

**KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN PADA PASIEN STROKE
YANG MENGALAMI RESIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT /
JARINGAN DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

(STUDI KASUS DI RSUM PONOROGO)



Oleh :

**FAJRIA NOOR SAPTA R
23650397**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN PADA PASIEN STROKE
YANG MENGALAMI RESIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT /
JARINGAN DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

(STUDI KASUS DI RSUM PONOROGO)



Oleh :

**FAJRIA NOOR SAPTA R
23650397**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

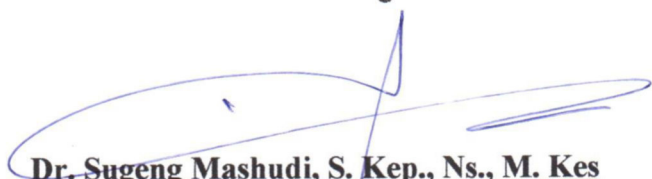
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : FAJRIA NOOR SAPTA R
Judul : PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN PADA
PASIEN STROKE YANG MENGALAMI RESIKO
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT / JARINGAN DI
RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada
tanggal: 15 Januari 2025

Oleh :

Pembimbing

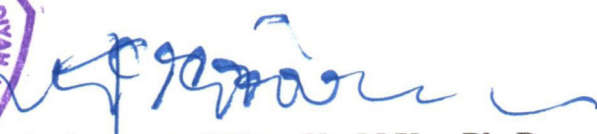


Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes
Nidn: 0731038002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph. D
NIDN: 0715127903

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : FAJRIA NOOR SAPTA R
Judul : PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN PADA
PASIEN STROKE YANG MENGALAMI RESIKO
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT / JARINGAN DI
RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah diuji dan di setujui oleh tim penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Pada tanggal 15 Januari 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

()

Anggota : Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns.,M.Kes.,Ph. D

NIDN: 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah in :

Nama : Fajria Noor Sapta R

NIM : 23650397

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : “Penerapan Pemberian Minyak Zaitun Pada Pasien Stroke Yang Mengalami Resiko Gangguan Integritas Kulit / Jaringan Di Rsu Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 Desember 2024

Yang menyatakan



Fajria Noor Sapta R

ABSTRAK
PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN PADA PASIEN
STROKE YANG MENGALAMI RESIKO GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT / JARINGAN
(Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh: Fajria Noor Sapta R
NIM: 23650397

Stroke merupakan gangguan otak non-traumatis yang muncul secara tiba-tiba, progresif, dan cepat yang diakibatkan karena gangguan peredaran darah di otak dan dapat terkena pada siapa saja. Stroke dapat menyebabkan pasien mengalami penurunan mobilitas. Sehingga dengan penurunan mobilitas tersebut dapat meningkatkan resiko terjadinya gangguan integritas kulit / jaringan pada area yang mengalami penekanan karena tirah baring lama. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan menggunakan minyak zaitun pada pasien stroke yang mengalami resiko gangguan integritas kulit / jaringan.

Asuhan keperawatan pada pasien Tn. S dengan diagnosa medis Stroke dilakukan di ruang KH. Ahmad Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 5 hari. Kegiatan dilakukan pada bulan November 2024. Metode yang digunakan adalah metode pemecahan masalah (*problem solving*) dengan pendekatan proses keperawatan.

Dari hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami penurunan mobilitas lemas di kaki dan tangan kanan, skor braden 8, dan kulit punggung mengalami kemerahan. Dari hasil pengkajian tersebut dirumuskan diagnosa keperawatan resiko gangguan integritas kulit ditandai dengan penurunan mobilitas. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah perawatan integritas kulit. Sedangkan tindakan keperawatan yang diberikan adalah pemberian minyak zaitun sebagai terapi topikal 2 kali sehari selama 5 hari perawatan. Didapatkan hasil bahwa pemberian minyak zaitun dapat mencegah terjadinya gangguan integritas kulit.

Asuhan keperawatan pemberian terapi minyak zaitun pada pasien Stroke dengan masalah keperawatan resiko gangguan integritas kulit / jaringan diharapkan bisa menjadi salah satu terapi non farmakologi bagi perawat saat merencanakan tindakan keperawatan pada pasien.

