

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA
(Studi Kasus Di Ruang Seruni RSUD dr. Harjono Kabupaten Ponorogo)



Disusun Oleh:

ANJAA SYAHBANAA

22613479

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA**

(Studi Kasus Di Ruang Seruni RSUD dr. Harjono Kabupaten Ponorogo)

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya
Tulis Ilmiah



Disusun Oleh:

ANJAA SYAHBANAA

22613479

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

karya tulis oleh : ANJAA SYAHBANAA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah
pada Tanggal 9 juli 2025

Oleh:

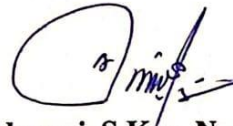
Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN 0704057002

Pembimbing II

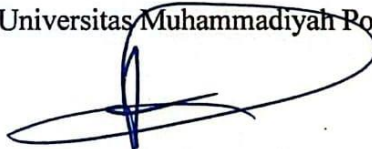


Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0711128601

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

karya tulis oleh : ANJAA SYAHBANAA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Karya Tulis Ilmiah di
program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal 9 juli 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep.....

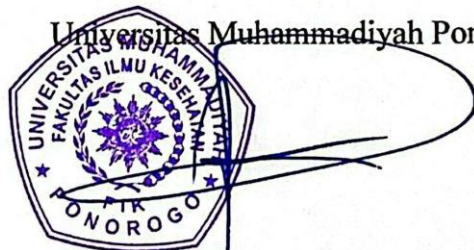
Anggota : 1. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep.....

2. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.....

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ANJAA SYAHBANAA
NIM : 22613479
Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 9 juli 2025

Yang Menyatakan



METERAI
TEMPEL
7398DAMX320188120

Anjaa Syahbanaa

NIM.22613479

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA

(Di ruang Seruni RSUD dr. Harjono Kabupaten Ponorogo tahun 2025)

oleh:

Anjaa Syahbanaa

NIM 22613479

Hipervolemia merupakan kondisi peningkatan volume cairan intravaskular, interstisial, dan/atau intraselular akibat gangguan fungsi ginjal, seperti pada pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK). Keadaan ini dapat menyebabkan berbagai gejala seperti edema, sesak napas, tekanan darah meningkat, serta risiko komplikasi jantung. Jika tidak segera ditangani, hipervolemia dapat memperberat kondisi pasien dan menurunkan kualitas hidupnya. Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan gagal ginjal kronis yang mengalami hipervolemia. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi: pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami sesak napas, edema pretibial, tekanan darah meningkat, dan penurunan produksi urin. Hasil laboratorium menunjukkan ureum 198 mg/dL dan kreatinin 19,14 mg/dL. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi ditandai dengan edema pada ekstremitas bawah. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 hari mulai tanggal 10 Mei 2025. Tindakan meliputi monitoring intake-output cairan, pembatasan cairan dan natrium, posisi semi-Fowler, edukasi keluarga, serta kolaborasi pemberian diuretik. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan yaitu penurunan sesak napas, edema berkurang, dan peningkatan kesadaran pasien dalam mengontrol cairan. Asuhan keperawatan yang diberikan terbukti efektif dalam mengatasi hipervolemia dan meningkatkan kondisi klinis pasien dengan Gagal Ginjal Kronis (GGK).

Kata kunci: Gagal Ginjal Kronis, Hipervolemia, Asuhan Keperawatan pasien hipervolemia

ABSTRACT

NURSING CARE FOR CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS WITH HYPERVOLEMIA NURSING PROBLEMS

(In the Seruni room of Dr. Harjono Regional Hospital, Ponorogo Regency in 2025)

by:

Anjaa Syahbanaa

NIM 22613479

Hypervolemia is a condition of increased intravascular, interstitial, and/or intracellular fluid volume due to impaired kidney function, such as in patients with Chronic Kidney Failure (CKF). This condition can cause various symptoms such as edema, shortness of breath, increased blood pressure, and the risk of heart complications. If not treated immediately, hypervolemia can worsen the patient's condition and reduce their quality of life. The purpose of writing this scientific paper is to carry out nursing care in patients with chronic kidney failure who experience hypervolemia. The method used is a case study with a nursing process approach including: assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation.

