

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT DEPRESI

PADA REMAJA USIA 16-18 TAHUN

Di SMAN 1 Widodaren Kabupaten Ngawi



Oleh :

OLLIVIYANI EKA DEWANTY

NIM: 21632046

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA REMAJA USIA 16-18 TAHUN**

Di SMAN 1 Widodaren Kabupaten Ngawi

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

OLLIVIYANI EKA DEWANTY

NIM: 21632046

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 23 Juni 2025

Yang Menyatakan



Olliviyani Eka Dewanty

NIM: 21632046

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA REMAJA USIA 16-18 TAHUN**

Di SMAN 1 Widodaren Kabupaten Ngawi

Olliviyani Eka Dewanty

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 23 JUNI 2025

Oleh:

Dosen Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN: 0715127903

Dosen Pembimbing II

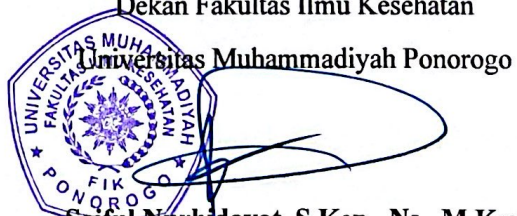


Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0717107001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0714127901

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal 17 Juli 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep



(.....)

Anggota :

1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D



(.....)

2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

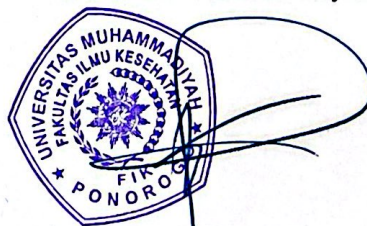


(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Usia 16-18 Tahun Di SMAN 1 Widodaren Kabupaten Ngawi”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes., Ph. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu, membimbing, memberikan arahan dan masukan serta meluangkan waktunya selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Siti Munawaroh, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu, membimbing, memberikan arahan dan masukan serta meluangkan waktunya selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Ibu seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan membimbing peneliti selama perkuliahan. Rasa hormat dan bangga, peneliti bisa berkesempatan diajar dan dibimbing oleh Bapak Ibu dosen.
6. Seluruh staf Tata Usaha Prodi, Fakultas, dan Perpustakaan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dan memudahkan segala urusan dan administrasi peneliti selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua orang tua, cinta pertamaku Ayahanda Eko Suprabowo dan pintu surgaku Ibunda Henny Kawidayani. Terimakasih atas segala pengorbanan tulus yang telah diberikan. Mereka mampu membawa anak pertamanya untuk perkuliahan, banyak berkorban, merelakan waktu serta senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, memberikan perhatian dan dukungan untuk penulis. Semoga bapak dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
8. Seluruh keluarga khususnya Adik dan Nenek yang selalu menanyakan kabar penulis dan memberikan semangat yang luar biasa untuk penulis.
9. Kepada semua teman-teman dan sahabat, yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan bantuan dan *support* kepada penulis.

10. Kepada seluruh responden, yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, serta menjawab kuesioner dengan jujur, terbuka dan tanpa paksaan dalam penelitian ini.

11. *Last but not least*, teruntuk Olliviyani Eka Dewanty, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih telah berusaha kuat melewati hari-harinya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat dan tanpa tangis sedih sedikitpun.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Ponorogo, 17 Juli 2025

Penulis



Olliviyani Eka Dewanty

NIM: 21632046

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA USIA 16-18 TAHUN

Di SMAN 1 Widodaren Kabupaten Ngawi

E-mail: olliviyaniekadewanty@gmail.com

Depresi pada remaja merupakan masalah kesehatan mental yang semakin meningkat dan dapat berdampak pada aspek psikologis, sosial, dan akademik. Pemilihan pola asuh orang tua sangat berpengaruh untuk kesehatan mental remaja. Pola asuh yang tidak tepat berpotensi menimbulkan masalah emosional, termasuk depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat depresi pada remaja usia 16–18 tahun di SMAN 1 Widodaren Kabupaten Ngawi.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 92 responden, dipilih menggunakan teknik *Stratified Random Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Parental Authority Questionnaire (PAQ)* untuk mengukur pola asuh dan *Beck Depression Inventory (BDI-II)* untuk tingkat depresi. Uji statistik menggunakan *Spearman Rank*.

