yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Ibu, Bapak, Adik, seluruh keluarga sebagai support system penuh dalam mengerjakan proposal ini, terima kasih atas doa, support, dan nasehat yang tak pernah putus.
6. Rekan-rekan sesama mahasiswa Alih Jenjang Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah

saling menyemangati dalam menyelesaikan proposal KIA.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga proposal ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Dalam penulisan Karya Tulis Akhir (KIA) ini penulis sadar jika jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan masukan membangun. Akhirnya, semoga Karya Tulis Akhir (KIA) memberi manfaat untuk layanan keperawatan.

Ponorogo, Desember 2024

Penulis

AHMAD KHOLISUN NAWA

NIM. 23650412



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	vi
ABSTRAK ..	vi
<i>ABSTRACT</i> ..	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Fraktur	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Klasifikasi Fraktur	9
2.1.3 Etiologi	13
2.1.4 Manifestasi Klinis	14
2.1.5 Pathofisiologi	15
2.1.6 <i>Pathways</i>	17
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	18

2.1.8 Komplikasi	19
2.1.9 Penatalaksanaan	21
2.2 Konsep <i>Post Operasi</i>	24
2.2.1 Pengertian <i>Post Operasi</i> Fraktur	24
2.2.2 Jenis-jenis Operasi	24
2.2.3 Komplikasi <i>Post Operasi</i>	25
2.3 Konsep Dasar Nyeri	26
2.3.1 Pengertian Nyeri.....	26
2.3.2 Fisiologi nyeri	26
2.3.3 Respon Nyeri.....	28
2.3.4 Klasifikasi Nyeri	29
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	29
2.3.6 Penilaian Klinis Nyeri	32
2.3.7 Penatalaksanaan Nyeri	35
2.4 Konsep Relaksasi <i>Autogenic</i>	39
2.4.1 Pengertian Relaksasi <i>Autogenic</i>	39
2.4.2 Manfaat Relaksasi <i>Autogenic</i>	41
2.4.3 Pengaruh Relaksasi terhadap tubuh.....	42
2.4.4 Tahapan kerja teknik relaksasi <i>autogenic</i>	43
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	47
2.5.1 Pengkajian	47
2.5.2 Diagnosis Keperawatan.....	56
2.5.3 Intervensi.....	59
2.5.4 Implementasi	66
2.5.5 Evaluasi	67
2.6 <i>Evidence Based Nursing</i>	69

BAB 3 METODE LAPORAN KASUS

3.1 Metode	74
3.2 Teknik Penulisan	74
3.3 Waktu dan Tempat.....	75
3.4 Pengumpulan Data	75

3.5 Alur Kerja.....	77
3.6 Etika	77
BAB 4 GAMBARAN KASUS	
4.1 Pengkajian	79
4.2 Pemeriksaan Penunjang	87
4.3 Penatalaksanaan	88
4.4 Analisa Data	89
4.5 Daftar Masalah	90
4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	91
4.7 Catatan Tindakan Keperawatan	92
4.8 Catatan Perkembangan.....	95
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	98
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	100
5.3 Intervensi	102
5.4 Implementasi.....	104
5.5 Evaluasi	108
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	112
6.2 Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN.....	116