The results of the assessment showed that the patient experienced shortness of breath, pretibial edema, increased blood pressure, and decreased urine output. Laboratory results showed urea 198 mg/dL and creatinine 19.14 mg/dL. The nursing diagnosis established was hypervolemia related to impaired regulatory mechanisms characterized by edema in the lower extremities. Nursing implementation was carried out for 3 days starting from May 10, 2025. Actions included monitoring fluid intake-output, fluid and sodium restriction, semi-Fowler position, family education, and collaboration in administering diuretics. The evaluation results showed improvements, namely decreased shortness of breath, decreased edema, and increased patient awareness in controlling fluids. The nursing care provided has proven effective in overcoming hypervolemia and improving the clinical condition of patients with Chronic Kidney Failure (CKF).

Keywords: Chronic Kidney Failure, Hypervolemia, Nursing Care for Hypervolemia Patients

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu Syarat Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Sri Andayani, S.,Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepada Kedua Orang Tua saya Bapak Ahmad Sandi dan Alm. Ibu Amin Fardiana Serta Kakakku Akhidut Takbaruki dan Khirzul Athqiyai yang telah memberikan semangat, dukungan, dan inspirasi dalam setiap langkah penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Diri Saya Sendiri, Anjaa Syahbanaa terimakasih sudah berjuang sejauh ini dan mampu melewati semua rintangan sampai pada titik ini, sehat dan selalu semangat untuk diri saya sendiri.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan ketulusan penulis. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan berharap kritik serta saran yang mendukung demi penyempurnaan studi kasus ini.

