

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN SOAK IN WARM SALT WATER PADA PASIEN GOUT
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(Di Ruang Mars RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi)



DISUSUN OLEH :
YENNY SYAIDATUN NAFIAH
NIM 23650409

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

**PENERAPAN SOAK IN WARM SALT WATER PADA PASIEN GOUT
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

(Di Ruang Mars RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi)

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners**



DISUSUN OLEH :

YENNY SYAIDATUN NAFIAH

NIM 23650409

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : YENNY SYAIDATUN NAFIAH

Judul : PENERAPAN *SOAK IN WARM SALT WATER* PADA
PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG MARS
RSAU DR. EFRAM HARSANA LANUD ISWAHJUDI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Senin, 13 Januari 2025

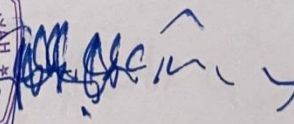
Oleh :

Pembimbing

Naylil Mawadda Rohma, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0724058906

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.PhD
NIDN. 0715127903

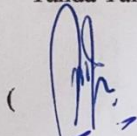
HALAMAN PENGESAHAN

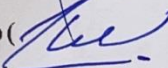
Karya Tulis Oleh : YENNY SYAIDATUN NAFIAH
Judul : PENERAPAN *SOAK IN WARM SALT WATER* PADA
PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG MARS
RSAU DR. EFRAM HARSANA LANUD ISWAHJUDI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo pada Kamis, 30 Januari 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep ()

Anggota : Naylil Mawadda Rohma, S.Kep. Ns, M.Kep ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.PhD

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YENNY SYAIDATUN NAFIAH

NIM : 23650409

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Akhir (KIA) yang berjudul : “ **Penerapan *Soak In Warm Salt Water* Pada Pasien *Gout Arthritis* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Mars Rsau dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi**” adalah bukan bahan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 30 Januari 2025

Yang Menyatakan



YENNY SYAIDATUN NAFIAH

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan KIA dengan judul “**Penerapan Soak In Warm Salt Water Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Mars Rsau Dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi**”. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

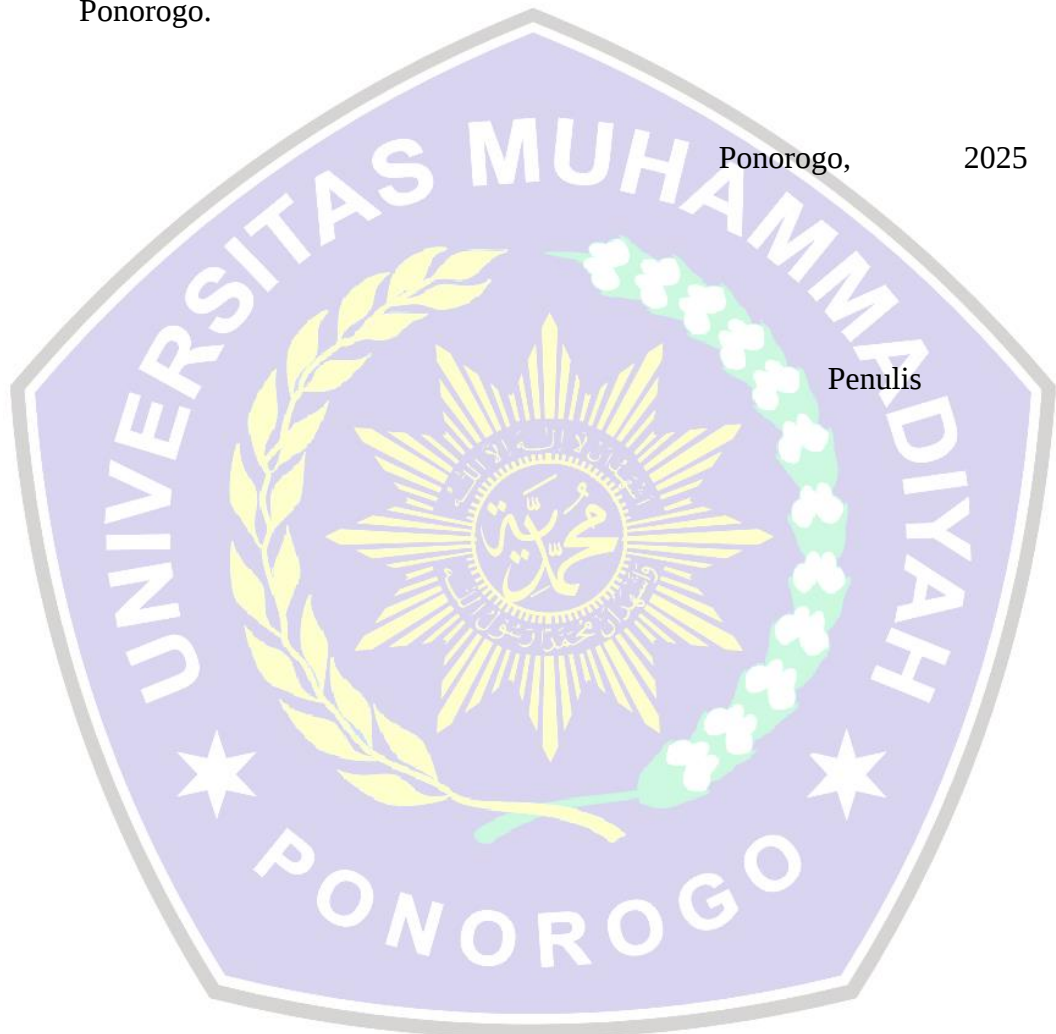
1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, PhD, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk praktik di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.

