

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPUTUSAN ISTRI DALAM MEMILIH
METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG**

Di Dusun Wonokerto Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kendal, Ngawi



Oleh :

YESSICHA WAHYU MAYA AWANDA

NIM 21632028

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPUTUSAN ISTRI

DALAM MEMILIH METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG

Di Dusun Wonokerto Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kendal, Ngawi

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

YESSICHA WAHYU MAYA AWANDA

NIM 21632028

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan

Tinggi manapun

Ponorogo, 18 Juli 2025

Yang menyatakan,



Yessicha Wahyu Maya Awanda

NIM. 21632028

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPUTUSAN ISTRI DALAM

MEMILIH METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG

Di Dusun Wonokerto Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kendal, Ngawi

Yessicha Wahyu Maya Awanda

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 18, Juli 2025

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 19791120 0302 12

Pembimbing II



Dianita Rifqia Putri, S.Farm., M.Sc., Apt.

NIK. 19900609 201509 13

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 19791214 2003 02 12

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada program studi
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada tanggal 16, Juli 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,PhD

Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns.,M.Kep

2. Dianita Rifqia Putri, S.Farm.,M.Sc., Apt.

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK. 19791214 2003 02 12

MOTTO

Aku belajar dari luka, tumbuh dari pengalaman, dan merawat dengan keikhlasan.

Setiap langkah di ruang perawatan adalah pengingat bahwa ilmu ini adalah amanah, dan pengabdian adalah jalan menuju keberkahan. Sebab aku percaya, *fa inna ma'al 'usri yusra* — di balik setiap kesulitan, Allah selalu sisipkan kemudahan



PERSEMBAHAN

Segala puji penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Di antara seluruh bagian dalam penulisan ini, tidak ada halaman yang lebih bermakna daripada halaman persembahan, yang dengan penuh ketulusan penulis tujukan kepada pihak-pihak yang berjasa diantaranya :

1. Dengan penuh cinta dan hormat, karya ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta. Untuk Ayah dan Ibu, yang tak pernah lelah mendoakan, yang selalu menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkahku. Terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tiada henti. Segala pencapaian ini takkan pernah tercapai tanpa restu dan ridha kalian.
2. Kepada Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep serta Dianita Rifqia Putri, S.Farm., M.Sc., Apt., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh ketulusan dan dedikasi telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Dari bimbingan dan keteladanan beliau, penulis belajar bahwa sebuah perjuangan tidaklah diukur dari lelahnya langkah, melainkan dari tekad untuk terus melangkah hingga tujuan tercapai, bukan ketika rasa letih datang, tetapi ketika segala upaya telah dituntaskan
3. Kepada sahabat-sahabat terbaik yang senantiasa hadir dalam setiap langkah, terima kasih atas tawa yang menguatkan, pelukan yang menenangkan, dan doa yang tak pernah putus. Bersama kalian, penulis belajar bahwa perjalanan yang berat menjadi ringan saat ditempuh bersama, dan bahwa semangat tidak selalu datang dari dalam diri, tetapi juga dari mereka yang

tidak pernah lelah mengingatkan untuk terus maju, bahkan ketika dunia terasa ingin menyerah

4. Kepada seseorang yang selalu setia menemani dalam senyap maupun riuhnya hari kakanda Fitra Muhammad Muhibbudin S.Pd terima kasih telah menjadi tempat pulang saat lelah, menjadi semangat ketika hampir menyerah, dan menjadi pengingat bahwa setiap perjuangan patut diperjuangkan, selama ada cinta yang saling menguatkan. Kehadiranmu bukan hanya menjadi peneduh dalam badai, tapi juga cahaya yang menuntunku menyelesaikan perjalanan ini hingga akhir.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul *“Hubungan Dukungan Suami dengan Keputusan Istri dalam Memilih Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di Dusun Wonokerto Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kendal, Ngawi.”* Skripsi ini disusun sebagai bagian dari pemenuhan salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Pada kesempatan ini, dengan penuh ketulusan saya ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusinya selama proses penyusunan skripsi ini :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns.,M.Kep yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, dan memberikan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.

