

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
ANIMASI TERHADAP SIKAP PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA
REMAJA
Di SMA Negeri 1 Ponorogo



Oleh :
NOVA ARDHITA PUTRI
21632038

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIAVIDEO
ANIMASI TERHADAP SIKAP PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA
REMAJA

Di SMA Negeri 1 Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

NOVA ARDHITA PUTRI

21632038

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 8 Juli 2025

Yang menyatakan,



Nova Ardhita Putri

NIM. 21632038

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
ANIMASI TERHADAP SIKAP PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA
REMAJA

Di SMA Negeri 1 Ponorogo

Nova Ardhita Putri

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 15 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing 1



Dr. Herv Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK. 19791120 0302 12

Pembimbing 2



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK. 19701004 199611 12

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 19791214 2003 02 12

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada tanggal 28 Juli 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns., M.Kep

()

Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep

()

2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 19791214 2003 02 12

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, tetapi Allah berjanji bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan akan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut untuk
diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan
selayaknya yang kau harapkan.”

(Maudy Ayunda)

“Tak semua usaha dipermudah, tapi semua yang berusaha pasti akan berubah”

PERSEMBAHAN

Dari sekian banyaknya lembar pada karya ini, lembar persembahan inilah yang paling tulus dan penuh makna dari kedalaman hati sebagai wujud penghormatan dan rasa syukur yang tak terhingga kepada seluruh pihak yang telah menjadi bagian penting dalam proses penyusunan skripsi ini. Terutama kepada orang tua tercinta, keluarga tersayang, dan sahabat seperjuangan, atas doa, dukungan, dan kasih yang tak pernah putus di setiap langkah perjuangan ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala Rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Animasi Terhadap Sikap Pencegahan HIV/AIDS Pada Remaja di SMA Negeri 1 Ponorogo” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepada bapak Supardi, S.Pd,M.Pd selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Ponorogo, dan seluruh bapak dan ibu guru yang telah memberikan izin dan bantuan selama penelitian
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan serta arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua tercinta Bapak Winardi & Ibu Partini, yang tak pernah lelah mengusahakan masa depan terbaik untuk putri-putrinya. Terimakasih atas cinta kasihnya dan tidak pernah lelah selalu memberikan doa serta dukungan penuh kepada penulis untuk selalu semangat dan tidak pernah menyerah untuk belajar.
7. Adik kecilku yang akan selalu kecil, Rianti Ardita Cahyani. Terimakasih selalu menjadi motivasi penulis untuk selalu menyelesaikan apa yang telah dimulai.
8. Teman-teman satu perjuangan yang tidak pernah lelah untuk berusaha walaupun setiap langkahnya selalu penuh dengan keluh kesah. Terimakasih karena telah memilih untuk terus berjalan bersama dan saling menguatkan.
9. Untuk diriku sendiri terimakasih telah berani, tidak menyerah, dan selalu ingin belajar. Semoga ini menjadi awal karya dan pintu kesuksesan lainnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 15 Juli 2025

Penulis



Nova Arditha Putri

NIM. 21632038

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP SIKAP PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 PONOROGO

Oleh : Nova Ardhita Putri

Email : novaardhita8@gmail.com

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) masih dianggap sebagai isu kesehatan global. Kementerian Kesehatan Indonesia tahun 2023 mencatat 377.650 kasus HIV dan 145.037 kasus AIDS sebagian besar pada usia produktif, 3,7% diantaranya adalah remaja. Pendidikan kesehatan dinilai berperan krusial dalam tindakan pencegahan HIV/AIDS sejak dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video animasi terhadap sikap pencegahan HIV/AIDS pada remaja di SMA Negeri 1 Ponorogo.

Desain penelitian menggunakan pendekatan *Pre experimental* dengan model *One Group Pretest-Posttest*. Sampel berjumlah 81 siswa kelas XI SMA Negeri 1 Ponorogo yang dipilih melalui teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan dengan instrument kuesioner sikap dan dianalisis menggunakan uji *Mc Nemars* dengan nilai *Sig.* $< \alpha = 0,05$

Hasil pre test sikap menunjukkan 56,8% responden memiliki sikap negative dan mengalami kenaikan setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media video animasi sebanyak 67,9%. Hasil uji statistic menunjukkan nilai *Sig.* sebesar 0,001 ($< 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan video animasi terhadap sikap pencegahan HIV/AIDS pada remaja di SMA Negeri 1 Ponorogo.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video animasi terhadap sikap pencegahan HIV/AIDS pada remaja di SMA Negeri 1 Ponorogo. Oleh karena itu pendidikan kesehatan di sekolah dapat dilaksanakan secara berkelanjutan guna menambah wawasan dan sikap siswa dalam pencegahan HIV/AIDS.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, HIV/AIDS, Remaja, Sikap, Pencegahan.

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH ANIMATED VIDEO MEDIA ON HIV/AIDS PREVENTION ATTITUDES IN ADOLESCENTS

At State Senior High School 1 Ponorogo

By : Nova Ardhita Putri

Email : novaardhita8@gmail.com

HIV (Human Immunodeficiency Virus) remains a global health issue. The Indonesian Ministry of Health recorded 377,650 HIV cases and 145,037 AIDS cases in 2023, mostly among those of productive age, 3.7% of whom were adolescents. Health education is considered crucial in early HIV/AIDS prevention. This study aimed to determine the effect of health education using animated videos on attitudes toward HIV/AIDS prevention among adolescents at SMA Negeri 1 Ponorogo.

