

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, P. (2018). 'Teknik Progressive Muscle Relaxation Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2', *Journal of Health Sciences*, 7(2), pp. 114–121. doi: 10.33086/jhs.v7i2.499.
- Atlas, I D F Diabetes. 2019. *Idf Diabetes Atlas*. The Lancet. Vol. 266. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(55\)92135-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(55)92135-8).
- Dinkes Jatim. (2021). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2021*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 1–149.
- Hidayat, A. A. (2015). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan: Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI. I*. Edited by N. A. Aziz. Surabaya. Health Book Publishing
- Ilmi, Z. M., Dewi, E. I. and Rasni, H. (2017). 'Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Narapidana Wanita di Lapas Kelas IIA Jember (The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Women Prisoners ' s Stress Levels at Prison Class IIA Jember)', *e jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(3), pp. 497–504
- Juniarti, I., Nurbaiti, M. and Surahmat, R. (2021). 'Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rsud Ibnu Sutowo', 1(November), pp. 115–121.
- Kementerian Kesehatan RI, (2018). Penyakit Diabetes Melitus. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/penyakit->
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Nomor Hk.01.07/Menkes/603/2020 . *Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*.
- Marks, T. I. (2011). *Masher Your Sleep, Proven Methode Simplied*. USA. Bascom Hills Publish Group.
- Martuti B. S. L , Ludiana, & Pakarti A.T. (2021). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Wilayah Kerja Puskesmas Metro*. Jurnal Cendikia Muda Volume 1. Nomor 4. ISSN : 2807-3649. Hlm 493-501.
- Meilani, R, Alfikrie F, & Purnomo A. (2020). *Efektivitas Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah: Penelitian Quasi Eksperimen pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2 Usia Produktif*. Borneo Nursing Journal (BNJ) <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ> Vol. 2 No. 2 . Hlm 22-29.
- Nikmah, N. A. H, & Sari Y. I. P. (2023). *Pengalaman Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Dm Tipe II*. Jurnal Ilmu-ilmu Kesehatan (JIKES). Volume 9. Nomor 2. Desember 2023. p-ISSN 2443-3128 e-ISSN 2828-5859.

- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5th edn. Jakarta. Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Potter & Perry. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta. ECG.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnosa*. Edisi 1. Jakarta. DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta. DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta. DPP PPNI.
- Purwanto, H. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. [diabetes-melitus/page /10/apa-itupenyakit-diabetes-melitus-dm](https://diabetes-melitus/page/10/apa-itupenyakit-diabetes-melitus-dm).
- Putri A. D, , Netti, Suhaimi, & Yanti, N. (2023). *Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Case Report*. JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing. DOI:10.36082/jhcn.v3i2.1444. Volume 3. Nomor 2. Hlm 109-117.
- Rahman H. F, Permatasari L , & Dewi N. E. C. (2024). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Ketidakstabilan KGD (Studi Kasus Klien DM Tipe II) Dengan Terapi Relaksasi Otot Progresif di Ruang Mawar Merah Putih Bawah RSUD Sidoarjo*. P-ISSN: 2774-4574 .E-ISSN: 2774-4582 TRILOGI. Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora, 5(1). Lembaga Penerbitan, Penelitian, dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP3M) Universitas Nurul Jadid Paiton Probolinggo DOI: <https://doi.org/> . Januari-Maret 2024 (125-133).
- Rochmah A.F, Muhith, A, & Zahro, Chilyatiz . (2023). *Progressive Muscle Relaxation Reducing Blood Sugar Levels In Diabetes Mellitus Patients:\ Literature Review*. Journal of Applied Nursing and Health, Vol. 5, No. 2, Des 2023. p-ISSN: 2667-1609, e-ISSN: 2809-3208.
- Rokhman, A. and Supriati, L. (2018). 'Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS Muhammadiyah Lamongan', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(1), pp. 45–58. doi: 10.37294/jrkn.v2i1.98.
- Saras, P. A, Purwono, J, & Pakarti, A T. (2022). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Cendikia Muda. Volume 2. Nomor 3. September 2022. ISSN : 2807-3469. Hlm 383-390.

- Sapra, A., & Bhandari, P. (2023). *Diabetes*. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta. Graha Ilmu
- Setiyorini dan kawan-kawan. (2022). *Complementary and alternative medicine for glycemic control of diabetes mellitus: A systematic review*. *Journal of Public Health Research*. Vol. 11(3). DOI: 10.1177/22799036221106582 journals.sagepub.com/home/phj.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem (8th ed.)*. Jakarta. EGC.
- Siregar, D. dkk. (2021). *Pengantar Proses Keperawatan: Konsep, Teori dan Aplikasi. I. Edited by A. Karim*. Medan. Yayasan Kita Menulis.
- Simon KC, McDevitt EA, Ragano R, Mednick SC. Progressive muscle relaxation increases slow-wave sleep during a daytime nap. *J Sleep Res*. 2022 Oct;31(5):e13574. doi: 10.1111/jsr.13574. Epub 2022 Mar 30. PMID: 35355351; PMCID: PMC9786620.
- Soelistijo, dkk (2019). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan Diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta. PB. Perkeni.
- Soelistijo, dkk. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB. Perkeni.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Edisi I. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia*. 3rd edn. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Yuliana T. (2013). 'Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2', *Media Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp.46–50.
- Yanuarti O , Fajriyah N. N , & FaradisiF. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Seminar NasionalKesehatan*. Hlm 921-927.
- Word Health Oganitation. (2019). *Classification of Diabetes Mellitus*. <https://www.who.int/publications/i/item/classification-of-diabetes-mellitus>.