

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKSI KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
(Studi Kasus di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi)



Disusun Oleh:
LUQMAN MA'RUF ROMADHON
NIM. 24650431

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKSI KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
(Studi Kasus di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi)**

Karya Ilmiah Akhir
Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



**Disusun Oleh:
LUQMAN MA'RUF ROMADHON
NIM. 24650431**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LUQMAN MA'RUF ROMADHON

Judul : Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Penyakit
Paru Obstruksi Kronis Dengan Masalah Keperawatan
Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada tanggal : 13 Desember 2024

Oleh :
Pembimbing



Sri Andayani, S.Kep. Ns. M.Kep
NIDN. 0711128601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.PhD
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : LUQMAN MA'RUF ROMADHON

Judul : Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Penyakit
Paru Obstruksi Kronis Dengan Masalah Keperawatan
Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal : 24 Januari 2025

Tim Penguji :

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

Anggota : Sri Andayani, S.Kep. Ns., M.Kep

Tanda Tangan

()

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.PhD

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LUQMAN MA'RUF ROMADHON

NIM : 24650431

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : “Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi” adalah bukan bahan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Desember 2024

Yang Menyatakan




Luqman Ma'ruf R.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi”. Dalam penyusunan penelitian ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Profesi Ners S1 Keperawatan.
2. Bapak Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, PhD, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk praktik di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.

4. Kolonel Kes dr. Gatot Candra P, Sp.S, selaku Kepala RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi yang telah memberikan ijin dan lahan praktik dalam penyusunan KIA.
5. Ibu Sri Andayani, S.Kep. Ns, M.Kep, selaku Pembimbing yang dengan tulus ikhlas berkenan meluangkan waktu, memberikan perhatian, membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan KIA, serta kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisannya.
7. Rekan-rekan seperjuangan dalam naungan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga KIA ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian KIA.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Penulis berharap, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, 10 Desember 2024

Penulis



Luqman Ma'ruf R.

24650431



ABSTARK

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF (Studi Kasus di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi)

Oleh : Luqman Ma'ruf Romadhon
NIM 24650431

Penyakit Paru Obstuksi Kronis dapat timbul gejala antara lain sesak nafas dan batuk berdahak. Batuk berdahak merupakan reaksi inflamasi yang terjadi dalam saluran napas. Apabila batuk berdahak tidak segera diatasi dapat menimbulkan penumpukan secret di saluran pernapasan dan dapat mengakibatkan adanya bersihan jalan tidak efektif. Salah satu Teknik untuk mengeluarkan batuk dengan efektif yaitu dengan Latihan batuk efektif.

Asuhan keperawatan pada pasien Penyakit Paru Obstuksi Kronis dilakukan di RSAU dr Efram Harsana lanud Iswahyudi selama 5 hari pada tanggal 21 Agustus 2024 sampai 25 Agustus 2024 . Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk meringankan gejala dengan Menganjarkan Latihan batuk efektif dilakukan selama 5 hari dengan frekuensi 2 kali sehari selama 10-15 menit. Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan oleh peneliti selama 5 hari, masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi jalan nafas teratasi, yang dibuktikan dengan tercapainya kriteria hasil, diantaranya yaitu: produksi sputum menurun, ronkhi menurun, frekuensi nafas membaik.

Diharapkan pasien dapat mengikuti terapi yang telah diajarkan secara mandiri untuk mengurangi sesak dan sputum berlebih, serta diharapkan pasien dapat mengikuti program pengobatan sesuai dengan yang telah dianjurkan.

Kata Kunci: Penyakit Paru Obstuksi Kronis, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Latihan Batuk Efektif

ABSTRACT

APPLICATION OF EFFECTIVE COUGH TRAINING IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE NURSING PROBLEMS (Case Study At RSAU dr Efram Harsana Lanud Iswahyudi)

By Luqman Ma'ruf Romadhon
NIM 24650431

Chronic obstructive pulmonary disease can have symptoms such as shortness of breath and coughing up phlegm.. Coughing up phlegm is an inflammatory reaction that occurs in the airway. If the cough with sputum is not treated immediately, it can cause secret buildup in the respiratory tract and can cause ineffective airway clearance. A technique to cough out effectively is effective cough exercises.