Ponorogo, 9 juli 2025

Yang Menyatakan



Anjaa Syahbanaa

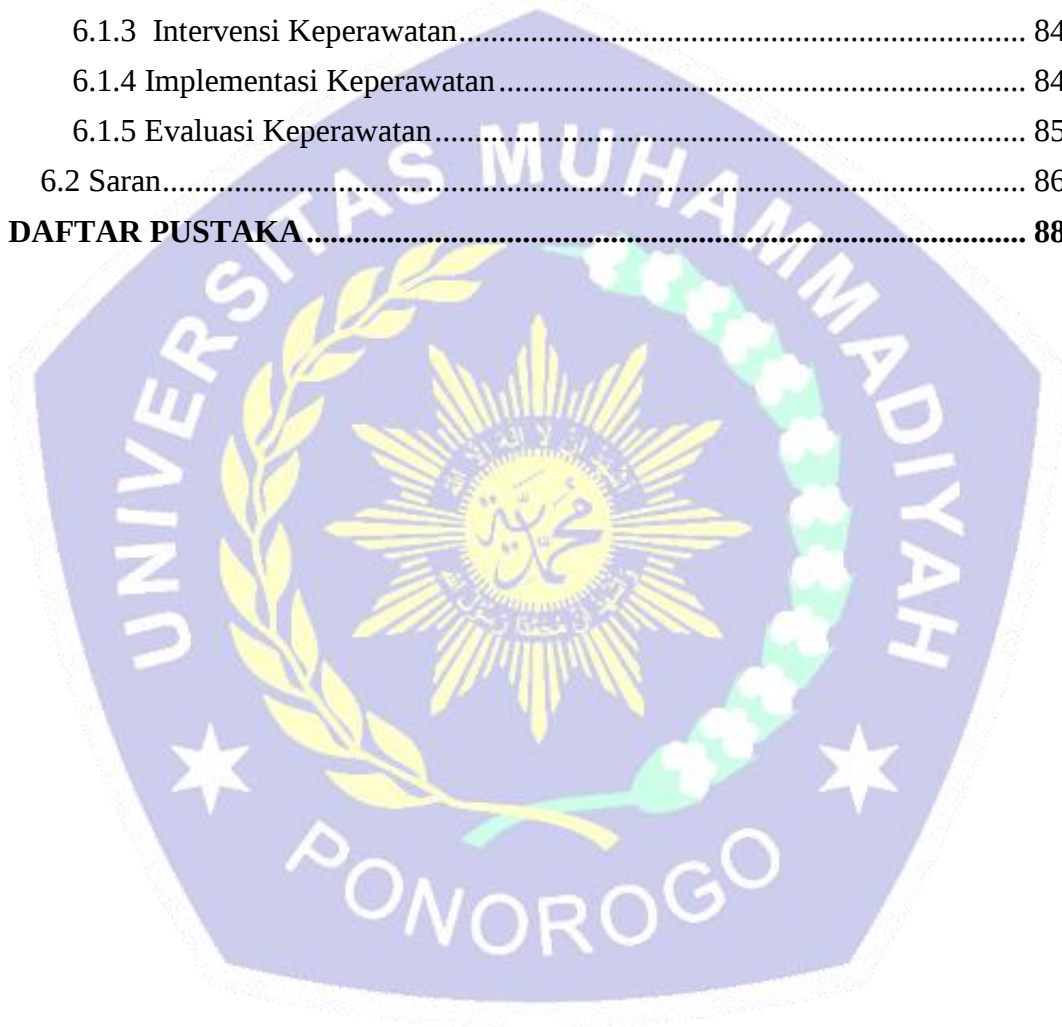
NIM.22613479

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN ATAU ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis.....	9
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronis.....	9
2.1.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis.....	10
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	11
2.1.4 Etiologi.....	12
2.1.5 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronis.....	14
2.1.6 Komplikasi Gagal Ginjal Kronis.....	15
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik Gagal Ginjal Kronis.....	16
2.1.8 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronis.....	17
2.2 Konsep Hipervolemia.....	19
2.2.1 Pengertian Hipervolemia.....	19
2.2.2 Penyebab Hipervolemia pada Gagal Ginjal Kronis.....	20
2.2.3 Patofisiologi Hipervolemia pada Gagal Ginjal Kronis.....	22

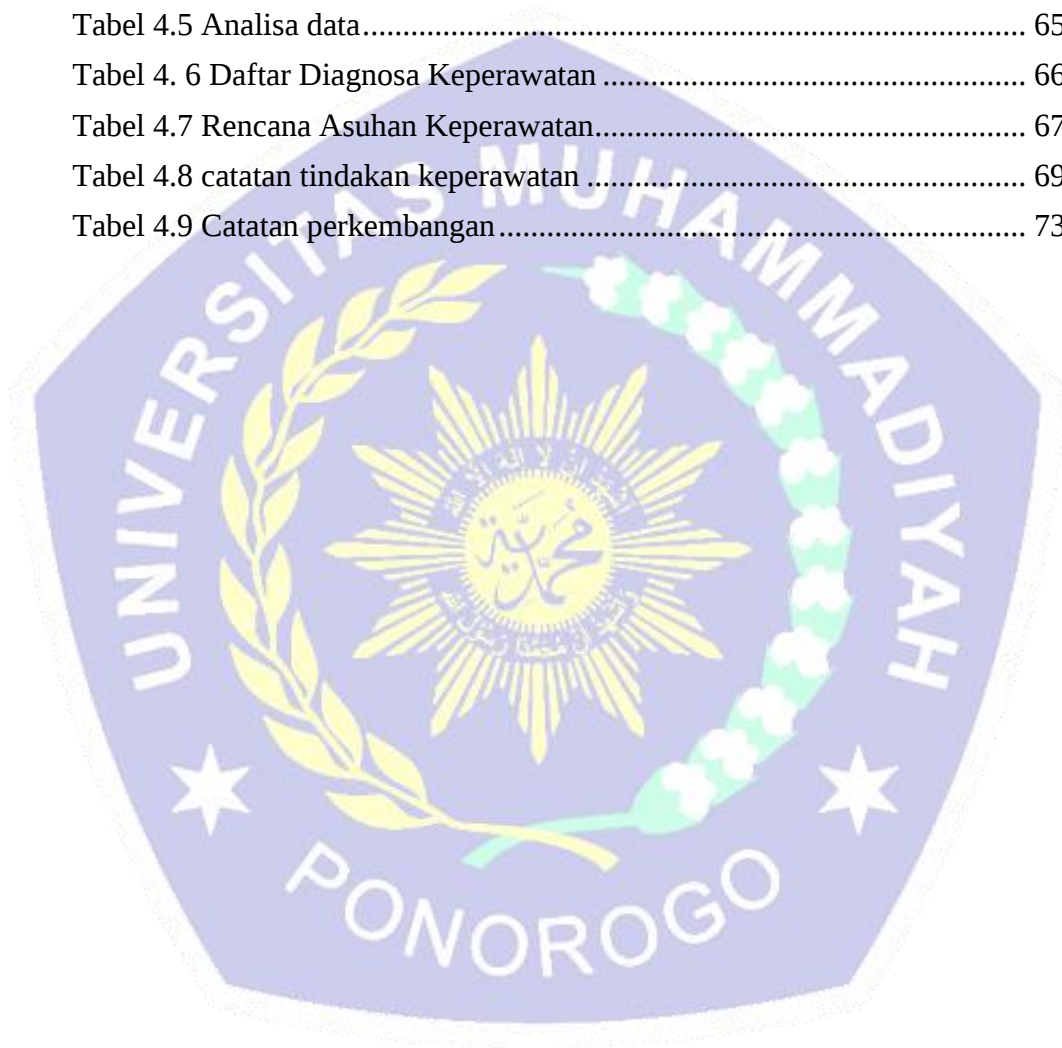
2.2.4 Gejala dan Tanda Hipervolemia.....	24
2.2.5 Metode Penilaian dan Diagnosis Hipervolemia.....	25
2.2.6 Strategi Manajemen dan Pengobatan Hipervolemia.....	28
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Gagal Ginjal kronis dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia.....	30
2.3.1 Pengkajian.....	30
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	41
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	42
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	45
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	46
2.3.6 Hubungan Antar konsep.....	47
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	48
3.3 Waktu dan Tempat.....	49
3.4 Pengumpulan Data.....	50
3.5 Alur kerja (<i>Frame Work</i>).....	51
3.6 Etika.....	51
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	53
4.1 Pengkajian.....	53
4.1.1 Identitas Klien.....	53
4.1.2 Keluhan Utama.....	54
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	54
4.1.4 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	54
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	55
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	55
Gambar 4.1 genogram.....	57
4.1.7 POLA KESEHATAN SEHARI-HARI.....	58
4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	59
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	62
4.1.10 Penatalaksanaan.....	64
4.1.11 Analisa Data.....	65
4.2 Daftar Diagnosa Keperawatan.....	66
4.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	67
4. 4 Catatan Tindakan Keperawatan.....	69
4.5 Catatan Perkembangan.....	73
BAB 5 PEMBAHASAN.....	75
5.1 Pengkajian.....	75

