

**PARTISIPASI WARGA DALAM MENURUNKAN STUNTING DI DESA
KREBET KECAMATAN JAMBON KABUPATEN PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Pancasila Dan Kewarganegaraan



oleh:

GALIH SISWANTO

NIM. 21312208

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PANCASILA DAN KEWARGANEGARAAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

**PARTISIPASI WARGA DALAM MENURUNKAN STUNTING DI DESA
KREBET KECAMATAN JAMBON KABUPATEN PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Pancasila Dan Kewarganegaraan



oleh:

GALIH SISWANTO

NIM. 21312208

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PANCASILA DAN KEWARGANEGARAAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

ABSTRAK

Galih Siswanto. Partisipasi Warga dalam Menurunkan Stunting di Desa Krebet Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo. Skripsi. Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Pembimbing 1 Dr. Sutrisno, S.Pd., M.Pd., Pembimbing 2 Dr. Sulton, M.Si.

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, prevalensi stunting di Kabupaten Ponorogo pada tahun 2023 mencapai 13,1%. Pada tahun 2024 angka stunting di Kabupaten Ponorogo turun menjadi 9,3%. Salah satu desa dengan angka stunting yang cukup tinggi adalah Desa Krebet Kecamatan Jambon. Masyarakat Desa Krebet juga yang sering dicap sebagai “kampung idiot” memiliki keterlibatan aktif dalam upaya penurunan stunting di desa. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) menganalisis bentuk partisipasi warga dalam menurunkan stunting di Desa Krebet, 2) mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi partisipasi warga dalam menurunkan stunting di Desa Krebet Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Informan terdiri dari warga, kader kesehatan, dan perangkat desa yang terlibat dalam program stunting. Sementara teknik analisis data dalam penelitian ini mencakup reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan dari data yang diperoleh.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa desa krebet yang dikatakan desa terbelakang dan warga desanya sering dicap sebagai “kampung idiot” memiliki keterlibatan aktif dan antusias yang tinggi dalam upaya penurunan stunting di desa. Partisipasi ini tercermin melalui keterlibatan langsung warga dalam bentuk tenaga dan keterampilan, seperti keikutsertaan dalam kegiatan kesehatan serta pelaksanaan program di lapangan. Faktor-faktor yang mendorong partisipasi meliputi usia produktif, peran perempuan dalam rumah tangga, lamanya tinggal di desa, dan adanya kemauan warga, serta adanya pelayanan yang gratis dalam layanan kesehatan pada warga. Di sisi lain, tingkat pendidikan yang rendah, kesibukan pekerjaan, dan keterbatasan waktu menjadi hambatan partisipasi lebih optimal. Temuan dari Desa Krebet memberikan pelajaran penting bagi desa-desa lain yang sedang menghadapi tantangan serupa dalam penurunan stunting. Citra negatif atau labelisasi sosial seperti “desa terbelakang” atau “kampung idiot” tidak menjadi hambatan bagi masyarakat untuk berkontribusi secara aktif dalam pembangunan kesehatan. Hal ini membuktikan bahwa semangat kolektif, kesadaran, dan partisipasi warga dapat menjadi kekuatan utama dalam keberhasilan program sosial, termasuk penurunan stunting.

Kata Kunci: Partisipasi Warga, Stunting, Warga, Kesehatan, Desa Krebet

ABSTRACT

Galih Siswanto. Partisipasi Warga dalam Menurunkan Stunting di Desa Kreet Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo. Thesis. Study Program of Pancasila and Civic Education, Muhammadiyah University of Ponorogo. Advisor 1 Dr. Sutrisno, S.Pd., M.Pd. Advisor 2 Dr. Sulton, M.Si.

