

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA SALAH SATU
ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF



Oleh:

ELVI NURHALIZA

NIM 22613523

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA SALAH SATU
ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi
Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah**



**Oleh :
ELVI NURHALIZA**

NIM 22613523

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

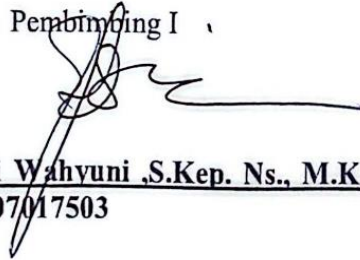
Karya tulis oleh : ELVI NURHALIZA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA SALAH
SATU ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN.0707017503

Pembimbing II



Laily Isro.in, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0704057002

Mengetahui


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saful Nurchayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : ELVI NURHALIZA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal :

Tim penguji

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, Ph.D

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

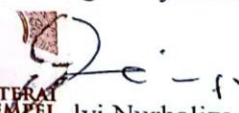
Nama : ELVI NURHALIZA
NIM : 22613523
Institusi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “ **Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Salah Satu Anggota Keluarga Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif** ” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 01 Juli 2025

Yang menyatakan



Elvi Nurhaliza
22613523

KATA PENGANTAR



Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Salah Satu Anggota Keluarga Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Filia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Nurul Sri W, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku selaku pembimbing I yang telah memberikan motivasi dan, meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Laily Isroin.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat

terselesaikan dengan baik.

6. Keluarga saya yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi kepada penulis.
7. Sahabat-sahabat saya yaitu Amelia Mulyawati, Famara Anbar Firdavarista, Dewi Lestari, Beatrik Preti Lorenzia, Evi Rosita Diana, Fitri Indra Lestari, dan Nur Alfi Wahidatul Husna yang telah menyemangati saya saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 01 Juli 2025



Elvi Nurhaliza
226133523

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF

Oleh :
ELVI NURHALIZA
22613523

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi masalah keperawatan pada pasien hipertensi dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif di Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien hipertensi dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif memiliki masalah keperawatan yang kompleks, termasuk kurangnya pengetahuan tentang perawatan hipertensi, sibuknya keluarga, dan kurangnya dukungan dari keluarga.

Intervensi keperawatan yang diberikan kepada pasien hipertensi dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif adalah memberikan dukungan keluarga merencanakan perawatan, mengidentifikasi pemahaman keluarga tentang perawatan keluarga yang sakit di rumah, dan menginformasikan fasilitas kesehatan yang ada di lingkungan keluarga. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa pasien hipertensi dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif memiliki kemampuan menjelaskan masalah kesehatan yang dialami meningkat, aktivitas keluarga mengatasi masalah kesehatan tepat meningkat, dan tindakan untuk mengurangi faktor resiko meningkat.

Penelitian ini menyarankan bahwa perawat komunitas lebih meningkatkan lagi dalam pemberian edukasi baik mengenai informasi kesehatan, mengenal masalah, penyebab dan faktor-faktor yang dapat mengganggu dalam keluarga dan dapat membantu mengatasi masalah kesehatan yang dihadapi keluarga.

Kata kunci : Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan, Edukasi Kesehatan, Dukungan Keluarga.

ABSTRACT
NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH NURSING
PROBLEMS OF INEFFECTIVE FAMILY HEALTH MANAGEMENT

By:
ELVI NURHALIZA
22613523

This Research This study aims to identify nursing problems in hypertensive patients with ineffective family health management at the Pulung Health Center, Ponorogo Regency. This study uses a descriptive method with data collection techniques through interviews, observations, and documentation. The results of the study indicate that hypertensive patients with ineffective family health management have complex nursing problems, including lack of knowledge about hypertension care, busy families, and lack of family support.

Nursing interventions given to hypertensive patients with ineffective family health management are providing family support in planning care, identifying family understanding of caring for sick family members at home, and informing health facilities in the family environment. The evaluation results show that hypertensive patients with ineffective family health management have increased ability to explain health problems experienced, increased family activities in overcoming health problems appropriately, and increased actions to reduce risk factors.

This study suggests that community nurses should improve their education on health information, recognizing problems, causes, and factors that can interfere with families, and can help overcome health problems faced by families.

