

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TERAPI GUIDED IMAGERY PADA PASIEN INFARK

MIOKARD AKUT (IMA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI

AKUT DI RUANG ICU RS AMAL SEHAT WONOGIRI



PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

**PENERAPAN TERAPI GUIDED IMAGERY PADA PASIEN INFARK
MIOKARD AKUT (IMA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI RUANG ICU RS AMAL SEHAT WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh :

PANDU AL FARRUQ FAISHAL AHMAD

NIM 24650442

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Pandu Al Farruq Faishal Ahmad
Judul : Penerapan Terapi Guided Imagery Pada Pasien
Infark Miokard Akut (IMA) Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang ICU Rs Amal
Sehat Wonogiri

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: 7 Januari 2025

Oleh :

Pembimbing



Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,M.Kes.,PhD

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : PANDU AL FARRUQ FAISHAL AHMAD
Judul : Penerapan Terapi Guided Imagery Pada Pasien
Infark Miokard Akut (IMA) Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang ICU Rs Amal
Sehat Wonogiri

Telah disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 7
Januari 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M. Kep



Anggota : Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,M.Kes.,PhD

NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : Pandu Al Farruq Faishal Ahmad
NIM : 24650442
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : “Penerapan Terapi Guided Imagery Pada Pasien Infark Miokard Akut (IMA) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang ICU Rs Amal Sehat Wonogiri” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 7 Januari 2025



Pandu Al Farruq Faishal Ahmad
NIM. 24650442

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI GUIDED IMAGERY PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT (IMA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ICU RS AMAL SEHAT WONOGIRI

Oleh : Pandu Al Farruq Faishal Ahmad

NIM. 24650442

Infark Miokard Akut merupakan gangguan aliran darah ke jantung yang menyebabkan sel otot jantung mengalami hipoksia. Penyempitan satu atau lebih pembuluh arteri koranier yang menyebabkan iskemi dan infark serta mengakibatkan nekrosis otot jantung dapat menimbulkan rasa nyeri. Nyeri pada pasien IMA yang umum dirasakan oleh para penderita adalah nyeri dada yang terkadang menjalar kebagian lain sekitar dada. *Guided imagery* merupakan salah satu intervensi keperawatan yang membimbing pikiran seseorang dapat mengkhayalkan hal yang menyenangkan sesuai yang disukai sehingga tercapai suatu hal yang positif. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien infark miokard dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Penerapan Terapi *Guided Imagery* pada pasien Infark Miokard dilakukan di RS Amal Sehat Wonogiri selama 5 hari pada bulan September 2024. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi, dengan menggunakan format asuhan keperawatan.

Hasil pengkajian yang diperoleh dari pasien infark miokard yaitu masalah keperawatan nyeri akut. Intervensi dilakukan selama 5 hari. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah yaitu terapi *guided imagery*. Hasil evaluasi pada pasien infark miokard dengan masalah keperawatan nyeri akut dapat teratasi, skala nyeri 7 turun menjadi 0.

Penerapan Terapi *Guided Imagery* pada pasien Infark Miokard dengan masalah keperawatan nyeri akut diharapkan dapat diterapkan perawat khususnya dalam penanganan pasien infark miokard dengan tindakan terapi *guided imagery*.

Kata kunci : Infark Miokard, Nyeri Akut, *Guided imagery*

ABSTRACT

APPLICATION OF GUIDED IMAGERY THERAPY IN HEART PATIENTS (IMA) WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN THE ICU ROOM OF AMAL SEHAT HOSPITAL WONOGIRI

By : Pandu Al Farruq Faishal Ahmad

NIM. 24650442

Acute Myocardial Infarction is a disruption in blood flow to the heart which causes heart muscle cells to experience hypoxia. Narrowing of one or more coronary arteries which causes ischemia and infarction and results in heart muscle necrosis can cause pain. The pain commonly felt by sufferers in AMI patients is chest pain which sometimes spreads to other parts of the chest. Guided imagery is a nursing intervention that guides a person's mind to imagine pleasant things that they like so that something positive is achieved. This case study aims to provide nursing care for myocardial infarction patients with acute pain nursing problems.

The application of Guided Imagery Therapy to Myocardial Infarction patients was carried out at Amal Sehat Wonogiri Hospital for 5 days in September 2024. The data collection methods used were interviews, observation and documentation, using a nursing care format.

The results of the assessment obtained from myocardial infarction patients were acute pain nursing problems. The intervention was carried out for 5 days. The medical action taken to overcome the problem is guided imagery therapy. The results of the evaluation of myocardial infarction patients with acute pain nursing problems were resolved, the pain scale was 7 down to 0.

It is hoped that the implementation of Guided Imagery Therapy in Myocardial Infarction patients with acute pain nursing problems can be applied by nurses, especially in treating myocardial infarction patients using guided imagery therapy.

