

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN PADA IBU
***POST OP SC* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

(Di RSU Muhammadiyah Ponorogo)



PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DENGAN MINYA ZAITUN PADA IBU
***POST OP SC* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

(Di RSU Muhammadiyah Ponorogo)

KARYA ILMIAH NERS
Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

ZURISKA KUMALASARI
NIM 23650413

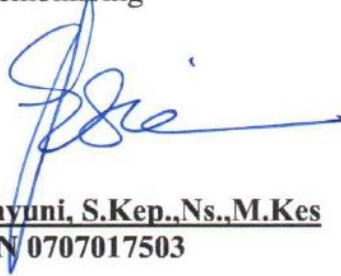
PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ZURISKA KUMALASARI
Judul : PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DENGAN
MINYAK ZAITUN PADA IBU POST OP SC
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
pada Tanggal: 9 Desember 2024.

Oleh:
Pembimbing



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 0707017503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ZURISKA KUMALASARI
Judul : PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DENGAN
MINYAK ZAITUN PADA IBU POST OP SC
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Akhir Karya Ilmiah
Akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,

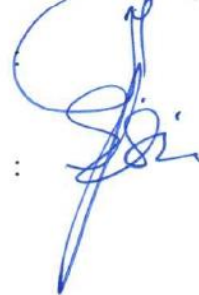
Tanggal: 9 Desember 2024

Tim Penguji:

Ketua : Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

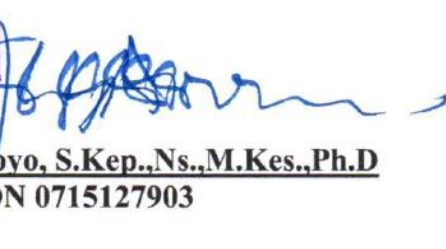
Anggota : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes :

Tanda Tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zuriska Kumalasari
NIM : 23650413
Institusi : Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul: “**Penerapan *Foot Massage* dengan Minyak Zaitun pada Ibu *Post Op SC* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSU Muhammadiyah Ponorogo**” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 7 Desember 2024

Yang menyatakan



Zuriska Kumalasari

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan Judul Penerapan *Foot Massage* dengan Minyak Zaitun pada Ibu *Post Op* SC dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini:

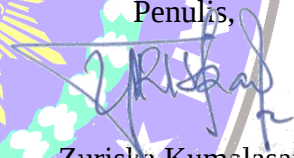
1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D., selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. dr. Barunanto Ahadi, M.Si selaku Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin pelaksanaan studi kasus ini
6. Orang tua beserta keluarga yang telah memberi dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.

7. Teman-teman Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 9 Desember 2024

Penulis,


Zuriska Kumalasari
NIM 23650413

ABSTRAK
**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN PADA IBU
POST OP SC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**
(Studi Kasus di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo)
Oleh: Zuriska Kumalasari
NIM:23650413

Sectio caesarea ialah operasi melahirkan bayi lewat sayatan pada dinding perut dan rahim. Terapi pijat kaki memakai minyak zaitun merupakan metode nonfarmakologis guna kurangi nyeri pasca operasi. Studi kasus ini menganalisis efektivitas terapi itu dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu pasca *sectio caesarea* dengan keluhan nyeri akut di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Studi ini menggunakan pendekatan deskriptif untuk mempelajari proses keperawatan pada klien yang mengalami nyeri akut setelah operasi *sectio caesarea*. Asuhan keperawatan mencakup pengkajian, diagnosis, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi, dan berlangsung lima hari, dari 1 - 5 November 2024. Intervensi yang diberi berupa penerapan *foot massage* dengan minyak zaitun guna kurangi nyeri pada ibu *post op SC*. Penerapan *foot massage* berlangsung selama 5 hari dan dilakukan 2 kali dalam satu hari. Dari adanya proses keperawatan, didapat hasil sesudah dilakukan *foot massage dengan minyak Zaitun* selama 5 hari, nyeri yang dirasa oleh klien berangsur menurun, hal itu bisa dilihat dari data subjektif seperti klien mengatakn nyeri sudah berkurang/membaik, skala nyeri 1.

