

LAMPIRAN 1

JADWAL KEGIATAN PEMBUATAN KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH

KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSAU dr EFRAM HARSANA LANUD ISWAHJUDI MAGETAN

No	Kegiatan	MARET	JUNI	JULI	AGUSTUS	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER
1.	Penentuan pembimbing KIAN							
2.	Penyusunan proposal dan proses bimbingan							
3.	Ujian Proposal							
4.	Konsul revisi proposal							
5.	UJI ETIK							
4.	Studi Kasus							
5.	Proses Bimbingan KIAN							
6.	Ujian KIAN							
7.	Revisi KIAN							

LAMPIRAN 2
LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Penelitian Ditempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo, menyatakan bahwa saya mengadakan penelitian ini sebagai salah satu kegiatan penelitian untuk memenuhi tugas akhir Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan ini untuk mengidentifikasi **“Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD dr Efram Lanud Iswahjudi Magetan”**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas saya mengharapkan kesediaan responden untuk memberikan jawaban dan tanggapan. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda dan informasi yang anda berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas artinya anda bebas ikut/tidak ikut tanpa sanksi apapun. Atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya



(RUSMIATI)

LAMPIRAN 3
INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Budi
 Umur : 52 th
 Jenis Kelamin : laki-laki
 Alamat : Mangrove Magelang

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :
 Penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada
 Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD dr
 Efram Harsana Lanud Iswahjudi Magetan”

1. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
2. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
3. Bahaya yang akan timbul
4. Prosedur Penelitian

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

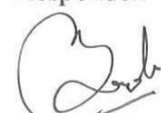
Ponorogo, 27 September 2024


 (Sudani)

Peneliti


 (Murniati)

Responden


 (Budi)

LAMPIRAN 4

SOP Relaksasi Otot Progresif

 RS AU dr. EFRAM HARSANA LANUD ISWAHJUDI	TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF		
	No. Dokumen 206/SPO/Bid.Kep./RSEH	No. Revisi 0	Halaman 1 dari 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Ditetapkan oleh, Kepala RS AU dr. Efram Harsana,  dr. Tjatur Budi W, Sp.B Kolonel Kes NRP 525848 Tanggal Terbit: 11 Januari 2022 		
PENGERTIAN	Menggunakan teknik penegangan dan peregangannya otot untuk meredakan ketegangan otot, ansietas, nyeri serta meningkatkan kenyamanan, konsentrasi dan kebugaran		
TUJUAN	Tingkat ansietas menurun Tingkat nyeri menurun Tingkat kenyamanan meningkat		
KEBIJAKAN	Keputusan Kepala RS AU dr. Efram Harsana Nomor Kep/206/1/2022 tentang Pedoman Kerja Bidang Keperawatan.		
PROSEDUR	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan: a. Sarung tangan bersih, jika perlu b. Kursi dengan sandaran, jika perlu c. Bantal d. Jam atau alat pengukur waktu e. Spigmemanometer f. termometer 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 5. Pasang sarung tangan, jika perlu 6. Periksa ketegangan otot, frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu 7. Tempatkan pasien di tempat yang tenang dan nyaman 8. Anjurkan untuk menggunakan pakaian yang longgar dan nyaman 9. Berikan posisi yang nyaman, misalkan dengan duduk bersandar atau tidur 10. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi 11. Anjurkan menegangkan otot selama 5 sampai 10 detik, kemudian anjurkan untuk merilekskan otot 10-30 detik, masing-masing 16 kali 12. Anjurkan menegangkan otot kaki selama tidak lebih dari 5 detik untuk menghindari kram 13. Anjurkan fokus pada sensasi otot yang menegang atau otot yang rileks 14. Anjurkan napas dalam dan perlahan 15. Periksa ketegangan otot, frekuensi nadi, tekanan darah, dan suhu		

 RS AU dr. EFRAM HARSANA LANUD ISWAHJUDI	TERAPI RELAKSASI OTOT PROGESIF		
	No. Dokumen 206/SPO/Bid.Kep./RSEH	No. Revisi 0	Halaman 2 dari 2
PROSEDUR	16. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan 17. Lepaskan sraung tangan 18. Lakukan kebersihan tanga 6 langkah 19. Dokumentasikan prosedur yang tealh dilakukan dan respon pasien		
UNIT TERKAIT	1. Instalasi Gawat Darurat 2. Instalasi Rawat Inap		



LAMPIRAN 5

Surat Uji Etik

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia

Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796

email : akademik@umpo.ac.id Website : www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B

(SK Nomor 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

KETERANGAN LAYAK ETIK

DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION

"ETHICAL EXEMPTION"

No.537/ER/KEPK/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rusmiati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSAU dr. EFRAM HARSANA MAOSPATI"**

**"APPLICATION OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY TO HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE
PAIN NURSING PROBLEMS AT RSAU dr. EFRAM HARSANA MAOSPATI"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 September 2024 sampai dengan tanggal 20 September 2025.