Keywords: *Myocardial Infarction, Acute Pain, Guided imagery*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Penerapan Terapi Guided Imagery Pada Pasien Infark Miokard Akut (IMA) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang ICU Rs Amal Sehat Wonogiri” untuk memenuhi syarat penyusunan karya ilmiah akhir Ners S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Profesi Ners S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Phd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Kepala RS Amal Sehat dr. Rosyid Ridlo, M.M.R yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Responden penelitian RS Amal Sehat yang telah berpartisipasi dan meluangkan waktu dalam penelitian.
7. Kedua Orang tua serta saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, cinta kasih sayang dan harapan serta dukungan.
8. Teman-teman dan sahabat yang telah membantu penulisan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang sifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 7 Januari 2025



Pandu Al Farruq Faishal Ahmad
NIM. 24650442

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	7
2.1. Konsep Penyakit IMA	7
2.1.1. Definisi.....	7
2.1.2. Anatomi Fisiologi	8
2.1.3. Etiologi.....	13
2.1.4. Patofisiologi	15
2.1.5. Manifestasi Klinik.....	16

2.1.6.	Pemeriksaan Penunjang	18
2.1.7.	Penatalaksanaan Medik.....	19
2.1.8.	Komplikasi	23
2.1.9.	Pathway	25
2.2.	Konsep Nyeri	26
2.2.1.	Definisi nyeri.....	26
2.2.2.	Klasifikasi Nyeri	26
2.2.3.	Penyebab Nyeri	29
2.2.4.	Tanda Dan Gejala Nyeri.....	30
2.2.5.	Kondisi Klinis Terkait Nyeri.....	32
2.2.6.	Mekanisme Nyeri	32
2.2.7.	Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	33
2.2.8.	Skala nyeri.....	35
2.2.9.	Penatalaksanaan Nyeri	37
2.3.	Konsep Dasar Terapi Guided Imagery	39
2.3.1.	Definisi.....	39
2.3.2.	Mekanisme	40
2.3.3.	Standar Operasional Prosedur (SOP).....	40
2.4.	Konsep Dasar Keperawatan.....	42
2.4.1.	Pengkajian	42
2.4.2.	Diagnosis Keperawatan.....	52
2.4.3.	Intervensi Keperawatan.....	53
2.4.4.	Implementasi Keperawatan.....	56
2.4.5.	Evaluasi Keperawatan.....	57
2.5.	Evidence Based Nursing (EBN)	58
BAB 3	METODE STUDI KASUS	63

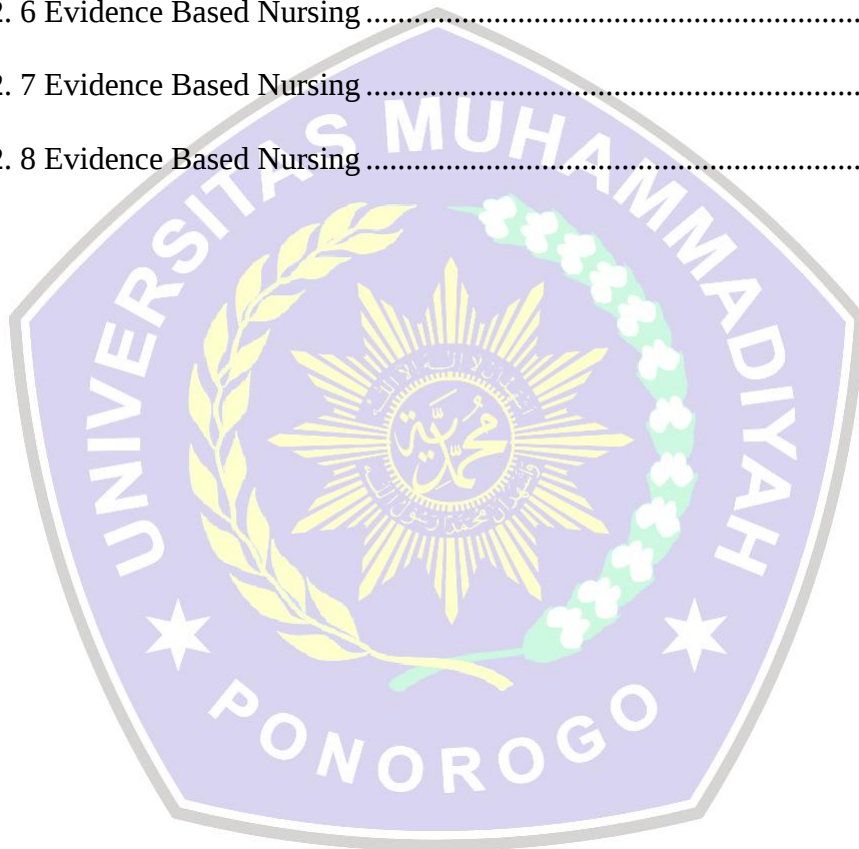
3.1. Metode	63
3.2. Teknik Penulisan	63
3.3. Waktu dan Tempat.....	63
3.4. Pengumpulan Data Penelitian.....	64
3.5. Alur Kerja (<i>Frame Work</i>) Penelitian	66
3.6. Etika Penelitian.....	67
BAB IV LAPORAN KASUS	69
4.1. Identitas.....	69
4.2. Keluhan utama	70
4.3. Riwayat Penyakit Sekarang.....	70
4.4. Riwayat Kesehatan Dahulu.....	71
4.5. Riwayat Kesehatan Keluarga.....	71
4.6. Riwayat Psikososial	71
4.7. Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	74
4.8. Pemeriksaan fisik.....	75
4.9. Pemeriksaan penunjang	79
4.10. Penatalaksanaan.....	80
4.11. Analisa data	81
4.12. Diagnosis keperawatan	82
4.13. Intervensi Keperawatan	82
4.14. Implementasi Keperawatan	84
4.15. Evaluasi Keperawatan	93
BAB V PEMBAHASAN	98
5.1. Pengkajian.....	98
5.2. Diagnosa Keperawatan	102
5.3. Perencanaan Keperawatan	103
5.4. Implementasi Keperawatan	105

