

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSYANDU
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
DI POSYANDU SANGEN DESA MATEGAL
KEC. PARANG KAB. MAGETAN**



Oleh:
YULIANI
NIM 24632737

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSYANDU
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
DI POSYANDU SANGEN DESA MATEGAL
KEC. PARANG KAB. MAGETAN**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
YULIANI
NIM 24632737

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Magetan, 15 Juli 2025

Yang Menyatakan



Yuliani

NIM 24632737

LEMBAR PENGESAHAN

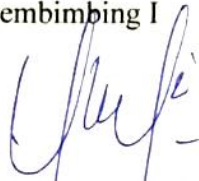
HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSYANDU DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI POSYANDU SANGEN DESA MATEGAL KECAMATAN
PARANG KABUPATEN MAGETAN

Yuliani

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 15 JULI 2025

Oleh :

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN 0704077501

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph. D

NIDN 0715127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep

NJK 1979121420030212

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 21 Juli 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep

2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph. D

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep

NJK 1979121420030212

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Keaktifan Mengikuti Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Sangen Desa mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melakukan penelitian tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan Skripsi ini banyak pihak yang telah membantu memberikan arahan, bimbingan, motivasi, sarana prasarana dan yang tidak kalah penting adalah Doa kepada penulis, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto., M.Ag, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin, dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Skripsi ini

4. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini
5. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph. D selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini
6. Dr.Avnie Febriana, selaku kepala UPTD Puskesmas Parang yang telah memberikan kesempatan dan motivasi, support serta doa sehingga semua dapat berjalan dengan lancar.
7. Kepala Desa Mategal dan jajarannya yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Mategal
8. Kader-kader Kesehata Desa Mategal yang telah banyak membantu peneliti sehingga penelitian berjalan dengan lancar
9. Suami tercinta mas Anang Kurniawan, S.H, yang telah memberikan semangat, motivasi, doa dan kasih sayang dengan sepenuh hati sehingga semua proses berjalan dengan lancar dan mudah.
10. Putra putri mama tercinta, Luthfi Afifah Liana Putri dan Ibrahim Zehan Kurniawan yang senantiasa mendoakan, memberikan semangat dalam kelancaran menuntut ilmu
11. Orang tua, mertua, adik-adik dan semua keluarga tercinta yang senantiasa memberikan support, motivasi, dukungan semangat dan doa sehingga semua berjalan dengan lancar dan mudah.

12. Semua teman-teman Perawat Ponkesdes UPTD puskesmas Parang yang senantiasa memberikan support, motivasi, dukungan semangat dan doa sehingga semua berjalan dengan lancar dan mudah.
13. Lansia di posyandu Sangen Desa Mategal atas partisipasinya sehingga penelitian berjalan dengan lancar
14. Semua teman-taman seperjuangan RPL B, yang selalu kompak saling memberi motivasi, semangat dan dukungan
15. Semua teman-teman di UPTD Puskesmas Parang yang telah memberikan doa, motivasi, semangat, dukungan.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Magetan, 15 Juli 2025

Penulis



Yuliani

ABSTRAK

HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSYANDU DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA

Penelitian Kuantitatif Analitik Korelasi di Posyandu Sangen Desa Mategal
Kecamatan Parang Kabupaten Magetan

Oleh: Yuliani

Masa lansia ditandai dengan penurunan fungsi fisik, mental, dan sosial serta meningkatnya risiko penyakit degeneratif. Posyandu lansia bertujuan meningkatkan kualitas hidup melalui pemantauan kesehatan dan aktivitas sosial, namun partisipasi masih rendah karena berbagai hambatan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara keaktifan mengikuti posyandu dengan kualitas hidup lansia di Posyandu Sangen Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif *analitik korelatif* dengan metode *cross sectional*. Sampel sebanyak 52 lansia dipilih dari 110 populasi di Posyandu Sangen Desa Mategal menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel bebasnya adalah keaktifan mengikuti posyandu, sedangkan variabel terikatnya kualitas hidup lansia, dengan instrumen Kohort Lansia dan *WHOQOL-BREF*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keaktifan mengikuti posyandu kategori tidak aktif (75%) dan kategori aktif (25%). Kualitas hidup kategori rendah (71,2%) dan kategori tinggi (28,8%). Hasil analisis data didapatkan nilai $p = 0,000$, yang berarti ada hubungan keaktifan mengikuti posyandu dengan kualitas hidup lansia di Desa Posyandu Sangen Mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan.

Kesimpulannya bahwa keaktifan mengikuti posyandu meningkatkan kualitas hidup pada lansia. Disarankan untuk meningkatkan partisipasi lansia dalam kegiatan posyandu secara rutin sebagai upaya menjaga dan meningkatkan kualitas hidup mereka di masa tua.

Kata Kunci: Keaktifan Posyandu, Kualitas Hidup, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARTICIPATION IN POSYANDU AND QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY

Quantitative Correlative Analytics Research at Posyandu Sangen, Mategal Village, Parang District, Magetan Regency

By: Yuliani

The elderly phase was marked by a decline in physical, mental, and social functions, along with an increased risk of degenerative diseases. The elderly posyandu program aimed to improve quality of life through regular health monitoring and social activities, but participation remained low due to various obstacles. This study aimed to determine the relationship between participation in elderly posyandu and the quality of life of the elderly at Posyandu Sangen, Mategal Village, Parang Subdistrict, Magetan Regency.