Keywords: Hypertension, Ineffective Family Health Management, Nursing Care, Health Education, Family Support.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Praktis.....	7
1.4.2 Manfaat Teoritis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Keluarga.....	9
2.1.1 Definisi Keluarga	9
2.1.2 Fungsi Keluarga.....	9
2.1.3 Tipe Keluarga	10
2.1.4 Tahap Perkembangan Keluarga.....	12
2.1.5 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	15
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	17
2.2.1 Definisi Hipertensi	17
2.2.2 Etiologi	17
2.2.3 Faktor Penyebab	18
2.2.4 Klasifikasi	20
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	20
2.2.6 Patofisiologi	21
2.2.7 Pathway.....	24
2.3 Konsep Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	25
2.3.1 Definisi	25
2.3.2 Etiologi	25
2.3.3 Manifestasi klinis	25
2.3.4 Penatalaksanaan.....	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan tidak efektif.	27
2.4.1 Pengkajian Keperawatan hipertensi	27
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	35
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	40
2.4.4 Implementasi.....	40
2.4.5 Evaluasi.....	40
2.5 Hubungan Antar Konsep	40

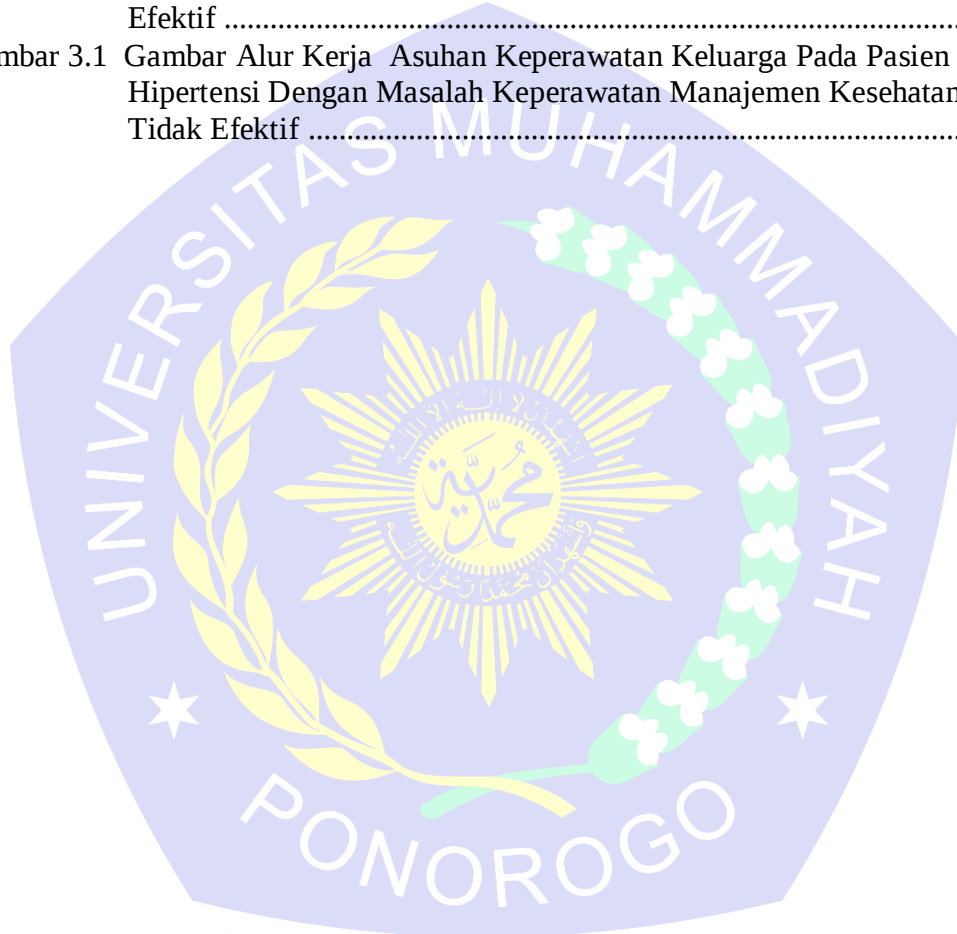
BAB 3 METODE PENELITIAN	41
3.1 Metode Penelitian	41
3.2 Teknik Penulisan	41
3.3 Waktu dan Tempat	41
3.3.1 Waktu Penelitian	43
3.4 Pengumpulan Data	40
3.5 Alur Kerja	41
3.6 Etika	44
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	46
4.1 Identitas klien/Keluarga	46
4.2 Riwayat Perkembangan Keluarga	46
4.3 Fungsi Keluarga	48
4.4 Pola Koping Keluarga	51
4.5 Pola Aktivitas sehari-hari	52
4.6 Perilaku Tidak Sehat	52
4.7 Spiritual	52
4.8 Psikososial	54
4.9 Faktor Resiko Masalah Kesehatan	55
4.10 Pemeriksaan Fisik	56
4.11 Pengkajian Lingkungan	60
4.12 Diagnosis Keperawatan	63
4.13 Prioritas Masalah	64
4.14 Perencanaan Keperawatan	65
4.15 Implementasi Keperawatan	65
4.16 Catatan Perkembangan	67
BAB 5 PEMBAHASAN	69
5.1 Pengkajian	69
5.2 Diagnosa	71
5.3. Intervensi	72
5.4 Implementasi	73
5.5 Evaluasi	75
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi	19
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan	36
Tabel 4.1 Identitas keluarga	51
Tabel 4.2 pola kesehatan sehari-hari	52
Tabel 4.3 Tanda-tanda vital	56
Tabel 4.4 Pemeriksaan laboratorium	56
Tabel 4.5 status mental	57
Tabel 4.6 sistem kardiovaskuler	57
Tabel 4.8 sistem pernapasan	58
Tabel 4.9 sistem integumen	58
Tabel 4.10 sistem perkemihan	58
Tabel 4.11 sistem muskuloskeletal	59
Tabel 4.12 sistem pencernaan	59
Tabel 4.13 sistem persyarafan	60
Tabel 4.14 riwayat pengobatan	60
Tabel 4.15 Analisa Data	61
Tabel 4.16 Prioritas Masalah	63
Tabel 4.17 Perencanaan keperawatan keluarga	64
Tabel 4.18 Implementasi	65
Tabel 4.19 Evaluasi Keperawatan	67

