

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN
CURAH JANTUNG

Di Ruang Nakula RSUD Dr. Sayidiman Magetan



Oleh :

JOKO SANTOSO
NIM 24650433

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Joko Santoso

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien
Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Penurunan
Curah Jantung Di Ruang Nakula RSUD Dr. Sayidiman
Magetan

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji KIAN pada

Tanggal :Desember 2024

Oleh:
Pembimbing



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns, M.Kes
NIDN: 0711068503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph.D
NIDN : 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Joko Santoso

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi
Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Di
Ruang Nakula RSUD Dr. Sayidiman Magetan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KIAN di Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Tanggal : Januari 2025

Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0714127901

Anggota : Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0711068503

Tanda Tangan

()
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD.

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Joko Santoso

NIM : 24650433

Institusi : Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul :
“Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah
Keperawatan Penurunan Curah Jantung Di Ruang Nakula RSUD Dr. Sayidiman
Magetan” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun
keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan
apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Desember 2024

Yang Menyatakan


Joko Santoso
NIM. 24650433

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan KIAN dengan judul " Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Di Ruang Nakula RSUD Dr. Sayidiman Magetan”

Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Pembimbing penyusunan KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
4. dr. Rochmad Santoso, selaku Direktur RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.
5. Responden penelitian di RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.
6. Rekan-rekan sesama mahasiswa Alih Jenjang Program Studi Profesi

Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah saling menyemangati dalam menyelesaikan penelitian.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga KIAN ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, Desember 2024

Penulis



ABSTRAK

Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Di Ruang Nakula RSUD Dr. Sayidiman Magetan

Oleh : Joko Santoso

Hipertensi atau tekanan darah tinggi, sering disebut sebagai “*the silent killer*” karena sering tanpa keluhan dan sudah terjadi komplikasi. Masalah yang timbul pada diagnosis hipertensi salah satunya adalah Penurunan curah jantung berhubungan dengan peningkatan afterload yang dimana beresiko mengalami pemompaan jantung yang tidak adekuat untuk memenuhi kebutuhan metabolisme tubuh. Berbagai teknik atau metode terapi yang dapat diterapkan pada keadaan hipertensi untuk mengurangi masalah yang ditimbulkan pasien adalah salah satunya terapi relaksasi benson. Karya Ilmiah Akhir ners ini untuk menganalisis Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Di Ruang Nakula RSUD Dr. Sayidiman Magetan.

Penerapan karya ilmiah ners ini dilakukan pada pasien Ny. T selama 3 hari dengan memberikan terapi benson selama 3 kali sehari dengan durasi 15 menit.

Hasil penerapan karya ilmiah akhir ners yang dilakukan pada Ny. T selama 3 hari didapatkan curah jantung meningkat dengan tekanan darah darah Ny. T dalam batas normal.

Kesimpulan dalam karya ilmiah akhir ners ini terdapat efektifitas penerapan terapi relaksasi benson pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung di Ruang Nakula RSUD Dr. Sayidiman Magetan.

Kata Kunci : Relaksasi benson, Hipertensi, Penurunan Curah jantung

ABSTRACT

The Relationship Of Nurses' Characteristics With Work Stress In The Emergency Department at dr. Sayidiman Magetan Hospital

By : Joko Santoso

Hypertension or high blood pressure, is often referred to as "the silent killer" because it often goes without complaints and complications occur. One of the problems that arise in the diagnosis of hypertension is a decrease in cardiac output associated with an increase in afterload, which carries the risk of experiencing inadequate heart pumping to meet the body's metabolic needs. Various techniques or therapeutic methods that can be applied to hypertensive conditions to reduce the problems caused by patients are Benson relaxation therapy. The final scientific work of this nurse is to analyze the application of Benson Relaxation Therapy in Hypertension Patients with Nursing Problems of Decreased Cardiac Output in the Nakula Room at Dr. Hospital. Sayidiman Magetan.

The application of this nurse's scientific work was carried out on the patient Mrs. T for 3 days by giving benson therapy 3 times a day with a duration of 15 minutes.

The results of the application of the nurse's final scientific work carried out on Mrs. T for 3 days it was found that cardiac output increased with Mrs.'s blood pressure. T is within normal limits.

The conclusion in this nurse's final scientific work is that there is the effectiveness of applying Benson relaxation therapy to hypertensive patients with nursing problems of decreased cardiac output in the Nakula Room at Dr. RSUD. Sayidiman Magetan.

Keywords: *Benson relaxation, hypertension, decreased cardiac output*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	
2.1 Hipertensi	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Penyebab	8
2.1.3 Gejala	11
2.1.4 Klasifikasi	12

2.1.5 Komplikasi.....	12
2.1.6 Faktor Resiko.....	14
2.1.7 Pencegahan	17
2.1.8 Tatalaksana.....	18
2.1.9 Patway.....	21
2.2 Terapi Benson	22
2.2.1 Pengertian	22
2.2.2 Manfaat	23
2.2.3 Langkah – Langkah.....	26
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	28
2.4 Pengkajian	28
2.5 Diagnosis Keperawatan.....	32
2.6 Luaran Intervensi.....	33
2.7 Implementasi.....	34
2.8 Evaluasi.....	37
2.9 <i>Evidence Based Nursing</i>	39
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	
3.1 Metode.....	42
3.2 Teknik Penulisan.....	42
3.3 Waktu dan Tempat	43
3.4 Pengumpulan Data	44
3.5 Alur Kerja.....	45
3.6 Etika	45

BAB 4 LAPORAN KASUS	47
4.1 Analisa Data	58
4.2 Diagnosis Keperawatan.....	59
4.3 Implementasi.....	61
4.4 Evaluasi	64
BAB 5 PEMBAHASAN	66
5.1 Pengkajian	66
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	68
5.3 Implementasi.....	69
5.4 Evaluasi Pemberian Terapi Benson.....	75
BAB 6 PENUTUP	80
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2.2 Perencanaan Asuhan Keperawatan.....	33
Tabel 2.3 <i>PICO</i>	39
Tabel 4.1 Pola Kesehatan.....	52
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang.....	57
Tabel 4.3 Penatalaksanaan	58
Tabel 4.4 Analisa Data.....	58
Tabel 4.5 Diagnosis Keperawatan	58
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	59
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan.....	61
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway	21
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	45