5. Ibu Dianita Rifqia Putri, S.Farm.,M.Sc., Apt, Selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membimbing dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama studi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Orang tua dan Adik penulis yang menjadi semangat penulis agar bisa menyelesaikan studinya tepat waktu.
8. Sahabat penulis yang telah kebersamai penulis dan memberikan semangat dari semester satu – semester akhir.
9. Teman – teman seperjuangan di organisasi, keluarga besar IMM Ibnu Sina, dan keluarga besar Kabinet Askara yang telah menemani penulis berproses.
10. Serta Kakanda Fitra Muhammad Muhibbudin yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya menemani, membantu dan sebagai mood boster penulis selama penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini mungkin masih banyak kurang dan jauh dari hasil yang sempurna. Maka dari itu, penulis berharap adanya kritik saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 18, Juli 2025

Peneliti,



Yessicha Wahyu Maya Awanda

NIM. 21632028

ABSTRAK
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPUTUSAN ISTRI
DALAM MEMILIH METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG
Di Dusun Wonokerto Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kendal, Ngawi

Yessicha Wahyu Maya Awanda

Penggunaan kontrasepsi jangka pendek lebih dominan di Dusun Wonokerto. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor seperti pertimbangan ekonomi, keinginan untuk memiliki anak kembali dalam waktu dekat, serta rendahnya keterlibatan suami dalam program Keluarga Berencana. Kurangnya edukasi kepada suami mengenai manfaat Metode Kontrasepsi Jangka Panjang juga menjadi kendala tersendiri dalam meningkatkan partisipasi penggunaan metode ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan keputusan istri dalam memilih Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.

Desain penelitian menggunakan analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 59 wanita usia subur (WUS) yang aktif dalam program KB dipilih melalui teknik *purposive sampling* dari 145 populasi. Instrumen penelitian berupa kuesioner untuk mengukur tingkat dukungan suami dan keputusan istri. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat signifikansi $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 14 responden yang mendapat dukungan suami, sebanyak 78,6% memilih Metode Kontrasepsi Jangka Panjang. Sementara itu, dari 45 responden yang kurang mendapat dukungan, hanya 26,7% yang memilih MKJP.

Nilai $p = 0,001$ menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan keputusan istri dalam memilih MKJP. Oleh karena itu, diharapkan Puskesmas lebih aktif memberikan edukasi kepada suami guna meningkatkan keterlibatan mereka dalam program KB, demi keberhasilan penggunaan MKJP secara optimal.

Kata Kunci: Dukungan Suami, Keputusan Istri, Metode Kontrasepsi Jangka Panjang, Keluarga Berencana, KB

ABSTRACT
RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND WIFE'S
DECISION IN CHOOSING LONG-TERM CONTRACEPTION
METHODS

In Wonokerto Hamlet, Kendal District Health Center Working Area, Ngawi

By : Yessicha Wahyu Maya Awanda

The dominance of short-term contraceptive use in Dusun Wonokerto is influenced by various factors, including economic considerations, the intention to have more children in the near future, and limited husband involvement in the Family Planning (FP) program. The lack of education for husbands regarding the benefits of Long-Term Contraceptive Methods (LTCM) also contributes to the low adoption of these methods. This study aims to determine the relationship between husband support and wives' decisions in choosing LTCM.

This research used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. A total of 59 women of reproductive age (WRA) active in the FP program were selected using purposive sampling from a population of 145. Data were collected using questionnaires measuring husband support and the wife's contraceptive choices. Data analysis was conducted using the Chi-square test with a significance level of $\alpha < 0.05$.

Among the 14 respondents who received husband support, 78.6% chose LTCM. In contrast, among the 45 respondents with limited support, only 26.7% chose LTCM. The statistical analysis showed a significant relationship between husband support and the wife's decision to use LTCM ($p = 0.001$).

These findings indicate that husband involvement plays a significant role in supporting wives' choices regarding long-term contraception. Increased education and outreach efforts targeting husbands are essential to improve participation in the FP program and promote the effective use of LTCM.

