

DAFTAR PUSTAKA

- A, D. A., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 46(3), 172–178.
- Aji, S. P., Nugroho, F. S., & Rahardjo, B. (2022). *Kesehatan Di Masyarakat (Strategi dan Tahapannya)*.
- Amalia, R. N., Arini, T., Kusumasari, R. V., & Daruwati, C. E. (2021). Pengaruh Edukasi Keluarga Tentang Manajemen Hipertensi Terhadap Self Managemen Hipertensi di Desa Ringinharjo, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 66–74.
- Asri, I. P., Pitriani Salamah, N., Maryanah Putri, A., Putri Nabila E, S., Khairunnisa, A., Afifah, F., & Kusumastuti, I. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kota Depok. *Journal of Public Health Education*, 1(3), 170–184. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.51>
- Ayaturahmi, A., Rifa'atuk Mahmudah, & Rian Tasalim. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Perawat Terhadap Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 284–294. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i4.1102>
- Burhan, A. D. Y., Mahmud, N. U., & Sumiaty, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup terhadap Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 1(3), 188–197. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i3.188>
- Cabral, G., Soesanto, E., Ernawati, E., & Aisah, S. (2024). Penerapan edukasi metode audio visual terhadap self management pada lansia penderita hipertensi. *Ners Muda*, 5(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v5i1.11841>
- Chloranyta, S., Dewi, R., & Wijayanti, S. (2023). Edukasi Audio Visual Tentang Self Management pada Pasien Hipertensi. *Malahayati Nursing Journal*, 5(10), 3510–3517. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i10.9380>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Elfina Yulidar, Dini Rachmaniah, & Hudari Hudari. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Tahun 2022. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 264–274. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i1.1531>
- Farahmand, F., Khorasani, P., & Shahriari, M. (2019). Effectiveness of a self-care

- education program on hypertension management in older adults discharged from cardiac-internal wards. *ARYA Atherosclerosis*, 15(2), 44–52. <https://doi.org/https://doi.org/10.22122/arya.v15i2.1787>
- Flack, J. M., & Adekola, B. (2020). Blood pressure and the new ACC/AHA hypertension guidelines. *Trends in Cardiovascular Medicine*, 30(3), 160–164. <https://doi.org/10.1016/j.tcm.2019.05.003>
- Fransiskus, X., Dotulong, & M, karouw brigita. (2022). Pengaruh Edukasi Self-Care Management Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Watson Journal of Nursing*, 1(1), 22–29. <https://e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/wjn/article/view/8/4>
- Hakim, A. N., & Arsy, G. R. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga dengan Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah. *Nursing Information Journal*, 2(1), 41–46. <https://doi.org/10.54832/nij.v2i1.280>
- Hapisah, H., Rusmilawaty, R., & Rafidah, R. (2022). Penggunaan Media Booklet Dalam Upaya Deteksi Keterlambatan Perkembangan Balita Oleh Kader Kesehatan Dan Guru Paud Di Wilayah Puskesmas Alalak Tengah Kecamatan Banjarmasin Utara Tahun 2021. *Jurnal Bakti Untuk Negeri*, 2(1), 28–38. <https://doi.org/10.36387/jbn.v2i1.872>
- Hapsari, A. F., Wijaya, A. Y., Kustianingsih, A. D., Shafira, A. W., Nabila, I. A., Azmi, P. L., Mardhiyah, R. S., Ramadhanti, R., Rachmadani, S. D., Salsabila, S. K., & others. (2021). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Pencegahan serta Penanggulangan Hipertensi di Kabupaten Bogor. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat (Pengmaskemas)*, 1(1).
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Issue 1).
- Herwanti, E., Sambriang, M., & Kleden, S. S. (2021). Efektifitas Edukasi Hipertensi Dengan Media Booklet Terhadap Perilaku Self Management Hipertensi Di Puskesmas Penfui Kota Kupang. *Flobamora Nursing Journal*, 1(1), 5–11.
- Husna, A. (2023). *Hubungan Karakteristik Demografi Dengan Self Management Hipertensi Pada Lansia Di Desa U Baroh Kecamatan Cot Girek Kabupaten Aceh Utara*. Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
- Irmawati, T. B. S., Sabir, M., & Indra Tjahyadi. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori Dan Praktik)* (Issue 1). Saba Jaya.
- Isania Nuril Aini, Rosiah Rosiah, & Minanton Minanton. (2024). Gambaran perawatan diri pada pasien hipertensi di puskesmas Kalijati Subang. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(3), 70–78. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i3.446>
- Jatim, D. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*. Dinkes.Jatimprov.Go.Id. [https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/Profil Kesehatan Jatim](https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/Profil_Kesehatan_Jatim)

