

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JAMBON**



**Oleh :
ENDAH PRATIWI
24632756**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JAMBON**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
ENDAH PRATIWI
24632756

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai
jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 5 - 8 - 2025

Yang Menyatakan



ENDAH PRATIWI
NIM : 24632756

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA
MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JAMBON

Endah Pratiwi

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

NIDN: 0731038002

Pembimbing II



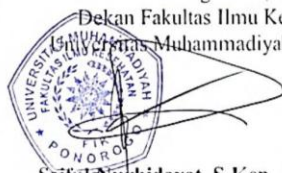
Filia Ichha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0731058601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidavat, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN: 0714127901

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep

(.....)

Anggota : 1. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

(.....)

2. Filia Ichha Sukanto, S. Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN: 071412790

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT.yang telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya, sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon”**.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya setulus hati kepada:

1. Dr. Ridho, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep.selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kesempatan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Muh. Budi Setiawan, S.Kep., Ns. Selaku Kepala Puskesmas Jambon yang telah memberikan ijin dan memberi dukungan dalam skripsi ini.
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kesselaku Pembimbing I penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
6. Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan selama penyusunan.

7. Ibu Mariyani, Bapak Sunardi dan keluarga tersayang yang telah mendo'akan dengan setulus hati.

8. Diri saya sendiri, Endah Pratiwi yang telah mengusahakan semuanya sendiri.

Dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulis. Oleh karena itu penulis menerima dengan terbuka kritik dan saran yang membangun guna menjadikan skripsi ini bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 5 - 8 - 2025



Endah Pratiwi
NIM. 24632756

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAMBON

Penelitian Kuantitatif Analitik Korelasi di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon

Oleh: Endah Pratiwi

Lansia mengalami kemunduran fisik dan mental yang membuat mereka rentan terhadap penyakit degeneratif. Keaktifan lansia mengikuti posyandu menjadi indikator penting dalam meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan mereka, namun partisipasi ini sangat bergantung pada dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon.

Desain penelitian ini adalah kuantitatif *analitik korelatif* dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia di Posyandu Muji Rahayu Puskesmas Jambon sebanyak 100 orang, dan dengan teknik *purposive sampling* didapatkan sampel sebanyak 50 orang. Variabel independennya adalah dukungan keluarga dan variabel dependennya adalah keaktifan lansia. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner dan daftar hadir lansia. Uji statistik yang digunakan adalah *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengah responden memiliki dukungan keluarga yang cukup yaitu 22 orang (44.0%) dan sebagian besar responden aktif mengikuti posyandu lansia yaitu 34 orang (64%). Hasil analisis data didapatkan $p = 0.000$, yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan keaktifan lansia mengikuti Posyandu Lansia di wilayah kerja Puskesmas Jambon. Dukungan yang baik dari keluarga akan mendorong dan memotivasi lansia untuk berperan aktif dalam kegiatan Posyandu Lansia sehingga bisa meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan lansia.

Kata kunci: Lansia, Dukungan Keluarga, Keaktifan Lansia

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE
ACTIVENESS OF THE ELDERLY TO FOLLOW THE ELDERLY
INTEGRATED HEALTH SERVICES (POSYANDU) IN THE WORKING
AREA OF THE JAMBON HEALTH CENTER

*Quantitative Analytical Correlation Research in the Jambon Health Center
Working Area*

By: Endah Pratiwi

The elderly experience physical and mental decline which makes them vulnerable to degenerative diseases. Elderly participation in Integrated Health Services (Posyandu) is an important indicator in improving their quality of life and health, but this participation is highly dependent on family support. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the participation of the elderly in The Elderly Integrated Health Services (Posyandu) in the Jambon Health Center Working Area.

This research design is quantitative correlative analytic with cross sectional method. The population in this study were all elderly people at Integrated Health Services (Posyandu) Muji Rahayu Jambon Health Center as many as 100 people, and with purposive sampling technique obtained a sample of 50 people. The independent variable is family support and the dependent variable is the activeness of the elderly. The instruments of this study were questionnaires and the elderly attendance list. The statistical test used was Rank Spearman.

The results showed that almost half of the respondents had sufficient family support, namely 22 people (44.0%) and most of the respondents actively attended The Elderly Integrated Health Services (Posyandu), namely 34 people (64%). The results of data analysis obtained $p = 0.000$, which means that there is a relationship between family support and the activeness of the elderly to follow The Elderly Integrated Health Service (Posyandu) in the Jambon Health Center working area. Good support from the family will encourage and motivate the elderly to play an active role in the Elderly Integrated Health Services (Posyandu) activities, so as to improve the quality of life and health of the elderly.

Keywords: Elderly, Family Support, Elderly Activeness

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	9
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga	9
2.1.2 Bentuk Dukungan Keluarga	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	11
2.1.4 Pengukuran Dukungan Keluarga.....	13
2.2 Konsep Lansia	14
2.2.1 Pengertian Lansia	14
2.2.2 Batasan Lansia.....	15

2.2.3	Kesehatan pada Lansia	15
2.2.4	Indikator Kesehatan pada Lansia	16
2.2.5	Perubahan Kesehatan Fisik dan Psikologi pada Lansia	17
2.2.6	Masalah Kesehatan Pada Lansia	18
2.3	Konsep Posyandu Lansia	24
2.3.1	Definisi Posyandu Lansia	24
2.3.2	Pengelolaan Posyandu Lansia	25
2.3.3	Manfaat Posyandu Lansia	27
2.3.4	Pengukuran Keaktifan Lansia Datang ke Posyandu.....	28
2.3.5	Faktor yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia.....	29
2.4	Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu	30
2.5	Kerangka Teori.....	33
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	34
3.2	Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian.....	36
4.2	Kerangka Operasional	37
4.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	38
4.3.1	Populasi	38
4.3.2	Sampel	38
4.3.3	Teknik Sampling	39
4.4	Variabel Penelitian	39
4.4.1	Variabel Independen.....	39
4.4.2	Variabel Dependen	40
4.4.3	Definisi Operasional.....	40
4.5	Instrumen Penelitian.....	41
4.5.1	Kuesioner Dukungan Keluarga.....	41
4.5.2	Lembar Observasi Lansia	41
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	42

4.7.1	Prosedur Administratif	42
4.7.2	Prosedur Teknis	43
4.7.3	Teknik Pengolahan Data	43
4.7.4	Analisis Data	44
4.8	Etika Penelitian	46
4.9	Keterbatasan Penelitian	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil Penelitian	48
5.1.1	Gambaran Tempat Penelitian	48
5.1.2	Data Umum	48
5.1.3	Data Khusus	50
5.2	Pembahasan	52
5.2.1	Tingkat Dukungan Keluarga Lansia	52
5.2.2	Tingkat Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia	60
5.2.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia	63
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	69
6.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN – LAMPIRAN		76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	37



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Aspek Dukungan Keluarga	13
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.2	Iterpretasi Uji Rank Spearman	45
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia	49
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia.....	49
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Lansia	50
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia	50
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Dukungan Keluarga	51
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu.....	51
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon ...	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian	76
Lampiran 2	Surat Keterangan Layak Etik Penelitian Kesehatan	78
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 5	Kisi – kisi Kuesioner Penelitian	81
Lampiran 6	Instrumen Penelitian	82
Lampiran 7	Data Responden Penelitian	86
Lampiran 8	Hasil Olah Data Penelitian	90
Lampiran 9	Surat Keterangan Plagiasi	101
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian	102