This research used a quantitative analytic correlational design with a cross-sectional method. A total of 52 elderly participants were selected from a population of 110 using purposive sampling. The independent variable was the activeness of attending posyandu, while the dependent variable was the quality of life of the elderly, measured using the Elderly Cohort form and the WHOQOL-BREF questionnaire. Data analysis used the Chi-Square test.

The results showed that 75% of the respondents were categorized as inactive and 25% as active in attending posyandu. Regarding quality of life, 71,2% had low quality of life and 28,8% had high quality of life. The data analysis showed a $p\text{-value} = 0,000$, indicating that there was a significant relationship between participation in posyandu and the quality of life of the elderly in Posyandu Sangen, Mategal Village, Parang District, Magetan Regency.

It was concluded that participation in posyandu improved the quality of life among the elderly. It was recommended to increase elderly participation in posyandu activities regularly as an effort to maintain and enhance their quality of life in old age.

Keywords: Posyandu Participation, Quality of Life, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL DALAM	
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Lansia	5
1.4.2 Bagi Dinas Kesehatan	5
1.4.3 Bagi Puskesmas	6
1.4.4 Bagi Peneliti	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Lanjut Usia	11
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia	11
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia	12
2.1.3 Tugas Perkembangan Lanjut Usia	13
2.1.4 Proses Penuaan	14
2.1.5 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	17
2.1.6 Permasalahan Umum Kesehatan Lansia	26
2.2 Konsep Posyandu Lansia	28
2.2.1 Definisi Posyandu Lansia	28
2.2.2 Tujuan Posyandu Lansia	28
2.2.3 Sasaran Posyandu Lansia	29
2.2.4 Manfaat Posyandu Lansia	30
2.2.5 Bentuk Kegiatan Dan Pelayanan Di Posyandu Lansia	31

2.3	Konsep Keaktifan Lansia.....	34
2.3.1	Definisi Keaktifan Lansia	34
2.3.2	Pendorong Keaktifan Pelaksanaan Posyandu	34
2.3.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia.....	37
2.3.4	Cara Mengukur Keaktifan Lansia.....	38
2.4	Konsep Kualitas Hidup Lansia	38
2.4.1	Definisi Kualitas Hidup Lansia.....	38
2.4.2	Dimensi Kualitas Hidup.....	39
2.4.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	40
2.4.4	Komponen Kualitas Hidup	48
2.4.5	Cara Mengukur Kualitas Hidup	51
2.5	Kerangka Teori	53
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	54
3.1	Kerangka Konseptual.....	54
3.2	Hipotesis Penelitian	55
BAB 4	METODE PENELITIAN	56
4.1	Jenis Penelitian	56
4.2	Kerangka Operasional.....	57
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	58
4.3.1	Populasi.....	58
4.3.2	Sampel	58
4.3.3	Sampling	59
4.4	Variabel Penelitian.....	60
4.4.1	Variabel Independen	60
4.4.2	Variabel Dependen	60
4.5	Definisi Operasional	60
4.6	Instrumen Penelitian	62
4.7	Lokasi Dan Tempat Penelitian.....	63
4.7.1	Lokasi Penelitian.....	63
4.7.2	Tempat Penelitian	63
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	63
4.8.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	63
4.8.2	Pengolahan Data	66
4.8.3	Analisa Data.....	67
4.9	Etika Penelitian	70
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
5.1	Hasil Penelitian	72
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	72
5.1.2	Data Umum.....	73
5.1.3	Data Khusus	75
5.2	Pembahasan	77
5.2.1	Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia di Posyandu	

Sangen Desa Mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan	77
5.2.2 Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Sangen Desa Mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan	83
5.2.3 Hubungan Keaktifan Mengikuti Posyandu dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Sangen Desa Mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan	88
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	94
6.1 Kesimpulan	94
6.2 Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	101



DAFTAR TABEL

Tabel 4.2	Definisi Operasional Hubungan Keaktifan Mengikuti Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Sangen Desa mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan	61
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Lansia di Posyandu Sangen Desa mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan.....	73
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Pada Lansia di Posyandu Sangen Desa mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan.....	74
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Lansia di Posyandu Sangen Desa mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan.....	74
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Lansia di Posyandu Sangen Desa mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan.....	75
Tabel 5.5	Keaktifan Mengikuti Posyandu pada lansia di Posyandu Sangen Desa mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan.....	75
Tabel 5.6	Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Sangen Desa mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan.....	76
Tabel 5.7	Hubungan Keaktifan Mengikuti Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Sangen Desa Mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan.....	76

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Keaktifan Mengikuti Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Sangen Desa mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan.....53
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Keaktifan Mengikuti Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Sangen Desa mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan.....54
- Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Keaktifan Mengikuti Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Sangen Desa mategal Kecamatan Parang Kabupaten Magetan.....57



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Layak Uji Etik
- Lampiran 3 Rekomendasi Penelitian dari BAKESBANGPOL Magetan
- Lampiran 4 Rencana Kegiatan
- Lampiran 5 Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner MMSE
- Lampiran 8 Lembar Skrening tes pendengaran
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Penelitian *WHOQOL-BREF*
- Lampiran 10 Data Responden Penelitian Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Olah Data penelitian
- Lampiran 12 Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 13 Surat Plagiasi Skripsi
- Lampiran 14 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
Posyandu	: Pos pelayanan terpadu
BPS	: Badan Pusat Statistik
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KMS	: Kartu Menuju Sehat
BPPK	: Buku Pedoman Pemeliharaan Kesehatan
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>