Analisa dengan uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai $p \text{ value } 0.047 \leq \alpha 0.05$ yang berarti terdapat hubungan signifikan antara pola asuh orang tua dengan tingkat depresi pada remaja usia 16-18 tahun di SMAN 1 Widodaren.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemilihan pola asuh yang tepat oleh orang tua sangat penting untuk menjaga kesehatan mental remaja dan mencegah terjadinya depresi.

Kata Kunci : Depresi, Pola Asuh, Remaja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING PATTERNS AND DEPRESSION LEVELS IN ADOLESCENTS AGED 16-18 YEARS

At SMAN 1 Widodaren, Ngawi Regency

E-mail: olliviyaniekadewanty@gmail.com

Depression in adolescents is a growing mental health problem that can impact psychological, social, and academic aspects. Parenting styles significantly impact adolescent mental health. Inappropriate parenting styles have the potential to lead to emotional problems, including depression. This study aimed to determine the relationship between parenting styles and depression levels in adolescents aged 16–18 at SMAN 1 Widodaren, Ngawi Regency.

This study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. A sample of 92 respondents was selected using stratified random sampling. Data were collected using the Parental Authority Questionnaire (PAQ) to measure parenting styles and the Beck Depression Inventory (BDI-II) to measure depression levels. Statistical tests used the Spearman Rank Test.

Analysis using the Spearman Rank Test showed a p value of $0.047 \leq \alpha 0.05$, indicating a significant relationship between parenting styles and depression levels in adolescents aged 16–18 at SMAN 1 Widodaren.

The research results show that parents' selection of appropriate parenting styles is crucial for maintaining adolescent mental health and preventing depression.

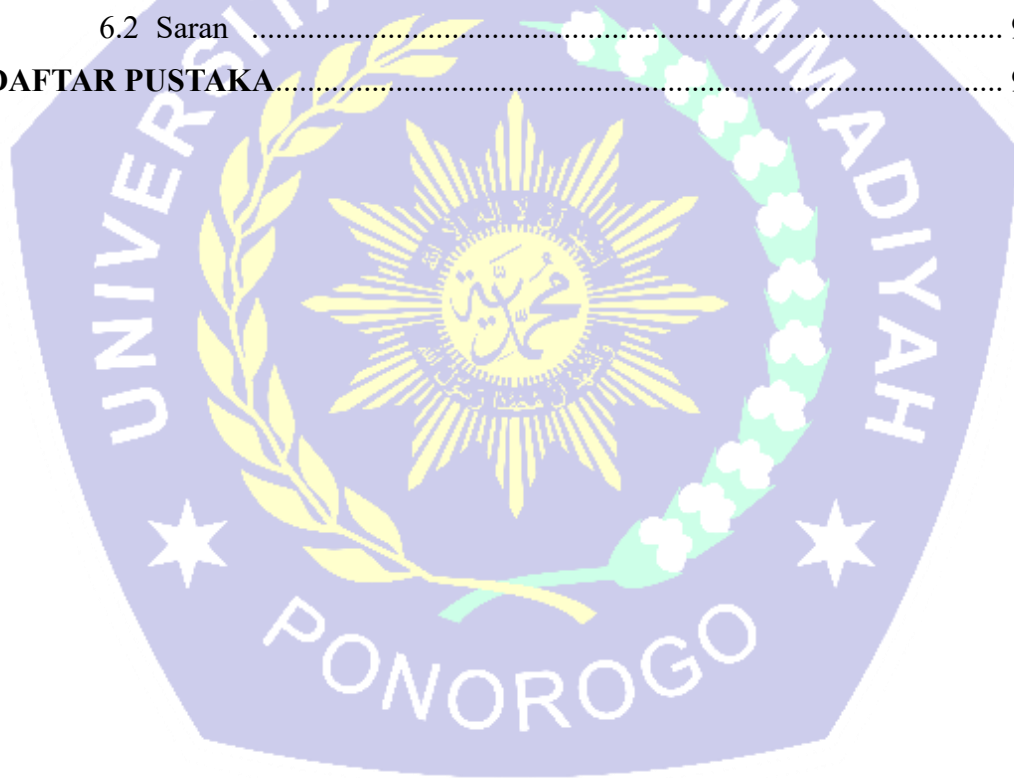
Keywords:, Adolescents, Depression, Parenting

