

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN *RANGE OF MOTION CYLINDRICAL GRIP* PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK

(Di RSAU dr. EFRAM HARSANA LANUD ISWAHJUDI)



Oleh:
NYMAS KHORIAH FADHLIKA
NIM. 23650427

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION CYLINDRICAL GRIP* PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

(Di RSAU dr. EFRAM HARSANA LANUD ISWAHJUDI)

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners**



**Oleh:
NYMAS KHORIAH FADHLIKA
NIM. 23650427**

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NYMAS KHORIAH FADHLIKA

NIM : 23650427

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Akhir (KIA) yang berjudul : “Penerapan *Range Of Motion Cylindrical Grip* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 Desember 2024

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'SATU RIBU RUPIAH', and 'METERAI TEMPORER'. The serial number '0A287ALX221466406' is visible at the bottom of the stamp.

NYMAS KHORIAH FADHLIKA
NIM. 23650427

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NYMAS KHORIAH FADHLIKA
Judul : PENERAPAN *RANGE OF MOTION CYLINDRICAL GRIP* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada
Tanggal : 14 Desember 2024

Oleh:

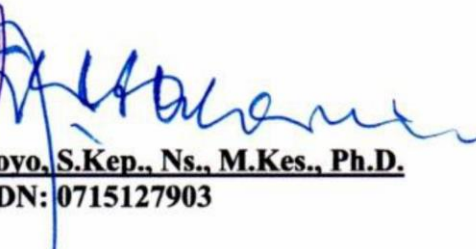
Pembimbing



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN: 0730017702

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.
NIDN: 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NYMAS KHORIAH FADHLIKA
Judul : PENERAPAN *RANGE OF MOTION CYLINDRICAL GRIP* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal: 21 Januari 2025

Tim Penguji

Ketua : Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep

(.....)

Anggota : Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ners., M.Kep

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D.
NIDN: 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Range of Motion Cylindrical Grip* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi”.

Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Kolonel Kes dr. Gatot Candra P., Sp.S. selaku Kepala RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Anggota Penguji Karya Ilmiah Akhir ini sekaligus Pembimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Partisipan penelitian di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.

8. Kedua orang tua yang telah memberi dukungan serta senantiasa mendoakan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Diri saya sendiri Nymas Khoriah Fadhlika, saya ingin berterima kasih karena telah percaya pada diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan hingga saat ini, terima kasih telah melakukan semua kerja keras ini, terima kasih untuk tidak pernah berhenti/menyerah, terima kasih telah menjadi diri sendiri setiap saat.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Ponorogo, 14 Desember 2024

Penulis



Nymas Khoriah Fadhlika

NIM. 23650427

ABSTRAK

PENERAPAN *RANGE OF MOTION CYLINDRICAL GRIP* PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

(Studi Kasus di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi)

**Oleh: Nymas Khoriah Fadhlika
NIM. 24650427**

Stroke merupakan penyakit neurologis yang sering terjadi dan menjadi salah satu penyebab utama mortalitas dan morbiditas di Indonesia yang diakibatkan oleh gangguan aliran darah secara mendadak. Salah satu dampak dari penyakit ini yaitu kelemahan pada jari-jari tangan. Kelemahan pada pasien stroke dapat dipulihkan dengan fisioterapi yang berfungsi mengembalikan kekuatan otot, salah satunya melalui latihan *Range of Motion* (ROM). ROM *Cylindrical Grip* merupakan salah satu bentuk latihan ROM yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan motorik tangan. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan dengan menerapkan latihan *Range of Motion Cylindrical Grip* pada pasien stroke non hemoragik yang mengalami gangguan mobilitas fisik.

Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dilaksanakan di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi pada Bulan Agustus-September 2024 selama 7 hari. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami kelemahan pada ekstremitas atas kiri dengan nilai kekuatan otot sebesar 3. Tindakan keperawatan yang diberikan meliputi latihan *Range of Motion Cylindrical Grip* yang dilakukan dua kali sehari selama 7 hari. Berdasarkan hasil evaluasi, terjadi peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas kiri pada hari ke-3 dengan nilai kekuatan otot meningkat menjadi 4.