4. dr. Wisnoe Pribadi, Sp.JP(K)., FIHA, selaku Kepala RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi yang telah memberikan ijin dan lahan praktik dalam penyusunan KIA.
5. Naylil Mawadda Rohma, S.Kep. Ns, M.Kep, selaku Pembimbing yang dengan tulus ikhlas berkenan meluangkan waktu, memberikan perhatian, membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.
6. Bapak dan Ibu Dosen penguji, yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sempurnanya dalam penyusunan KIA.
7. Bapak dan Ibu Dosen pengajar, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan KIA, serta kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisannya.
8. Untuk orang yang sangat istimewa yaitu seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan penuh.
9. Rekan-rekan seperjuangan dalam naungan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga KIA ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian KIA.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Penulis berharap, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, 2025

Penulis



ABSTRAK
PENERAPAN *SOAK IN WARM SALT WATER* PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(Studi Kasus Di Ruang Mars RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi)
Oleh : YENNY SYAIDATUN NAFIAH
NIM 23650409

Nyeri pada *gout arthritis* disebabkan oleh kadar asam urat yang tinggi menyebabkan inflamasi sendi. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri akut adalah dengan melakukan rendam air garam hangat. Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada pasien *gout arthritis* yang mengalami nyeri akut.

Asuhan keperawatan pada pasien *gout arthritis* dilakukan di Ruang Mars RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi selama 5 hari dimulai pada tanggal 15 November sampai 19 November 2024. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, menentukan diagnosa dan intervensi keperawatan, melakukan implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan data subyektif yaitu pasien mengatakan nyeri pada kedua pergelangan kaki, nyeri timbul saat pergelangan kaki ditekuk dan berjalan. Sedangkan data obyektifnya yaitu terdapat oedema pada kedua pergelangan kaki, nyeri dirasa seperti ditusuk-tusuk dengan skala nyeri 7. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah mengajarkan teknik non farmakologi dengan rendam air garam hangat untuk mengurangi rasa nyeri. Implementasi dilakukan selama 5 hari dan didapatkan hasil evaluasi dimana rendam air garam hangat mampu memperlancar sirkulasi darah dan mengurangi rasa nyeri.

Asuhan keperawatan pada pasien *gout arthritis* dengan nyeri akut diharapkan dapat menjadi gambaran bagi pasien dan keluarga tentang pentingnya melakukan rendam air garam hangat dapat mengurangi tingkat nyeri pada penderita asam urat, memperlancar aliran darah dan penggumpalan asam urat pada persendian berkurang.

Kata kunci : *Gout Arthritis, Nyeri Akut, Soak In Warm Salt Water*

ABSTRACT
APPLICATION OF SOAK IN WARM SALT WATER IN GOUT ARTHRITIS
PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS
(Case Study in Mars Room RSAU Dr. Efram Harsana Iswahjudi Air Base)
By: YENNY SYAIDATUN NAFIAH
NIM 23650409

Pain in gouty arthritis is caused by high uric acid levels causing joint inflammation. One effort that can be made to treat acute pain is to soak in warm salt water. The aim of this research is to provide nursing care to gouty arthritis patients who experience acute pain.

