

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *DEEP BREATHING* PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
Di Ruang Krisna RSUD Dr. Sayidiman Magetan



Oleh :

ANDIK NURHUDA KURNIAWAN
NIM 24650501

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Andik Nurhuda Kurniawan

Judul : Penerapan *deep breathing* pada masalah keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien *Congestive Heart Failure* di Ruang Krisna RSUD dr. Sayidiman Magetan

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada

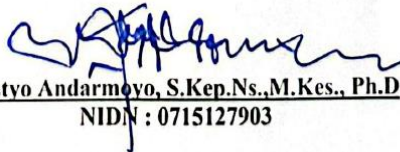
Tanggal : 12 November 2024

Oleh:
Pembimbing



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0730017702

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph.D
NIDN : 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Andik Nurhuda Kurniawan

Judul : Penerapan *deep breathing* pada masalah keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien *Congestive Heart Failure* di Ruang Krisna RSUD dr. Sayidiman Magetan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal : 12 November 2024

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns., M.Kes

()

Anggota : Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD.
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andik Nurhuda Kurniawan
NIM : 24650501
Institusi : Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul:
“Penerapan *deep breathing* pada masalah keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien *Congestive Heart Failure* di Ruang Krisna RSUD dr. Sayidiman Magetan”
adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan,
kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan
apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 November 2024

Yang Menyatakan



Andik Nurhuda Kurniawan

NIM. 24650501

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan KIAN dengan judul " Penerapan deep breathing pada masalah keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien *Congestive Heart Failure* di Ruang Krisna RSUD dr. Sayidiman Magetan”

Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurninto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing penyusunan KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
4. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Penguji dan Pembimbing penyusunan KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. dr. Rochmad Santoso, selaku Direktur RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.
6. Responden penelitian di RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.
7. Rekan-rekan sesama mahasiswa Alih Jenjang Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah saling menyemangati dalam menyelesaikan penelitian.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Karya Ilmiah

Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 12 November 2024

Penulis



ABSTRAK

Penerapan *Deep Breathing* Pada Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di Ruang Krisna RSUD dr. Sayidiman Magetan

Oleh : Andik Nurhuda Kurniawan

Congestive Heart Failure (CHF) merupakan keadaan dimana jantung mengalami kegagalan dalam memompa darah ke seluruh tubuh sehingga tidak dapat memberikan suplai oksigen dan nutrisi ke seluruh tubuh. Pasien gagal jantung merupakan salah satu pasien dengan kebutuhan pelayanan tinggi dan dalam kondisi status hemodinamik yang tidak stabil salah satunya yaitu pola nafas. Beberapa penatalaksanaan yang dapat dilakukan dalam menangani dyspnea pada pasien gagal jantung kongestif salah satunya dengan relaksasi nafas dalam. Relaksasi nafas dalam dapat melatih otot-otot diafragma yang digunakan untuk mengkompensasi kekurangan oksigen dan meningkatkan efisiensi pernafasan sehingga dapat mengurangi sesak nafas. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *deep breathing* pada pasien CHF dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif di Ruang Krisna RSUD dr. Sayidiman Magetan.

Penerapan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan pada pasien Ny. S selama 6 hari dengan memberikan penerapan terapi *deep breathing* selama 3 kali sehari dengan durasi 45 menit.

Hasil Penerapan Karya Ilmiah Akhir Ners yang dilakukan pada pasien Ny. S ini selama 6 hari di dapatkan pola nafas tidak efektif dapat teratasi ditandai dengan penurunan *Respiratory Rate* dan Saturasi Oksigen Ny. S dalam batas normal yaitu respirasi 22x/menit dan SPO2 99% tanpa alat bantu nafas.

Kesimpulan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terdapat efektifitas penerapan *deep breathing* pada pasien CHF dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif di Ruang Krisna RSUD dr. Sayidiman Magetan.

Kata Kunci : CHF, *Deep Breathing*, Pola Nafas Tidak Efektif

ABSTRACT

Application of Deep Breathing in Nursing Problems of Ineffective Breathing Patterns in Congestive Heart Failure Patients in the Krisna Room of Dr. Sayidiman Hospital, Magetan

Oleh : Andik Nurhuda Kurniawan

Congestive Heart Failure (CHF) is a condition where the heart fails to pump blood throughout the body so that it cannot provide a supply of oxygen and nutrients throughout the body. Heart failure patients are one of the patients with high service needs and in conditions of unstable hemodynamic status, one of which is breathing pattern. Several treatments that can be used to treat dyspnea in patients with congestive heart failure, one of which is deep breathing relaxation. Deep breathing relaxation can train the diaphragm muscles which are used to compensate for lack of oxygen and increase respiratory efficiency so as to reduce shortness of breath. This Final Scientific Work by Nurses aims to analyze the application of deep breathing in CHF patients with nursing problems with ineffective breathing patterns in the Krisna Room at RSUD dr. Sayidiman Magetan.

The application of this Ners' Final Scientific Work was carried out on the patient Mrs. S for 6 days by applying deep breathing therapy 3 times a day with a duration of 45 minutes.

Results of the Application of the Final Scientific Work of Nurses carried out on patients Mrs. During these 6 days, it was found that the ineffective breathing pattern was resolved, marked by a decrease in Mrs. Respiratory Rate and Oxygen Saturation. S is within normal limits, namely respiration 22x/minute and SPO2 99% without breathing aids.

The conclusion of this Final Scientific Work by Nurses is that there is the effectiveness of applying deep breathing to CHF patients with nursing problems with ineffective breathing patterns in the Krisna Room at RSUD dr. Sayidiman Magetan.

Keywords: CHF, Deep Breathing, Ineffective Breathing Pattern

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	
2.1 <i>Congestive Heart Failure</i>	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Faktor Risiko	10
2.1.4 Etiologi	11
2.1.5 Manifestasi Klinis	13

2.1.6 Penatatalaksana.....	15
2.1.7 Pathway.....	19
2.2 <i>Deep Breathing</i>	19
2.2.1 Pengertian	20
2.2.2 Tujuan	20
2.2.3 Manfaat	20
2.2.4 Posisi	21
2.2.5 Prosedur.....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.3.1 Pengkajian.....	23
2.3.2 Asuhan Keperawatan.....	29
2.3.3 Intervensi	30
2.3.4 Implementasi.....	32
2.3.5 Evaluasi.....	33
2.4 Evidence Based Nursing	34
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	35
3.1 Metode.....	35
3.2 Teknik Penulisan.....	35
3.3 Waktu dan Tempat	36
3.4 Pengumpulan Data	36
3.5 Alur Kerja.....	38
3.6 Etika	38

BAB 4 LAPORAN KASUS	41
4.1 Analisa Data	41
4.2 Diagnosis Keperawatan.....	56
4.3 Intervensi.....	57
4.4 Implementasi.....	57
4.4 Evaluasi	63
BAB 5 PEMBAHASAN.....	66
5.1 Pengkajian	66
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	66
5.3 Perencanaan.....	67
5.4 Implementasi.....	70
6.4 Evaluasi Pemberian <i>Deep Breathing</i>	71
BAB 6 PENUTUP	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Luaran dan Intervensi.....	30
Tabel 2.3 Standart Luaran Keperawatan Indonesia.....	31
Tabel 2.3 <i>PICO</i>	34
Tabel 4.1 Pola Kesehatan.....	43
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang.....	51
Tabel 4.3 Penatalaksanaan	52
Tabel 4.4 Analisa Data.....	52
Tabel 4.5 Diagnosis Keperawatan	53
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan.....	54
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway	19
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	40
Gambar 4.1 Genogram	42