Karya ilmiah ini dapat menjadi masukan bagi semua pihak baik pasien dan keluarga, tenaga kesehatan, tenaga pendidik, serta peneliti berikutnya dalam mengoptimalkan manfaat latihan *Range of Motion Cylindrical Grip* untuk rehabilitasi pasien stroke non hemoragik.

Kata Kunci: Stroke Non Hemoragik, *Range of Motion*, *Cylindrical Grip*

ABSTRACT

APPLICATION OF RANGE OF MOTION CYLINDRICAL GRIP IN NON-HAEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS

(Case Study at RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi)

By: Nymas Khoriah Fadhlika
NIM. 24650427

Stroke is a neurological disease that often occurs and is one of the leading causes of mortality and morbidity in Indonesia caused by sudden blood flow disorders. One of the effects of this disease is weakness in the fingers. Weakness in stroke patients can be restored with physiotherapy that functions to restore muscle strength, one of which is through Range of Motion (ROM) exercises. ROM Cylindrical Grip is one form of ROM exercise that aims to improve hand motor skills. This case study aims to provide nursing care by applying Range of Motion Cylindrical Grip exercises to non-hemorrhagic stroke patients who experience physical mobility disorders.

Nursing care for non-hemorrhagic stroke patients was carried out at RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi in August-September 2024 for 7 days. This research uses descriptive methods with a case study approach.

The results of the assessment showed that the patient experienced weakness in the left upper extremity with a muscle strength value of 3. The nursing actions provided included Range of Motion Cylindrical Grip exercises which were performed twice a day for 7 days. Based on the evaluation results, there was an increase in left upper limb muscle strength on day 3 with a muscle strength value increasing to 4.

This scientific work can be input for all parties, both patients and families, health workers, educators, and future researchers in optimising the benefits of Range of Motion Cylindrical Grip exercises for the rehabilitation of non-hemorrhagic stroke patients.

Keywords: Non-Haemorrhagic Stroke, Range of Motion, Cylindrical Grip

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 Konsep Penyakit Stroke Non Hemoragik	8
2.1.1 Pengertian Stroke Non Hemoragik	8
2.1.2 Klasifikasi Stroke Non Hemoragik.....	9
2.1.3 Etiologi Stroke Non Hemoragik	11
2.1.4 Faktor Risiko Stroke Non Hemoragik	12
2.1.5 Manifestasi Klinis Stroke Non Hemoragik.....	14
2.1.6 Komplikasi Stroke Non Hemoragik	17
2.1.7 Patofisiologi Stroke Non Hemoragik.....	18
2.1.8 Pathway Stroke Non Hemoragik	19

2.1.9	Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik.....	20
2.1.10	Pemeriksaan Penunjang Stroke Non Hemoragik.....	22
2.2	Konsep <i>Range of Motion Cylindrical Grip</i>	23
2.2.1	Pengertian <i>Range of Motion Cylindrical Grip</i>	23
2.2.2	Mekanisme <i>Range of Motion Cylindrical Grip</i>	24
2.2.3	Tujuan <i>Range of Motion Cylindrical Grip</i>	24
2.2.4	Manfaat Pemberian <i>Range of Motion Cylindrical Grip</i>	25
2.2.5	Teknik dan Prosedur Pelaksanaan <i>Range of Motion Cylindrical Grip</i>	26
2.3	Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	28
2.3.1	Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik.....	28
2.3.2	Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik.....	28
2.3.3	Jenis Mobilitas	29
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Mobilitas	31
2.3.5	Kondisi Terkait Gangguan Mobilitas Fisik	31
2.3.6	Manifestasi Klinis Mobilitas.....	32
2.3.7	Dampak Gangguan Mobilitas Fisik	33
2.3.8	Komplikasi Gangguan Mobilitas Fisik	36
2.3.9	Penatalaksanaan Gangguan Mobilitas Fisik	37
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Sroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	38
2.4.1	Pengkajian.....	38
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	49
2.4.3	Fokus Intervensi Keperawatan.....	49
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	52
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	53
2.5	<i>Evidence Based Practice (EBN)</i>	54
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	60
3.1	Metode Studi Kasus	60
3.2	Teknik Penulisan	61
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	61
3.4	Pengumpulan Data	61
3.5	Alur Kerja.....	63
3.6	Etika Penelitian	63

