

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT

(Studi Kasus Di RSIA Sekar Wangi Magetan)



Oleh:

RIA RIZKI RAMADHANI

NIM. 24650423

PRODI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT**

(Studi Kasus Di RSIA Sekar Wangi Magetan)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Mengikuti Syarat Penyusunan
Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

RIA RIZKI RAMADHANI

NIM. 24650423

PRODI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 02 Desember 2024

Yang Menyatakan



RIA RIZKI RAMADHANI
NIM. 24650423

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Ria Rizki Ramadhani
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Post
Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Tanggal 6 Januari 2025



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Riri Rizki Ramadhani

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Post *Section*
Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo,

Tanggal : 6 Januari 2025

Tim Penguji:

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes.,PhD

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga dapat terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul : Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.

Penulis Karya Ilmiah Akhir ini masih sangat jauh dari kata sempurna yang disebabkan keterbatasan pengetahuan serta kemampuan yang dimiliki, oleh karena itu masukan dan kritik akan menjadi sebuah perbaikan bagi penelitian dimasa yang akan datang. Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan berhasil tanpa ada dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada penulisan proposal Karya Ilmiah Akhir ini penulis mengucapkan banyak terimakasih

Kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kesempatan dan persetujuan kepada saya untuk mengikuti program studi Profesi Ners.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan berbagai fasilitas dalam mengikuti program studi Profesi Ners.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan teknis dan akademik mengikuti perkuliahan serta

selaku pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan dalam penyusunan KIA ini.

4. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan dalam penyusunan KIA ini.
5. Terimakasih untuk Orang tua yang selalu memberikan dukungan serta doa.
6. Terimakasih untuk suami saya dan anak saya yang selalu memberikan dukungan serta doa.
7. Seluruh Teman dan Sahabat saya yang senantiasa saling memberikan bantuan, dukungan, dan doa agar skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Pihak-pihak lain yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, 02 Desember 2024

RIA RIZKI RAMADHANI

NIM. 24650423

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Ria Rizki Ramadhani

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

riaramadhani64@gmail.com

Tindakan operasi *sectio caesarea* dapat menyebabkan nyeri dan mengakibatkan terjadinya perubahan kontinuitas jaringan karena adanya pembedahan. Nyeri akibat dari kerusakan jaringan actual dan potensial yang sangat mengganggu dan menyulitkan banyak orang maka dapat dilakukan tindakan teknik relaksasi benson yang bertujuan untuk meringankan atau mengurangi rasa nyeri sampai tingkat kenyamanan yang dirasakan oleh klien. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui penerapan teknik relaksasi benson pada pasien post *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan dengan mengambil satu kasus sebagai unit analisis. Unit analisis adalah pada pasien post *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut. Metode pengambilan data dilakukan selama 5 hari perawatan di rumah sakit melalui proses keperawatan dimulai dari pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Hasil menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada klien Post *Sectio Caesarea* dengan tehnik relaksasi benson dengan penurunan skala sedang menjadi ringan. Analisis 1 kasus hari pertama skala nyeri 6 hingga hari ke-2 skala nyeri mengalami penurunan menjadi skala 4, di hari terakhir skala nyeri 4 mengalami penurunan dengan skala 2. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh intervensi manajemen nyeri teknik relaksasi benson terhadap penurunan nyeri pada pasien post SC dengan mengajarkan teknik selanjutnya pasien dapat melakukan intervensi tersebut secara teratur.

Kata Kunci: Teknik Relaksasi Benson, Nyeri Akut, *Sectio Caesarea*

ABSTRACT

APPLICATION OF THE BENSON RELAXATION TECHNIQUE IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS

Ria Rizki Ramadhani

*Nurse Professional Study Program, Faculty of Health Sciences,
University of Muhammadiyah Ponorogo*

riaramadhani64@gmail.com

Caesarean section surgery can cause pain and result in changes in tissue continuity due to surgery. Pain resulting from actual and potential tissue damage is very disturbing and difficult for many people, so the Benson relaxation technique can be carried out which aims to relieve or reduce the pain to the level of comfort felt by the client. Objective: This case study is to determine the application of the Benson relaxation technique in post caesarean section patients with acute pain nursing problems. Method: This research uses a case study method with a nursing process approach by taking one case as the unit of analysis. The unit of analysis is post section cesarean patients with acute pain nursing problems. The data collection method was carried out during 5 days of hospital care through the nursing process starting from assessment, establishing nursing diagnoses, nursing planning, nursing implementation, and nursing evaluation. Results and Conclusions: The results show a decrease in the pain scale in Post Sectio Caesarea clients with the Benson relaxation technique with a decrease in the scale from moderate to light. Analysis of 1 case from the first day the pain scale was 6 to the 2nd day the pain scale decreased to scale 4, on the last day the pain scale 4 decreased to scale 2. The conclusion of this study shows the influence of the Benson relaxation technique pain management intervention on reducing pain in patients post SC by teaching the technique, the patient can then carry out the intervention regularly.