The research design used a pre-experimental approach with a One Group Pretest-Posttest model. The sample consisted of 81 eleventh-grade students of SMA Negeri 1 Ponorogo, selected through simple random sampling. Data were collected using an attitude questionnaire and analyzed using the McNemars test with a Sig. $< \alpha = 0.05$.

The pre-test results showed that 56.8% of respondents had negative attitudes, while 67.9% experienced an improvement after receiving health education using animated videos. The statistical test results showed a Sig. $< \alpha = 0.05$. of 0.001 (< 0.05), indicating that health education using animated videos has an effect on HIV/AIDS prevention attitudes among adolescents at SMA Negeri 1 Ponorogo.

It can be concluded that health education using animated videos has an effect on HIV/AIDS prevention attitudes among adolescents at SMA Negeri 1 Ponorogo. Therefore, health education in schools can be implemented continuously to increase students' knowledge and attitudes regarding HIV/AIDS prevention..

Keywords : HIV/AIDS, Health Education, Adolescents, Attitudes, Prevention.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	13
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	13
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	14
2.1.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	14
2.1.4 Metode Pendidikan Kesehatan.....	15
2.1.5 Media Pendidikan Kesehatan.....	17

2.2	Konsep Dasar HIV/AIDS.....	20
2.2.1	Pengertian HIV/AIDS	20
2.2.2	Etiologi HIV/AIDS	21
2.2.3	Fase Infeksi HIV/AIDS.....	21
2.2.4	Cara Penularan HIV/AIDS.....	23
2.2.5	Pencegahan Penularan HIV/AIDS	25
2.2.6	Pengobatan HIV/AIDS.....	26
2.3	Konsep Dasar Remaja	27
2.3.1	Pengertian Remaja	27
2.3.2	Tugas Perkembangan Remaja	28
2.3.3	Perkembangan Fisik Remaja.....	29
2.3.4	Perkembangan Psikososial Remaja.....	31
2.4	Konsep Dasar Sikap	32
2.4.1	Pengertian Sikap.....	32
2.4.2	Ciri-Ciri Sikap.....	33
2.4.3	Struktur Sikap.....	34
2.4.4	Tingkat Sikap	34
2.4.5	Bentuk Sikap	35
2.4.6	Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	36
2.4.7	Cara Pengukuran Sikap	37
2.5	Kerangka Teori Penelitian.....	40
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL	41
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	41
3.2	Hipotesis Penelitian.....	42
BAB 4	METODE PENELITIAN	43
4.1	Desain Penelitian.....	43
4.2	Kerangka Operasional.....	43
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	45
4.3.1	Populasi	45
4.3.2	Sampel.....	45
4.3.3	Besar Sampel.....	45
4.3.4	Sampling	46
4.4	Variabel Penelitian	47
4.4.1	Variabel Independen	47

4.4.2 Variabel Dependen.....	47
4.5 Definisi Operasional.....	48
4.6 Instrumen Penelitian.....	49
4.6.1 Uji Validitas	50
4.6.2 Uji Reliabilitas	51
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
4.7.1 Lokasi Penelitian	51
4.7.2 Waktu Penelitian	51
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	52
4.8.1 Pengumpulan Data	52
4.8.2 Pengolahan Data.....	54
4.8.3 Analisa Data.....	58
4.9 Etika Penelitian	59
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	62
5.3 Data Demografi Responden	63
5.4 Penyajian Data Khusus	65
5.5 Pembahasan.....	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1 Kesimpulan	76
6.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Animasi Terhadap Sikap Pencegahan HIV/AIDS Pada Remaja (Khadijah, 2019; Laoli et al., 2022; Simanjuntak et al., 2021).	40
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Animasi Terhadap Sikap Pencegahan HIV/AIDS Pada Remaja	42
Gambar 4.1 Kerangka operasional pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video animasi terhadap sikap pencegahan HIV/AIDS pada remaja di SMA Negeri 1 Ponorogo.....	44
Gambar 5.1 Diagram Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Pencegahan HIV/AIDS Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Ponorogo	67



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Jumlah Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Ponorogo.....	46
Tabel 4.2 Definisi Operasional	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Ponorogo.....	63
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Ponorogo	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi HIV Sebelumnya Pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Ponorogo ..	64
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi HIV Pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Ponorogo	64
Tabel 5.5 Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan HIV/AIDS Pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Ponorogo	65
Tabel 5.6 Sikap Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan HIV/AIDS Pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Ponorogo	65
Tabel 5.7 Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Pencegahan HIV/AIDS Pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Ponorogo	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	83
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 3. Surat Uji Etik.....	85
Lampiran 4 Sertifikat Hak Cipta	85
Lampiran 5. Penjelasan Penelitian	88
Lampiran 6. Lembar Informed Consent.....	89
Lampiran 7. Kuesioner.....	90
Lampiran 8. Kisi-Kisi Kuesioner	94
Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan.....	95
Lampiran 10. Tabulasi Data Umum Responden.....	105
Lampiran 11. Tabulasi Pre Test Sikap	108
Lampiran 12. Tabulasi Sikap Post Test.....	112
Lampiran 13. Komparasi Skor Sikap Pre Test dan Post Test	116
Lampiran 14. Hasil Uji Statistik.....	119
Lampiran 15. Crostabulasi	124
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	126
Lampiran 17. Lembar Konsulan	127
Lampiran 18. Surat Keterangan Plagiasi.....	132
Lampiran 19. Lembar Informed Consent Responden.....	133

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Virus Syndrome</i>
ARV	: <i>Antiretroviral</i>
CD4	: <i>Cluster of Differentiation 4</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
PEP	: <i>Prophylaxis Post-Exposure</i>
PrEP	: <i>Prophylaxis Pre-Exposure</i>
VCD	: <i>Video Compact Disc</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