Keywords: *Husband Support, Wife's Decision, Long-Term Contraceptive Methods, Family Planning, Reproductive Health*

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR GLOSARY	xx
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7

1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II.....	13
2.1 Keluarga Berencana.....	13
2.1.1 Pengertian KB.....	13
2.1.2 Tujuan Program KB	13
2.1.3 Manfaat Program KB.....	14
2.2 Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.....	14
2.2.1 Definisi Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	14
2.2.2 Kelebihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.....	14
2.2.3 Kekurangan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang.....	15
2.3 Jenis-Jenis Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	15
2.3.1 Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) atau IUD	15
2.3.2 Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK) atau Implan	19
2.3.3 Metode Operatif Wanita (MOW).....	22
2.4 Dukungan Suami	24
2.4.1 Pengertian	24
2.4.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami	24
2.4.3 Bentuk – Bentuk Dukungan Suami	25
2.5 Pengambilan Keputusan	28
2.5.1 Definisi.....	28

2.5.2 Faktor – Faktor Pengambilan Keputusan.....	29
2.6 Kerangka Teori	31
BAB III	32
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	32
3.2 Hipotesis.....	33
BAB IV	34
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Kerangka Operasional	34
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	35
4.3.1 Populasi.....	35
4.3.2 Sampel	36
4.3.3 Besar Sampel	36
4.3.4 Sampling.....	37
4.4 Variabel Penelitian.....	37
4.4.1 Variabel Independen	37
4.4.2 Variabel Dependen.....	37
4.5 Definisi Operasional.....	38
4.6 Instrumen Penelitian.....	39
4.6.1 Kuesioner Data Demografi	39
4.6.2 Kuesioner dukungan suami terhadap pemilihan alat kontrasepsi.....	39

4.6.3 Kuesioner Keputusan Istri dalam memilih metode kontrasepsi jangka panjang.....	39
4.6.4 Uji Reliabilitas	40
4.6.5 Uji Validitas	41
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	42
4.7.2 Waktu Penelitian	42
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	42
4.8.1 Pengumpulan Data.....	42
4.8.2 Pengelolaan Data	44
4.8.3 Analisa Data.....	45
4.9 Etika Penelitian.....	46
4.9.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	46
4.9.2 Kebebasan (<i>Autonomy</i>).....	47
4.9.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	47
4.9.4 Tidak Merugikan (<i>Nonmaleficience</i>)	48
4.9.5 Keadilan (<i>Justice</i>)	48
4.9.6 Menguntungkan (<i>Beneficience</i>)	48
4.9.7 Uji Etik.....	49
4.10 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V.....	51

5.1 Hasil Penelitian.....	51
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	51
5.1.2 Data Umum.....	52
5.1.3 Data Khusus.....	53
5.2 Pembahasan	55
5.2.1 Dukungan Suami.....	55
5.2.2 Keputusan Istri.....	58
5.2.3 Hubungan Dukungan Suami Dengan Keputusan Istri Dalam Memilih Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	61
BAB VI	69
6.1 Kesimpulan.....	69
6.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (IUD).....	16
Gambar 2. 2 Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (Implan).....	19
Gambar 2. 3 Metode Operatif Wanita (MOW)	22
Gambar 2. 5 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4 2 Hasil uji Reliabilitas Instrumen Variabel.....	40
Tabel 4 3 Hasil uji Validitas Instrumen Variabel.....	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami terhadap Keputusan istri	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Keputusan Istri dalam memilih alat kontrasepsi	53
Tabel 5.4 Hubungan Dukungan Suami Dengan Keputusan Istri Dalam Memilih Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	76
Lampiran 2 Surat Izin Data Awal	77
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 4 Bukti Layak Etik.....	79
Lampiran 5 Penjelasan Penelitian	80
Lampiran 6 <i>Informed Consnt</i>	82
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	83
Lampiran 8 Tabulasi.....	86
Lampiran 9 Hasil Tabulasi	93
Lampiran 10 Foto Kegiatan	104
Lampiran 11 Lembar Bimbingan	106
Lampiran 12 Surat Keterangan Plagiasi.....	111
Lampiran 13 Inform Consent Responden	112



DAFTAR GLOSARY

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DINKES	: Dinas Kesehatan
DPMPSTP	: Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
FP	: <i>Family Planning</i> (Keluarga Berencana)
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
LARC	: <i>Long-Acting Reversible Contraceptives</i>
LTCM	: <i>Long-Term Contraceptive Method</i>
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
p (p-value)	: Nilai probabilitas (dalam statistik)
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PPIUCD	: <i>Postpartum Intrauterine Contraceptive Device</i>
PUSTU	: Puskesmas Pembantu
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah

TBC	: Tuberkulosis
TPMB	: Tenaga Penolong Persalinan Bukan Medis
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WRA	: <i>Women of Reproductive Age</i> (Wanita Usia Reproduksi)
α (<i>alpha</i>)	: Tingkat signifikansi (dalam statistik)

