

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA PASIEN *TYPHOID FEVER*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA
DI RS AMAL SEHAT WONOGIRI**

PROPOSAL

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh :

ANDHI IRAWAN
NIM 23650499

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Andhi Irawan
NIM : 24650499
Judul KIAN : Penerapan Terapi Kompres Hangat Pada Pasien *Typhoid Fever*
Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Di RS Amal Sehat
Wonogiri

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Proposal pada

Tanggal : 29 November 2024

Oleh :

Pembimbing



Sri Andayani., S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Nama : Andhi Irawan
NIM : 24650499
Judul KIAN : Penerapan Terapi Kompres Hangat Pada Pasien *Typhoid Fever*
Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Di RS Amal Sehat
Wonogiri

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Proposal di Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Tanggal : 3 Desember 2024

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD (

Anggota : Sri Andayani., S.Kep., Ns., M. Kep (



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIK. 1979121520030212

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH NERS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andhi Irawan

NIM : 23650499

Judul KIAN : Penerapan Terapi Kompres Hangat Pada Pasien *Typhoid Fever* Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Di RS Amal Sehat Wonogiri

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya dan bukan dari hasil penjiplakan karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak di kemudian hari terbukti dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Ponorogo, Mei 2024

Yang Menyatakan



Andhi Irawan

NIM : 23650499

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA PASIEN *TYPHOID FEVER* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA

DI RS AMAL SEHAT WONOGIRI

Oleh : Andhi Irawan

Typhoid fever adalah suatu penyakit infeksi sistemik yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella typhi* yang banyak dijumpai secara luas diberbagai negara berkembang terutama yang terletak di daerah tropis dan sub tropis yang ditandai dengan gejala demam tinggi atau hipertermia yang berkepanjangan (Inawati, 2017). Kompres hangat merupakan salah satu tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi hipertermia. Tujuan dari penelitian karya ilmiah akhir ini adalah untuk melakukan penerapan terapi kompres hangat pada pasien *Typhoid Fever* dengan masalah keperawatan hipertermia Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.

Desain penelitian karya ilmiah akhir ini menggunakan metode kasus dengan pendekatan proses keperawatan dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi dengan subjek yang digunakan adalah 1 pasien dengan masalah hipertermia dengan diagnosis medis *Typhoid fever*. Penelitian dilakukan di Ruang Rawat Inap Khodijah Aisyah RS Amal Sehat Wonogiri dimulai tanggal 1 – 5 Agustus 2024.

Hasil dari studi kasus yang dilakukan pada pasien dengan *Typhoid fever* dengan masalah hipertermia menunjukkan adanya penurunan suhu setelah dilakukan terapi manajemen hipertermia dengan kompres hangat selama 2 kali dalam 2 hari di tanggal 1 dan 2 Agustus 2024 dengan pemberian setiap kali kompres dengan air hangat dilipatan tubuh selama 10-15 menit dengan hasilnya suhu menurun dari 38,7⁰C menjadi 36,2⁰C, takikardi menurun, kulit kemerahan menurun, dan kulit teraba dingin.

Dari hasil penelitian ini peneliti menyimpulkan bahwa masalah hipertermia pada tubuh anak teratasi setelah dilakukan tindakan keperawatan berupa penerapan kompres hangat. Hal ini akan berguna bagi seorang perawat untuk mengatasi pasien dengan *Typhoid fever* yang mengalami hipertermia untuk bisa dilakukan kompres hangat.

Kata Kunci : *Typhoid Fever*, Kompres Hangat, Hipertermia

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM COMPRESS THERAPY IN TYPHOID FEVER PATIENTS WITH HYPERTHERMIA NURSING PROBLEMS

AT AMAL SEHAT WONOGIRI HOSPITAL

By : Andhi Irawan

Typhoid fever is a systemic infectious disease caused by the bacteria *Salmonella typhi* which is widely found in various developing countries, especially those located in tropical and subtropical areas, which are characterized by symptoms of high fever or prolonged hyperthermia (Inawati, 2017). Warm compresses are one of the nursing actions that can be done to overcome hyperthermia. The purpose of this final scientific paper research is to apply warm compress therapy to Typhoid Fever patients with hyperthermia nursing problems at the Wonogiri Amal Sehat Hospital.

The design of this final scientific paper research uses a case method with a nursing process approach from assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation with the subject used being 1 patient with hyperthermia problems with a medical diagnosis of Typhoid fever. The study was conducted in the Khodijah Aisyah Inpatient Room of Amal Sehat Hospital Wonogiri starting from August 1-5, 2024.