Nursing care for gouty arthritis patients is carried out in the Mars Room at RSAU dr. Efram Harsana Iswahjudi Air Base for 5 days starting from 15 November to 19 November 2024. The method used is a nursing process approach including assessment, determining nursing diagnoses and interventions, implementing and evaluating nursing.

The results of the assessment showed subjective data, namely that the patient said he had pain in both ankles, pain occurred when he bent his ankles and walked. Meanwhile, the objective data is that there is edema on both ankles, the pain feels like being stabbed with a pain scale of 7. The nursing action taken is to teach non-pharmacological techniques by soaking in warm salt water to reduce the pain. Implementation was carried out for 5 days and evaluation results were obtained where soaking in warm salt water was able to improve blood circulation and reduce pain.

It is hoped that nursing care for gouty arthritis patients with acute pain will provide an illustration for patients and families about the importance of soaking in warm salt water to reduce the level of pain in gout sufferers, improve blood flow and reduce uric acid clumping in the joints.

Keywords: Gout Arthritis, Acute Pain, Soak In Warm Salt Water

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	
2.1 Konsep Dasar <i>Gout Arthritis</i>	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Nilai Rentang Normal Asam Urat.....	10
2.1.6 Patofisiologi	10
2.1.7 <i>Pathway</i>	12
2.1.8 Komplikasi.....	12
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	13

2.1.10	Penatalaksanaan	14
2.1.11	Pencegahan	16
2.2	Konsep Dasar Nyeri Akut.....	17
2.2.1	Definisi.....	17
2.2.2	Etiologi.....	18
2.2.3	Manifestasi Klinis	18
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	19
2.2.5	Mekanisme Nyeri Akut.....	23
2.2.6	Penilaian Nyeri Akut.....	25
2.2.7	Skala Nyeri.....	27
2.2.8	Manajemen Nyeri Nonfarmakologis.....	29
2.3	Konsep Dasar Rendam Dengan Air Garam Hangat	31
2.3.1	Definisi.....	31
2.3.2	Standar Prosedur Operasional Rendam Dengan Air Garam Hangat.....	32
2.3.3	Indikasi Rendam Dengan Air Garam Hangat (<i>Soak In Warm Salt Water</i>).....	36
2.3.4	Kontra Indikasi Rendam Dengan Air Garam Hangat (<i>Soak In Warm Salt Water</i>).....	36
2.3.5	Hubungan Rendam Dengan Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Akut Pada Penderita <i>Gout Arthritis</i>	37
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pasien <i>Gout Arthritis</i> Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	38
2.4.1	Pengkajian Keperawatan	38
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	41
2.4.3	Intervensi Keperawatan	42
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	44
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	44
2.5	EBN	47