Keywords: Benson Relaxation Technique, Acute Pain, Sectio Caesarea

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTACK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN LITELATURE	9
2.1. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	9
2.1.1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	9
2.1.2. Etiologi <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	9
2.1.3. Manifestasi Klinis <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	10
2.1.4. Indikasi dan Kontra Indikasi Persalinan <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	10
2.1.5. Patofisiologi <i>Sectio Caesarea</i> (SC)).....	12
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.7. Penatalaksanaan Medis	13
2.1.8. Penatalaksanaan Keperawatan	15
2.1.9. Pathway.....	16

2.2. Konsep Dasar Nyeri	17
2.2.1. Pengertian Nyeri.....	17
2.2.2. Jenis - Jenis Nyeri	17
2.2.3. Etiologi Nyeri Akut.....	19
2.2.4. Skala Nyeri Akut.....	21
2.2.5. Dampak Nyeri Akut	22
2.2.6. Penatalaksanaan Nyeri Akut	23
2.3. Konsep Terapi Relaksasi Benson.....	25
2.3.1 Definisi.....	25
2.3.2 Manfaat	25
2.3.3 Mekanisme Relaksasi Benson.....	25
2.3.4 Prosedure Terapi Relaksasi Benson.....	26
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post SC Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	27
2.4.1. Pengajian.....	27
2.4.2. Diagnosis Keperawatan.....	36
2.4.3. Intervensi Keperawatan.....	37
2.4.4. Implementasi Keperawatan.....	39
2.4.5. Evaluasi Keperawatan.....	39
2.5. EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>).....	40
BAB 3 METODE STUDI KASUS	47
3.1 Metode Penelitian	47
3.2 Teknik Penulisan.....	47
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
3.3.1 Tempat Penelitian	48
3.3.2 Waktu Penelitian.....	48
3.4 Pengumpulan Data	48
3.5 Alur Kerja	50
3.6 Etika Penelitian	51
BAB 4 LAPORAN KASUS.....	53
4.1 Pengkajian Keperawatan	53
4.1.1 Identitas Klien dan Penanggung Jawab	53

4.1.2 Keluhan Utama	54
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	54
4.1.4 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Sekarang	55
4.1.5 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Lalu	56
4.1.6 Riwayat Kebidanan.....	56
4.1.7 Riwayat Penyakit Dahulu	57
4.1.8 Riwayat Penyakit Keluarga	57
4.1.9 Riwayat Psikososial	57
4.1.10 Pola Kesehatan Sehari - Hari.....	59
4.1.11 Pemeriksaan Fisik.....	60
4.1.12 Pemeriksaan Penunjang.....	64
4.1.13 Penatalaksanaan.....	65
4.2 Analisa Data	66
4.3 Diagnosis Keperawatan	67
4.4 Intervensi Keperawatan	67
4.5 Implementasi Keperawatan	69
4.6 Evaluasi Tindakan Keperawatan	75
BAB 5 PEMBAHASAN	79
5.1 Pengkajian	79
5.2 Diagnosis Keperawatan	87
5.3 Perencanaan Keperawatan.....	88
5.4 Implementasi Keperawatan	90
5.5 Evaluasi Keperawatan	93
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
6.1 Kesimpulan.....	97
6.2 Saran	100
2.5.1. Bagi Pasien.....	100
2.5.2. Bagi Keluarga.....	100
2.5.3. Bagi Rumah Sakit	100
2.5.4. Bagi Profesi Keperawatan.....	101
2.5.5. Bagi Institusi	101

DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	105



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan.....	56
Tabel 4.2 Pola Kesehatan Sehari- hari	59
Tabel 4.3 Pemeriksaan Penunjang	64
Tabel 4.4 Penatalaksanaan	65
Tabel 4.5 Analisa Data.....	66
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan.....	67
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....	67
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan.....	69
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan.....	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	16
Gambar 2.2 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	21
Gambar 2.3 Skala Peringkat Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	22
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	50
Gambar 4.1 Genogram	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pembuatan Proposal KIAN	105
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	106
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian	107
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	108
Lampiran 5 SOP Terapi Relaksasi Benson	109
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	111
Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian	112
Lampiran 8 Surat Layak Uji Etik	113
Lampiran 9 Dokumentasi	114
Lampiran 10 Logbook Bimbingan Proposal KIAN	115
Lampiran 11 Lembar Pendampingan Pengambilan Kasus	117