Nursing care for patients with Chronic Lung Obstruction Disease was carried out at RSAU Dr. Efram Harsana, Iswahyudi Air Force Base for 5 days on August 21 to August 25, 2024. The method used is the nursing process nursing approach.

The results of the assessment showed this patient had an ineffective airway clearance nursing problem. Nursing actions performed to relieve symptoms by teaching effective cough exercises are carried out for 5 days with a frequency of 2 times a day for 10-15 minutes. Based on the results of evaluations made by researchers for 5 days, the nursing problem of ineffective airway clearance associated with airway hypersecretion is resolved, as evidenced by the achievement of outcome criteria, including: sputum production decreased, ronchi decreased, breathing frequency increased.

It is hopeful that patients can follow the therapy that has been taught independently to reduce tightness and excess sputum, and it is hoped that patients can follow the treatment program as recommended.

Keyword : Chronic Obstructive Pulmonary Disease, ineffective airway clearance, effective cough exercises

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTARK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7

2.1. Konsep (Penyakit Paru Obstruksi Kronis) PPOK	7
2.1.1. Definisi PPOK.....	7
2.1.2. Etiologi	7
2.1.3. Manifestasi klinis	10
2.1.4. Patofisiologi	11
2.1.5. Pathway	12
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.7. Penatalaksanaan	13
2.2. Konsep Batuk Efektif.....	15
2.2.1. Pengertian Batuk Efektif	15
2.2.2. Tujuan Batuk Efektif	15
2.2.3. Mekanisme Pengeluaran Sekret dengan Batuk Efektif	16
2.2.4. Indikasi Batuk Efektif.....	16
2.2.5. Kontraindikasi Batuk Efektif	16
2.2.6. Prosedur Pelaksanaan Batuk Efektif	17
2.2.7. Pengelolaan Latihan Batuk Efektif Pada PPOK	18
2.3. Konsep Bersihan Jalan Tidak Efektif Pada Pasien PPOK	19
2.3.1. Pengertian Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	19
2.3.2. Etiologi	19
2.3.3. Manifestasi Klinis	21
2.3.4. Kondisi Klinis Terkait	22
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	23
2.4.1. Pengkajian.....	23

2.4.2. Diagnosa Keperawatan	29
2.4.3. Perencanaan Keperawatan	29
2.4.4. Implementasi Keperawatan.....	32
2.4.5. Evaluasi Keperawatan	32
2.5. EBN	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	39
3.1. Metode Studi Kasus	39
3.2. Teknik Penulisan.....	39
3.3. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
3.4. Pengumpulan Data.....	40
3.5. Alur Kerja.....	42
3.6. Etika	42
BAB 4 GAMBARAN KASUS	45
4.1. Pengkajian	45
4.1.1. Identitas Klien.....	45
4.1.2. Keluhan Utama	45
4.1.3. Riwayat Penyakit Sekarang :	46
4.1.4. Riwayat Kesehatan Dahulu.....	46
4.1.5. Riwayat Kesehatan Keluarga	47
4.1.6. Riwayat Psikososial.....	47
4.1.7. Genogram	48
4.1.8. Pola Kesehatan Sehari-hari.....	49
4.1.9. Pemeriksaan Fisik	50
4.2. Daftar Masalah	56