Asuhan keperawatan untuk klien pascaoperasi SC yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut diharapkan bisa jadi gambaran bagi klien dengan *post op SC* agar bisa menerapkan *foot massage* dengan minyak zaitun secara mandiri ketika nyeri itu timbul.

Kata kunci: *Sectio Caesarea, Foot Massage, Minyak Zaitun, Nyeri Akut*

ABSTRACT
APPLICATION OF FOOT MASSAGE WITH OLIVE OIL ON MOTHERS
POST OP SC WITH NURSING PROBLEMS OF ACUTE PAIN
(Case Study in Siti Walidah Room, Muhammadiyah Ponorogo Hospital)

By: Zuriska Kumalasari
NIM:23650413

A cesarean section is a surgical procedure to deliver a baby through an incision in the abdominal wall and uterus. Foot massage using olive oil is a non-pharmacological method to reduce postoperative pain. This case study analyzes the effectiveness of this therapy in reducing pain intensity in post-cesarean section mothers with acute pain complaints at Muhammadiyah General Hospital, Ponorogo.

This study uses a descriptive method with a nursing process approach for post-cesarean section patients experiencing acute pain. Nursing care includes assessment, diagnosis, intervention planning, implementation, and evaluation, conducted over five days from November 1 to November 5, 2024. The intervention given was in the form of applying foot massage with olive oil to reduce pain in post-Cesarean section mothers. The application of foot massage lasted for 5 days and was carried out twice a day. From the nursing process, it was found that after foot massage with olive oil for 5 days, the pain felt by the client gradually decreased, this can be seen from subjective data such as the client saying the pain had decreased/improved, pain scale 1.

Nursing care for post-op SC clients with acute pain nursing problems is expected to be a picture for clients with post-op SC so that they can apply foot massage with olive oil independently when the pain arises.

Keywords: Sectio Caesarea, Foot Massage, Olive Oil, Acute Pain

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	vii
Abstract	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penulisan.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	9
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.2 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.3 Etiologi	11
2.1.4 Indikasi	11
2.1.5 Kontra Indikasi	12

2.1.6 Patofisiologi.....	13
2.1.7 Pathway	15
2.1.8 Manifestasi Klinis.....	16
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.10 Komplikasi	17
2.2 Konsep Nyeri	19
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	19
2.2.2 Etiologi Nyeri	19
2.2.3 Klasifikasi Nyeri.....	20
2.2.4 Mekanisme Nyeri	21
2.2.5 Proses Terjadinya Nyeri	22
2.2.6 Tanda dan Gejala Nyeri.....	24
2.2.7 Pengkajian Terhadap Nyeri	24
2.2.8 Penatalaksanaan Nyeri.....	29
2.3 Konsep <i>Foot Massage</i> dan Minyak Zaitun.....	31
2.3.1 Pengertian <i>Foot Massage</i>	31
2.3.2 Mekanisme <i>Foot Massage</i>	32
2.3.3 Prosedur.....	33
2.3.4 Minyak Zaitun	35
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	36
2.4.1 Pengkajian	36
2.4.2 Analisis Data.....	43
2.4.3 Diagnosis Keperawatan	43
2.4.4 Intervensi Keperawatan	45
2.4.5 Implementasi	48
2.4.6 Evaluasi	48
2.5 <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....	50
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	56
3.1 Metode	56
3.2 Teknik Penulisan.....	56
3.3 Waktu dan Lokasi	57
3.3.1 Waktu Penelitian.....	57

3.3.2 Lokasi Penelitian	57
3.4 Pengumpulan Data	57
3.5 Alur Kerja	59
3.6 Etika	59
BAB 4 LAPORAN KASUS.....	62
4.1 Pengkajian	62
1. Identitas Klien	62
2. Keluhan Utama.....	63
a. MRS.....	63
b. Saat Pengkajian.....	63
3. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Sekarang	63
a. Riwayat Kehamilan Sekarang	63
b. Riwayat Persalinan Sekarang	64
c. Riwayat Nifas Sekarang	64
4. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu.....	65
5. Riwayat Kebidanan	65
6. Riwayat Penyakit Dahulu.....	66
7. Riwayat Kesehatan Keluarga	66
8. Riwayat Psikososial.....	66
9. Genogram	68
10. Pola Kesehatan Sehari-hari	69
11. Pemeriksaan Fisik	71
12. Pemeriksaan Penunjang	73
13. Penatalaksanaan	74
4.2 Analisa Data.....	76
4.3 Daftar Diagnosa	78
4.4 Intervensi.....	79
4.5 Implementasi.....	81
4.6 Catatan Perkembangan.....	91
BAB 5 PEMBAHASAN	99
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	99
5.2 Diagnosa Keperawatan	103