BAB 3 METODE LAPORAN KASUS

3.1	Metode	56
3.2	Teknik Penulisan	56

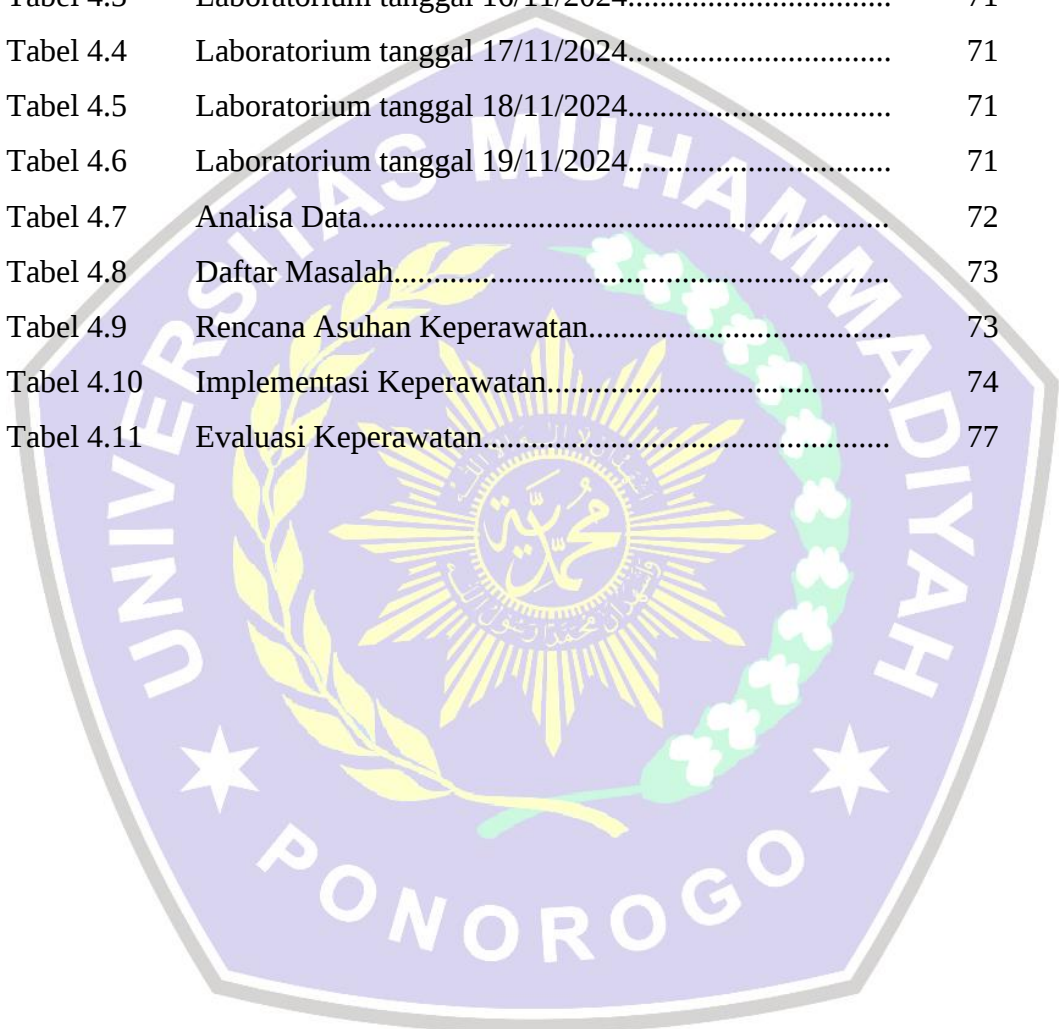
3.3	Waktu dan Tempat	57
3.3.1	Waktu	57
3.3.2	Tempat	57
3.4	Pengumpulan Data	57
3.5	Alur Kerja	59
3.6	Etika	59
BAB 4	LAPORAN KASUS	
4.1	Pengkajian	61
4.1.1	Identitas Pasien	61
4.1.2	Keluhan Utama	61
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang	62
4.1.4	Riwayat Penyakit Dahulu	62
4.1.5	Riwayat Penyakit Keluarga	63
4.1.6	Riwayat Psikososial	63
4.1.7	Pola Kesehatan Sehari-hari	65
4.1.8	Pemeriksaan Fisik	65
4.1.9	Pemeriksaan Penunjang	70
4.1.10	Penatalaksanaan	71
4.2	Analisa Data	72
4.3	Daftar Masalah	73
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan	73
4.5	Implementasi Keperawatan	74
4.6	Evaluasi Keperawatan	77
BAB 5	PEMBAHASAN	
5.1	Pengkajian Keperawatan	81
5.2	Diagnosis Keperawatan	83
5.3	Perencanaan Keperawatan	84
5.4	Implementasi Keperawatan	86
5.5	Evaluasi Keperawatan	88
BAB 6	PENUTUP	
6.1	Kesimpulan	91
6.2	Saran	93

DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	98



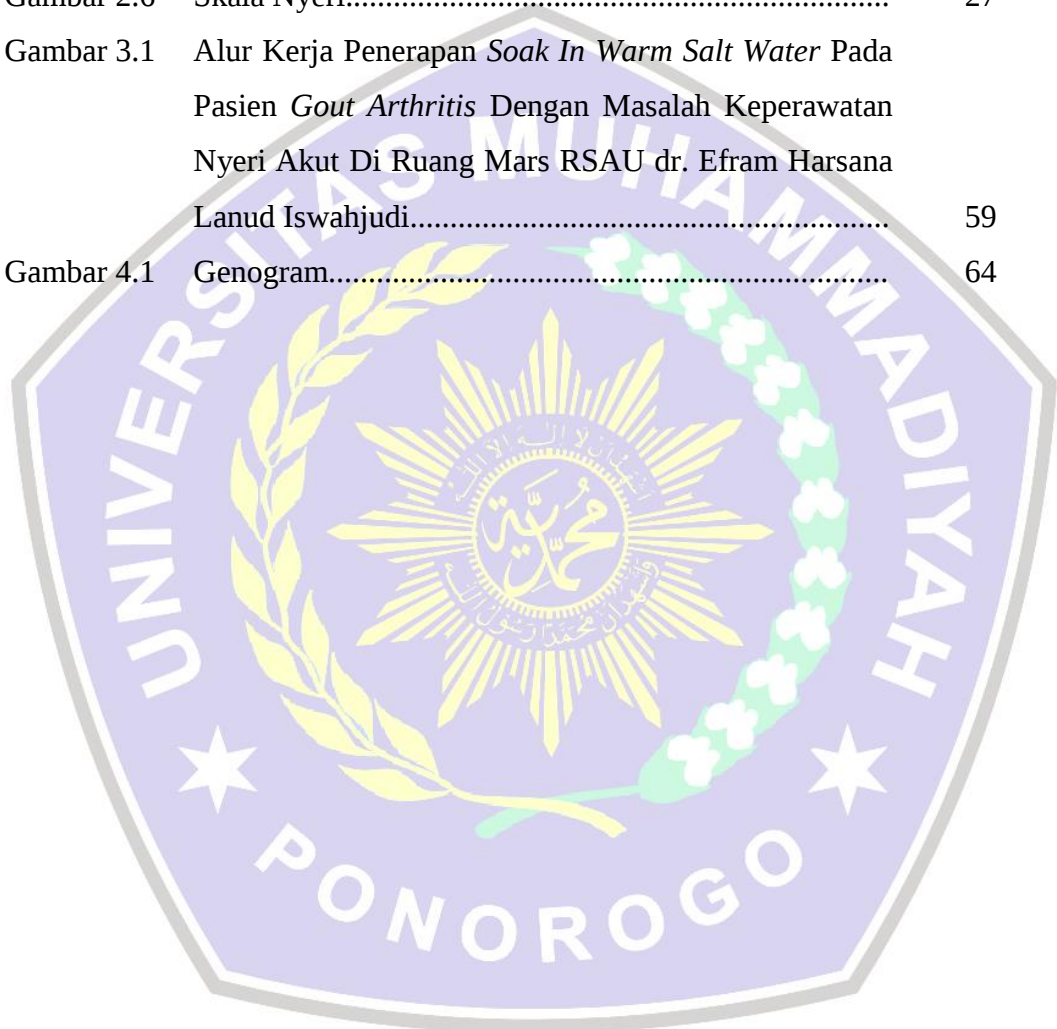
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai Normal Asam Urat.....	10
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 2.3	Analisis EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>).....	47
Tabel 4.1	Pola Kesehatan Sehari-hari.....	65
Tabel 4.2	Laboratorium tanggal 15/11/2024.....	70
Tabel 4.3	Laboratorium tanggal 16/11/2024.....	71
Tabel 4.4	Laboratorium tanggal 17/11/2024.....	71
Tabel 4.5	Laboratorium tanggal 18/11/2024.....	71
Tabel 4.6	Laboratorium tanggal 19/11/2024.....	71
Tabel 4.7	Analisa Data.....	72
Tabel 4.8	Daftar Masalah.....	73
Tabel 4.9	Rencana Asuhan Keperawatan.....	73
Tabel 4.10	Implementasi Keperawatan.....	74
Tabel 4.11	Evaluasi Keperawatan.....	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i>	12
Gambar 2.2	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	25
Gambar 2.3	<i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	26
Gambar 2.4	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	27
Gambar 2.5	<i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	27
Gambar 2.6	Skala Nyeri.....	27
Gambar 3.1	Alur Kerja Penerapan <i>Soak In Warm Salt Water</i> Pada Pasien <i>Gout Arthritis</i> Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Mars RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi.....	59
Gambar 4.1	Genogram.....	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>SPO Soak In Water Salt Water</i>	98
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian.....	101
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Penelitian dari RS.....	102
Lampiran 5	Surat Keterangan Layak Uji Etik.....	103
Lampiran 6	Dokumentasi.....	104
Lampiran 7	Form Pengambilan Kasus Di RS.....	105
Lampiran 8	Lembar Konsultasi.....	106