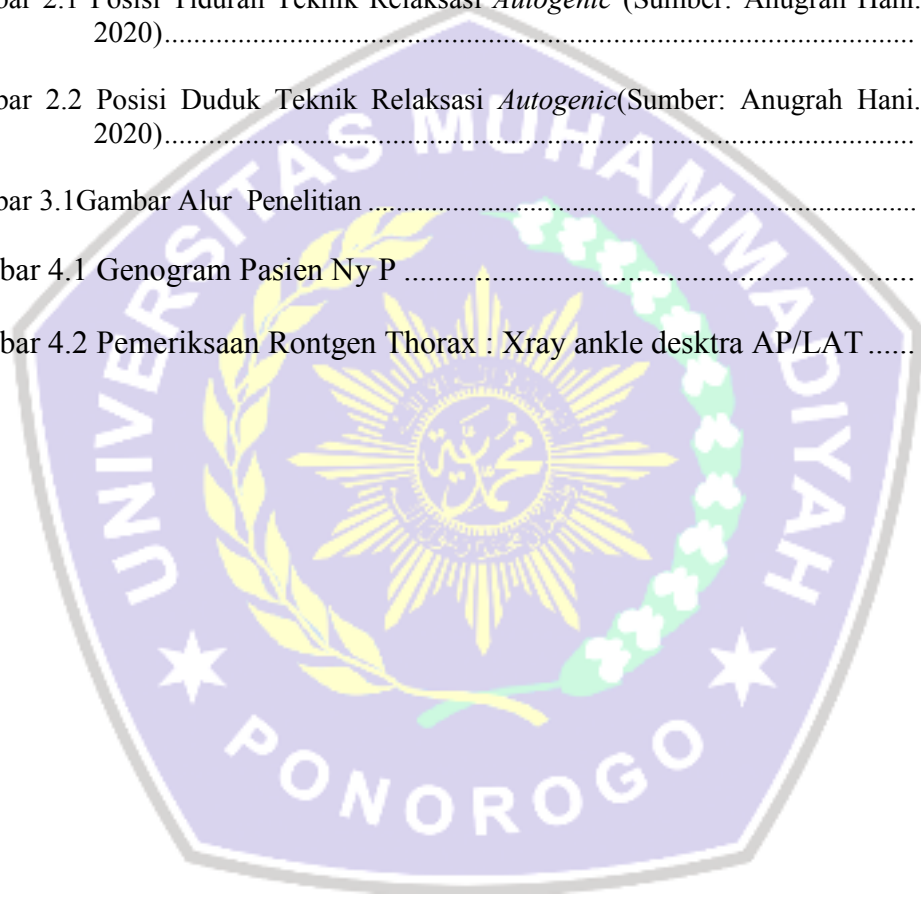
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kekuatan Otot	56
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan Nyeri Akut	58
Tabel 2.3 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....	64
Tabel 4.1 Pola Hidup sehari hari	79
Tabel 4.2 Pemeriksaan darah Ny P Tanggal 7 September 2024	83
Tabel 4.3 Pemeriksaan darah Ny P Tanggal 8 September 2024	83
Tabel 4.4 Analisa Data Ny P	84
Tabel 4.5 Daftar Masalah Ny P	85
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan Ny P	86
Tabel 4.7 Catatan Tindakan Keperawatan Ny P	87
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan.....	90



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pahtways</i> Faktur.....	15
Gambar 2.2 <i>Numeric rating scale</i> (NRS).....	32
Gambar 2.3 <i>Visual analogue scale</i> (VAS).....	34
Gambar 2.4 <i>Face pain scale</i> (FPS)	34
Gambar 2.1 Posisi Tiduran Teknik Relaksasi <i>Autogenic</i> (Sumber: Anugrah Hani. 2020).....	44
Gambar 2.2 Posisi Duduk Teknik Relaksasi <i>Autogenic</i> (Sumber: Anugrah Hani. 2020).....	44
Gambar 3.1 Gambar Alur Penelitian	77
Gambar 4.1 Genogram Pasien Ny P	83
Gambar 4.2 Pemeriksaan Rontgen Thorax : Xray ankle desktra AP/LAT	87



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	116
Lampiran 2 Jumlah data pasien.....	117
Lampiran 3 SOP Nafas Dalam.....	118
Lampiran 4 Dokumentasi	120
Lampiran 5 Lolos Uji Etik	122



DAFTAR SINGKATAN



CRT	: <i>capillary refill time</i>
mm	: <i>centimeter</i>
FES	: <i>Fat Embolism Syndrome</i>
FPS	: <i>Face Pain Scale</i>
KMB	: Keperawatan Medikal Bedah
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
Op	: Operasi
OREF	: <i>Open Reduction Eksternal Fixation</i>
ORIF	: <i>Open Reduction Internal Fixation)</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SRT	: <i>spinoreticular tract</i>
STT	: <i>spinothalamic tract</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Respon Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization (WHO)</i>