5.3 Perencanaan Keperawatan	104
5.4 Implementasi Keperawatan.....	105
5.5 Evaluasi pemberian Foot Massage dengan Minyak Zaitun	108
5.6 Evaluasi Keperawatan.....	109
BAB 6 PENUTUP.....	111
6.1 Kesimpulan	111
1. Pengkajian Keperawatan	111
2. Diagnosa Keperawatan.....	112
3. Perencanaan Keperawatan.....	112
4. Implementasi Keperawatan	113
5. Evaluasi pemberian Foot Massage dengan Minyak Zaitun.....	113
6. Evaluasi Keperawatan	114
6.2 Saran	114
1. Bagi Institusi Pendidikan	114
2. Bagi Responden dan Keluarga	115
3. Bagi Profesi Keperawatan.....	115
4. Bagi Mahasiswa Keperawatan	115
5. Bagi Penulis Selanjutnya.....	116
6. Bagi Rumah Sakit/Tempat Studi Kasus.....	116
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN.....	121

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tanda dan Gejala Nyeri.....	24
Tabel 2.2	<i>Neonatal Infant Pain Scale</i>	28
Tabel 2.3	Prosedur <i>Foot Massage</i>	34
Tabel 2.4	Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 2.5	<i>Evidence Based Nursing</i>	50
Tabel 4.1	Riwayat ANC.....	64
Tabel 4.2	Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas.....	65
Tabel 4.3	Pola Kesehatan Sehari-hari.....	69
Tabel 4.4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	73
Tabel 4.5	Penatalaksanaan Sebelum Operasi.....	74
Tabel 4.6	Penatalaksanaan Sesudah Operasi.....	75
Tabel 4.7	Tabel Analisa Data.....	76
Tabel 4.8	Daftar Diagnosa Keperawatan.....	78
Tabel 4.9	Rencana Asuhan Keperawatan.....	79
Tabel 4.10	Catatan Keperawatan.....	81
Tabel 4.11	Evaluasi Keperawatan.....	91



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Numeric Rating Scale</i>	27
Gambar 2.2	<i>Visual Analog Scale</i>	27
Gambar 2.3	<i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	28
Gambar 2.4	<i>Body Chart</i>	28
Gambar 3.1	<i>Frame work Penerapan Foot Massage</i>	59
Gambar 4.1	<i>Genogram</i>	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan untuk Mengikuti Studi Kasus.....	121
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	122
Lampiran 3	Surat Permohonan Data Awal.....	123
Lampiran 4	Surat Balasan Pengambilan Data Awal.....	125
Lampiran 5	SPO Pengkajian Nyeri.....	128
Lampiran 6	Instrumen Skala Pengukuran Nyeri.....	130
Lampiran 7	Surat Izin Pengambilan Studi Kasus.....	132
Lampiran 8	Surat Balasan Studi Kasus dari RSUM.....	133
Lampiran 9	Surat Layak Etik.....	134
Lampiran 10	SPO <i>Foot Massage</i>	135
Lampiran 11	<i>Leaflet Foot Massage</i>	139
Lampiran 12	Format Asuhan Keperawatan.....	141
Lampiran 13	Lembar Kegiatan Bimbingan.....	159



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
ASI	: Ais Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DM	: Diabetes Mellitus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HT	: Hipertensi
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
NIPS	: <i>Neonatal Infant Pain Scale</i>
PQRST	: <i>Paliatif, Quality, Region, Scale, Timing</i>
Post Op	: Post Operasi
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUM	: Rumah Sakit Umum Muhammadiyah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SKDI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SPO	: Standar Prosedur Operasional
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
TD	: Tekanan Darah
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>