The results of the case study conducted on patients with Typhoid fever with hyperthermia problems showed a decrease in temperature after hyperthermia management therapy with warm compresses for 2 times in 2 days on August 1 and 2, 2024 by giving each compress with warm water folded over the body for 10-15 minutes with the result that the temperature decreased from 38.7°C to 36.2°C, tachycardia decreased, redness of the skin decreased, and the skin felt cold.

From the results of this study, the researcher concluded that the problem of hyperthermia in the child's body was resolved after nursing actions were carried out in the form of applying warm compresses. This will be useful for a nurse to treat patients with Typhoid fever who experience hyperthermia so that warm compresses can be applied.

Keyword : Typhoid Fever, Warm Compress, Hyperthermia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul ” Penerapan Terapi Kompres Hangat Pada Pasien *Typhoid Fever* Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Di RS Amal Sehat Wonogiri”. Karya Ilmiah ini adalah sebagai syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaannya perkenankanlah saya ucapkan terima kasih yang sebesar besarnya dengan hati yang ikhlas kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S. Kep.,Ners., M. Kes., PhD selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini.
4. Dr. Yoga Apriyanto selaku Direktur RS Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan asuhan keperawatan

sehingga kegiatan ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan.

5. Sri Andayani, S. Kep., Ners. M. Kep selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
6. Istri dan anak – anak yang selalu mendukung, mensupport dan mendoa'akan juga memberikan semangat yang sangat luar biasa
7. Orang tua yang selalu mendo'akan yang terbaik
8. Teman - teman mahasiswa Profesi Ners atas kerja sama dan motivasinya

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, November 2024

Penulis

Andhi Irawan

NIM. 23650499

DAFTAR ISI

Sampul Depan	
Sampul Depan Karya Ilmiah Akhir Ners	
Sampul Dalam Karya Ilmiah Akhir Ners.....	i
Surat Persetujuan Pembimbing	ii
Surat Pengesahan Dewan Penguji	iii
Surat Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah Akhir Ners	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 Konsep Kompres Hangat	8
2.1.1 Pengertian Kompres Hangat	8
2.1.2 Tujuan Kompres Hangat.....	8
2.1.3 Suhu Yang Direkomendasikan Untuk Kompres Hangat ..	9
2.1.4 Indikasi Kompres Hangat	10
2.1.5 Kontra Indikasi Kompres Hangat	10
2.1.6 Prosedur Kompres Hangat	11

2.2 Konsep Hipertermia	13
2.2.1 Pengertian Hipertermia	13
2.2.2 Etiologi Hipertermia	13
2.2.3 Tanda dan Gejala Hipertermia	14
2.3 Konsep <i>Typhoid Fever</i>	15
2.3.1 Pengertian <i>Typhoid Fever</i>	15
2.3.2 Etiologi <i>Typhoid Fever</i>	15
2.3.3 Patofisiologi <i>Typhoid Fever</i>	16
2.3.4 Tanda dan Gejala <i>Typhoid Fever</i>	18
2.3.5 Pemeriksaan Penunjang <i>Typhoid Fever</i>	19
2.3.6 Pathway <i>Typhoid Fever</i>	22
2.3.7 Asuhan Keperawatan <i>Typhoid Fever</i>	23
2.3.8 Pengkajian Keperawatan <i>Typhoid Fever</i>	23
2.3.9 Diagnosa Keperawatan <i>Typhoid Fever</i>	33
2.3.10 Intervensi Keperawatan <i>Typhoid Fever</i>	34
2.3.11 Implementasi Keperawatan <i>Typhoid Fever</i>	35
2.3.12 Evaluasi Keperawatan <i>Typhoid Fever</i>	36
2.4 EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>)	37
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	39
3.1 Metode	39
3.2 Teknik Penulisan	39
3.3 Waktu dan Tempat	40
3.4 Pengumpulan Data	40
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	42
3.6 Etika	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Suhu Yang Direkomendasikan Untuk Kompres Hangat	9
Tabel 2.2 Fokus Intervensi Keperawatan <i>Typhoid Fever</i>	34
Tabel 2.3 EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>).....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>Typhoid Fever</i>	22
Gambar 2.2 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	48
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i>	50
Lampiran 3 SPO Kompres Hangat	51
Lampiran 4 Format Pengkajian	53