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.3 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Pola Asuh.....	11
2.1.1 Definisi Pola Asuh.....	11
2.1.2 Dimensi Pola Asuh	12
2.1.3 Macam-Macam Pola Asuh	12
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	16
2.1.5 Ukuran Skala Pola Asuh Orang Tua.....	18
2.2 Konsep Orang Tua	22
2.2.1 Definisi Orang Tua	22

2.2.2 Peran Orang Tua.....	22
2.3 Konsep Depresi.....	23
2.3.1 Definisi Depresi.....	23
2.3.2 Macam-Macam Depresi	24
2.3.3 Faktor-Faktor Penyebab Depresi.....	28
2.3.4 Tanda Gejala Depresi	30
2.3.5 Ukuran Skala Depresi.....	32
2.4 Konsep Remaja	35
2.4.1 Definisi Remaja.....	35
2.4.2 Karakteristik Remaja.....	36
2.4.3 Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	38
2.5 Kerangka Teori.....	42
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	43
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	43
3.2 Hipotesis	44
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	45
4.1 Kerangka Operasional.....	45
4.2 Desain Penelitian	47
4.3 Populasi Sampel dan Teknik Sampling.....	47
4.3.1 Populasi Penelitian	47
4.3.2 Sampel Penelitian.....	48
4.3.3 Teknik Sampling.....	49
4.4 Variabel Penelitian	52
4.5 Definisi Operasional	53
4.6 Instrumen Penelitian	56
4.6.1 Uji Validitas	56
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	61
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	63
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	63
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	63
4.8.2 Pengolahan Data.....	65
4.8.3 Analisa Data	67
4.9 Etik Penelitian.....	71
4.10 Keterbatasan Penelitian.....	72

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	74
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	74
5.2 Hasil Penelitian	75
5.2.1 Data Umum	75
5.2.2 Data Khusus	77
5.3 Pembahasan	80
5.3.1 Jenis Pola Asuh Orang Tua.....	80
5.3.2 Tingkat Depresi Remaja	86
5.3.3 Hubungan Variabel Jenis Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja	91
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
6.1 Kesimpulan	93
6.2 Saran	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	53
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pola Asuh Orang Tua.....	58
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Depresi	60
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pola Asuh Orang Tua	62
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Depresi	62
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Remaja Di SMAN 1 Widodaren 22 Mei 2025	75
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di SMAN 1 Widodaren 22 Mei 2025	76
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah Di SMAN 1 Widodaren 22 Mei 2025.....	76
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Di SMAN 1 Widodaren 22 Mei 2025.....	77
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua Di SMAN 1 Widodaren 22 Mei 2025.....	77
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Remaja Di SMAN 1 Widodaren 22 Mei 2025.....	78
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Depresi Di SMAN 1 Widodaren 22 Mei 2025	78