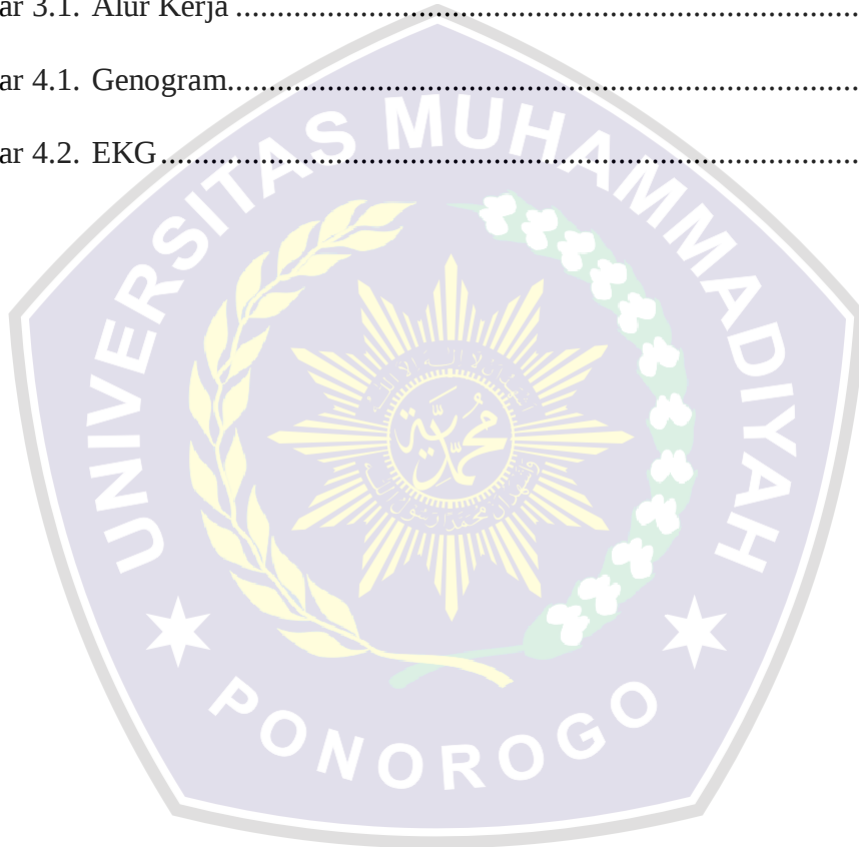
4.3. Perencanaan keperawatan	56
4.4. Tindakan Keperawatan	57
4.5. Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB V PEMBAHASAN	63
5.1. Pengkajian	63
5.2. Diagnosa Keperawatan	67
5.3. Perencanaan Keperawatan	68
5.4. Implementasi Keperawatan.....	69
5.5. Evaluasi Keperawatan.....	72
BAB VI PENUTUP	74
6.1. Kesimpulan	74
6.2. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan.....	81
Lampiran 2 : Ijin Pengambilan Data Awal.....	82
Lampiran 3 : Ijin Penelitian	83
Lampiran 4 : Surat Layak Etik	85
Lampiran 5 : Form Pendampingan Pengambilan Kasus KIAN	86
Lampiran 6 : Penjelasan Sebelum Penelitian	87
Lampiran 7 : <i>Inform Consent</i>	95
Lampiran 8 : SOP Batuk Efektif.....	96
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	98
Lampiran 10 : Lembar Konsultasi.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Pathway</i>	12
Gambar 3.1. Alur Kerja	36
Gambar 4.1. Genogram.....	48
Gambar 4.2. EKG.....	54



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Intervensi Keperawatan	30
Tabel 3.1.	Pola Kegiatan Sehari-hari	49
Tabel 3.2.	Hasil Pemeriksaan Laborat	54
Tabel 3.3.	Terapi.....	55
Tabel 3.4.	Analisa Data.....	55
Tabel 3.5.	Daftar Masalah.....	56
Tabel 3.6.	Perencanaan Keperawatan	56
Tabel 3.7.	Tindakan Keperawatan	57
Tabel 3.8.	Evaluasi Keperawatan	60

DAFTAR SINGKATAN



BB	: Berat Badan
ETT	: Endotrakeal Tube
GOLD	: Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease
ISPA	: Infeksi Salauran Pernafasan Atas
MRS	: Masuk Rumah Sakit
PPOK	: Penyakit Paru Obstruksi Kronis
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RM	: Rekam Medis
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TIK	: Tekanan Intra Kranial
WHO	: World Health Organization