BAB 4 GAMBARAN KASUS	66
4.1 Pengkajian	66
4.2 Analisis Data	79
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	80
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	81
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	85
4.6 Catatan Perkembangan	93
BAB 5 PEMBAHASAN.....	102
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	102
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	107
5.3 Perencanaan Keperawatan.....	108
5.4 Implementasi Keperawatan	110
5.5 Evaluasi Keperawatan	115
BAB 6 PENUTUP	118
6.1 Kesimpulan.....	118
6.2 Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA	122



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Penilaian GCS (<i>Glasgow Coma Scale</i>).....	43
Tabel 2. 2 GCS (<i>Glasgow Coma Scale</i>).....	43
Tabel 2. 3 Derajat Kekuatan Otot	48
Tabel 2. 4 Fokus Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 2. 5 Evaluasi Keperawatan.....	53
Tabel 2. 6 <i>Evidence Based Practice</i> (EBN) Jurnal 1	54
Tabel 2. 7 <i>Evidence Based Practice</i> (EBN) Jurnal 2	55
Tabel 2. 8 <i>Evidence Based Practice</i> (EBN) Jurnal 3.....	56
Tabel 2. 9 <i>Evidence Based Practice</i> (EBN) Jurnal 4	57
Tabel 2. 10 <i>Evidence Based Practice</i> (EBN) Jurnal 5	58
Tabel 2. 11 <i>Evidence Based Practice</i> (EBN) Jurnal 6.....	59
Tabel 4. 1 Pola Kesehatan Sehari-hari	71
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Penunjang Laboratorium	77
Tabel 4. 3 Analisis Data	79
Tabel 4. 4 Daftar Diagnosis Keperawatan	80
Tabel 4. 5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	81
Tabel 4. 6 Catatan Tindakan Keperawatan	85
Tabel 4. 7 Catatan Perkembangan.....	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Klasifikasi Stroke.	10
Gambar 2. 2	<i>Pathway</i> Stroke.....	19
Gambar 2. 3	<i>Cylindrical Grip</i>	25
Gambar 2. 4	Teknik dan Prosedur Pelaksanaan <i>Range of Motion</i> <i>Cylindrical Grip</i> 1.....	26
Gambar 2. 5	Teknik dan Prosedur Pelaksanaan <i>Range of Motion</i> <i>Cylindrical Grip</i> 2.....	27
Gambar 2. 6	Teknik dan Prosedur Pelaksanaan <i>Range of Motion</i> <i>Cylindrical Grip</i> 3.....	27
Gambar 3. 1	Alur Kerja Karya Ilmiah Akhir Ners Penerapan <i>Range of</i> <i>Motion Cylindrical Grip</i> Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.....	63
Gambar 4. 1	Genogram.....	70
Gambar 4. 2	Pengkajian.....	153
Gambar 4. 3	Implementasi Keperawatan di Rumah Sakit.....	153
Gambar 4. 4	Implementasi Keperawatan di Rumah Pasien.....	154
Gambar 4. 5	Implementasi Keperawatan.....	154
Gambar 4. 6	Evaluasi Keperawatan.....	155

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal.....	129
Lampiran 2	Surat Pengambilan Data Awal RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi.....	130
Lampiran 3	Surat Layak Etik.....	131
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	132
Lampiran 5	Surat Izin BANKESBANGPOL.....	133
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi.....	134
Lampiran 7	Lembar Permohonan Partisipan.....	135
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Partisipan.....	136
Lampiran 9	Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Range of Motion:</i> <i>Cylindrical Grip</i>	137
Lampiran 10	Lembar Observasi Penerapan <i>Range of Motion Cylindrical</i> <i>Grip</i>	140
Lampiran 11	Format Asuhan Keperawatan.....	141
Lampiran 12	Dokumentasi Kegiatan.....	153
Lampiran 13	Lembar Pendampingan.....	156
Lampiran 14	Lembar Konsultasi.....	157
Lampiran 15	Jadwal Penyusunan Karya Ilmiah Ners.....	160

DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

ERM	: <i>Electronic Medical Record</i>
IV	: Intra Vena
MRS	: Masuk Rumah Sakit
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, <i>Assesment, Planning</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TD	: Tekanan Darah
tpm	: Tetes per menit
TTV	: Tanda-tanda Vital

