

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO PADA PASIEN ASMA
UNTUK MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF

(Di RSUD dr. Sayidiman Magetan)



Oleh:
DEVI ARIYASDANI
NIM. 24650404

PROGRAM STUDI PROFESI NERSFAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**PENERAPAN TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO PADA PASIEN ASMA
UNTUK MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF
(Di RSUD dr. Sayidiman Magetan)**

Karya Ilmiah Akhir
Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners



Oleh:
DEVI ARIYASDANI
NIM. 24650464

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Devi Ariyasdani

Judul : Penerapan Teknik Pernafasan Buteyko untuk Mengatasi
Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif ada Pasien
asma di RSUD dr. Sayidiman Magetan

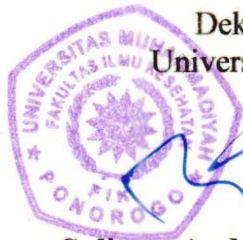
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Proposal pada

Tanggal : Juni 2024 .

Oleh:
Pembimbing

Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0714127901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes., Ph.D
NIDN: 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : Devi Ariyasdani

Judul : Penerapan Teknik Pernafasan Buteyko pada Pasien Asma
untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak
Efektif di RSUD dr. Sayidiman Magetan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal : 28 April 2025

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep

Anggota : Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ners., M. Kes., Ph.D

NIDN: 0715127903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Ariyasdani

NIM : 24650464

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul : Penerapan Teknik Pernafasan Buteyko pada Pasien Asma untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif di RSUD Dr. Sayidiman Magetan, adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Juni 2024

Yang Menyatakan



Devi Ariyasdani

NIM. 24650464

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang judul “Penerapan Teknik Pernafasan Buteyko pada Pasien Asma untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif di RSUD dr. Sayidiman Magetan” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. PH.d selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua prodi dan pembimbing yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik
4. Semua Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan dengan sabar, wawasan serta ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Dr. Rochmad Santoso, selaku Direktur RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian

6. Responden penelitian di RSUD dr. Sayidiman Magetan yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian
7. Keluargaku yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan baik secara rill maupun materiil kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, Juni 2024
Yang menyatakan

Devi Ariyasdani
NIM. 24650404

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK BUTEYKO PADA PASIEN ASMA UNTUK MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD dr SAYIDIMAN MAGETAN

Oleh: DEVI ARIYASDANI

NIM 24650404

Salah satu gejala yang ditimbulkan dari asma adalah sesak nafas, nafas berat dan terjadi penyempitan saluran nafas sehingga megghambat transportasi oksigen dan mengakibatkan suplai oksigen tidak maksimal. Salah satu metode yang digunakan untuk mengatasi hal tersebut yaitu menerapkan latihan buteyko. Teknik buteyko merupakan pengobatan nonfarmakologi. Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada pasien asma untuk mengatasi masalah keperawatan pola nafas tidak efektif.

Asuhan keperawatan dilakukan di Ruang Pandu RSUD dr. Sayidiman Magetan dimulai pada tanggal 20-24 Agustus 2024 dengan metode pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, menentukan diagnosa dan intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan data subyektif yaitu pasien Ny.S umur 50 Tahun dibawa ke RSUD dr Sayidiman Magetan dengan keluhan sesak, nafas berat, disertai batuk. Hasil pemeriksaan TTV, TD 123/78 mmHg, respirasi 24 x/menit, nadi 101 x/menit, suhu 36,7°C, SpO₂ 93% airroom. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu dengan melakukan latihan nafas buteyko. Dimana tindakan tersebut dilakukan selama 5 hari dan efektif membantu memperbaiki pola nafas ditandai dengan sesak berkurang dan saturasi oksigen membaik

Asuhan keperawatan pada pasien asma dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif diharapkan dapat menjadi gambaran bagi pasien dan keluarga tentang pentingnya penatalaksanaan nonfarmakologi salah satunya dengan latihan nafas buteyko pada pasien untuk memperbaiki pola nafas.

Kata kunci : Asma, Pola nafas, Buteyko

ABSTRACT

APPLICATION OF THE BUTEYKO TECHNIQUE IN ASTHMA PATIENTS TO OVERCOME THE PROBLEM OF INEFFECTIVE BREATHING PATTERN IN DR SAYIDIMAN MAGETAN HOSPITAL

By: DEVI ARIYASDANI

NIM 24650404

One of the symptoms of asthma is shortness of breath, heavy breathing and narrowing of the airways, which inhibits oxygen transport and results in inadequate oxygen supply. One method used to overcome this is implementing buteyko exercises. The Buteyko technique is a non-pharmacological treatment. The aim of this research is to provide nursing care to asthma patients with ineffective breathing pattern nursing problems

Nursing care is carried out in the Guide Room at RSUD dr. Sayidiman Magetan starts on 20-24 August 2024 with a nursing process approach method including assessment, determining nursing diagnoses and interventions, implementation and evaluation of nursing.