5.2 Diagnosa Keperawatan.....	78
5.3 Intervensi.....	79
5.4 Implementasi.....	80
5.5 Evaluasi.....	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	83
6.1 Kesimpulan	83
6.1.1 Pengkajian.....	83
6.1.2 Diagnosa Keperawatan	83
6.1.3 Intervensi Keperawatan.....	84
6.1.4 Implementasi Keperawatan.....	84
6.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	85
6.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	10
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	58
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik 62	
Tabel 4.3 Pemeriksaan Penunjang Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik 64	
Tabel 4.4 Penatalaksanaan	64
Tabel 4.5 Analisa data.....	65
Tabel 4. 6 Daftar Diagnosa Keperawatan	66
Tabel 4.7 Rencana Asuhan Keperawatan.....	67
Tabel 4.8 catatan tindakan keperawatan	69
Tabel 4.9 Catatan perkembangan	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan antar konsep.....	47
Gambar 3.1 Gambar <i>Frame Work</i>	51
Gambar 4.1 genogram.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan Ijin Data Awal.....	91
Lampiran 2: Surat balasan izin RSUD dr. Harjono ijin data awal	92
Lampiran 3: Surat permohonan ijin studi kasus (penelitian)	93
Lampiran 4: Surat Jawaban permohonan ijin penelitian.....	94
Lampiran 5: sertifikat uji etik.....	95
Lampiran 6: Lembar Informed Consent.....	96
Lampiran 7 : Pendampingan pengambilan studi kasus	98
Lampiran 8 : SPO Pemantauan Intake dan Output Cairan.....	99
Lampiran 9: Satuan Acara Penyuluhan Gagal Ginjal Kronis	101
Lampiran 10: Leaflet Manajemen pengaturan cairan.....	109
Lampiran 11 : Format pengkajian asuhan keperawatan medikal bedah	110
Lampiran 12: Loogbook Pembimbing 1	122
Lampiran 13: Loogbook pembimbing 2	126
Lampiran 14 : Dokumentasi.....	131



DAFTAR SINGKATAN ATAU ISTILAH



GGK	: Gagal Ginjal Kronis
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KDOQI	: <i>Kidney Disease Outcomes Quality Initiative</i>
IDWG	: <i>Interdialytic Weight Gain</i>
CRRT	: <i>Continuous Renal Replacement Therapy</i>
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
IMT	: Indeks Massa Tubuh
RAAS	: <i>Renin-Angiotensin-Aldosteron</i>
GCS	: <i>Glow Coma Scale</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
EKG	: Elektrokardiografi
PND	: <i>Paroxysmal Nocturnal Dyspnea</i>
JVP	: <i>Jugular Venous Pressure</i>
HD	: Hemodialisa Darah
DM	: Diabetes Melitus