

KARYA ILMIAH

PENERAPAN *RANGE OF MOTION (ROM) EXCERCISE* PADA

PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH

KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri



OLEH :

HERI SUSANTO

NIM : 23650446

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION (ROM) EXCERCISE* PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



OLEH :

HERI SUSANTO

NIM : 23650446

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : HERI SUSANTO
Judul : PENERAPAN *RANGE OF MOTION (ROM)*
EXCERCISE PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah pada
tanggal :

Oleh :

Pembimbing



Saiful Nurhidayat, S.kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

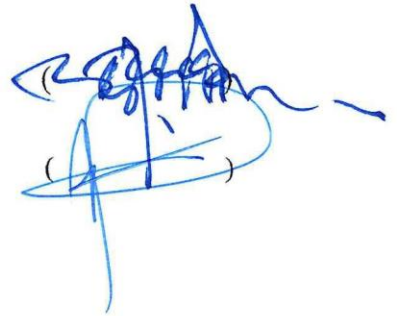
Karya Tulis Oleh : HERI SUSANTO
Judul : PENERAPAN *RANGE OF MOTION (ROM)*
EXCERCISE PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal :

Tim Penguji :

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S. Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD

Anggota : Saiful Nurhidayat, S.Kep,Ns.,M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S. Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HERI SUSANTO

NIM : 23650446

Instansi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “ Penerapan *Range Of Motion (ROM)* Pada pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri ” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi.



rogo, Oktober 2024

Heri Susanto

NIM. 23650446

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Penerapan *Range Of Motion (ROM)* Pada pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri” untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Dr. Yoga Apriyanto selaku Direktur Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Nurul Hidayah, Skep.Ners selaku pembimbing lahan yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Listyani, AMK selaku kepala ruang Bangsal Ustman Bin Affan yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
8. Istri, Anak, Orang Tua yang selalu memberikan support, dukungan, waktu, dan Doa sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan tepat waktu.
9. Teman-teman di Rumah Sakit Amal sehat yang selalu memberikan bantuan dan masukan serta semangat sehingga penulisan karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan
10. Teman-teman Profesi Ners Keperawatan yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini dan juga memberikan semangatnya.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan

Ponorogo, Oktober 2024


Heri Susanto
NIM. 23650446

ABSTRAK

PENERAPAN *RANGE OF MOTION (ROM) EXERCISE* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASLAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK (Studi Kasus di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri)

Oleh : Heri Susanto

Gangguan mobilitas fisik karena adanya kelemahan anggota gerak menjadi masalah yang sering muncul pada pasien Stroke Non Hemoragik. Terapi *Range Of Motion (ROM) Exercise* adalah intervensi non farmakologis, terapi ini dilakukan dengan melatih anggota gerak yang mengalami kelemahan dengan tujuan untuk memelihara fleksibilitas, mobilitas sendi, dan meningkatkan kekuatan otot. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Stroke Non Hemoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik.

Asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dilakukan selama 5 hari, dengan melakukan latihan *Range Of Motion (ROM) Exercise* secara rutin pagi dan sore hari selama 15-20 menit. Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian bahwa pasien mengalami gangguan mobilitas fisik karena adanya kelemahan anggota gerak atas dan bawah sebelah kanan. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu penerapan *Range Of Motion (ROM) Exercise*. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pergerakan ekstremitas dan peningkatan kekuatan otot yang awalnya derajat 2 meningkat menjadi derajat 4 pada evaluasi hari kelima. Pasien juga melaporkan ekstremitas sudah mulai ringan untuk digerakkan, bisa duduk sendiri, berdiri sendiri dan mulai belajar berjalan dengan bantuan keluarga.

Penerapan terapi *Range Of Motion (ROM) Exercise* secara rutin dapat digunakan sebagai salah satu intervensi yang efektif pada pasien gangguan mobilitas fisik.

Kata Kunci : Stroke Non Hemoragik, Gangguan mobilitas fisik, Terapi *Range Of Motion (ROM) Exercise*

ABSTRACT
**APPLICATION OF RANGE OF MOTION (ROM) EXERCISE IN NON-
HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF
PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT**
(A Case Study at Amal Sehat Wonogiri Hospital)

By: Heri Susanto

Impaired physical mobility due to limb weakness is a problem that often arises in non-hemorrhagic stroke patients. Range of Motion (ROM) Exercise Therapy is a non-pharmacological intervention, this therapy is carried out by training limbs that experience weakness with the aim of maintaining flexibility, joint mobility and increasing muscle strength. This case study aims to provide nursing care for Non-Hemorrhagic Stroke patients with physical mobility problems.

Nursing care for patients with physical mobility problems is carried out for 5 days, by doing Range of Motion (ROM) Exercises regularly in the morning and evening for 15-20 minutes. The method used is the nursing process approach.