The results of the study obtained subjective data, namely that the patient Mrs. S, aged 50 years, was taken to Dr. Sayidiman Magetan Regional Hospital with complaints of shortness of breath, heavy breathing, accompanied by coughing. TTV examination results, BP 123/78 mmHg, respiration 24 x/minute, pulse 101 x/minute, temperature 36.7°C, SpO2 93% airroom. The nursing action taken is by doing buteyko breathing exercises. This action is carried out for 5 days and is effective in helping to improve breathing patterns, characterized by reduced shortness of breath and improved oxygen saturation

Nursing care for asthma patients with ineffective breathing pattern nursing problems is expected to provide an illustration for patients and families about the importance of non-pharmacological management, one of which is Buteyko breathing exercises for patients to improve breathing patterns.

Keywords: Asthma, breathing patterns, Buteyko

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	17
1.1 Latar Belakang.....	17
1.2 Rumusan Masalah	21
1.3 Tujuan Penelitian.....	21
1.3.1 Tujuan Umum.....	21
1.3.2 Tujuan Khusus.....	21
1.4 Manfaat Penelitian.....	22
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	22
1.4.2 Manfaat Praktis.....	23
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	24
2.1 Konsep Dasar Asma	24
2.1.1 Definisi Asma	24
2.1.2 Klasifikasi	25
2.1.3 Etiologi.....	27
2.1.4 Manifestasi Klinis Asma.....	29
2.1.5 Patofisiologi Asma.....	31
2.1.6 WOC (Web Of Causation).....	35
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik	36

2.1.8 Penatalaksanaan	37
2.1.9 Komplikasi Asma	40
2.2 Konsep Gangguan Pola Nafas	40
2.2.1 Definisi	40
2.2.2 Data Mayor dan Minor Pola nafas tidak efektif	41
2.2.3 Faktor Penyebab	42
2.2.4 Manifestasi Klinis	43
2.2.5 Tatalaksana	44
2.3.6 Komplikasi	45
2.3 Konsep Teknik Pernafasan Buteyko	48
2.3.1 Definisi	48
2.3.2 Manfaat Teknik Pernafasan Buteyko	49
2.3.3 Tujuan Teknik Pernafasan Buteyko	50
2.3.4 Prinsip Teknik Pernafasan Buteyko	51
2.3.5 Standart Operasional Prosedur Teknik Pernafasan Buteyko	51
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pola nafas pada pasien Asma	53
2.4.1 Pengkajian	53
2.4.2 Diagnosa	60
2.4.3 Intervensi Keperawatan	60
2.4.4 Implementasi Keperawatan	63
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	64
2.5 Evidence Based Nursing (EBN)	64
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	69
3.1 Metode	69
3.2 Teknik Penulisan	69
3.3 Tempat penelitian	70
3.4 Pengumpulan Data	70
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	71
3.6 Etika	72
BAB 4 LAPORAN KASUS	73
4.1 Pengkajian	73
4.2. Diagnosis Keperawatan	87

4.3 Intervensi Keperawatan	87
4.4 Implementasi Keperawatan	88
4.5 Evaluasi Keperawatan	95
BAB 5 PEMBAHASAN	99
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	104
5.3 Intervensi Keperawatan	105
5.4 Implementasi Keperawatan	106
5.5 Evaluasi Keperawatan	111
BAB 6 PENUTUP.....	114
6.1 Kesimpulan.....	114
6.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	114
6.1.2 Diagnosa Keperawatan	114
6.1.3 Intervensi Keperawatan	115
6.1.4 Implementasi Keperawatan.....	115
6.1.5 Evaluasi.....	115
6.2 Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA	118



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Standart Intervensi keperawatan Indonesia	61
Tabel 4.1 Pola kesehatan sehari-hari.....	78
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang	84
Tabel 4.3 Terapi	85
Tabel 4.4 Tabel Analisa Data.....	86
Tabel 4.5 Diagnosis Keperawatan.....	87
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	87
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan.....	88
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan.....	95



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Web Of Causation Astma</i>	35
Gambar 3.1 <i>Alur Kerja (Frame Work)</i>	71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan.....	123
Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	124
Lampiran 3 SOP Teknik Pernapasan Buteyko.....	125
Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan (PSP)	128
Lampiran 5 <i>Inform Consent</i>	136
Lampiran 6 Surat Layak etik.....	137
Lampiran 7 Form Pendampingan.....	138
Lampiran 8 Dokumentasi	139



DAFTAR SINGKATAN

AHR	: <i>Airway hyperresponsiveness</i>
APE	: Arus Puncak Ekspirasi
CO	: <i>Carbondioxide</i>
DPP PPNI	: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
FEV	: <i>Forced expiratory volume</i>
GINA	: <i>Initiative For Astma</i>
DTI	: <i>Direct thrombin inhibitors</i>
O ₂	: Oksigen
PaCO ₂	: <i>Partial Pressure Of Carbondioxide</i>
PEF	: <i>Peak Expiratory Flow</i>
PH	: <i>Potential Hydrogen</i>
PQRST	: <i>Provocatif, quality dan quantity, regio, scale, time</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WOC	: <i>Web Of Causation</i>
SaO ₂	: Saturasi oksigen
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia

