

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). Pengantar Metodologi Penelitian (Pertama). *SUKA-Press* UIN Sunan Kalijaga.
- Alfian Baharsa, Ichsani, S. (2023) 'Global Journal Sport Science', 1, pp. 826–837.
- Athoillah, R., Azza, A., & Ali, H. M. (2019). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Rice Terhadap Keterampilan Pertolongan Pertama Cidera Olahraga SPRAIN Pada Palang Merah Remaja SMA Negeri 1 Jenggawah*. 267–279.
- Beno, J., Silen, A., & Yanti, M. (2022). *Covariance Structural Analysis of Health-Related Indicators in Home-Dwelling Elderly Focusing on Subjective Health Perception*. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Berhimpong, M. J. A., Rattu, A. J. M., & Pertiwi, J. M. (2020).
- Dungga, E.F. and Ihsan, M. (2023) 'Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmasi : Pharmacare Society*, 2(3), pp. 134–139. Available at: <https://doi.org/10.37905/phar.soc.v2i3.21146>.
- Dibraa, M. (2015) 'Sains Langsung Teori Rogers
- Fitriana, N. F., Munawaroh, N., Juwita, D. R., Suparti, S., & Ramdani, M. L. (2022). *Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Penanganan Cedera Olahraga Badminton*. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 355. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.600>
- Hardyanto, J., & Nirmalasari, N. (2020). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Pertama Cedera Olahraga Pada Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Olahraga Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1).

- Hidayah, N., Kurniawati, D. A., Umaryani, D. S. N., & Ariyani, N. (2023). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. *Sereal Untuk*, 8(1), 51.
- Ilham, Z. (2024). *Penanganan pada cedera olahraga*. Cipta Media Nusantara.
- Jahrir, A. S., Setyawan, M. N., & Syamsuddin, M. S. (2025). SOSIALISASI PENCEGAHAN CEDERA OLAHRAGA MELALUI SPORT MESSAGE BAGI MAHASISWA UKM SPORT YPUP MAKASSAR. *PROFICIO: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 347–351.
- Jasmani, P., & Kelas, S. (2023). 3) * 1) *. 3(2).
- Kasad. K. et al. (2024) 'The Influence of Health Education on Developmental Tasks in Caring for Elderly Family Members with Hypertension', *International Journal of Religion*, 5(10), pp. 5386–5392. Available at <https://doi.org/10.61707/q2bze09>.
- Lu, H. (2024) 'A study on modeling and simulation of sports training injury optimization from a biomechanical perspective', *MCB Molecular and Cellular Biomechanics*, 21(2), pp. 1–18. Available at: <https://doi.org/10.62617/mcb.v21i2.233>.
- Muthmainnah, N., & Kep, M. (2024). *Olahraga Tanpa Cedera*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Nugroho, I.P. (2017) 'Tingkat Pengetahuan Pemain Di Ukm Futsal Uny Tentang Penanganan Dini Cedera Dengan Metode', *Jurnal Student UNY*, pp. 1–6. Available at: <https://journal.student.uny.ac.id/>.
- Nugroho, R. A., Yuliandra, R., Gumantan, A., & Mahfud, I. (2021). Pengaruh Latihan Leg Press dan Squat Thrust Terhadap Peningkatan Power Tungkai Atlet Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 6(2), 40–49.

<https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.7391>

Oktavian, M., & Roepajadi, J. (2021). Tingkat Pemahaman Penanganan Cedera Akut Dengan Metode R.I.C.E Pada Pemain Futsal Yanitra FC Sidoarjo Usia 16-23 Tahun. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(1), 55–65.

Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, Mustar, Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Sitanggang, M. R. G. T. Y. F., & M, M. (2021). Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan. In Jakarta: EGC. Yayasan Kita Menulis

Pengaruh Keaktifan Organisasi Dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Pengurus Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta Periode 2019-2020. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 16(2), 102–113.

Pokhrel, S. (2024) 'No Title EAENH', *Ayan*, 15(1), pp. 37–48.

Pristianto, A., Saffanah, D. N., Radinda, I., & Sari, D. R. K. (2023). Edukasi Pencegahan Dan Penanganan Cedera Olahraga Pada Tim Futsal Sman 1 Rangkasbitung. 6(2), 86–95.

Putra, S., Syahrani Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2021). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.

Putri, R. I. R., Sa'diyah, K., Mukmila, A., & Widyaningrum, D. A. (2022). Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat JURNAL DAMARWULAN Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 45–49.

sahir. (2022). *Buku ini di tulis oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta di Lindungi oleh Undang-Undang Telah di Deposit ke Repository UMA pada*

tanggal 27 Januari 2022.

Saputri, A. D., et al. (2024). Pengaruh Pemberian Pelatihan Simulasi terhadap Keterampilan Penanganan Cedera Sprain Pada Atlet Pencak Silat di Karanganyar

Santoso, I. B. (2019). Pengaruh Keaktifan Organisasi dan Motivasi Belajar terhadap Prestasi Belajar Pengurus Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta Periode 2019/2020. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 16(2), 102–112.

Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. KBM Indonesia. ISBN: 978-623-6155-06-6.

Siregar, F.S. and Nugroho, A. (2022) ‘Pengetahuan Atlet Terhadap Resiko, Pencegahan, Dan Penanganan Pertama Cedera Olahraga Bola Voli’, *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), pp. 83–93. Available at: <https://doi.org/10.55081/joki.v2i2.601>.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Syahza, A. (2021). *Buku Metodologi Penelitian, Edisi Revisi Tahun 2021*.

The, F. et al. (2025) ‘Sosialisasi Penanganan Awal Cedera Olahraga Dengan Metode Price Pada Atlet Basket Muda Di Kota Ternate’, *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), pp. 472–477. Available at: <https://doi.org/10.31004/cdj.v6i1.40641>.

Triyani, E., & Ramdani, M. L. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga DRO Dengan Metode Prices. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, September, 377-384.

- Wahyu Cirana, Arif Rohman Hakim, U.N. (2023) ‘Keterampilan Smash Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vita Solo Tahun 2020’, *Jurnal Ilmiah Penjas*, 7(1), pp. 1–10.
- Wang, M. *et al.* (2018) ‘Impact of Health Education on Knowledge and Behaviors toward Infectious Diseases among Students in Gansu Province, China’, *BioMed Research International*, 2018.
- Warini, S., Hidayat, Y. N., & Ilmi, D. (2023). Teori Belajar Sosial Dalam Pembelajaran. *ANTHOR: Education and Learning Journal*, 2(4), 566–576.
- Widhiyanti, K. A. T., Ariawati, N. W., & Bagia, I. M. (2019). Analisa Penanganan Pertama Cedera Olahraga Pada Tim Atlet Bola Voli Putra Ikip Pgri Bali. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(1), 39–43.
- Widhiyanti, T. *et al.* (2025) ‘Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera Olahraga Metode Prices pada Mahasiswa Semester V Penjaskesrek FST UPMI Bali’, 9(November 2024), pp. 193–200.
- Widyawati. (2020). Buku Ajar Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Keperawatan.
- Winkelmann, Z.K. *et al.* (2020) ‘Number 3 Article 15 2020 Allied Health Sciences and Practice’, *Internet Journal of Allied Health Sciences Internet Journal of Allied Health Sciences and Practice and Practice*, 18(3), p. 15.
Available at: <https://nsuworks.nova.edu/ijahsp>.