Kata Kunci: Minyak Zaitun, Resiko Gangguan Integritas Kulit, Stroke,

ABSTRACT
APPLICATION OF OLIVE OIL FOR STROKE PATIENTS AT RISK OF
SKIN/TISSUE INTEGRITY IMPAIRMENT
(A Case Study at RSU Muhammadiyah Ponorogo)

By: Fajria Noor Sapta R
Student ID: 23650397

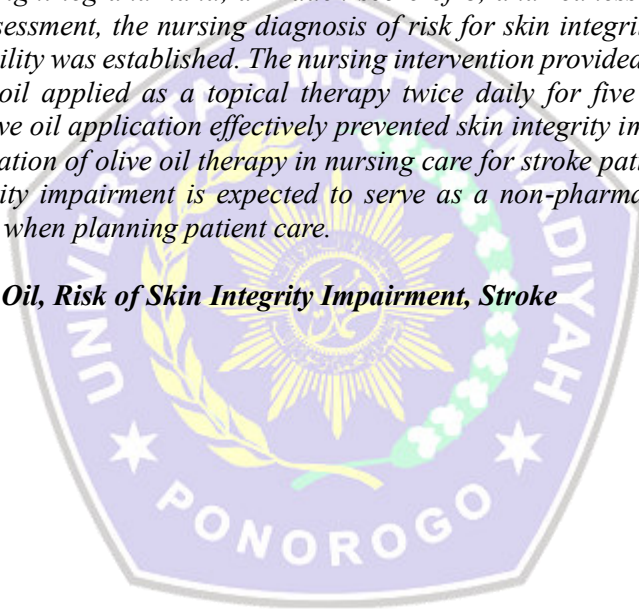
Stroke is a sudden, progressive, and rapid non-traumatic brain disorder caused by impaired blood circulation in the brain, which can affect anyone. Stroke can lead to decreased patient mobility, increasing the risk of skin/tissue integrity impairment in areas exposed to prolonged pressure due to extended bed rest. This case study aims to provide nursing care using olive oil for stroke patients at risk of skin/tissue integrity impairment.

Nursing care was provided to Mr. S, who was diagnosed with a stroke, in the KH. Ahmad Dahlan ward at RSU Muhammadiyah Ponorogo for five days in November 2024. The method used was a problem-solving approach through the nursing process.

The assessment results showed that the patient experienced decreased mobility, weakness in the right leg and hand, a Braden score of 8, and redness on the back skin. Based on this assessment, the nursing diagnosis of risk for skin integrity impairment due to decreased mobility was established. The nursing intervention provided was skin integrity care, with olive oil applied as a topical therapy twice daily for five days. The results indicated that olive oil application effectively prevented skin integrity impairment.

The application of olive oil therapy in nursing care for stroke patients with a risk of skin/tissue integrity impairment is expected to serve as a non-pharmacological therapy option for nurses when planning patient care.

Keywords: Olive Oil, Risk of Skin Integrity Impairment, Stroke



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat dan hidayah-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Analisis Penerapan Pemberian Minyak Zaitun Pada Pasien Stroke Yang Mengalami Resiko Gangguan Integritas Kulit / Jaringan Di Rsu Muhammadiyah Ponorogo”. Penyusun Proposal ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan terima kasih kepada

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kesempatan dan persetujuan kepada saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam Menyusun dan menyelesaikan Proposal ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dalam Menyusun dan menyelesaikan Proposal ini.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal ini.
5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, doa, bantuan baik moral maupun material yang tidak terhingga untuk kelancaran penyusunan proposal ini.
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

7. Teman-teman saya yang selalu ada dan menemani saya dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penulisan.....	4
1.4. Manfaat penulisan	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit Stroke.....	7
2.2 Konsep Resiko Gangguan Integritas Kulit.....	27
2.3 Konsep Minyak Zaitun.....	32
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	35
2.2 EBN.....	51
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	57
3.1 Metode.....	57
3.2 Teknik Penulisan.....	57
3.3 Waktu dan Tempat.....	58
3.4 Pengumpulan Data.....	59
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	60
3.6 Etika Penelitian.....	61
BAB 4 GAMBARAN KASUS.....	63
4.1 Pengkajian.....	63
4.2 Analisa Data.....	74
4.3 Daftar Masalah.....	75
4.4 Intervensi Keperawatan.....	76
4.5 Implementasi Keperawatan.....	78
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	84
BAB 5 PEMBAHASAN.....	88
5.1 Pembahasan Proses Asuhan Keperawatan.....	88
5.2 Pembahasan Pemberian Minyak Zaitun.....	94

BAB 6 PENUTUP.....	97
6.1 Kesimpulan.....	97
6.2 Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	100



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Braden	30
Tabel 2.2 Fokus Intervensi Resiko Gangguan Integritas Kulit	47
Tabel 2.3 Analisa Jurnal	52
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	67
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium	72
Tabel 4.3 Daftar Terapi Farmakologi	73
Tabel 4.4 Analisa Data	74
Tabel 4.5 Daftar Masalah	75
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan	76
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	78
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	84



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathaway Stroke.....	25
Gambar 4.1 Genogram.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	102
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	103
Lampiran 3. Format Pengkajian dan Asuhan Keperawatan.....	104
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing	115
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data	117
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan.	121