2022.pdf

- Junaidi, A., Dewi, H., Legenda, H., Ayulia Dwi Sandi, D., Wibowo Rahmatullah, S., Ika Astuti STIKES Borneo Lestari, K., & Selatan, K. (2021). Perbandingan tingkat kepatuhan pasien hipertensi yang diberikan konseling dengan alat bantu pesan pengingat dan brosur. *Borneo Journal of Pharmascientech*, 05(01), 22–30.
<https://www.jurnalstikesborneolestari.ac.id/index.php/borneo/article/view/374/206>
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kemenkes. (2022). *Pengaruh Keluarga Terhadap Kesehatan Anak*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/456/pengaruh-keluarga-terhadap-kesehatan-anak
- Kemenkes. (2024). *Kenali Dan Kendalikan Hipertensi, Sebelum Hipertensi Mengendalikan Kita*. Kemenkes RI. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-sebelum-hipertensi-mengendalikan-kita>
- Kesuma, N. S. I., Putri, M. K. N. I. M., Meliyani, M. K. N. R., Saputra, M. K. N. A. U., Elviani, M. K. Y., Keb, A. M., & others. (2023). *Keperawatan Keluarga*. Penerbit Adab.
- Kholifah, W. A. N., & Suratini, S. (2023). Hubungan self – care management dan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(2), 181–188. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i2.9445>
- Ma, J., & Chen, X. (2022). Advances in pathogenesis and treatment of essential hypertension. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9(October), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.1003852>
- Maisaroh, H. I. (2024). *Pengaruh Video Berbasis Self Care Management Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Kekambuhan Hipertensi*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Mananggell, S. L., Lamonge, A. S., & Polii, G. B. (2023). *Family based education program in increasing family support for elderly with hypertension*. 2(November), 77–83.
- Mardiana, D., & Azizah Ahmad, S. N. (2019). Edukasi Pasien Dan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 1(1). <https://doi.org/10.31000/sinamu.v1i0.2154>
- Maslakpak, M. H., Rezaei, B., & Parizad, N. (2018). Does family involvement in patient education improve hypertension management? A single-blind randomized, parallel group, controlled trial. *Cogent Medicine*, 5(1), 1537063. <https://doi.org/10.1080/2331205x.2018.1537063>
- Masnah, C., & Daryono, D. (2022). Efektivitas Media Edukasi Booklet dalam Meningkatkan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Pengobatan Penderita

- Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03), 213–222. <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i03.1237>
- Meher, M., Pradhan, S., & Pradhan, S. R. (2023). Risk Factors Associated With Hypertension in Young Adults: A Systematic Review. *Cureus*, 15(4). <https://doi.org/10.7759/cureus.37467>
- Mi'mah, N., Asyrofi, A., Arisdiani, T., & Ardiyanti, Y. (2023). Pengaruh Peer Group Support Terhadap Self Care Klien Hipertensi. *Jurnal Surya Muda*, 5(1), 55–68. <https://doi.org/10.38102/jsm.v5i1.255>
- Miller, J. B., Hrabec, D., Krishnamoorthy, V., Kinni, H., & Brook, R. D. (2024). Evaluation and management of hypertensive emergency. *Bmj*. <https://doi.org/10.1136/bmj-2023-077205>
- Montalvo, P. L., Flores, P. B., Mantolan, A. E., Bordoy, J. P., Leiva, A., & Forteza, P. D. A. (2020). *The Medichy estudo*. 17(e 19769), 1–7.
- Mubarak, Susanty, S., Sudiro, T. Y., Rahim, E., Waluyo, D., Rangki, L., Saltar, L., Sarasmita, M. A., Susilawati, E., Hasan, Jabbar, A., Sudayasa, I. P., Sauria, N., & Ardyawan, L. O. M. A. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Untuk Mahasiswa Kesehatan*. Eureka Media Aksara.
- Nobre Figueiredo, S., Brites, M. J., & Sousa, J. E. (2023). Empowerment of hypertensive individuals and families in disease management: a community nursing intervention. *Pensar Enfermagem - Revista Científica | Journal of Nursing*, 27(1), 61–72. <https://doi.org/10.56732/pensarenf.v27i1.258>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Nurul Qamarya, Purwoto, A., Sulistyani Prabu Aji, Hartaty, H., & Maria Kurni Menga. (2023). Pelaksanaan Edukasi Kesehatan Tentang Penyakit Hipertensi. *Abdimas Polsaka*, 13–19. <https://doi.org/10.35816/abdimaspolsaka.v2i1.26>
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, Mustar, Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Sitanggang, M. R. G. T. Y. F., & M, M. (2021). Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*. Yayasan Kita Menulis.
- Priyadarsani, A. M. A., Sutresna, I. N., & Wirajaya, I. G. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(1), 101. <https://doi.org/10.32382/jmk.v12i1.2039>
- Pustikayasa, I. M. (2019). Grup Whatsapp Sebagai Media Pembelajaran. *Widya Genitri : Jurnal Ilmiah Pendidikan, Agama Dan Kebudayaan Hindu*, 10(2), 53–62. <https://doi.org/10.36417/widyagenitri.v10i2.281>
- Rejo, R., & Nurhayati, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan klasifikasi Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72–80. <https://doi.org/10.26576/profesi.v18i2.50>
- Safitri, D. E., Aminah, T., Ristanto, R., Rizzal, A. F., & Laksono, B. B. (2024).

- Self- Management In Hypertension Patient. *Ijens: Indonesian Journal Of Empirical Nursing Sciences*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.47794/ijens.v1i1.10>
- Sagala, L. M. (2019). *Pengaruh Hypertention Self Management Education (Hsme) Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Kabanjahe*. 2(1), 121–127.
- Sakinah, S., Ratu, J. M., & Weraman, P. (2020). Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Managemen Sakinah, Siti, Jacob M Ratu, and Pius Weraman. 2020. “Hubungan Antara Karakteristik Demografi Dan Pengetahuan Dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor: Peneli. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 11(3), 245. <https://doi.org/10.33846/sf11305>
- Saringah, L., Tini, T., Busmat, S., & Putri, R. A. (2023). Efektifitas Penggunaan Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Ibu Balita Dengan Masalah Gizi Di Desa Tanjung Buka Tahun 2023. *Aspiration of Health Journal*, 1(3), 534–542. <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i3.198>
- Siswoaribowo, A., Hayati, F., & Nurhanisa, A. (2023). Efektivitas Hypertension Self-Management Education (Hesme) Dengan Booklet Terhadap Perawatan Mandiri Keluarga Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(2), 34–38. <https://doi.org/10.34035/jk.v14i2.1006>
- Sonia, F. S., Subiyanto, P., & Noviati, B. E. (2023). Hubungan Antara Self Management Behaviour terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 7(3), 173. <https://doi.org/10.22146/jkkk.90070>
- Sukesie, N., Katimenta, K. Y., & Carolina, M. (2024). *Pengaruh Edukasi terhadap Dukungan Keluarga dalam Pengelolaan Hipertensi pada Lansia di UPTD Puskesmas Jekan Raya , Palangka Raya*. 2(3).
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Laporan Tematik SKI*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/>
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20540>
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- Waruwu, M. (2024). Metode Penelitian dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(2), 1220–1230. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i2.2141>
- Wati, H., Rusida, E. R., & Mulyani, S. (2024). Pengaruh Penggunaan WhatsApp

Reminder dan Leaflet Terhadap Kepatuhan dan Keberhasilan Terapi Hipertensi di Puskesmas Sungai Ulin Banjarbaru. *Jurnal Surya Medika*, 10(1), 5–13. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i1.7132>

WHO. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widyaningrum, P. D., & Ratnasari, N. Y. (2019). Upaya Peningkatan Pengetahuan Keluarga Melalui Pendidikan Kesehatan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH*, 7(1), 10–13.

Yonata, A., Satria, A., & Pratama, P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke Majority. *Jurnal Majority*, 5(3), 17. <http://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>