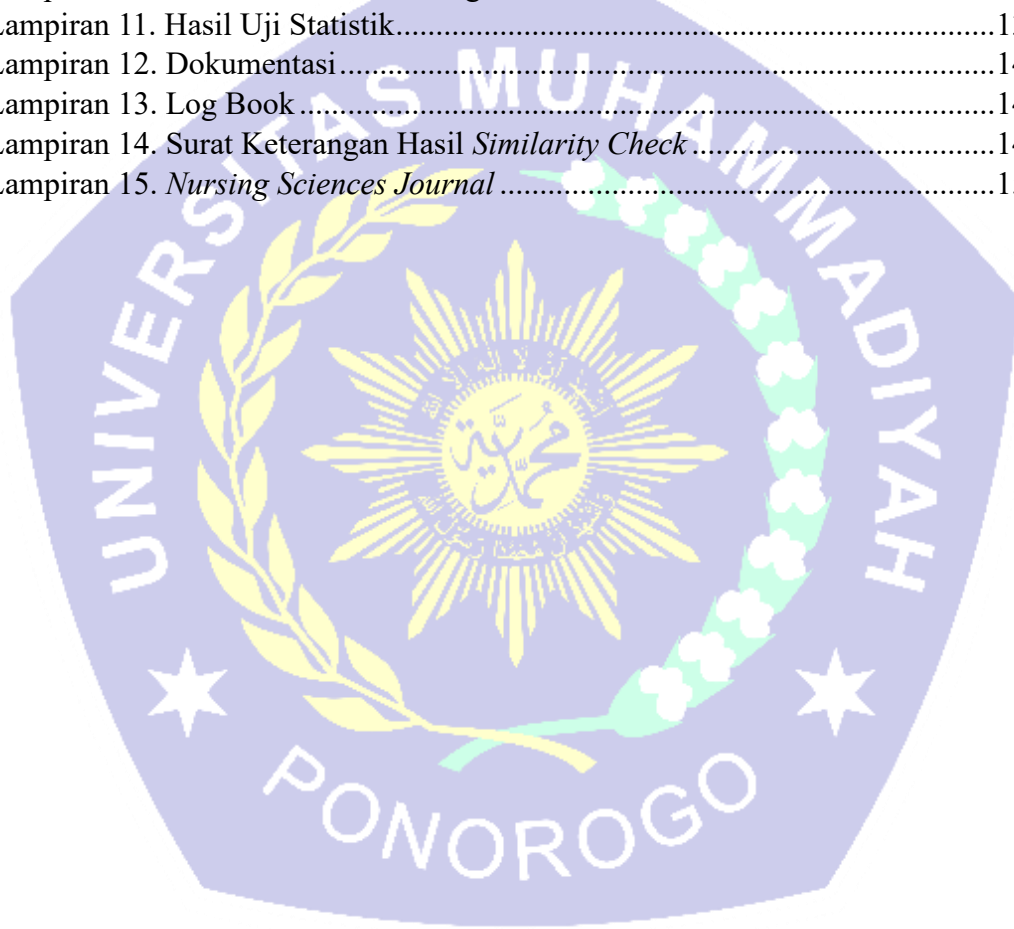
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	42
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	101
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	102
Lampiran 3. Surat Layak Etik	105
Lampiran 4. Penjelasan Penelitian	106
Lampiran 5. Lembar Permohonan Responden.....	108
Lampiran 6. Informed Consent	109
Lampiran 7. Instrumen Penelitian.....	110
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	118
Lampiran 9. Tabulasi Data Umum Responden	129
Lampiran 10. Tabulasi Hasil Perhitungan Data Kuesioner	132
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik.....	139
Lampiran 12. Dokumentasi.....	146
Lampiran 13. Log Book	147
Lampiran 14. Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i>	149
Lampiran 15. <i>Nursing Sciences Journal</i>	150



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
I-NAMHS	: <i>Indonesia National Adolescent Mental Health Survey</i>
PAQ	: <i>Parental Authority Questionnaire</i>
PSDQ	: <i>Parenting Style and Dimension Questionnaire</i>
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
MDE	: <i>Major Depressive Episode</i>
KADS	: <i>Kutcher Adolescent Depression Scale</i>
PPDGJ	: <i>Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa</i>