This declaration of ethics applies during the period September 20, 2024 until September 20, 2025.



September 20, 2024
Professor and Chairperson,

Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M. Kep

LAMPIRAN 6

Surat Permohonan Ijin Penelitian


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id
 website : www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 411/IV.6/KM-PN/2024

Ponorogo, 21 Agustus 2024

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Profesi Ners

Yth. Kepala RSAU dr Efram Harsana Lanud Iswahyudi

Di-

Magetan

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2024/2025, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun karya ilmiah akhir (KIA) Ners lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan ijin penelitian kepada mahasiswa/mahasiswi kami untuk penyusunan KIA Ners. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Rusmiati
NIM	: 24650477
Lokasi Pengambilan Kasus	: Ruang Mars RSAU dr.Efram Harsana Maospati Magetan
Lama Pengambilan Kasus	: 1 bulan
Judul Kasus/ Penelitian/Riset	: PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSAU EFRAM HARSANA MAOSPATI MAGETAN

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Sulistyo Andarmoyo, Ns., M.Kes., Ph.D
 NIK 19791215 200302 12

LAMPIRAN 7

Surat Balasan Ijin Penelitian



RSAU dr. EFRAM HARSANA

LANUD ISWAHJUDI

Jl. Raya Solo-Maospati, MAGETAN

Telp: 0351- 869889 Fax: 0351- 869889

E-mail :rsau.iswahjudi@gmail.com



Madiun, 25 September 2024

Nomor : B / 315 / IX / 2024
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Balasan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Dekan Universitas
Muhammadiyah

di

Ponorogo

1. Dasar. Surat Dekan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Nomor 472/IV.6/KM-PN/2024 tanggal 28 Agustus 2024, perihal Permohonan Ijin Penelitian.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut diatas, bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami memberikan ijin kepada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas nama Rusmiati NIM : 24650477 untuk melakukan Penelitian dengan judul "Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Penderita Hipertensi dengan masalah keperawatan Nyeri Akut di Ruang Mars RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi Magetan". Untuk itu, agar mahasiswa yang bersangkutan menyerahkan hasil penelitian setelah KTI selesai.
3. Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Kepala RSAU dr. Efram Harsana,


dr. Wisnue Pribadi, Sp.JP(K), FIHA
Kolonel Kes NRP 516297

LAMPIRAN 8

Logbook Bimbingan Proposal KIAN

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi	Tanda Tangan
1.	30-04-2024	Konsul judul : penerapan relaksasi benson pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut Rekomendasi : Cari terapi yang lain karena sudah ada yang mengambil terapi benson	
2.	02-05-2024	Konsul judul : penerapan relaksasi otot progresif pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut Rekomendasi: judul acc jurnal cari yang terbaru diatas tahun 2021	
3.	13-05-2024	Konsul BAB 1 Rekomendasi: judul diberi proposal penerapan, introduction hipertensi akan menyebabkan masalah apa saja? Salah satunya nyeri, solusi tambahkan al islam dan teknik pulsta tidak di BAB 1	
4.	15-05-2024	BAB 1 ACC, silahkan lanjut BAB 2	
5.	24-05-2024	Konsul BAB 2	
6.	28-05-2024	Coba cari presus yang terbaru dari relaksasi otot progresif tidak hasil penelitian lama kemudian disitasi tahun 2023	
7.	02-06-2024	BAB 2 ACC, lanjutkan BAB 3	
8.	03-06-2024	Konsul BAB 3	
9.	05-06-2024	Konsul Keseluruhan ACC, Silahkan di print	

10.	30-10-2024	Yg lain cek kembali penataan tulisan, Di kolom TTD blm ada tanda tangan dan nama perawat	
11.	06-11-2024	Lanjutkan utk pembahasan	
12.	14-11-2024	Pembahasan di pengkajian tidak hanya sampai pemeriksaan fisik saja bu, tetapi tambahkan sampai pemeriksaan Lab, pemeriksaan penunjang lainnya seperti ronsen, ekg dan terakhir penatalaksanaan. Semua dibahas tiap alinea FTO	
15.	17-11-2024	Silakan di print besok dimintakan ttd nggeh	



Lampiran 9**Dokumentasi**