5.5. Evaluasi Keperawatan	109
BAB VI PENUTUP	112
6.1. Kesimpulan.....	112
6.2. Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	115



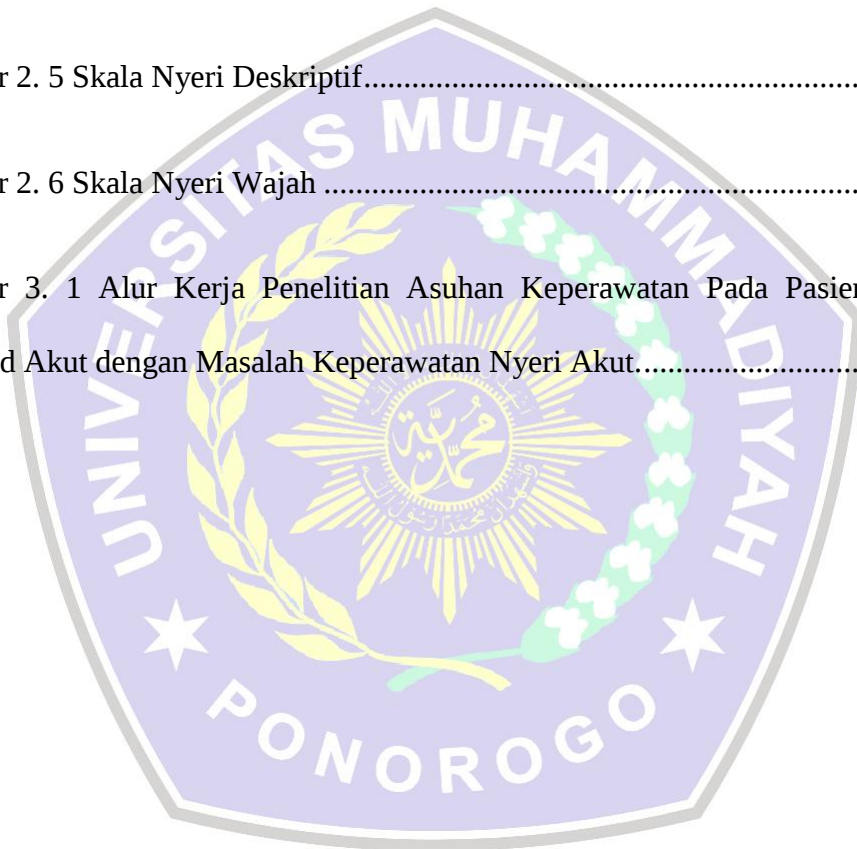
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda Dan Gejala Nyeri	31
Tabel 2. 2 Prosedur Terapi Guided Imagery	40
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 2. 4 Evidence Based Nursing	58
Tabel 2. 5 Evidence Based Nursing	59
Tabel 2. 6 Evidence Based Nursing	60
Tabel 2. 7 Evidence Based Nursing	61
Tabel 2. 8 Evidence Based Nursing	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Jantung	9
Gambar 2. 2 Pathway Infark Miokard Akut.....	25
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Numerical Rating Scales (NRS).....	35
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS)	36
Gambar 2. 5 Skala Nyeri Deskriptif.....	36
Gambar 2. 6 Skala Nyeri Wajah	36
Gambar 3. 1 Alur Kerja Penelitian Asuhan Keperawatan Pada Pasien Infark Miokard Akut dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	119
Lampiran 2 Form Pendampingan Pengambilan Kasus	120
Lampiran 3 SOP Guided Imagery.....	121
Lampiran 4 Keterangan Layak Etik	123
Lampiran 5 Log Book	124
Lampiran 6 Dokumentasi	129