Based on data from the Ponorogo District Health Office, the prevalence of stunting in Ponorogo Regency reached 13.1% in 2023. In 2024, the stunting rate in Ponorogo Regency decreased to 9.3%. One of the villages with a relatively high stunting rate is Kreet Village, located in Jambon Sub-district. The people of Kreet Village, often labeled as a “village of idiots,” have shown active involvement in efforts to reduce stunting in their community. This study aims to: 1) analyze the forms of community participation in reducing stunting in Kreet Village, and 2) identify the factors that influence community participation in reducing stunting in Kreet Village, Jambon Sub-district, Ponorogo Regency. This research uses a descriptive qualitative approach, with data collection techniques including observation, in-depth interviews, and documentation. Informants include residents, health cadres, and village officials involved in stunting programs. The data analysis techniques used in this study consist of data reduction, data presentation, and conclusion drawing.

The results show that Kreet Village—often considered underdeveloped and whose residents are stigmatized as a “village of idiots”—has demonstrated strong and enthusiastic involvement in efforts to reduce stunting. This participation is reflected in direct contributions of labor and skills by residents, such as participation in health-related activities and the implementation of programs in the field. Factors encouraging participation include being of productive age, the role of women in the household, length of residence in the village, residents’ willingness, and free health services provided to the community. On the other hand, low education levels, work commitments, and limited time serve as barriers to more optimal participation. The findings from Kreet Village offer valuable lessons for other villages facing similar challenges in reducing stunting. Negative stereotypes or social labels such as “underdeveloped village” or “village of idiots” do not hinder community members from actively contributing to health development. This proves that collective spirit, awareness, and citizen participation can become key strengths in the success of social programs, including stunting reduction efforts.

Keywords: Community Participation, Stunting, Residents, Health, Kreet Village

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Galih Siswanto

NIM : 21312208

Program Studi : Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ponorogo, 28 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Galih Siswanto
NIM. 21312208

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh : Galih Siswanto

NIM : 21312208

Judul : Partisipasi Warga Dalam Menurunkan Stunting di Desa Kreet
Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji di Ponorogo, Pada hari Senin tanggal
21 Juli 2025

Tim Penguji,

Dr. Sutrisno, S.Pd., M.Pd
NIK 19901217 202109 12

Dr. Sulton, M.Si.
NIK 19650814 198809 11

Drs. Sunarto, M.Si
NIK 19630105 198909 12

Mengetahui,
Dekan FKIP



Dr. Sutrisno, S.Pd., M.Pd
NIK 19901217 202109 12

Kaprodi PPKn

Dr. Ambiro Puji Asmaroini, S.Pd., M.Pd
NIK 19890326 202303 12

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta kekuatan yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam, karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

1. Ibu Monirah dan Bapak Sogol Wiyono
Kedua Orang tua tercinta yang telah mendukung penulis dalam segala hal untuk menyelesaikan proses perkuliahan saya dari awal hingga akhir.
2. Kakak Ika Sri Muryanti & Kaila Sherly Sifabela
Terimakasih telah menjadi sumber semangat dalam segala usaha penulis.
3. Bapak Dr. Sutrisno S.Pd., M.Pd dan Bapak Dr. Sulton, M.Si.
Dosen Pembimbing yang telah membimbing penulis selama proses perkuliahan hingga skripsi ini selesai.
4. Bapak dan Ibu dosen dan tenaga pendidik Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Terimakasih telah memberikan pembelajaran dan hikmah selama proses perkuliahan.
5. Bapak Mukhlas selaku kepala Desa Krebet dan Ibu Aning selaku bidan desa, yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian di desa tersebut sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
6. Warga Desa Krebet yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih karena telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian untuk penyelesaian tugas akhir skripsi.
7. Teman-teman PPKn angkatan 2021 dan teman-teman seangkatan FKIP.
Teman-teman terbaik yang telah kebersamai penulis dalam proses perkuliahan dari awal hingga akhir dan terselesaikannya skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
Terimakasih atas segala dukungan dan doa yang telah mengiringi langkah penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

“Setiap situasi dalam hidup ini bersifat sementara. Jadi, ketika hidup terasa baik, pastikan Anda menikmatinya dan menerimanya sepenuhnya. Ketika hidup tidak begitu baik, ingatlah bahwa itu tidak akan berlangsung selamanya dan hari-hari yang lebih baik akan segera datang”