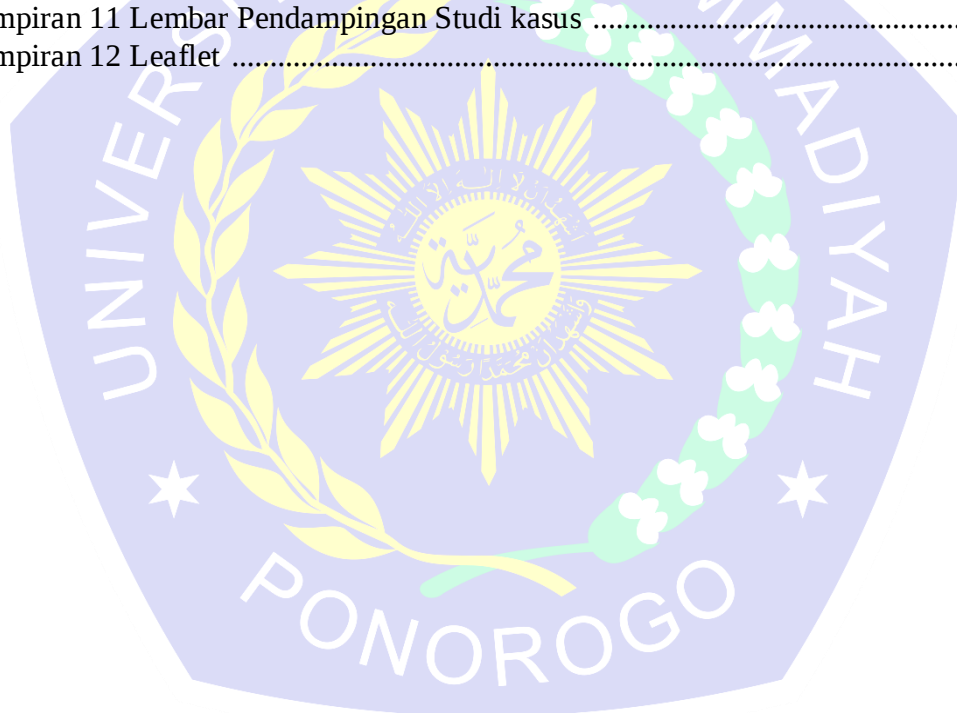
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	21
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	39
Gambar 3.1 Gambar Alur Kerja Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembaran <i>informed consent</i>	82
Lampiran 2 surat ijin data awal	83
Lampiran 3 lembar surat persetujuan dari dinas kesehatan ponorogo	84
Lampiran 4 Lembar surat balasan permohonan izin data awal	85
Lampiran 5 Lembar surat ijin penelitian	86
Lampiran 6 Lembar surat ijin penelitian dinas kesehatan	87
Lampiran 7 Format pengkajian asuhan keperawatan keluarga	88
Lampiran 8 lembar buku kegiatan pembimbing 1	92
Lampiran 9 Lembar buku kegiatan bimbingan pembimbing 2	95
Lampiran 10 Lembar SAP (Satuan Acara Penyuluhan)	97
Lampiran 11 Lembar Pendampingan Studi kasus	105
Lampiran 12 Leaflet	106



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
mmHg	: <i>Milimeter hydragyro</i>
HDL	: <i>High density lipoprotein</i>
ACE	: <i>Angiotensin I converting enzym</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>