The results of the study showed that the patient experienced impaired physical mobility due to weakness in the right upper and lower limbs. The nursing action carried out is the application of Range Of Motion (ROM) Exercise. The evaluation results showed an increase in extremity movement and an increase in muscle strength, which initially increased to grade 2 to grade 4 on the fifth day of evaluation. The patient also reported that his extremities were starting to move easily, he could sit on his own, stand on his own and he was starting to learn to walk with the help of his family.

Routine application of Range of Motion (ROM) Exercise therapy can be used as an effective intervention for patients with physical mobility disorders.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Impaired physical mobility, Range Of Motion (ROM) Exercise Therapy

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Sampul Dalam.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iv
Kata Pengantar.....	v
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Stroke.....	8
2.1.1 Pengertian Stroke Non Hemoragik.....	8
2.1.2 Klasifikasi Stroke Non Hemoragik.....	8
2.1.3 Etiologi Stroke Non Hemoragik.....	9
2.1.4 Faktor-faktor Resiko Stroke Non Hemoragik.....	11
2.1.5 Patofisiologi Stroke Non Hemoragik.....	12
2.1.6 Pathway Stroke Non Hemoragik.....	13
2.1.7 Manifestasi Klinis Stroke Non Hemoragik.....	13

2.1.8	Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik	14
2.1.9	Komplikasi Stroke Non Hemoragik.....	15
2.1.10	Pemeriksaan Diagnostik Stroke Non Hemoragik.....	16
2.2	Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik.....	18
2.2.1	Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik.....	18
2.2.2	Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik	18
2.2.3	Klasifikasi Gangguan Mobilitas Fisik	19
2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi Gangguan Mobilitas Fisik...	20
2.2.5	Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik.....	20
2.2.6	Dampak Gangguan Mobilitas Fisik	21
2.3	Konsep Dasar <i>Range Of Motion</i> (ROM) <i>Excercise</i>	23
2.3.1	Pengertian <i>Range Of Motion</i> (ROM) <i>Excercise</i>	23
2.3.2	Manfaat <i>Range Of Motion</i> (ROM) <i>Excercise</i>	23
2.3.3	Klasifikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM) <i>Excercise</i>	24
2.3.4	Indikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM) <i>Excercise</i>	25
2.3.5	Penilaian Kekuatn Otot.....	25
2.3.6	Prosedur Pelaksanaan <i>Range Of Motion</i> (ROM) <i>Excercise</i>	25
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	29
2.4.1	Pengkajian.....	29
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	36
2.4.3	Intervensi Keperawatan	36
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	38
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	38
2.4.6	Evidence Based Nursing	39
BAB 3	METODE KASUS	43
3.1	Metode	43
3.2	Teknik Penulisan.....	43
3.3	Waktu dan Tempat.....	44
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	45
3.5	Alur Kerja	46
3.6	Etika.....	47

BAB 4 LAPORAN KASUS	48
4.1 Pengkajian	48
4.2 Analisa Data	60
4.3 Diagnosa Keperawatan	61
4.4 Intervensi Keperawatan	61
4.5 Implementasi Keperawatan	63
4.6 Evaluasi Keperawatan	66
BAB 5 PEMBAHASAN	70
5.1 Pengkajian Keperawatan	70
5.2 Diagnosa Keperawatan	75
5.3 Perencanaan Keperawatan	76
5.4 Implementasi Keperawatan	78
5.5 Evaluasi Keperawatan	79
BAB 6 KESIMPULAN	82
6.1 Pengkajian Keperawatan	82
6.2 Diagnosa Keperawatan	82
6.3 Intervensi Keperawatan	83
6.4 Implementasi Keperawatan	83
6.5 Evaluasi Penerapan <i>Range Of Motion (ROM) Exercise</i>	84
6.6 Evaluasi Keperawatan	84
6.7 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penilaian Kekuatan Otot	25
Tabel 2.2	Pelaksanaan Range Of Motion (ROM) Exercise.....	26
Tabel 2.5	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia	38
Tabel 2.6	<i>Evidence Based Nursing</i>	42
Tabel 4.1	Pola Kesehatan Sehari-hari.....	57
Tabel 4.2	Pemeriksaan Laboratorium.....	63
Tabel 4.3	Penatalaksanaan.....	64
Tabel 4.4	Analisa Data	65
Tabel 4.5	Diagnosa Keperawatan.....	66
Tabel 4.6	Intervensi Keperawatan	66
Tabel 4.7	Implementasi Keperawatan	67
Tabel 4.8	Evaluasi Keperawatan	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Keperawatan	13
Gambar 2.2	Gambar Alur Peneltian	50
Gambar 4.1	Gambar Genogram	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Keterangan Layak Etik.....	94
Lampiran 2	Penjelasan mengikuti Studi Kasus.....	95
Lampiran 3	Lembar <i>Informed Consent</i>	96
Lampiran 4	Leaflet <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	97
Lampiran 5	Foto kegiatan.....	99