“every situation in life is temporary. so, when life is good, make sure you enjoy and receive it fully. when life is not so good, remember that it will not last forever and better days are on the way”



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas karunia Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan kasih sayangnya atas segala petunjuk dan bimbingan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

Selama dalam penulisan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mendapatkan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Dr. Sutrisno, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dukungan dan izin untuk menyusun skripsi penelitian.
3. Dr. Ambiro Puji A, M.Pd selaku Kaprodi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan serta dosen wali yang telah memberikan semangat, arahan, dan bimbingan, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dosen Pembimbing Dr. Sutrisno S.Pd., M.Pd. dan Dr. Sulton M.Si. yang telah membimbing, memberi arahan serta motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Ardhana Januar Mahardhani, M.KP. selaku validator instrumen yang telah memberikan penilaian, saran dan masukan demi perbaikan instrumen.
6. Pemerintah Desa Krebet, Bidan Desa, Kader Posyandu dan warga, atas izin, kesempatan, bantuan, serta kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
7. Bapak dan Ibu tercinta atas segala cinta, ketulusan, kasih sayang, dan doa yang telah diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan studi.
8. Teman seperjuangan mahasiswa di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, dan teman-teman prodi PPKn angkatan 2021, Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang senantiasa memberi dukungan, motivasi, dan berjuang bersama sampai titik akhir di kampus tercinta ini.
9. Semua pihak terkait dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Seiring harapan semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan berbagai pihak tersebut. Harapan penulis semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pembaca. Aamiin.

Ponorogo, 28 Juli 2025



Galih Siswanto

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori.....	8
B. Kajian Penelitian Yang Relevan.....	25
C. Kerangka Berpikir.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Kehadiran Peneliti.....	31
C. Lokasi Penelitian.....	32
D. Sumber Data.....	32
E. Prosedur Pengumpulan Data	33
F. Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36

A. Lokasi Penelitian.....	36
1. Profil Desa Kerebet.....	36
2. Jumlah Penduduk dan Status Penduduk Desa Kerebet.....	37
3. Profil Tingkat Pendidikan Warga Desa Kerebet	39
4. Penduduk berdasarkan pekerjaan	39
5. Kondisi sanitasi dan kebersihan lingkungan Desa Kerebet	40
6. Balita Stunting Desa Kerebet.....	41
7. Program-program dalam penurunan Stunting.....	43
B. Deskripsi Hasil Penelitian	45
1. Bentuk Partisipasi Warga dalam Menurunkan Stunting di Desa Kerebet Jambon	45
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi Warga	62
C. Deskripsi Pembahasan	69
1. Bentuk Partisipasi Warga dalam Menurunkan Stunting di Desa Kerebet Kecamatan Jambon Ponorogo	69
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi partisipasi warga dalam menurunkan stunting di Desa Kerebet Kecamatan Jambon Ponorogo.....	73
BAB V PENUTUP.....	75
A. Simpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 2. Jumlah Penduduk Berdasarkan Status Pernikahan.....	38
Tabel 3. Tingkat Pendidikan Warga Desa Kreet.....	39
Tabel 4. Penduduk Berdasarkan Jenis Pekerjaan	40
Tabel 5. Kondisi sanitasi dan kebersihan lingkungan desa Kreet	41
Tabel 6. Data Balita Stunting	43
Tabel 7. Program Posyandu ILP.....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir.....	29
Gambar 2. Peta Desa Kreet36	36
Gambar 3. Kelas Balita53	53
Gambar 4. Sekolah Orang Tua Hebat54	54
Gambar 5. Pelatihan Keterampilan Kader Posyandu.....56	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 2. Data Stunting didesa.....	81
Lampiran 3. Buku Monitoring Posyandu.....	82
Lampiran 4. Dokumentasi Wawancara dan Kegiatan Warga	83
Lampiran 5. Instrumen penelitian	84
Lampiran 6. Surat Keterangan Plagiasi	90

